

中部
(島田市)

居場所

サヨばあちゃんの休憩所



山里の小さな駅舎が居場所 “食”と“おしゃべり”の力で高齢者を元気に

20年間に亘って地元の高齢者に手作りのお弁当や惣菜を届け、見守りを続けてきた島田市川根町の諸田サヨさん。そのきっかけは本当にちょっとした思いつきでした。「ちょうど私が定年した頃のこと。ご近所に高齢者が増えてきて買い物やご飯づくりに不便されているのを知り、“うちの惣菜を多目に作って届けよう”と始めました」と話します。地域の仲間呼びかけ配達をスタート。その後、無人駅となった駅舎を借りて厨房に。島田市からの委託を受けてお弁当の配食をするようになりました。平成23年に放送されたテレビ番組を見てサヨさんのことを知った人が駅舎を訪れるようになり、待合室を居場所に改装。平成25年からは「サヨばあちゃんの休憩所」として開放。地域の人はもちろん、全国各地からサヨさんに会いに抜里駅を訪れます。



月の半分くらいは、お昼前に地域の高齢者にお弁当を届けます。玄関先で、いつもおしゃべり。地域の皆さんはその時間を心待ちにしています。

メッセージ

代表
諸田 サヨさん



一人暮らしのお年寄りが増えて、私達がお弁当を配達に行かないと、丸一日、誰ともおしゃべりをしないということも珍しくありません。地元で伝わる昔ながらの料理は得意なので、私自身もこの活動が生きがいです。仲間達と楽しんで作りながら、皆さんに喜んでいただける限りこれからも続けていきたいと思っています。

ここに注目!!



朝5時過ぎから準備。そう広くはない厨房ながらも、サヨさんははじめベテラン主婦の皆さんが手際よく調理をしている。



居場所は土曜・日曜にオープン。運が良いとワンコイン500円でランチがいただけます。落花生を使った抜里独特の煮豆など素朴な郷土料理も並びます。



年齢にとらわれず自由に生き生きとした生活を実践している事例として表彰される「エイジレス・ライフ実践事例」や平成26年度熟年メッセージ大会(しずおか健康長寿財団主催)でグランプリを受賞。

DATA

非公表

島田市川根町抜里
(大井川鉄道 抜里駅)

開設時間/土曜・日曜(ランチは11:30~)

アクセス/大井川鉄道抜里駅

駐車場/有

※視察は多数の場合事前の電話連絡必要
054-221-2975(静岡県庁長寿政策課)



〈経緯〉

平成9年 配食グループ「麦の会」発足
平成23年 ドキュメンタリー番組「サヨばあちゃんの無人駅」(静岡放送制作)が日本放送文化大賞グランプリ受賞

平成25年 「サヨばあちゃんの休憩所」を開設
平成26年 「エイジレス・ライフ実践事例(個人)」(内閣府)受賞

平成26年度熟年メッセージ大会(しずおか健康長寿財団主催)グランプリを受賞

〈運営〉

運営主体:麦の会
代表者:諸田サヨ

中部
(藤枝市)

居場所

おはなし長屋



挨拶プラスちょっと一言が言える つながりを地域に作る

「おはなし長屋」のある藤岡地区は昭和40年代後半に開発された県下初の住宅団地。責任者の松本さん夫妻はここに暮らして30余年。定年退職後、地域の皆さんと一緒に作ってきたのが「おはなし長屋」です。1階には蔵書2千冊を超える図書室と地域の方の趣味の作品などを飾る展示室がありますが、催し物次第で多目的スペースに変身。月1回の「シニアの集い」では、体操をしたり、ゲームをしたり。「幼子すくすく広場」として乳幼児とお母さんのおしゃべりの場になったり。「屋根のある公園」と松本さんが言うように、誰でも、いつでも気軽に立ち寄れる気ままな居場所です。もともと地域活動に自発的、協力的な土地柄だった藤岡地区ですが、今また、「おはなし長屋」から地縁の絆を発信し、ご近所福祉を実現しようと利用者、スタッフ区別なく自然体で過ごしています。



月1回の「シニアの集い」ではスタッフ手作りのゲームが盛りだくさん。童心に戻って遊びます。

メッセージ

前列左が
松本治雄さん
中ほどが
和子さん



料理に
腕をふるう
女性スタッフ

「おはなし長屋」は平成27年秋に5年が経ちました。この間、地域の皆さんに助けていただいて続けてこられました。自発的に活動を進めてくれるのはボランティア約30名人の皆さんです。場所があっても「居場所」にはならない、人があってこそその「居場所」です。

ここに注目!!



小さな子どもを連れてお母さん達も気軽に利用。「三方吉の衣替え」の名称で衣類の交換会も。平日夕方や土日は子ども達の居場所。夏休みや冬休みには宿題をしたい小中学生を対象にした「寺小屋」を開催。

ご近所さんからの差し入れの野菜を中心にした献立で、ベテラン主婦の皆さんが50人分を超す昼食を作ります。みんな食べて食も進みます。



月曜日定例の「おたっしゃかい」。このほか「論語素読集会」も定期的に行われています。

DATA

☎(054)643-5650

藤枝市藤岡5-19-3

開設時間/月・木・金・土・日

9:30~12:00、13:30~17:00

アクセス/藤枝バイパス藪田ICから車で3分

駐車場/有

※視察は事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成22年 10月「おはなし長屋」開室

〈運営〉

代表者:施設代表

松本治雄(室長)、松本和子

運営スタッフ代表

北村嘉一(座長)

運 営:ボランティアスタッフの皆さん