

中部
(藤枝市)

ほっとな居場所 ^{わっしょい} 輪笑



居場所

赤ちゃんから高齢者まで、
人と人がつながり自由に過ごせる場所に

洒落た外観の「輪笑」。ここで平成26年5月から居場所を始めたのが西山美紀子さん。認知症の母親と暮らし、「認知症の人と家族の会」の会員でもある西山さんは、介護をしている人の孤立化が気になっていました。そこで、介護者だけではなく誰もが気軽に集いおしゃべりができる垣根のない場の必要性を感じ「輪笑」をオープン。情報交換や仲間づくりの場として、歌声喫茶やカラオケ、手芸、脳トレなど介護予防にもなるお楽しみも取り入れながら運営しています。県内初のオレンジカフェ(認知症カフェ)としての機能のみならず、介護や子育ての悩み相談にも対応。藤枝市地域包括支援センターと連携し相談会を開催しています。



ボランティアスタッフが講師となり手芸や折り紙を楽しみます。

西部
(袋井市)

街の居場所 もうひとつの家



居場所

駅前のビル1階が居場所
助け合いの精神が世代を超えて伝わっていく

静岡県で最初の居場所とされるのが「もうひとつの家」。平成11年に助け合い活動の中から居場所を始め、平成21年、JR袋井駅前のビル1階に移転しました。「いつ来ても、いつ帰ってもいい」がコンセプト。駅前という立地、ガラス戸を通して中が見えるオープンな造りのため、高齢者や地域の人だけでなく電車やバスを利用する人、会社員や学生、親子連れも気軽に立ち寄ります。長年培ったネットワークにより提供される新鮮で、安心な食材を使ったランチは300円。決して広くはない「もうひとつの家」。丸テーブルを囲み食事をするうちに隣合わせになった人とも会話が弾みます。奥の畳敷きスペースには常連の高齢者の皆さん。おしゃべりをしたりUNOに興じたり、昼寝をしたりと自由気ままに一日を過ごします。駅前ビルの中にもかかわらず、わが家のごとく過ごせる温かな居場所です。



9時のオープン前から常連さんがドア前で待つことも珍しくない「もうひとつの家」。ランチ時は老若男女、市内外の人が訪れとてもにぎやか。コーヒー、お汁粉は100円、袋井のB級グルメ「たまごふわふわ」(300円)もあります。

メッセージ



代表の西山 美紀子さん(右)と
岡嶋 多喜子さん(左)

「輪笑」では誰がスタッフか利用者か区別がつかないくらいです。「気軽に楽しい」「ここには理解してくれ、気にかけてくれる人がいる」と、安心して過ごしていただければ嬉しいです。また介護や認知症について広く知っていただく場になるよう、情報交換や介護予防プログラムも行っています。お弁当持参で一日いらっしゃる方もいます。気軽にお越しください。

ここに注目!!

市内の6か所の地域包括支援センター(安心すこやかセンター)スタッフが週1回訪れ、「何でも相談会」を開催。「地域包括支援センター」を知るきっかけにもなっている。
毎週木曜日 10:00~12:00



「介護マーク」、ご存じですか?「認知症の人の介護は、外見では介護していることが分かりにくい、誤解や偏見を持たれて困っている。介護中であることを表示するマークを作成してほしい」という要望を県に伝えたのが「ほっと会」の皆さんでした。この要望に応え、静岡県では在宅介護者を支援する取組として全国初の「介護マーク」を作成し、平成23年から活用。今ではこの「介護マーク」は全国各地に広がっています。

メッセージ

代表理事
稲葉ゆり子さん



誰でも気軽に利用してほしいので、ここには決まったプログラムはありません。一休みしたい、電車やバスを待つ時、待ち合わせの時、ゆっくりした時、誰かと話したい時、気軽に寄ってください。赤ちゃんから100歳近い方まで自然に過ごせる場がいいと思っています。ただ、皆さんに気持ち良く利用してもらうために「人のことを詮索しない、この場にはいない人のことを話題にしない」が暗黙のルールです。

ここに注目!!



毎日、提供しているランチは300円。ボランティアの主婦が毎日、交代で調理。その日の担当者の個性が献立に現れます。食材等必要なものは地域のネットワークで良いものを安く調達。「皆さんからの寄付にも助けられています」と稲葉さん。

・毎月第1・第3土曜日のお昼は「カレーの日」。子どもと80歳以上はカレーが無料に。その他の方は200円です。



ランチの後にUNOを楽しむ常連の皆さん。90歳を超える方も熱中。ちょっと疲れたら、ゴロリと横になって一休み。

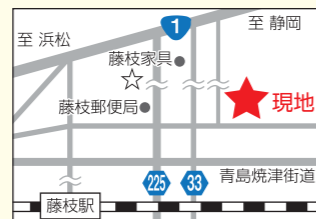


NPO法人「たすけあい遠州」が発行している時間通貨「周」。送迎サービスなどは「周」を使い助け合いをしている。

DATA

☎(090)7313-3073
藤枝市小石川町2-2-2 (岡嶋)

E-mail/hotkai55@krb.biglobe.ne.jp
開設時間/10:00~15:00(水・木・金曜日開設)
利用料金/200円(飲み物・お菓子付き)
*金曜日は介護予防参加料プラス300円
アクセス/JR藤枝駅から徒歩10分
駐車場/有
*視察はメールでお問合せください。



〈経緯〉

平成19年 公益社団法人認知症の人と家族の会
静岡県支部・藤枝分会「ほっと会」発足
平成26年5月 ほっとな居場所「輪笑」開設

〈運営〉

運営主体:公益社団法人認知症の人と家族の会
静岡県支部・藤枝分会「ほっと会」

代表者:西山 美紀子
「ほっと会」居場所部会(ほっとな居場所 輪笑)
代表 岡嶋 多喜子

*平成28年4月に下記に移転します。
藤枝市青木2丁目31-9(☆印)

DATA

☎(0538)43-7775
袋井市高尾町1-1

F A X/0538-43-7775
開設時間/火~土曜日9:00~17:00
アクセス/JR袋井駅前
駐車場/有
*視察は多数の場合、事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成7年 任意団体「ふれあい袋井」設立
地域の助け合いを開始
平成9年 「たすけあい遠州」に団体名を変更
平成11年 住宅街に居場所「もうひとつの家」を開設
平成12年 NPO法人化
平成13年 旧東海道沿いの家に居場所を移転
平成15年 田んぼの中の広い敷地の家に居場所を移転
平成21年 JR袋井駅前のビルの1階に居場所を移転

〈運営〉

運営主体:NPO法人 たすけあい遠州
代表者:稲葉 ゆり子(代表理事)

居場所

相談サービス

共生型福祉施設

居場所

相談サービス

共生型福祉施設