

西部
(森町)

森のこかげ   

居場所

笑って、しゃべって、美味しく食べて！！
お達者の秘訣はここにあり

静岡県の平成24年市町別「お達者度」ランキング(平成27年8月発表)で男女とも一位の森町に空き店舗を再生し、「森のこかげ」がオープンしたのは平成26年の春のことです。数年前から町内でサロン活動をしていた介護予防サポーター養成講座の修了生「元気もりもりサポーター」の皆さんによる週3回の居場所です。場所の確保などの諸手続きは役場や地域包括支援センターがサポート。代表の寺田さんは「立ち上げの大変なところを皆さんに助けてもらったことで、気持ちも軽く始めることができました」と言います。店の前を通る人やそばにある森町保健福祉センター内のお風呂(もりの湯)を利用する人たちにも積極的に声をかけ、認知度も上がってきました。「お昼を食べて、おしゃべりして元気に過ごしてもらいたい」と意欲満々。スタッフのオレンジ色のTシャツ姿が輝いています。



大きなテーブルを囲みながら一緒に食べるランチ。知らない人同士でも、いつのまにか笑顔で語り合う姿が見られます。

メッセージ

代表
寺田せつ子さん



「元気もりもりサポーター」から一緒に活動しているのでチームワークもよく、立ち上げ時には意外と気軽にスタートしました。地域の皆さんがゆっくりと過ごせる場所に、そして地域包括支援センターなども連携して、みんなが元気で暮らすお手伝いをしたいです。課題はここにきていただく「足」の確保。循環バスなどができるといいなあと願っています。

ここに注目!!



和室でゆっくりとランチタイム

昼食時は混みあうことが多い「森のこかげ」。地元の食材を使ったランチは300円。食後のコーヒー、紅茶は50円。コーヒー(茶菓付き)は100円。食材の多くは支援する人たちが提供しています。

寿司店だった店舗を再生

以前は寿司店だったという店舗。カウンターにその名残があります。



手作り品や野菜を販売

手芸などの手作り品を店内で販売。時には地元産の野菜や加工食品も格安で並ぶこともあり買い物に不便をしている利用者にも好評です。

西部
(浜松市)

オープンカフェ きじの杜   

居場所

新旧住民の交流も
幅広い年齢の人が気軽に立ち寄れる居場所

総合福祉施設「きじの里」の一角にあるオープンカフェ「きじの杜」。ここは、約40年前に造成された住宅地と新興住宅地の境目に立地し、定年前後の世代や赤ちゃんのいる若い家族まで双方の住民の出会いの架け橋になっています。大きな窓から眺めるロケーションは抜群。地域の人たちの散歩コースでもある積石塚古墳公園からもカフェに入ることができるので、ふらりと訪れる人も多いそう。淹れたてのコーヒーなどドリンクは100円、手作り肉まんとドリンクのセットが220円など、リーズナブルな価格も魅力です。「体操教室」や、唱歌や歌謡曲をアカペラで歌う「歌おう会」などさまざまな教室も開催。赤ちゃんからお年寄りまでゆっくりと過ごすことができる癒しの空間です。



時間を気にせずゆっくりと過ごせます

メッセージ

理事長
脊古光子さん



NPO 法人として長年在宅支援をやってきたので、この地域においてもその重要性を強く感じています。将来的には「きじの杜」という居場所から地域の在宅支援の輪を広げていきたいです。そして地域で「協力したい人」と「利用したい人」がつながれるよう支援していきたいと思っています。そのためにもこの場所が、支え合いや生きがいづくりを発信する拠点であり続けたいです。

ここに注目!!



昔からの住宅地に住む人と新興住宅地に引っ越してきた人たちの交流の場になっています。日頃の介護についての疑問などを気軽に話し合える場であり、専門的なことは併設の福祉施設へ相談するなどの対応をしています。



特別養護老人ホーム「きじの里」の入居者が家族と食事に訪れたり、入居者と地域の方が自然と触れ合う姿も。30種類のスパイスを使った「グレース薬膳カレー」が人気です。

DATA

☎(0538)85-3637
周智郡森町森22-4

開設時間/月・水・金10:00~15:00
アクセス/JR袋井駅から静鉄バスにて
森川橋下車徒歩7分
駐車場/有
※視察は事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成23年 「サポーター養成講座」修了生によるサロンを町内2カ所で月1回開催(平成26年は町内5カ所)

平成26年 3月「森のこかげ」オープン

〈運営〉

運営主体:森の居場所

代表者:寺田せつ子

DATA

☎(090)1784-8151
浜松市浜北区染地台5丁目4-3

F A X / 053-464-8150
U R L / <http://amidasu.org/>
E-mail / min9@giga.ocn.ne.jp
開設時間 / 9:30~16:30(月~金曜)
アクセス / JR浜松駅から遠鉄バス上島・内野線
「内野台3丁目」下車徒歩2分
駐車場 / 7台
※視察は事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成8年 ねっとわあくアミダス活動開始

平成11年 NPO法人化

平成23年 総合福祉施設「きじの里」開設(社会福祉法人峰栄会)NPO法人ねっとわあくアミダスがオープンカフェ「きじの杜」の運営協力を開始

「体操教室」を開始

平成24年 「歌おう会」を開始

平成25年 「わくわくシニア(シニアの生きがいづくり・介護予防活動等)」事業を開始

〈運営〉

運営主体:NPO法人 ねっとわあくアミダス

代表者:脊古光子(理事長)