

西部
(浜松市)

居場所

現役っこクラブ 地域での自立した生活をサポート
心配や困りごとがあったら気軽に声をかけて

「介護保険に頼らない、自立した高齢者を増やすための居場所を作りたい」。平成13年からデイサービス「ここ倶楽部」を運営してきた見野孝子さんたちの夢が実現し、「現役っこクラブ」が誕生したのは平成25年6月。デイサービス「ここ倶楽部」に併設された「現役っこクラブ」は病院への送迎や掃除などの生活支援の拠点であり、井戸端会議や講座開催のためのスペースとして、地域の人たちに開かれています。オープンキッチンを備えた「クラブ」では、毎週水曜日午後、お茶とケーキが楽しみ、寄せ植え、遠州織物、足つぼマッサージなどの講座も随時実施されています。週2回のウォーキング、年始の食事付きコンサートも好評。地物野菜やお惣菜、漬け物、季節の花々が並ぶ朝市は幼稚園児も訪れ、世代を問わない交流の場として定着しています。



格安・美味の野菜やお惣菜を手に取りながら、おしゃべりにも花が咲く。困りごとの相談も気軽にできる場です。

メッセージ

ウェルネス事業部
本部長
福園 有加さん



「つながる つなげる つたえる」場として、地域のみなさんに利用していただいています。食のイベントや講座などを通じて、住民同士がつながり、共に助け合う関係へと発展しています。口コミで、NPOの会員やイベント参加者も増え、健康講座の中には、会員が主体となって開催しているものもあります。顔の見える関係ができ、安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

ここに注目!!



月1回、第2水曜日9時半から開催される朝市には、地域の方や近所の幼稚園の子どもたちが訪れ、にぎわいを見せています。隣接のデイサービス(ここ倶楽部)の利用者も買い物を楽しみにしています。

食は元気のみなもと。さまざまなイベントを通して楽しく食べる場を用意しています。月・木のお昼には「現役っこ食堂」を開催し、限定10食のランチを提供(500円)。



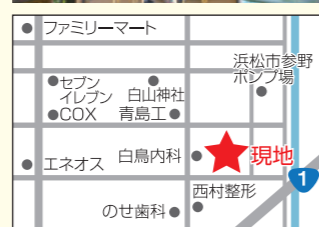
庭の掃除、通院の付き添い、じゅうたんの張り替え、年賀状づくりなど生活の中でのちょっとした困りごと、生活支援の活動が増えています。60代が活躍中です。

DATA

☎(053)544-7788

浜松市南区恩地町263

URL / <http://www.genekikko.com>
E-mail / life.care@asahi-net.email.ne.jp
開設時間 / 9:00~17:00(月曜~金曜)
毎週水曜日13:30~15:30
喫茶コーナー開設
各種講座参加料金はその都度設定
アクセス / JR浜松駅から遠鉄バス遠州浜行で芳川西下車徒歩5分
駐車場 / 有
※視察は事前の電話連絡必要
1時間、お一人300円(資料代)で対応しています。



〈経緯〉

平成元年 在宅ケアサービス会社を創立
平成13年 デイサービス「ここ倶楽部」開設
平成16年 青空市、コミュニティカフェをスタート
平成25年 「現役っこクラブ」オープン

〈運営〉

運営主体:株式会社LCウェルネス、NPOライフケア浜松、地域福祉向上委員会三者の協同運営
代表者:見野 孝子(代表取締役)

いばしょ
「居場所」に行けば
行けば笑顔に
会える

今回、取材協力いただいた
さわやかインストラクターの方が、
現地取材した居場所紹介の
DVDを作成しました。

関心のある方は、下記の
インストラクターまでお問い合わせください。



《DVD構成内容》

- 静岡県健康福祉部 福祉長寿局 地域福祉課 地域福祉班 副班長 石田 長世氏より
 - ・「居場所」はなぜ必要なのか?
 - ・静岡県の取り組み
- 静岡県内にある「居場所」づくりの例
(街の居場所 もうひとつの家、伊豆・松崎・であい村蔵ら、活き生きサロン寄って亭、コミュニティカフェ「悠遊」)
 - ・「居場所」を始めたきっかけ 外岡さんのギター演奏(黒田寄り合い処)
 - ・「居場所」づくりのポイント 「居場所」を始めて良かったこと
 - ・運営のひと 「居場所」を始めた方へ
 - ・運営のおかね
- 静岡県 健康福祉部 福祉長寿局長 大石 玲子氏より

問い合わせ先

※「さわやか静岡」とは公益財団法人さわやか福祉財団の静岡県内インストラクターで構成されています。

NPO法人 たすけあい遠州

☎(0538) 43-7775

(JR袋井駅前 もうひとつの家 担当/稲葉 ゆり子)

NPO法人 WAC清水さわやかサービス

☎(054) 353-8844

(静岡市清水区 担当/鈴木 明与)

NPO法人 すずらんの会ネットワーク

☎(090) 5870-4413

(沼津市 望星第1クリニック医療相談室 担当/木下 さち子)

NPO法人 ねっとわあくアミダス

☎(090) 6582-8150

(浜松市浜北区 オープンカフェきしの杜 担当/脊古 光子)