

地域包括ケアだより 創刊号

県内市町における地域包括ケアシステムの構築に向けた先行・先進的な取組を紹介するため、「地域包括ケアだより」を発行します。

創刊号では、県内で導入が遅れている介護予防・日常生活支援総合事業の「訪問型サービスB（住民主体による支援）」について、県内で初めて実施した藤枝市の取組を紹介します。

☆多様なサービスの創出に向けて 藤枝市の「訪問型サービスB」への取組

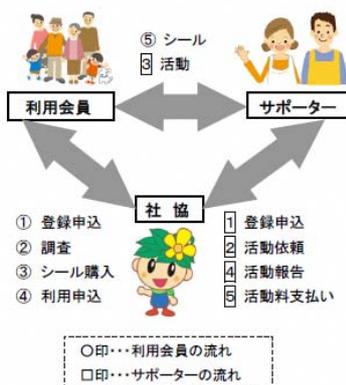
取組の背景

- ・藤枝市では、生活支援の担い手が不足しており、住民主体のサービスとして、「訪問型サービスB」を市内全域でどのように広げていくのが課題であった。
- ・一方、藤枝市社会福祉協議会も生活サポートサービス「きーぼーおおえんたいキー坊大縁隊」（下記〈参考〉を参照）のPR方法を検討していた。

取組概要(取組の特徴)

- ・藤枝市地域包括ケア推進課の職員と生活支援コーディネーターがインフォーマルサービス（家事支援などの生活支援サービス等）を提供している民間の団体やグループを訪ね歩き参入を促す中、「きーぼーおおえんたいキー坊大縁隊」の取組を市内全域で実施している藤枝市社会福祉協議会に、この取組を「訪問型サービスB」に位置づけて実施できないか相談した。
- ・「訪問型サービスB」に位置づけることで、藤枝市としては担い手を確保し、市内全域でサービスを実施することができ、藤枝市社会福祉協議会としては、「きーぼーおおえんたいキー坊大縁隊」をPRすることで利用者を増やすことにつなげることができ、双方「win-win」の関係を築きながら、サービス創出につなげることができた。
- ・藤枝市は、「訪問型サービスB」の普及を進めるにあたり、介護保険サービスのみでは限界があるため、その対象とはならないインフォーマルサービスを市内全域に広げていくことから始め、段階を踏んで自然に「訪問型サービスB」を実施するという流れを想定し、現在も取組を進めている。

〈参考〉きーぼーおおえんたいキー坊大縁隊（実施主体は藤枝市社会福祉協議会）



○利用日・時間

月曜～土曜 8時から17時まで

○対象サービス

ごみ出し、買い物、家事支援、話し相手、付添い 等

○年会費 1,000円

○利用料 ごみ出し 1回250円

※ごみ出し以外：1時間500円

○活動料 ごみ出し 1回200円

※ごみ出し以外：1時間400円

※キー坊…藤枝市社会福祉協議会のイメージキャラクター



工夫した点

- ・既に実施している生活支援サービスを「訪問型サービスB」に位置づけることで、参入しやすいよう工夫した。
- ・「訪問型サービスB」に位置づける際に、藤枝市担当者が実施団体だけではなく、サービス利用者に対し、仕組みが複雑な介護予防・日常生活支援総合事業のサービス内容について説明（介護予防ケアマネジメントに位置づける必要があること）を行うことで、サービスが利用しやすくなるよう工夫した。
- ・毎月、藤枝市で開催している「65歳到達者のための介護保険制度説明会」において、担当者が介護予防の重要性を説明し、介護予防・日常生活支援総合事業の活用について啓発した。

取組の成果

- ・「訪問型サービスB」を介護予防ケアマネジメントに位置づけることで、利用者ができるようになりたいこと等の目標が明確になり、利用者が介護予防に取り組むようになった。
- ・利用者が支援者と一緒に活動することで、利用者自身の介護予防につながった。

取組の課題

- ・「訪問型サービスB」の対象者が少ないため、今後どのように増やしていくかが課題である。

<トピックス> 健康寿命をのばそう！アワードを受賞した藤枝市の取組

○健康寿命をのばそうアワードとは・・・

厚生労働省が、健康寿命の延伸に資する優れた取組を表彰する制度で、平成24年から始まった。「介護予防・高齢者生活支援分野」では、地域包括ケアシステムの構築に向けて介護予防や高齢者の生活支援に関する優れた取組を表彰している。

○取組名 地域・医療・介護・福祉がつながり、支えあい住んで楽しい地域の実現に向けて

○受賞者 社会福祉法人鳳会・藤枝市地域包括支援センターふじトピア

○受賞内容 厚生労働大臣 団体部門 優秀賞 ※介護予防・高齢者生活支援分野

○主な取組内容

- ・地域の課題に対応するため、法人内の多職種で構成した「地域包括ケア委員会」を立ち上げ、地域連携・専門職連携を進めるとともに、地域貢献事業として、認知症の人の支援や社会参加の場づくりなど地域に不足している社会資源の創出を実施した。
- ・送迎付きの居場所や地区交流センターへ出向く居場所、介護予防教室等を開催するとともに、ご当地体操の普及支援と生活の情報提供のための通信を毎月発行している。

<カフェふじトピア>



レクリエーションや食事、「健康長寿応援体操」を行います。

<ウォーキング講座>



コグニサイズ・ロコモ予防に取り組めます。

<表彰式>



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

3 すべての人に
健康と福祉を



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

問合せ先：

藤枝市地域包括ケア推進課

電話 054-643-3225

E-mail chiikicare@city.fujieda.lg.jp

発行者：

静岡県健康福祉部長寿政策課

電話 054-221-2442

E-mail chouju@pref.shizuoka.lg.jp