

○ 熱中症に関する静岡県の取組

静岡県と Otsuka 大塚製薬 は包括連携協定を締結し、
熱中症対策を推進しています。

SUMMER IN SHIZUOKA IS HOT AND HUMID
**静岡の夏！
熱中症
に気をつけよう**
BEWARE OF NECHUSHO (HEAT ILLNESS)

熱中症対策4つのポイント
4 Pointers for NECHUSHO (HEAT ILLNESS)

- こまめな水分補給
Be sure to rehydrate frequently
- 酷暑時には体を冷却
Body cooling in hot environment
- 暑さを避ける
Avoiding the heat
- 暑さに備えた体づくり
Body making I had is made the heat

おすすめの水分補給
塩分 0.1~0.2%
成分表示をチェック
からだに必要な塩分などの電解質を補給しよう

※参考：公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

静岡県
公式ホームページ
熱中症対策



環境省
公式ホームページ
熱中症予防
情報サイト

