

心ちゃんの
ヘルプ
マーク教室



ヘルプマークを知っていますか？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。

ヘルプマークは、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助が得やすくなるよう、作成したマークです。

マンガの主人公の姿を通して、たくさんの方にヘルプマークを知っていただきたいと思います。



ヘルプマークを知っていますか？
援助が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、
困っているようであれば声をかける等、
思いやりのある行動をお願いします。

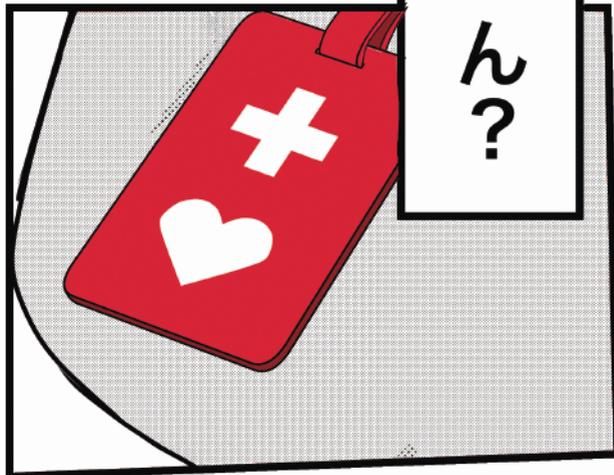
ヘルプマークは、お近くの市町で必要とする方に配布しています。【所在地】静岡県 健康福祉部 障害者政策課 TEL 054-221-2352  静岡県

心一、授業中
ずっと寝てたでしょ

だってつまらないし
めんどくさいじゃん

んんんん





ん?



あれって確か
ヘルプマーク？

困ってる人が
持ってるんだっけ…？



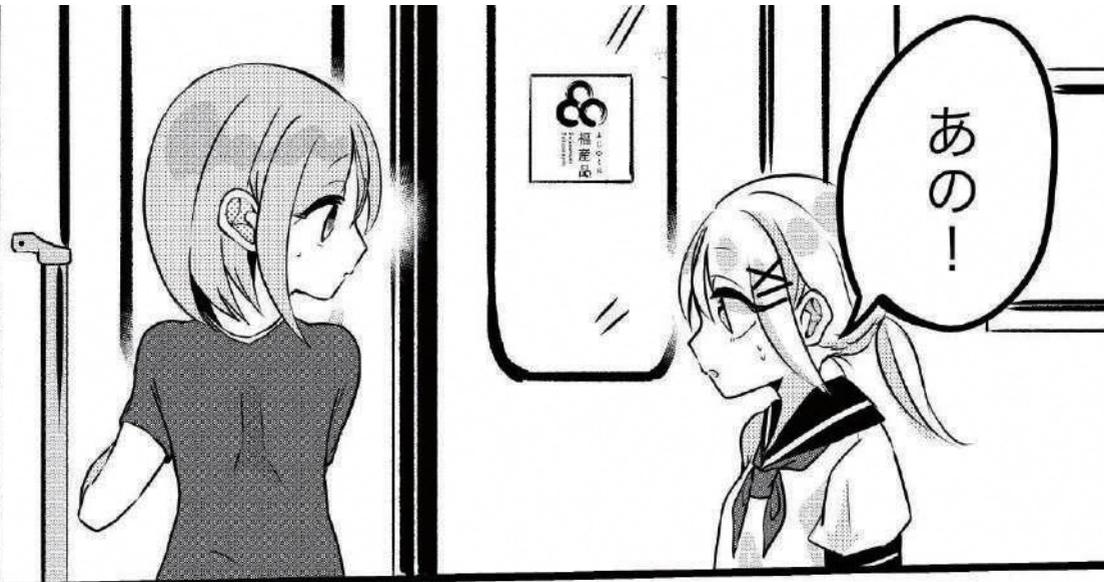
ヘルプマークって
なんだっけ？

何か困ってたら大変だし

ちよつと気にしてみようかなあ









このマークに
気づいてくれたの？

えっ、あ…



な、何か困っている事が
あるんですか？

ちょっと
人混みとかが
苦手ですね…



それでね
持つことにしたの

一度急に
倒れたことがあって

え

?



どんな人が持っている
マークなんですか？

知らない人の方が
多いよね

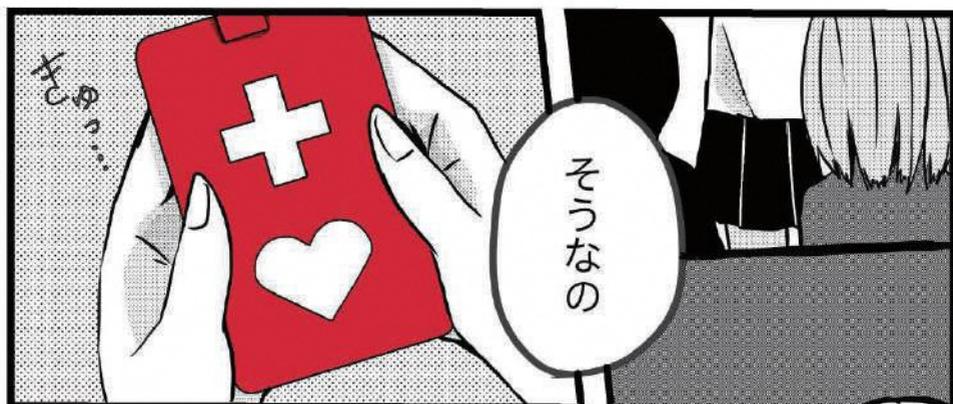
ヘルプマークは、義足や人工関節などを
使用している人、内部障害や難病の人
妊娠初期の人とか

外見から分からなくても
援助や配慮を必要として
いる人が周囲に知らせる
為に持っているものなの





みんなに知ってもらおう事が
大事なんですね！



そんなの



だから、もしも
ヘルプマークをつけている
人を見かけて

困ってそうだったら
声をかけてあげてほしいな



はい！
お手伝いしますっ



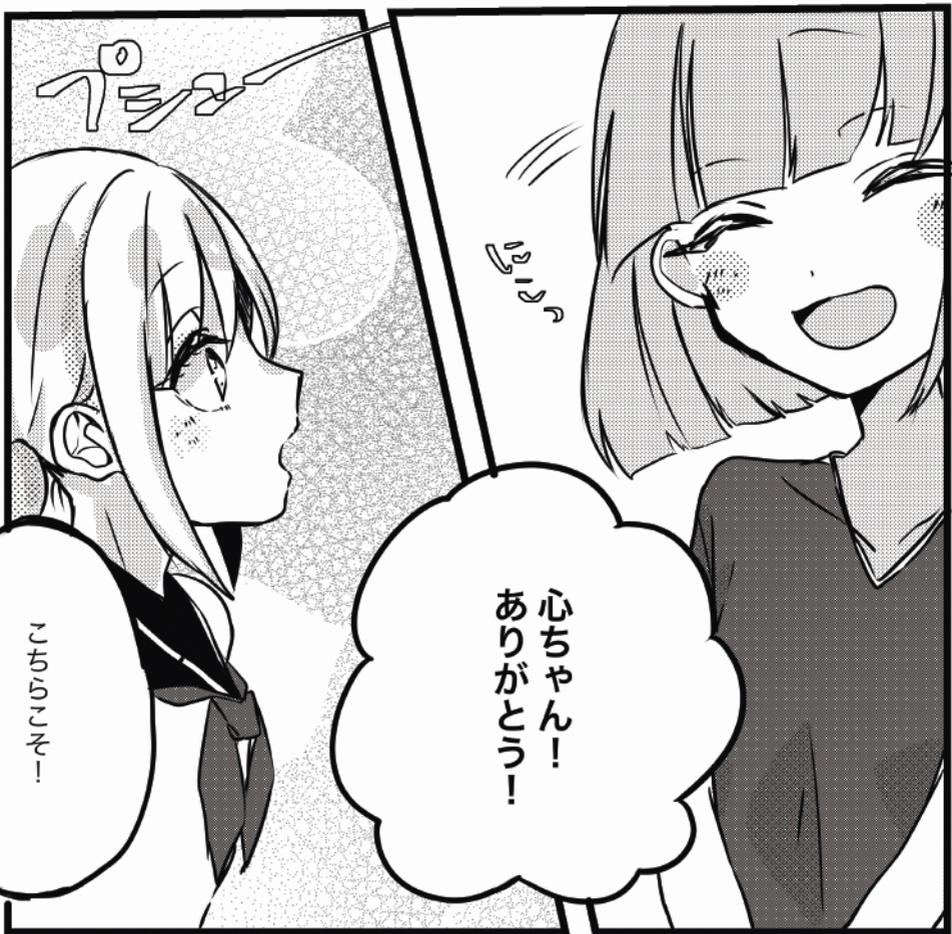
話を聞いてくれて
ありがとう
え〜と〜

あっ、私この駅で
降ります！

福産
Fujinokuni
Fukusampin



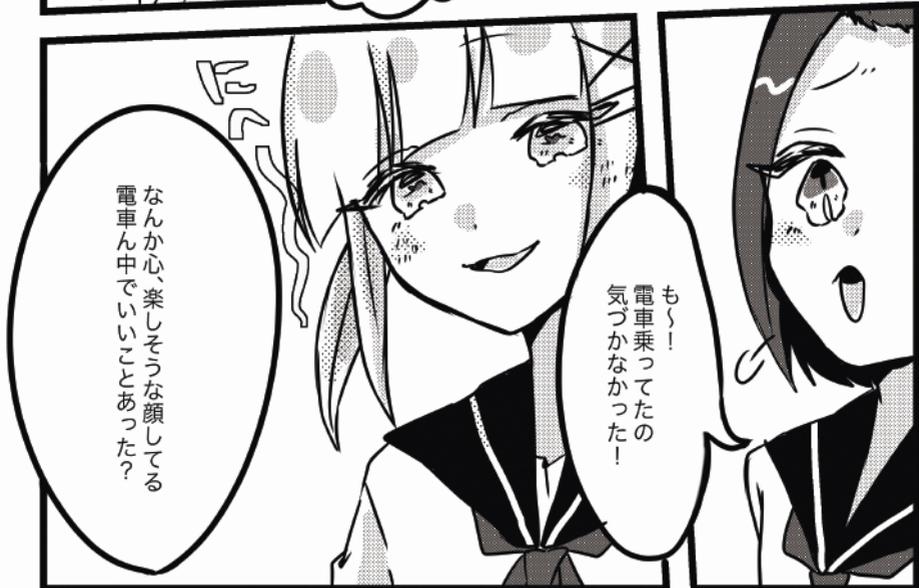
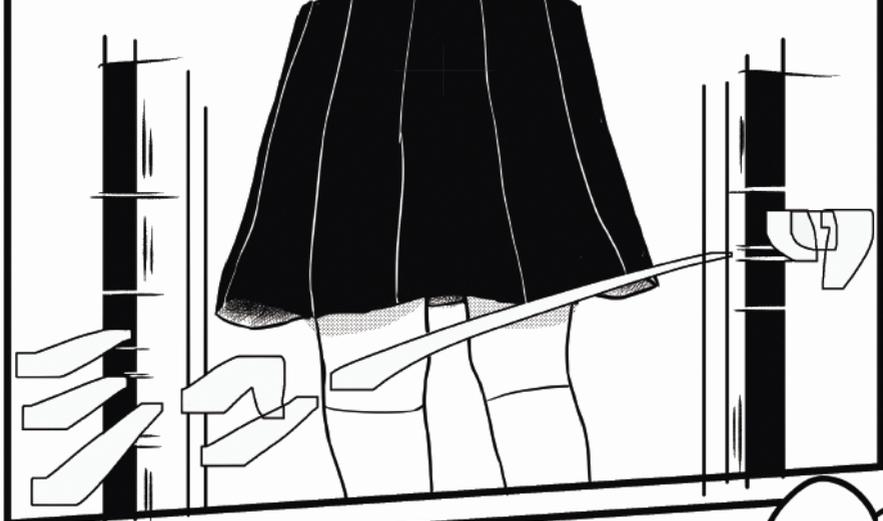
あ、雛木^{ひなぎ}です
雛木 心^{こころ}っていいます



ビス

心ちゃん！
ありがとう！

こちらこそ！





静岡県では配慮を必要としている方のための「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。

そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」を作成し、普及に取り組んでいます。

電車・バスの中で席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障害者や聴覚障害者などの、状況把握が難しい方、肢体不自由者などの自力での迅速な避難が困難な方がいます。



ヘルプマーク配布先

無料で配布しています

●市町

- ・障害福祉担当課
- ・政令市(静岡市、浜松市)の保健所 など

●県

- ・県庁(障害者政策課、医療健康局疾病対策課)
- ・健康福祉センター
- ・保健所

●病院

- ・県立総合病院
- ・県立こども病院
- ・藤枝市立総合病院
- ・浜名病院
- ・県立こころの医療センター
- ・静岡市立静岡病院
- ・市立御前崎総合病院

発行年月 令和3年3月

ヘルプマーク問合せ先

静岡県 健康福祉部 障害者支援局 障害者政策課

TEL 054-221-2352 FAX 054-221-3267

E-mail shougai-seisaku@pref.shizuoka.lg.jp

監修…静岡県 健康福祉部 障害者支援局 障害者政策課
発行…NPO法人オールしずおかベストコミュニティ
漫画制作…磯部 優柚(静岡デザイン専門学校 グラフィックデザイン科)