**のしおり**



きがいとづくりイメージキャラクター

「ちゃっぴー」

**◆もくじ◆**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ペ－ジ |
| **★** | １ |
| **★**  　の、などの | ２ |
| **★・**  　ののなど | ４ |
| **★の**  　、バス、 | ７ |
| **★**  　・ | 8 |
| **★**  　、、 | 9 |
| **★** | １０ |
| **★** | １３ |
| **★** | １４ |
| **★**  　（）、（）、 | ２０ |
| **★、** | ２3 |
| **★など** | ２4 |
| **★などによる** | ３1 |
| **★** | ３5 |
| **★**  　・、センタ－などの | ４1 |

※このしおりにしているは、４４1のものです。

などについては、ホ－ムペ－ジにておらせします。

※「・のサ－ビス」はとして、ホ－ムペ－ジにしています。

https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/shogaifukushi/104058

4/1023701.html

◆◆

いわせ：おまいの・

**★ について**

のあるが、やのためにサ－ビスをけやすくするため、のがあります。

**【の・けられるサ－ビス】**

　（１）のがけられます。

　（２）のがけられます。（１、２）

　（３）ののがあります。

　（４）・がのサ－ビスをしています。

　※にがされていない、サ－ビスをけられないことがありま

す。

**【】**

　の（、にるから６かをしたもの）は、（４㎝×３㎝）、をしておまいの・にしてください。はやにえているところもありますので、でおねください。

**【】**

　ののいものからに、１・２・３となります。

　※によりのをったは、

　のは、のとじになります。

**【】**

２です。するはがです。のにがあったときは、ができます。

**【その】**

　、を・したや、・のにがあったときはやかにおまいの・へけてください。

　※していただくについては、あらかじめ、おまいの・におい

　わせください。

**◆ ◆**

**★ の**

のがの、ののなどがあります。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | いわせ |
|  |
|  | ・（・・）  【１】 |  |
| ・（・・）  【２・３】 |
|  |
|  | ・（とじ）  ・（とじ） | おまいの  　・ |
|  |
| (  ・)  (  ・) | はそのとをにするがはするでののためにはそのがするもの。  【１】 | は  おまいの・  は  を  する |
|
|  |
|  | 「」のにより、にづく（びの）であるにしては、のが６（のうちのは３）までは、となる。 |  |
|  |
|  | がはによりをした、が８５にするまでのにをじたをからする。 |  |
|  |

**★ などの（のマル・マル）**

あらかじめできをすることにより、やなどについて、そ

れぞれ350をとしてなどがになります。

**【】**

（１）をおちの

（２）をおちの

（３）をおちの

（４）をとするのをされている

（５）、、をけている

　しくは、ゆうちょ（）、、などにおいわせください。

**◆・◆**

**★ のの**

　：をおちのとその（）

（につき）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | ・ | の |
|  | | 53－2  TEL ０５４－２６３－５７５５ |  |
| ふじのくに  ミュ－ジアム | | 5762  TEL ０５４－２６０－７１１１ |  |
| ふじのくに  の  ミュ－ジアム | | 3053－2  TEL ０５４７－４６－５５８８ |  |
| センタ－ | | 5－12  TEL ０５４４－２１－３７７６ |  |
| ・ | | 579－2  TEL ０５４４－５２－０３１１ |  |
| ・  「ウォット」 | | 5005－3  TEL ０５３－５９２－２８８０ |  |
|  | |  | は  （は  へ  おいわせ  ください） |
|  | こどもの | 1015  TEL ０５４５－２２－５５５５ |
|  |  | 202  TEL ０５５－９２４－８８７８ |
|  |  | 19－1  TEL ０５４－２６１－９２６５ |
|  |  | 2300－1  TEL ０５３８－４１－１８００ |
|  |  | 1706  TEL ０５３－４４２－６７７５ |
|  | ガ－デン  パ－ク | 5475－1  TEL ０５３－４８８－１５００ |
|  | | 357－2  TEL ０５４－２９６－３６７５ |  |
|  | | 266  TEL ０５４５－３５－６０２２ |  |
|  | | 2－10－1  TEL ０５４－６３６－２３３２ |  |

※４４から、ののをけるに、のわりにアプリ「ミライロＩＤ」ができるようになりました。

【ミライロＩＤ】

ミライロがするスマ－トフォンアプリです。おちのをアプリにすることで、がスマ－トフォンにできるようになります。

**★ の**

　によっては、をおちののの

がとなります。 なの・やきについては

しているにごください。

**★**

　のある（１）が・・・

などにしてらをする、はのにす

るに、ののがされるがあります。し

くはにごください。

　いわせ：（）

**★ NHKの**

　をおちのがいるで、かつが

の、がになります。

また、１のがでかつの、

がになります。おまいの・のでをけて、NHKにしてください。

　いわせ：NHKふれあいセンタ－（TEL 0570－077－07７、

FAX 045－522－3044）

**★ ＮＴＴの（ふれあい）**

　をおちのが、すると、（104）がでできます。

　みきやなは、ＮＴＴふれあい

（TEL 0120－104－174、FAX 0120－104－134）にごください。

※ふれあいのについては、ＮＴＴびＮＴＴの104をで

きるのから、104をダイヤルしたがとなります。

**◆ の ◆**

**★**

によって、のやがなります。

　しくは、ホ－ムペ－ジにて、ごください。

|  |  |
| --- | --- |
|  | いわせ |
|  | TEL 0545－53－5111 |
|  | TEL 054－261－6981 |
|  | TEL 0547－45－4112 |
| （） | TEL 053－435－0221 |
|  | TEL 053－925－2276 |

**★ バス**

　のにより、が5・（）が3になります。

　、やバスには、ずをごください。

　はするバスへおいわせください。

**★**

　によって、やできるがなるので、は

においわせください。

**◆ ◆**

**★**

　いわせ：

は、にしているにかかったやけがによってのの（※）にあるときにされるほか、60でをやめた、65になるまでのにがあるやけがによりのにあるとき、また、20のについては、20になったときや２０にののにあればけることができます。

（※）ののとは、によるの１または２のをいいます。

【４】（1）97２,２５０、（2）7７７,８00

**★ （）**

　いわせ：おまいの・

　のあるをしているが、らのにのをめることにより、に（・）のことがあったとき、のあるに（２）のがされるのです。

**【できるの】**

　が65（4における）で、のがなく、のとなるであること。

**【のあるの】**

（１）（Ａ・Ｂ）

（２）（１～３）

（３）（１・2）

（４）とのとめられるもの

（をしていなくてもできるがあります。）

なお、は、ともされます。

**◆ 　　 ◆**

いわせ：おまいの・

※のは、４4のものです。

**★**

、はにはののある20のをしているにされます。

ただし、などによりがされないがあります。

【４】（１）52,400

（2）34,900

【】４（１２から3）、８（4から7）、

１１（８から１１）

、のいずれかにするは、をけるがなくなりますので、すみやかにはへけてください。

（１）がをしなくなったとき

（２）はがびへしたとき

（３）がをとするをけるようになったとき

（４）ののがでめられたのにしなくなったとき

（５）がなど(、、などはく。)にしているとき

**★**

においてのをとする20ののにされます。

ただし、などによりがされないがあります。

【４】27,3０0

【】２（１１から１）、5（２から４）、8（５から７）、11（８から１０）

**★**

においてをとする20ののにされます。

ただし、などによりがされないがあります。

【４】14,850

【】２（１１から１）、5（２から４）、8（５から７）、11（８から１０）

**◆◆**

いわせ：おまいの・

**★ とは**

のあるのをし、のサ－ビスのをとしてサ－ビスとなにづき、のあるがらサ－ビスをし、によりサ－ビスをするみです。

でするサ－ビスの１つです。

**★ なみ**

（1）のをするはやにし、の

　をします。やでをすることがとめられ

たときは、のがされます。

（２）もしくはのをけた・とをび、サ－

ビスをします。

（３）サ－ビスをしたは、・にしてをいます。

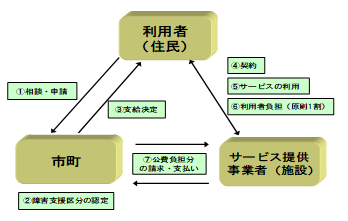
　（にじ、ののやのがけられています。しくはやのにおいわせください。）

また、やはサ－ビスにるのうち、をいたを

　としてします（・がで）。

（４）のサ－ビスをけることができるは、のサ－ビ

スがとなります。

**★ きのれ**

**★ サ－ビスの**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | サ－ビス名 | サ－ビスの内容 |
|  | （ホ－ムヘルプ） | における、、せつはなどの |
|  | しいがある又はのあるにして、するにじるをするためになやののの |
|  | をし、などのでにわれる、せつ、のや、、のなど |
| （ショ－トステイ） | するのなどによってのがなにする、などでう、せつ、の |
|  | において、ににわれる、せつ、の |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | サ－ビス名 | サ－ビスの内容 |
|  |  | したやをむことをとした、やののためにな |
|  | をするにし、などのをし、になやのためにな |
|  | のでのがなにする、のやなどののをじた、やのためにな |
|  | にしたへの、にうのにするための |
|  | らしにな、などをうための、なやのによるな |
| (グル－プホ－ム） | をうにおける、ににわれるや、せつはのそののの |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | サ－ビス名 | サ－ビスの内容 |
|  | （） | の、そののにおけるにするためのにする、そののの |
| （） | をし、のにしてじたのなどにしたそののの |
| （サ－ビス） | はののサ－ビスを。また、はの、サ－ビスなどとの、の |
| （サービス） | サ－ビスなどのの及びのしを。また、はの、サ－ビスなどとの、の |

　※をとしてけることができるなサ－ビスをしま

した。

**◆◆**

いわせ：・

のあるが、したはをむことができるよう、のにじたなによるをします。

**★**

のあるやのあるをするのにじたり、

などをいます。

**★**

をすることがであるとめられるのある

などにし、してにするのをします。

**★**

　のあるに、のをはします。

**★**

　なびののためのののをいます。

**★ そのの**

　なで、そののをするホ－ムのや、したはをむためになをいます。

※をとしてけることができるなをしました。

※のは・によりなります。

**◆◆**

**《へけたや》**

**★**

　のあるのにしたについてのをい、それによってにするをりきながらをにつけ、のとじようにけるまでにをめ、はききしてもらうことをすです。

　は（２。は４）と（６か。は１）があります。

【いわせ】りのハロ－ワ－ク

**★**

　はになののとそのをるための、にするののための、のをるためのをいます。

センタ－にあるなでのやカリキュラムをして、がじているをししたがれるようします。カリキュラム、カリキュラムのプログラムもけています。

【いわせ】センタ－（TEL 054－652－3322）

**★ （リワ－ク）**

　うつなどのによりのをとして、にけ

てのウォ－ミングアップのをし、へのなどをうことでな

をします。

　【いわせ】センタ－（TEL 054－652－3322）

**《のへの》**

**★ トライアル**

　のあるを（６か）に（トライアル）することにより、おいのをめ、にするやをめたで、へすることをすです。

　【いわせ】りのハロ－ワ－ク

**★ （ジョブコ－チ）**

　のあるからをけていくことについてのがあるや、からののやのしなどにがあるに、（ジョブコ－チ）がにき、とのあるのにって、をまえた・なをうことで、にのをし、のあるがににできるようします。

ジョブコ－チには（センタ－）とそれぞれのがあり、トライアルとにすることもです。

【問い合わせ先】

　・国のジョブコ－チ：センタ－（TEL 054－652－3322）

　・県のジョブコ－チ：ＮＰＯＮＰＯネットワ－クセンタ－

（TEL 053－445－3717）

**★ トライアル（トライアルコ－ス）**

　又はのあるをにし、（１０～20）のからめ、（３～12か）をかけて、やへのをながら、にをばしていき、20のへのをすです。

【いわせ】りのハロ－ワ－ク

**★ そのの**

**○のあるけの（コ－ス）**

　あしたかでは、１のをしています。

・コンピュ－タ・・・ににのあるをとした

　　　　　　　　　　　（10）

　・・サ－ビス・・・ににのあるをとした

　　　　　　　　　　　　（40）

また、（（キャンパス・キャンパス）び）では、そのほかにもをしています。

**○**

　の（３か）

**○デュアル**

　とをみわせた（3か～６か）

**○**

　におめのをにしたです。（～）

【】

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| コ－ス | あしたか | （キャンパス） | （キャンパス） | テクノカレッジ  （） |
| コ－ス | ○ | については、おいわせください。 |  |  |
|  | ○ | ○ | ○ | ○ |
| デュアル |  | ○ | ○ | ○ |
|  | ○ | ○ |  | ○ |

【】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| あしたか | 5－2 | TEL 055－924－4380  FAX 055－924－7758 |
| （キャンパス） | 160 | TEL 054－345－3098  FAX 054－345－2921 |
| （キャンパス） | 4044－24 | TEL 055－925－1072  FAX 055－925－1115 |
| テクノカレッジ  （） | 2444－1 | TEL 053－462－5602  FAX 053－462－5604 |

《・いわせ》

* センタ－・（「ごについて」（4１ペ－ジ）をごください。）
* TEL ０５４－２２１－２８２６
* TEL ０５４－２２１－２８２２
* ハロ－ワ－ク（「ごについて」（4４ペ－ジ）をごください。）
* センタ－　TEL ０５４－６５２－３３２２
* NPONPOネットワ－クセンタ－　TEL ０５３－４４５－３７１７

**★ ・センタ－**

　やへのがなのあるをとして、なで、、、のとののとして、をいながら、びこれにう、の・をうところとして・センタ－があります。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | センタ－ |  |  |  |
|  | ・センタ－「わ」 |  |  | 0558－22－5715 |
|  | ・  センタ－「おおむろ」 | いこいの |  | 0557－53－5501 |
|  | ・センタ－「ひまわり」 | あしたかの |  | 055－923－7981 |
|  | ・センタ－「チャレンジ」 |  |  | 0545－39－2702 |
|  | ・  センタ－「さつき」 |  |  | 054－277－3019 |
|  | ・  センタ－「ぼらんち」 | の  とと |  | 0547－36－8985 |
|  | ・センタ－「ラック」 |  |  | 0538－43－0826 |
|  | ・  センタ－「だんだん」 |  |  | 053－482－7227 |

**★ センタ－**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| ４  （  ２－１－５） | NPO オールしずおかベストコミュニティ | 054－251－3515 |

　のや、のやのなどをし、とをつなぎ、のあるがくことをくします。

**◆◆**

いわせ：おまいの・

**★ （）**

にかかるのが、の１になるです。

　※やのによって、のがなります。

えば、（）のは、が３のところ１にされ、がくなります。

**【】**

　をしたいは、の、、のし（じ）、のができるをおまいの・のにしてください。はやにえているところもありますので、でおねください。

　において、をし、されると、とがされます。のはなどをのにしてください。

**【】**

１です。をけるは、にがです。

**【その】**

　としてのにるがですが、てんかんやなどでのにかかるでもとなることがありますので、おまいの・のにごください。

　にされた（・をむ）でのみがされます。をするには、あらかじめがです。

　をするに、やにがない、の（・）でをしたは、はです。

　にはされません。

このとはに（び）をしている・がありますので、しくはおまいの・においわせください。

**★ （）**

でめられたをけたのについて、おまいの・のがけられます。ただし、によりがけられないがあります。

【（※）】

１・１・２・３、Aをおちの、１のをする

※なであり、・によりのはなります。

　・によりがなりますので、についてはおまいの・のにください。

**★**

　などのにおけるが、１～３にされるです。※はにじてします。

にする、までしていたはする

ことになります。きについては、していたへご

ください。

　【】

　・75の

　・6575での（※）があるとをけた（を

けるためのきがです）

　※のとは、にするです。

　　・などにおける１・２

　　・１～３

　　・４のうち　①４１（のての

をくもの）

②４３（どちらか

のをの２の１でくもの）

③４４（どちらか

のののしい）

④・

　　・１・２

　　・Ａ

**◆◆**

いわせ：

　をするがでないについて、そのをり、していくです。このには、とがあります。

　は、がになるに、があらかじめでをめておくです。

　これにして、は、がになってから、ののてにより、がをぶです。

　しくは、へおいわせください。

　TEL ０５４－２７３－８７７３

**◆◆**

いわせ：

　やにのある、などのでにのあるをに、とのにづいて、サ－ビスのやなにする・をうです。

　【】

　（１）サ－ビスのにするやきの

　（２）の

　（３）やなどのい、にするのしなどなの

　（４）、、などなのかり

**◆など◆**

**★**

にによるをしているほか、やによるをけけています。のののほかのあるのもっています。

のあるだけでなく、のもけけています。

　※については、センタ－はおくのセン

タ－においわせください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| センタ－ | 2－20 | 054－286－9245 |
| センタ－ | 531－1 | 0558－24－2056 |
| センタ－  （＊によるのみ） | 13－15 | 0557－82－9117 |
| センタ－ | 1－3 | 055－920－2087 |
| センタ－  （＊によるのみ） | 1113 | 0550－82－1222 |
| センタ－ | 441－1 | 0545－65－2155 |
| センタ－ | 362－1 | 054－644－9281 |
| センタ－ | 3599－4 | 0538－37－2252 |

※のはこころのセンタ－（TEL 054－262－3011）に、のはセンタ－（TEL 053－457－2709）においわせください。

**★ こころの**

こころのについてのみ、にすることについて、によるをっています。

【】8：30～11：45、13：00～16：30（・をく）

※17：00においただくと、「いのちの」、「いのちの」にされ

ます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | 0558－23－5560 | 、、、、、 |
|  | 055－922－5562 | 、、、、、、の、、、、、、、 |
|  | 054－285－5560 | 、、、、、 |
|  | 0538－37－5560 | 、、、、、、 |

**★こころのみ　～きるのがつらくなったあなたへ～**

　こころのみを抱えた（40）のをにをっています。

|  |
| --- |
| ０８００－２００－２３２６（２４） |

**★ ダイヤル**

へにしたいとき、おください。

|  |
| --- |
| ０５４－２５３－９９０５（24・・む）  ※かかりつけのがあるは、まずそちらにごください |

**★ いのちの**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| いのちの | 054－272－4343 | 12～２１ |
| いのちの | 053－473－6222 | ～･：10～22  ～：10～24  ２・４：10～10 |
| いのちの | 0120－783－556 | 16～21  １０日８～８ |

**★**

　でなをくされたをにをっています。

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| すみれ  センタ－ | 2－20  TEL 054－286－9245  ：１はセンタ－  　　　　　３はセンタ－  、 |
| りんどう  こころのセンタ－ | 1014  TEL 054－262－3011 FAX 054－262－3060 |
| センタ－ | 12－1　4  TEL 053－457－2709 FAX 053－401－1028 |

**★ の**

　でなをくされたがそのしみをかちうためのです。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | せ |
| わかちあい　すみれの |  | センタ－  TEL 054－286－9245 |
| グリ－フケア  「こころのをはぐくむ」 |  | TEL 054－246－6748 |
| わかちあいの |  | センタ－  TEL 053－457－2709 |

**★**

　によるなどをとするやなどのについて、などによるをっています。（）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| センタ－ | 531－1 | 0558－24－2056 |
| センタ－  （＊によるのみ） | 13－15 | 0557－82－9117 |
| センタ－ | 1－3 | 055－920－2087 |
| センタ－  （＊によるのみ） | 1113 | 0550－82－1222 |
| センタ－ | 441－1 | 0545－65－2155 |
| センタ－ | 362－1 | 054－644－9281 |
| センタ－ | 3599－4 | 0538－37－2252 |

　※のはこころのセンタ－（TEL 054－262－3011）に、

　のはセンタ－（TEL 053－457－2709）におい　わせください。

**★ （４）**

　にするや、とのをいます。りのに、ごください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |
|  |  | の  オリブ | 0558－43－3131 | 157 |
|  | リハビリテ－ション  センタ－  センタ－  なかいずリハ | 0558－83－2195 | 1523－108 |
|  | ＮＰＯはっぴぃ  すまいるぴぃ－す | 0545－21－4300 | 441－1 |
|  |  | サポ－トセンタ－コンパス | 054－278－7828 | 180 |
|  |  | ネットネット | （）  053７－29－8970  （）  0537－28－9716 | （）  ２18－19フラワ－B103  （）  1407－4 |
|  | きずな | 053－583－1148 | 180－3 |

　※のはこころのセンタ－（TEL 054－262－3011）に、

　のはセンタ－（TEL 053－457－2709）におい

　わせください。

**★**

　によるをっています（）。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | せ |
|  | １－３  センタ－ | 、110：00～12：00 | センタ－  TEL 054－286－9245 |
|  | ２－20  センタ－ | 、１・３、３13：00～16：00 |
|  | 3599－４  センタ－ | 、３13：00～16：00 |

※のはこころのセンタ－（TEL 054－262－3011）に、

のはセンタ－（TEL 053－457－2709）においわせください。

**★ひきこもり**

ひきこもりにむご・ごのをにをっています。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| ひきこもり  センタ－ | 2－20  （  センタ－） | 054－286－9219 | 10：00～12：00、  13：00～15：00  （・をく） |

※おくのセンターでもひきこもりをっています。

※・でもひきこもりをけています。

※のはひきこもりセンタ－ＤａｎＤａｎ（TEL 054－２６０－７７５５）へ、のはひきこもりセンタ－（TEL 053－457－2709）へごください。

**★ センタ－**

、のにわらず（、アスペルガ－、そのの、、など）やそのいがあるへのな、をっています。（）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ・ |  |
| センタ－「アスタ」 | ３  トラストビル２  TEL 055－957－9090 | 、、、、、、、、、、  の、、、、、、、、、 |
| センタ－「」 | 10－1  エフビル３  TEL 0547－39－3600 | 、、、、、、、、、、、、 |
| センタ－  「きらり」 | 5－3－30  TEL 054－285－1124  FAX 054－285－1125 |  |
| センタ－  「ルピロ」 | 100－1  ザザシティ５  TEL 053－459－2721  FAX 053－452－3813 |  |

**◆などによる◆**

**★**

は、のあるののまりです。みをりあい、いにましあい、けあうところです。また、しいをにつけるため、のやをぶでもあります。やのないをつくるため、にきかけるもしています。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | |  |
|  | | 1－70  （） | | 054－27－7310 |
|  | | | | |
|  | | |  |  |
|  | あしたば | | あしたば | 0558－62－5120 |
|  | かの | | の | 055－949－5818 |
| つくし | | （） | 0550－83－7198 |
| まごころ | | センタ－（） | 055－920－2087 |
| すそのきせがわ | |  | 055－993－4483 |
| ぬくもりの | | ぬくもりの（・） | 090－7432－0169 |
| みつまた | | （） | 0545－21－2751 |
|  |  | |  | 054－364－2458 |
| どんぐりの | | ワ－クステイションどんぐり | 054－364－4832 |
|  | |  | 054－271－3100 |
|  | |  | 054－634－0561 |
|  | | ちさ | 054－623－4544 |
| みどり | | （） | 0548－52－3767 |
| たんぽぽ | | （） | 0548－32－1978 |
| あゆ | |  | 0547－56－2224 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | やすらぎ | ネット（） | 0537－85－3670 |
| ひまわり | ネット（） | 0537－29－8970 |
|  | （） | 0538－35－6127 |
|  |  | 053－442－1988 |
| さざなみ | さざなみ | 053－575－1021 |

**★**

アルコ－ルからのをすたちのグル－プです。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | ９４６－２ | 054－296－1143 |

にがわれ、やがをりいます。をとするたちが、ましってをけていきます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  | ０５５０－８９－０８８６ |
|  |  | の | ０５５７－３７－４０６９ |
|  |  |  | ０５５－９７１－２６４１ |
|  |  |  | ０５５－９８２－５０３７ |
| ながいずみ |  |  | ０５５－９２１－７９２０ |
|  |  |  | ０５４４－２３－５０９１ |
|  |  |  | ０５４５－３５－５１１３ |
| ・ |  |  | ０５４－３７５－５６１０ |
| ・ |  |  | ０５４－3６７－７３３８ |
| ・ |  |  | ０５４－２６５－８９０８ |
| ・ |  |  | ０５４－２７１－８７２８ |
| ・ |  |  | ０５４－２８６－１５０２ |
|  |  |  | ０５４－６２７－３９１６ |
|  |  |  | ０５４－６６８－０１２７ |
|  |  |  | ０５４７－３６－９３８９ |
|  |  |  | ０５４８－５８－０４５３ |
| ・ |  |  | ０５３７－３６－４５０５ |
|  |  |  | ０５３８－８５－２９８２ |
|  |  |  | ０５３－５８６－００９８ |
|  |  |  | ０５３－４３４－２４４８ |
|  |  |  | ０５３－５４３－００１９ |
|  |  |  | ０５３－５７７－０００２ |

**★ アラノングル－プ**

アルコ－ルのをつのとのグル－プです。

【連絡先】

特定非営利活動（NPO）法人アラノンジャパン（TEL 045－642－8777）

　アラノンホ－ムペ－ジ：[http://www.al－anon.or.jp/](http://www.al-anon.or.jp/)

アラノンで

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| アラノン | 1－8－38  （センタ－） | 14：00～15：15 |
| アラノン | 駿河区東静岡二丁目3－1  （グランシップ） | 13：30～14：30 |

**★NPOサポ－トネットしずおか**

（や、によるでこるやの）について、・にしてをしくし、をぶためのをっています。また、にしてのをめるきかけもっています。

**★の「しずおか」**

（や、によるでこるやの）をもったとそののまりです。みをりあい、いにまし、けあうところです。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| ＮＰＯサポ－トネットしずおか |  | 054－622－7405  （） |
| の「しずおか」 |  | 0537－24－0608  （） |
|  | 053－457－5898  （） |

【ＮＰＯサポ－トネットしずおか・の「しずおか」ホ－ムペ－ジ】https://www.tomonokaisizuoka.net/

※このにも、のあるののをしてながをしています。しくはおまいののセンタ－へおいわせください。

**◆◆**

**★ の（）**

＊：ア（アルコ－ル）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| ふれあいホスピタル | 848 | 0558－62－1461 |  |
|  | 1512－7 | 0558－35－7321 |  |
|  | 24－1 | 055－931－4100 |  |
| ふれあいホスピタル | 8－6 | 055－962－3530 |  |
|  | 1694 | 055－974－0121 |  |
|  | 1195－793 | 055－986－3337 |  |
|  | 109－5 | 0550－75－380０ |  |
|  | 888 | 0545－36－0277 | ア |
|  | 1585 | 0545－71－3370 |  |
|  | 249－2 | 0545－35－0024 |  |
| リハビリテ－ション | 1129 | 0544－26－8101 |  |
|  | 348－1 | 0544－26－5197 |  |
|  | 2359－24 | 054－334－2135 |  |
|  | 17－8 | 054－334－2424 |  |
| こころのセンタ－ | 4－1－1 | 054－271－1135 |  |
|  | 1－30－20 | 054－245－6251 |  |
|  | 647 | 054－261－3476 |  |
|  | 48 | 054－628－9125 |  |
|  | 2－9－18 | 054－641－3788 |  |
|  | 22 | 0538－58－1175 |  |
|  | 680 | 0537－22－4178 |  |
|  | 708 | 0537－22－2288 |  |
|  | 42－15 | 0538－38－0621 |  |
|  | 3781－2 | 0538－32－7121 | ア |
|  | ５６－１ | 053－454－5361 |  |
|  | 3－18 | 053－447－1831 |  |
|  | 1925 | 053－421－5885 |  |
|  | 2195－2 | 053－448－0622 |  |
|  | 476－1 | 053－420－1830 |  |
|  | 3312 | 053－586－4558 |  |
|  | 3832－1 | 053－588－1880 |  |
| さくら | 9－68 | 053－582－2311 |  |

**★ ののある（）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  | １３－１ | 0557－81－9171 |  |
|  | の1129 | 055－948－3111 |  |
| NTT | 750 | 055－978－2320 |  |
| フジ | 1067－1 | 0550－89－7872 |  |
|  | 50 | 0545－52－1131 |  |
|  | 10－93 | 054－253－3125 | のためにへにされているをとしています |
|  | 1231 | 054－336－1111 | はけけていません |
|  | 8－2 | 054－254－4311 |  |
| こども | 860 | 054－247－6251 |  |
|  | 1－1－1 | 054－285－6171 | としてはけけていません |
|  | 1000 | 054－623－3111 | はけけていません |
|  | 4－1－11 | 054－646－1111 |  |
|  | 1632 | 0537－35－2135 |  |
|  | 512－3 | 0538－38－5000 |  |
|  | 1－1 | 053－453－1111 |  |
| センタ－ | 328 | 053－453－7111 |  |
|  | 12－12 | 053－474－2222 |  |
|  | 20－1 | 053－435－2111 |  |
|  | 25 | 053－462－1211 |  |
|  | 3453 | 053－436－1251 |  |
|  | １088－1 | 053－401－1111 |  |
|  | 4201－2 | 053－583－3111 | ・ |
|  | 18－5 | 053－965－0054 |  |
|  | ２２５９－１ | 053－576－1231 |  |

＊：（）

**★ の・クリニック（）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | 714－7 | 0558－27－0001 |
| あたみクリニック | 9－1　ビル２F | 0557－83－7707 |
| よしやまクリニック | 9－1　ビル6F | 0557－8５－7300 |
| なでしこクリニックあたみ | 7－15　Fビル3・4 | 0557－85－5500 |
| つくしクリニック | 1－14－13　のビル２F | 0557－38－1294 |
| なぎさクリニック | 2－16－24 | 0557－36－0322 |
| エムオ－エ－クリニック | の1606－1 | 0558－79－1100 |
| の | の39－2 | 055－949－8880 |
| ふれあいクリニック | 878－2 | 055－964－5070 |
| クリニック | 3－1－2　エイブルコア６Ｆ | 055－962－7371 |
| ひろメンタルクリニック | 5－11－3　ラピュタ－ビル2Ｆ | 055－954－5155 |
| てらだ | 1702－12 | 055－967－1286 |
| ゆうゆう | 85　2ビル2F | 055－951－6788 |
| すぎやまメンタルクリニック | 2 | 055－960－7915 |
|  | 1699－6 | 055－962－5479 |
| クリニック | 7－3 | 055－972－2231 |
| クリニック | 2－1－29 | 055－988－7531 |
|  | 5－3 | 055－975－5609 |
| クリニック | 3－39　ビル３F | 055－973－5234 |
| みしまクリニック | 15－19　ＴＧビル5 | 055－991－5255 |
|  | 1040 | 055－992－1330 |
| メンタルクリニック | 33－8　スワベビル30Ａ | 055－955－6200 |
| こころのクリニック | 1626－1　ビル101 | 0550－82－2702 |
| みくりやクリニック | 1960 | 0550－89－0233 |
| クリニック | 1932 | 0550－89－5671 |
| メンタルクリニック | 1－2 エンブルステ－ション201 | 0545－64－7655 |
| ふじクリニック | 16－16　イナバビル２F | 0545－65－3790 |
| クリニック | 13－15 | 0545－61－2102 |
| よねのみやクリニック | 138 | 0545－30－9029 |
| ロゼにじいろクリニック | 1605 | 0545－61－2416 |
| あらたじま　あいここクリニック | 6－25 | 0545－55－2221 |
| ヒロ・クリニック | 3923－2 | 0544－22－0211 |
|  | 26－8 | 0544－26－3070 |
| さざてんかんクリニック | 4－8  ガ－デンスクエア3ビル２FのＢ | 054－205－3080 |
| あおいクリニック | 1－6  サン・フォレストビル５F | 054－205－6666 |
| はなみずきクリニック | 16－10 | 054－205－3300 |
| クリニック | 4－25－43 | 054－245－6700 |
| クリニック | 1－12－8 | 054－251－3012 |
| あおばこころのクリニック | 3－17－6 | 054－200－2227 |
| ハ－ト・ル－チェ・クリニック | 46　CFビル3F | 054－251－1225 |
| ななつ  メンタルクリニック | 1－30　のクロス706 | 054－272－1172 |
| こころのクリニック | 12－55 | 054－251－1222 |
| メンタルクリニック | 6－10－14  サウスクリニックモ－ル３Ｆ | 054－654－5556 |
| おくむらメンタルクリニック | 1－30　サンコウビル２F | 054－286－7707 |
| するがハ－トクリニック | 1－1－10　コモドベルデ２Ｆ | 054－281－0555 |
| クリニック | ４－14  グランドメゾンザタワー101－１ | 054－266－3730 |
| メンタルクリニック | ３－１－38  エスペラール１Ｆ | 054－202－8118 |
| こどものこころとからだの  にしざわクリニック | 96－29 | 054－259－8777 |
| クリニック | 18－2  サウスポットガ－デン１Ｆ | 054－654－0722 |
| クリニック | 1－23 | 054－361－0660 |
|  | 915－2 | 054－334－0634 |
| くさなぎメンタルクリニック | 1－4－13 | 054－349－1000 |
| クリニック | 3－3　ビル2F | 054－355－5522 |
| マリアのクリニック | 930－1 | 054－202－7031 |
| のクリニック | 1－7－22  ロイヤルマンション２ | 054－644－2928 |
| メンタルクリニック | 246－2 | 054－631－6841 |
| すだ | 241 | 054－646－8811 |
| やきつべの | 162 | 054－620－3103 |
| クリニック | 4－5－11　MYビレッジ | 0547－37－9099 |
| クリニック | 1077－2 | 0547－30－5550 |
| たぐちクリニック | 4－8　島田ﾃｸﾉﾋﾞﾙ1F | 0547－39－5920 |
| ねぎクリニック | 2140－1 | 0548－22－3337 |
| メンタルクリニックゆうゆう | 4261－1 | 0548－23－7611 |
| クリニック | 3－1 | 0537－23－1255 |
| メンタルクリニック | の1－19－16 | 0537－21－2107 |
| ストレスケア・クリニック | 1－3－11  Vｅｎｔ　Ｂｒｉｌｌａｎｔ　２Ｆ | 053７－23－6200 |
| こころのクリニック | 1－15－1 | 0537－61－1655 |
|  | 3607 | 0538－31－6161 |
| こひつじ | 5902－185 | 0538－23－0660 |
| たまがきこころのクリニック | 1763－2 | 0538－41－1111 |
| クリニック | 387－1 | 0538－85－1340 |
| なごみクリニック | 3－10－5 | 0538－21－3000 |
| こころのクリニック | 25－20 | 0538－36－0222 |
| メンタルクリニック　クラルス | 315－34　ウインズビル5Ｆ | 053－413－4177 |
| グリュ－ンメンタルクリニック | 15－5  メディカルパ－クビル4Ｆ | 053－451－6570 |
| きぼうのこころクリニック | 15－1  グランドメゾン浜松2F－3 西 | 053－452－7765 |
| メンタルクリニック | 330－11　ビル２F | 053－457－8777 |
|  | 7－21 | 053－472－8102 |
| もあクリニック | 45－22 | 053－430－6101 |
| クリニック | 11－15 | 053－476－1101 |
| ダダ2クリニック | 503 | 053－444－5010 |
| かろみメンタルクリニック | 140-4　メディカルビル2 | 053－457－7575 |
| どものこころの | 二丁目11－1 | 053－452－8080 |
| のメンタルクリニック | 7－15 | 053－431－3000 |
| ひまわりメンタルクリニック | 1099 | 053－411－2626 |
| なごみ | 144 | 053－422－3399 |
| クリニック | 6018－1 | 053－448－5566 |
| クリニック | 6413 | 053－440－5500 |
| いしだクリニック | 38－15 | 053－488－5205 |
|  | 825－1 | 053－447－3115 |
| メンタルクリニック | 355－1 | 053－589－5153 |
| よつばメンタルクリニック | 325－1 | 053－414－0702 |
| ぴあクリニック | 537－2 | 053－414－3355 |
| もくれんクリニック | 1167－6 | 053－430－2525 |
|  | 1741 | 053－542－2256 |
| のさと | 775－1 | 053－586－8801 |
| メンタルクリニック・ダダ | 1844 | 053－586－8001 |
| すこやかこころのクリニック | 2004 | 053－401－5561 |
|  | 216－3 | 053－583－0022 |

**◆◆**

**★ ごについて**

これまでにしたサ－ビスをけたいや、よりしいことをりたいは、・の、センタ－、、ハロ－ワ－クなどにごください。

**【・の】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TEL　0558－22－2216  FAX　0558－22－3910    TEL　0557－95－6204  FAX　0557－95－5691    TEL　0558－34－1937  FAX　0558－34－1811    TEL　0558－62－6233  FAX　0558－62－2493    TEL　0558－42－3966  FAX　0558－42－3184    TEL　0558－52－1961  FAX　0558－52－5750    TEL　0557－86－6335  FAX　0557－86－6338    TEL　0557－32－1532  FAX　0557－36－0775 | TEL　055－934－483１  FAX　055－934－2631    TEL　055－983－2612  FAX　055－976－5555    TEL　055－995－1820  FAX　055－992－3681    TEL　0558－72－9863  FAX　0558－72－8638  　の  TEL　0558－76－8007  FAX　0558－76－8029    TEL　055－979－8127  FAX　055－979－8143    TEL　055－981－820４  FAX　055－973－1959    TEL　055－989－5512  FAX　055－989－5515 | TEL　0550－82－4238  FAX　0550－84－1046    TEL　0550－76－6661  FAX　0550－76－4770    TEL　0544－22－1145  FAX　0544－2２－1251    TEL　0545－55－2759  FAX　0545－53－0151      TEL　054－221－1589  FAX　054－254－6322    TEL　054－287－8690  FAX　054－287－8660    TEL　054－354－2168  　FAX　054－352－0323  　（）  TEL　054－385－7790  　FAX　054－385－3110 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TEL　0547－36－7154  FAX　0547－37－0235    TEL　054－626－1127  FAX　054－626－2189    TEL　054－643－3294  FAX　054－644－2941  TEL　0548－23－0072  FAX　0548－23－0099    TEL　0548－33－2104  FAX　0548－33－0361    TEL　0547－56－2224  FAX　0547－56－1117 | TEL　0538－37－4919  FAX　0538－36－1635    TEL　0537－21－1139  FAX　0537－21－1163    TEL　0538－44－3114  FAX　0538－43－6285    TEL　0537－85－1121  FAX　0537－85－1144    TEL　0537－37－1252  FAX　0537－37－1255    TEL　053－576－4532  FAX　053－576－1220    TEL　0538－85－1800  FAX　0538－86－6301 | TEL　053－457－2058  FAX　053－457－2632    TEL　053－424－0176  FAX　053－424－0194    TEL　053－597－1159  FAX　053－597－1210    TEL　053－425－1485  FAX　053－425－1647    TEL　053－523－2898  FAX　053－523－1119  TEL　053－585－1697  FAX　053－586－5495  TEL　053－922－0024  FAX　053－925－1804 |

**【センター】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| センタ－ | | ( ・FAX) |  |
| センタ－ | | 531－1  TEL 0558－24－2056 FAX 0558－24－2159 | ・・  ・・  ・ |
| センタ－ | | 13－15  TEL 0557－82－9121 FAX 0557－82－9131 | ・ |
| センタ－ | | 1－3  TEL 055－920－2087 FAX 055－920－2191 | ・・  ・の・  ・・ |
|  |  | 66－1  プラザ2  TEL 0558－72－2310 FAX 0558－72－2853 |  |
| センタ－ | | 1113  TEL 0550－82－1222 FAX 0550－82－4345 | ・ |
| センタ－ | | 441－1  TEL 0545－65－2155 FAX 0545－65－2288 | 、 |
| センタ－ | | 362－1  TEL 054－644－9281 FAX 054－644－9229 | ・・  ・ |
|  |  | 447－1  TEL 0548－22－1151 FAX 0548－22－5840 | ・ |
| センタ－ | | 3599－4  TEL 0538－37－2252 FAX 0538－37－2241 | ・・ |
|  |  | 93  TEL 0537－22－3263 FAX 0537－22－9217 | ・・ |
|  | 1044  湖西市健康福祉センタ－「おぼと」内  TEL 053－401－0155 FAX 053－401－0160 |  |
|  | | 24－1  TEL 054－249－3174 FAX 054－249－3149 |  |
|  | | 103－２  TEL 053－457－2213 FAX　053－457－2630 |  |
|  | | 103－2  TEL　053－457－2057　FAX　053－457－2632 |  |
|  | | 20－3  TEL　053－424－0176　FAX　053－424－0194 |  |
|  | | 31－１  TEL　053－597－1159　FAX　053－597－1210 |  |
|  | | 600－1  TEL　053－425－1485　FAX　053－425－1647 |  |
|  | | 305  TEL　053－523－2898　FAX　053－523－1119 |  |
|  | | 3000  TEL　053－585－1697　FAX　053－586－5495 |  |
|  | | 481  TEL　053－922－0024　FAX　053－922－0049 |  |

**【センター】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| センタ－ | 2－20  TEL 054－286－9245 FAX 054－286－9249 | ・  （・をく） |
| こころのセンタ－ | 1014  TEL 054－262－3011 FAX 054－262－3060 |  |
| センタ－ | 12－1　4  TEL 053－457－2709 FAX 053－401－1028 |  |

**【】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TEL　055－973－1166  FAX　055－971－8311  TEL　055－921－2201  FAX　055－923－3811  のセンタ－  TEL　055－954－1321  FAX　なし  TEL　0545－61－1900  FAX　0545－64－5411 | TEL　054－353－2233  FAX 054－353－3611    TEL　054－203－3707  FAX　054－284－4411  のセンタ－  TEL　054－288－1611  FAX　なし    TEL　0547－36－2211  FAX　0547－37－6011 | TEL　0537－21－5524  FAX　0537－21－3211  TEL　053－421－0192  FAX　053－421－6011  TEL　053－456－8511  FAX　053－452－8011  　のセンタ－  TEL　053－545－9961  FAX なし |

**【ハローワーク】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ハロ－ワ－ク  TEL　0558－22－0288  FAX　0558－23－0733  ハロ－ワ－ク  TEL　055－980－1300  FAX　055－987－4414  ハロ－ワ－ク  TEL　0557－37－2605  FAX　0557－38－3713  ハロ－ワ－ク  TEL　055－931－0145  FAX　055－932－7336  ハロ－ワ－ク  TEL　0550－82－0540  FAX　0550－82－7090  ハロ－ワ－ク  TEL　0545－51－2151  　FAX　0545－52－7743 | ハロ－ワ－ク  TEL　0544－26－3128  FAX　0544－23－9510  ハロ－ワ－ク  TEL　054－351－8609  FAX　054－351－8615  ハロ－ワ－ク  TEL　054－238－8609  FAX　054－238－3440  ハロ－ワ－ク  TEL　054－628－5155  FAX　054－626－0093  ハロ－ワ－ク  TEL　0547－36－8609  FAX　0547－37－8626  ハロ－ワ－ク  TEL　0548－22－0148  FAX　0548－22－7472 | ハロ－ワ－ク  TEL　0537－22－4185  FAX　0537－22－4913  ハロ－ワ－ク  TEL　0538－32－6181  FAX　0538－37－7447  ハロ－ワ－ク  TEL　053－541－8609  FAX　053－457－5162  ハロ－ワ－ク  TEL　053－522－0165  FAX　053－522－3727  ハロ－ワ－ク  TEL　053－584－2233  FAX　053－585－2434 |

**私たち静岡県健康福祉部職員の仕事の姿勢**

１　県民の声に耳を傾け、県民の視線に立って仕事をします。

２　つねに公平・公正に、県民の幸せのために責任ある判断をします。

３　県民が必要とする情報を、積極的に分かりやすく提供します。

４　生産性の向上に努め、質の高いサービスを目指します。

５　いつも笑顔で親切に、誠実で迅速な応対をします。

**私たちは、いのちを守る使命感、いたわりの心・やさしい心で、**

**一人ひとりの熱い想いを、元気いっぱい伝えます！**

**静岡県健康福祉部**

**いのち輝き、笑顔あふれる社会を。**

生きがいと健康づくり

イメージキャラクター

「ちゃっぴー」



【】

４

〒４２０－８６０１９－６

（０５４）２２１－２９２０・２４３５

FＡＸ（０５４）２２１－３２６７

※についてしくりたいは、

　　　　　　　　　　　　いわせまでごください。