|  |
| --- |
| 記入日：　　　　　年　　　月　　　日 |
| **ゲーム障害・ネット依存回復支援プログラム　事前記入シート【ご本人用】** |
|  |
| 本人氏名 |  |
| 生年月日 | 　　　　　年　　　　月　　　　日（　　　　　歳） |
| 同居しているご家族（当てはまるものに〇） |
| 父　・　母　・　父方祖父　・母方祖父　・　父方祖母　・　母方祖母兄弟姉妹（具体的に：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 登校状況 | 　問題なし不登校（時期：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　保健室登校（時期：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　休学中（時期：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| ゲーム/ネット使用歴 |
| ネット開始　 | 歳 | ゲーム開始 | 歳 | スマホ開始 | 歳 |
| 遊び目的のネット/ゲームの使用時間 |
| 平日 | ４時間未満 ・ ４時間以上６時間未満 ・ ６時間以上８時間未満 ・ ８時間以上 |
| 休日 | ４時間未満 ・ ４時間以上６時間未満 ・ ６時間以上８時間未満 ・ ８時間以上 |
| 行っているゲームの名前 |
|  |
| 課金 | なし　　・　　あり　（ある場合は下欄に金額を記入） |
| 平均/１か月 | 円 | 過去の最大額/１か月 | 円 |
| フィルタリング |  している　・　していない（ある場合は下欄にするに至ったきっかけを記入） |
|  |

裏側への記入もお願いいたします。

現在のあなたの様子についてお尋ねします。（該当にする箇所に〇をつけてください）。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. 学校や会社への遅刻 | 週１日未満 | 週２～３日 | 週４日以上 |
| 2. 学校や会社への早退 | 週１日未満 | 週２～３日 | 週４日以上 |
| 3. 学校や会社の欠席・欠勤 | 週１日未満 | 週２～３日 | 週４日以上 |
| 4. 自宅での学習（宿題含む） | している | していない |
| 5. 成績低下（ネットを始めた時点から） | ある | ない |
| 6. ネット以外に関わりのある友人が２名以上いる | はい | いいえ |
| 7. いじめにあったことがある（過去一か月以内） | はい | いいえ |
| 8. 自宅に引きこもっている　（学校に行かず、家族以外とほとんど交流がない） | はい | いいえ |
| 9. イライラして物にあたったことがある　　　（過去一か月以内） | はい | いいえ |
| 10. 親や兄弟へ暴言をした（過去一か月以内） | はい | いいえ |
| 11. 親や兄弟へ暴力をした（過去一か月以内） | はい | いいえ |
| 12. 今までの間に自分の小遣いを超えて課金したことがある  | はい | いいえ |
| 13. 親や兄弟のお金を盗んだり、勝手にカードを使ったことがある | はい | いいえ |
| 14. 昼夜逆転の生活をしている  | はい | いいえ |
| 15. 平均睡眠時間 | ３時間未満 | ４～５時間 | ６時間以上 |
| 16. 食事回数（１・２食の場合は朝・昼・晩いずれかに〇） | １食(朝・昼・晩) | ２食(朝・昼・晩) | ３食 |
| 他に何かお困りのことがありましたらご記入ください。 |

ご協力ありがとうございました。