



# ゲーム障害・ネット依存対策 ワークショップ開催のお知らせ

(静岡県ゲーム障害・ネット依存対策事業)



ゲーム障害・ネット依存について普及啓発を図るため、静岡県内にお住まいの方向けに、基礎的なワークショップを開催します。

## ゲーム障害・ネット依存とは？

ゲームやインターネットをやりすぎて問題が起こっているのに、やめられなくなってしまう状態のことをいい、WHO(世界保健機関)においては、「ゲーム障害」を精神疾患として採択しています。

## ワークショップの内容等

- ゲーム障害・ネット依存とは何か、生活にはどのような影響があるのか、家族はどういうに接すれば良いか等、基本的な知識・情報を分かりやすくお伝えします。
- ゲーム障害・ネット依存に対する静岡県の取組を説明します。
- グループワークにより、それぞれのご家庭等でお困りのことや相談したいこと、取り組んでいること等を共有し、講師よりアドバイスいただきます。

### < 対象者 >

ゲームやインターネットへの依存傾向のある方のご家族、教育関係者、ゲーム障害・ネット依存に关心のある県民



< 定員 > 各 40 名程度

< 参加費用 > 無料

※本事業は、静岡県が依存症専門医療機関である聖明病院へ委託して実施します。医師の監修のもと、公認心理師・臨床心理士や作業療法士等の専門スタッフにより実施されます。

## 開催概要

開催日・時間	開催地	会 場・住 所
7月5日(土) 13:00～16:00	沼津会場	沼津市民文化センター 第1練習室 (沼津市御幸町15-1)
8月 16 日(土) 13:00～16:00	浜松会場	クリエート浜松 特別会議室 (浜松市中央区早馬町2番地の1)
10月4日(土) 13:00～16:00	静岡会場	静岡県男女共同参画センター「あざれあ」 501会議室 (静岡市駿河区馬渓1丁目17-1)
11月 15 日(土) 13:00～16:00	オンライン	
1月 24 日(土) 13:00～16:00	富士会場	富士市交流プラザ 会議室2・3 (富士市富士町 20 番1号)
2月 14 日(土) 13:00～16:00	掛川会場	静岡県総合教育センター 第1会議室 (掛川市富部456番地)

※1 各会場の受付開始時間は 12:30～です。

※2 会場及び近隣の有料駐車場をご利用ください。

※3 オンラインは、PCやタブレットなどの端末及びインターネット環境が必要です。

開催1週間前までに、入力いただいた連絡先へミーティング ID 及びパスワードを送付  
いたします。また、Zoom の登録名は、申込みされた方の氏名をご登録ください。

※4 各会場同じ内容で開催します。御都合のよい会場に御参加ください。

## 申込方法

### (1) WEB フォームによる申込み

以下のURL又はQRコードよりフォームから申込みを行ってください。

〈URL〉 <https://forms.office.com/r/UtkVfSxBPs>

### (2) メールによる申込み

以下の必要事項を記載の上、メールにて申込みを行ってください。

- ①参加希望会場、②氏名(フリガナ)、③生年月日、
- ④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号、⑦メールアドレス、
- ⑧所属又は本人との関係(例:中学生の母親、小学校教員)



あて先 : 静岡県障害福祉課精神保健福祉班

メール : [seisin@pref.shizuoka.lg.jp](mailto:seisin@pref.shizuoka.lg.jp)

※WEB フォームの送信、メールの送信をもって申込完了になります。

県からは参加不可の方のみ連絡します。連絡がない方は参加可能です。

※電話番号やメールアドレスは、参加不可の場合や荒天等やむを得ない理由によりワークショップを中止する場合に、本県より連絡するため使用しますので、必ず記載してください。

QR コード



## その他

### ＜申込期限＞

各会場の申込期間は、下記のとおりです。

開催地	申込期間
沼津会場	6月27日(金)まで
浜松会場	8月8日(金)まで
静岡会場	9月26日(金)まで
オンライン	11月7日(金)まで
富士会場	1月16日(金)まで
掛川会場	2月6日(金)まで

### ＜ワークショップに参加される際の注意事項＞

- (1) 参加者が話した内容や個人情報を、外部に持ち出さないよう(秘密厳守)にお願いします。
- (2) ワークショップを実施する中で、個別のケースによっては、医療機関への受診が必要とされる場合や、より専門的な判断が必要とされる場合もあります。その際は、医療機関へ相談してください。
- (3) 他の参加者の発言や意見を尊重してください。

### ＜問い合わせ先＞

静岡県障害福祉課精神保健福祉班

T E L : 054-221-3523

メール : [seisin@pref.shizuoka.lg.jp](mailto:seisin@pref.shizuoka.lg.jp)