

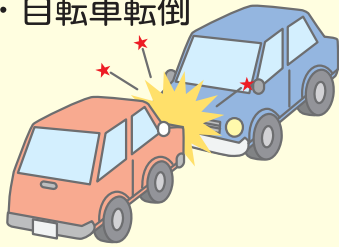
**頭痛やめまい、吐き気が続くときは、要注意！**



もしかしたら、  
のうせきすいえきげんしょうしょう  
**脳脊髄液減少症**  
かもしれません

**交通事故**

- ・追突事故
- ・接触事故
- ・自転車転倒



**スポーツ外傷**

- ・ボールが頭に当たった
- ・衝突して転んだ
- ・鉄棒から落ちた



**転倒事故**

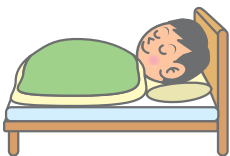
- ・尻もちをついた
- ・転んで頭を打った



このように、頭、背中、尾てい骨を打つ等の強い衝撃を受けた後には、お近くの医療機関を受診してください。

その後も、**起き上がる**と**頭痛やめまい**がする、**気分が悪くなる**ときは

**2週間程度の  
安静臥床**



**十分な  
水分補給**



を心がけてください。

それでも、頭痛やめまい、吐き気が続くときや他にも次の症状がある場合は、早めに**対応可能**な裏面の**病院**を受診してください。

- ・首・背中・腰の痛み
- ・視力低下、聴力低下、耳鳴り、のどや顔面の違和感
- ・微熱、体温調節障害、動悸、呼吸困難、腹痛、下痢、便秘
- ・集中力・記憶力・思考力の低下、睡眠障害 など



のう せき すい えき げんしょうしょう

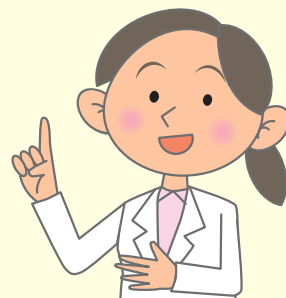
## 「脳脊髄液減少症」ってどんな病気？

交通事故やスポーツ外傷、転倒など体への強い衝撃等により、脳脊髄を覆っている膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ出し、減少することによって、頭痛やめまい、吐き気などの症状に慢性的に苦しめられる病気です。

いつでも、誰でも、日常的な出来事によって起こります。

※体を起こした状態だと悪化する傾向があり、気圧の変化を受けやすいと言われています。

精神的なものだと決めつけることは禁物！  
診断や治療に長い期間が必要な場合もあります。



### 静岡県内で脳脊髄液減少症の対応が可能な病院

病院名	電話番号	備考	画像診断	ブラッドパッチ	セカンドオピニオン
西島病院	055-922-3068 医療連携室	医療連携室にお電話ください。	○	○	○
順天堂大学医学部附属静岡病院	055-948-3111 医療サービス支援センター 地域医療連携室	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室にて予約をお願いします。	○	×	×
独立行政法人国立病院機構 静岡医療センター	055-975-2000 事務部 医事課(地域医療連携室)	紹介状(他院から受診依頼がある場合は事前に紹介状をFAX(地域医療連携室))	○	×	×
富士市立中央病院	0545-52-1131 地域医療連携センター	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室にFAX予約してください。	○	×	×
共立蒲原総合病院	0545-81-5577 地域医療支援室	地域医療支援室へ事前FAXをお願いいたします。	○	×	×
地方独立行政法人静岡県立病院機構 静岡県立こども病院	054-247-6251 地域医療連携室	紹介予約制 15歳以下(中学3年生まで)	○	×	○
地方独立行政法人静岡県立病院機構 静岡県立総合病院	054-200-6270 患者サポートセンター 病診連携室	患者サポートセンター 病診連携室 経由	○	×	×
島田市立総合医療センター	0547-35-2111 脳神経外科	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室にて予約をお願いします。	○	×	○
藤枝市立総合病院	054-646-1111 地域医療連携室	ホームページ参照 ( <a href="https://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/introduct/medi_t/405.html">https://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/introduct/medi_t/405.html</a> )	○	○	○
聖隷浜松病院	053-474-8801 地域医療連絡室	かかりつけ医を通じ、地域医療連絡室に予約してください。	○	×	×
聖隷三方原病院	053-439-0001 地域医療連携室	紹介又は電話予約	○	×	○
浜松医療センター	053-453-7111 医療連携室	医療連携室にて予約	○	○	○
浜松赤十字病院	053-401-1111 地域医療連携室	紹介状をお持ちいただき、地域医療連携室にお電話ください。	○	○	○

脳脊髄液減少症の情報は  
静岡県ホームページから

静岡県 脳脊髄液減少症

検索

(発行・作成) (令和7年9月時点調査結果)  
静岡県健康福祉部医療局疾病対策課  
TEL 054-221-3773 FAX 054-251-7188  
(学校生活に関する問合せ先)  
静岡県教育委員会健康体育課  
TEL 054-221-3176 FAX 054-273-6456