

頭痛やめまい、吐き気が続くときは、要注意！



もしかしたら、
のうせきすいえきげんしょうしょう
脳脊髄液減少症
かもしれません

交通事故

- ・追突事故
- ・接触事故
- ・自転車転倒



スポーツ外傷

- ・ボールが頭に当たった
- ・衝突して転んだ
- ・鉄棒から落ちた



転倒事故

- ・尻もちをついた
- ・転んで頭を打った



このように、頭、背中、尾てい骨を打つ等の強い衝撃を受けた後には、お近くの医療機関を受診してください。

その後も、**起き上がる**と**頭痛やめまい**がする、**気分が悪くなる**ときは

**2週間程度の
安静臥床**



**十分な
水分補給**



を心がけてください。

それでも、頭痛やめまい、吐き気が続くときや他にも次の症状がある場合は、早めに**対応可能**な裏面の**病院**を**受診**してください。

- ・首・背中・腰の痛み
- ・視力低下、聴力低下、耳鳴り、のどや顔面の違和感
- ・微熱、体温調節障害、動悸、呼吸困難、腹痛、下痢、便秘
- ・集中力・記憶力・思考力の低下、睡眠障害 など



監修 国際医療福祉大学熱海病院 脳神経外科 篠永正道教授

のう せき すい えき げんしょうしょう

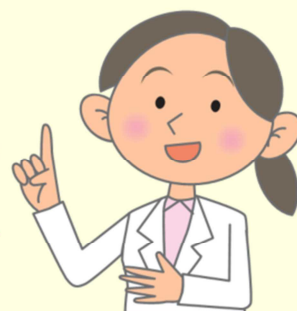
「脳脊髄液減少症」ってどんな病気？

交通事故やスポーツ外傷、転倒など体への強い衝撃等により、脳脊髄を覆っている膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ出し、減少することによって、頭痛やめまい、吐き気などの症状に慢性的に苦しめられる病気です。

いつでも、誰でも、日常的な出来事によって起こります。

※体を起こした状態だと悪化する傾向があり、気圧の変化を受けやすいといわれています。

精神的なものと決めつけることは禁物！
診断や治療に長い期間が必要な場合もあります。



静岡県内で脳脊髄液減少症の対応が可能な病院

病院名	問合せ先		画像診断	フッド パッチ	セカンド オペニオン	備考
独立行政法人国立病院機構 静岡医療センター	055-975-2000	地域医療連携室	○	×	×	紹介状（他院から受診依頼がある場合は事前に紹介状を地域連携室にFAXしてください。）
順天堂大学医学部附属静岡病院	055-948-3111	医療サービス支援センター 地域医療連携室	○	×	×	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室にて予約をおねがいします。
医療法人社団 親和会 西島病院	055-922-3068	医療連携室	○	○	○	医療連携室にお電話ください。
島田市立総合医療センター	0547-35-2111	脳神経外科	○	×	○	かかりつけ医を通して地域連携室にて予約をしてください。
藤枝市立総合病院	054-646-1111	地域医療連携室	○	○	○	ホームページ参照 (https://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/introduct/medi_t/405.html)
富士市立中央病院	0545-52-1131	地域医療連携センター	○	×	×	かかりつけ医を通じ地域医療連携室にFAX予約をしてください。
静岡県立子ども病院	054-247-6251	地域医療連携室	○	×	○	紹介予約制 18歳以下（高校3年生まで）
磐田市立総合病院	0538-38-5545	地域医療連携室	○	○	×	診療情報提供書をご準備いただき、紹介元医療機関から当院の地域医療連携室でご予約をお取りください。
聖隷浜松病院	053-474-8801	地域医療連絡室（JUNC）	○	×	×	かかりつけ医を通じ地域医療連絡室に予約して下さい。
浜松医療センター	053-453-7111	脳神経外科	○	○	○	紹介状を送付していただき 医療連携室にて対応
社会福祉法人聖隷福祉事業団 総合病院聖隷三方原病院	053-439-0001	地域医療連携室	○	×	○	紹介または電話予約
浜松医科大学医学部附属病院	053-435-2605	脳神経外科	○	×	○	初診時には、かかりつけ病院・医院等から本院あての紹介状を書いていただき、ご持参されるようお願いいたします。 医療福祉支援センター 地域連携室「Web初診予約」が使用可能です。
浜松赤十字病院	053-401-1116	地域医療連携室	○	○	○	紹介状をお持ちいただいて、地域医療連携室にご連絡ください。

（令和8年9月調査時点）

脳脊髄液減少症の情報は
静岡県ホームページから

静岡県 脳脊髄液減少症

検索

（発行・作成）

静岡県健康福祉部医療局疾病対策課

TEL 054-221-3773 FAX 054-251-7188

（学校生活に関する問合せ先）

静岡県教育委員会健康体育課

TEL 054-221-3176 FAX 054-273-6456