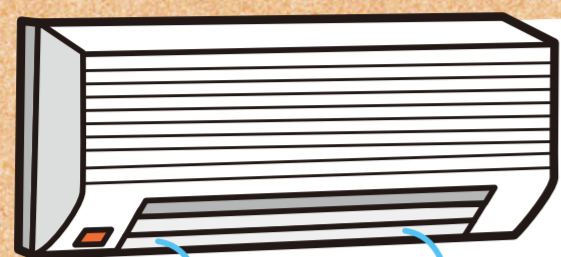


熱中症に気をつけて!



エアコン、扇風機を
上手に利用しましょう。



こまめに水分補給を
しましょう。



「体調がおかしい」と思ったら
誰かに相談しましょう。

こんな日は熱中症に注意!

- 気温が高い
- 風が弱い
- 湿度が高い
- 急に暑くなった

熱中症は室内でも
多く発生しています!

- ⚠️ **小さなお子様や高齢者の方は特に注意!**
- ⚠️ **熱中症は命にかかわることがあります!**
- ⚠️ **昨年、静岡県内では3人の方が熱中症で亡くなっています。**

(消防庁 平成29年の都道府県別熱中症による救急搬送状況より「初診時における傷病程度」)