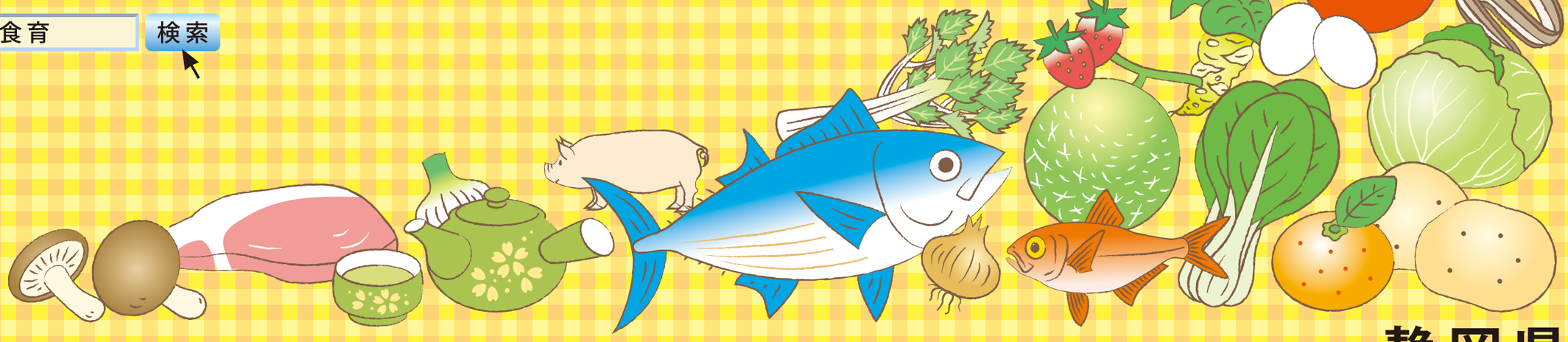
毎月19日は **食育の日**　**共食（きょうしょく）の日**　毎年6月は **食育月間**

生きがいと健康づくりの
イメージキャラクター「ちゃっぴー」
© 静岡県

みんなで食べたら おいしいね！

核家族化やライフスタイルの多様化などによって、
家族みんなが集まって食事をする機会が減ってきています。
家族や仲間と、会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、
心もからだも元気にしてくれます。

ふじのくにの食育　検索



0歳から始まるふじのくにの食育　**静岡県**