



仲間と一緒に、健康寿命を延ばそう!

平成27年度

健康づくり活動に関する知事褒賞

取組事例集



平成24年度、厚生労働省が創設した、健康増進・生活習慣病予防に対する優れた啓発・取組の表彰制度「第1回健康寿命をのばそう!アワード」において、本県の「健康寿命日本一に向けた“ふじのくに”の挑戦」が全ての取組の中で最も優れているとして、「厚生労働大臣最優秀賞」を受賞しました。

平成27年度

健康づくり活動に関する知事褒賞

取組事例集

<初版 平成28年3月>

発行：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
TEL：054-221-2779
FAX：054-251-7188



平成28年3月

静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課

はじめに

「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度は、「ふじのくに健康長寿プロジェクト」の柱の1つとして、健康づくりに積極的に取り組む企業を増やし、働き盛り世代の健康増進を図ることを目的に実施しており、今年度で4回目を迎えました。

従業員の健康づくりは、医療費の削減だけでなく、企業の生産性の向上にもつながることから、「健康経営」として注目されています。

今回の受賞企業は、従業員のために積極的な健康づくり活動を展開しており、その創意工夫と御努力に深く敬意を表します。

本事例集では、今年度の受賞企業8社の取組を紹介しています。多くの皆様に優良事例を御覧いただき、働き盛り世代からの健康づくりの参考にさせていただければ幸いです。

平成28年3月

静岡県健康福祉部健康増進課長

目 次

健康づくり活動に関する知事褒賞とは・・・・・・・・・・	1
【コラム】ふじのくに健康長寿プロジェクトとは・・・・	2
平成27年度受賞者一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
テイ・エス テック株式会社浜松工場・・・・・・・・・・	7
富士木材株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・	11
村松電機株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15
ユニバーサル製缶株式会社富士小山工場・・・・・・・・	19
五光建設株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・	23
東名電機株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・	27
株式会社トライ・カンパニー・・・・・・・・・・・・・・・・	31
静岡市農業協同組合・・・・・・・・・・・・・・・・・・	35
過去の受賞者・・・・・・・・・・・・・・・・・・	39
健康づくり活動に関する知事褒章取扱要領・・・・・・・・	40

健康づくり活動に関する知事褒賞とは

「健康づくり活動に関する知事褒賞」とは、「特定健診・特定保健指導の受診促進」、「受動喫煙防止対策」、「健康づくりに関する取組」の3つのテーマを中心に、働き盛り世代である社員の健康増進、生活習慣病予防等のため、健康づくり活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待できる企業等を表彰する制度です。

選考にあたっては、学識経験者や産業医などを含む、選考委員会による選考を経て決定しています。

平成27年度健康づくり活動に関する知事褒賞実施概要

主 催	静岡県
実施期間	<応募期間>平成27年6月1日～8月31日 <選考委員会>平成27年10月21日 <表彰式>平成27年11月18日午後1時15分～ 会場：掛川市美感ホール
応募対象	健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる企業等
表 彰	10企業以内

選 考 基 準

- 1 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための必要な対策が講じられていること。
- 2 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置（施設内の全面禁煙もしくは完全分煙）が講じられていること。
- 3 健康づくりの取組（例えば、ウォーキング、職場内のスポーツクラブ・同好会、職場内のスポーツ大会、健康体操、心の健康に対する対策、歯科保健対策、禁煙対策、ふじ33プログラムの実施、健康づくり機器の整備等）が最低3年以上継続しているとともに実績と結果が素晴らしいこと。
- 4 過去5年間に重大悪質な事案で法令等に違反し処分等を受けたことがないこと。

健康づくり活動に関する知事褒賞選考委員会

委員長	木苗 直秀	静岡県教育委員会 教育長
委員	大坪 檀	学校法人新静岡学園 理事長
	鎌田 隆	静岡産業保健総合支援センター 所長
	萩原 綾子	静岡県健康福祉部 部長代理

(敬称略、50音順)

【コラム】ふじのくに健康長寿プロジェクトとは

高齢化が急速に進行する中、本県では県民の健康寿命（介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間）の延伸を目指して、①健康長寿プログラムの普及、②健康マイレージ事業、③企業との連携、④健康長寿の研究、⑤重症化予防対策の5本柱による「ふじのくに健康長寿プロジェクト」を推進しています。


ふじのくに健康長寿プロジェクトの概要

事業名	内 容
健康長寿プログラムの普及	①ふじ33プログラムの普及 ②減塩55プログラムの開発
健康マイレージ事業	市町が定める健康づくりメニューの実践で一定のポイントを貯めた住民が、あらかじめ指定された協力店で各種特典を受けられる健康マイレージ制度を実施する市町を支援
企業との連携	①健康づくり優良企業の表彰 ②健康経営促進モデル事業
健康長寿の研究	①特定健診データ分析 ②高齢者コホート調査
重症化予防対策	①重症化予防体制整備 ②重症化予防指導者養成研修

ふじのくに健康長寿プロジェクトの概念図

① 健康長寿プログラムの普及

運動習慣や食生活の改善に加え、積極的な社会参加をメニューに取り入れたふじ33プログラムの普及や本県に多い脳血管疾患の予防に向け、生活習慣改善を促進する減塩55プログラムの開発を行います。




ふじ33プログラム実践教室

② 健康マイレージ事業

市や町が実施する健康マイレージ事業への支援を行います。

マイレージ事業は各市町が実施



ふじのくに健康いきいきカード

③ 企業との連携

健康づくりに積極的に取り組む企業を増やすことを目的に、優れた企業の取組を表彰するとともに、その事例をパンフレット等で紹介します。

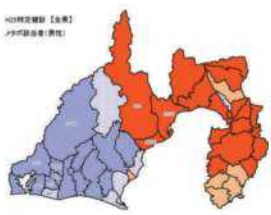
また、健康経営に取り組む事業所の支援を行います。



健康づくり活動に関する知事褒賞表彰式

④ 健康長寿の研究

県民約61万人分の特定健診データの市町別分析や企業別健康チャート分析等により市町の健康づくり施策を支援するとともに、情報提供を行います。



健康マップの作成

⑤ 重症化予防対策

生活習慣病の重症化予防体制を整備するため、4市町でモデル事業を実施するとともに、重症化予防に関わる指導者の研修を行います。

区分	1-他薦	2-他薦	3-自薦	4-自薦	
名称	テイ・エス テック 株式会社浜松工場	富士木材株式会社	村松電機株式会社	ユニバーサル製缶 株式会社富士小山工場	
代表者	工場長 松島 裕晶	代表取締役社長 川口 祐介	代表取締役 村松 昌夫	工場長 伊藤 隆一	
業種	輸送用機械器具製造業	製造業	電気工事業	金属加工業	
常時雇用者数	125名	112名	25名	189名	
所在地	浜松市浜北区	富士市	富士市	小山町	
主な取組	健診	<ul style="list-style-type: none"> ・所属長による各従業員への周知 ・未受診者、有所見者への受診指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全衛生委員会や社内報を活用した周知 ・バス健診の実施 ・未受診者、有所見者への受診指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・衛生委員会による周知 ・バス健診の実施 ・未受診者への受診指導 ・有所見者への面談・受診指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・個人別の番割表を作成し、メール等で通知 ・未受診者、有所見者への受診指導
	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙 	<ul style="list-style-type: none"> ・建物内全面禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> ・建物内全面禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙 ・禁煙ポスターの掲示
	健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧計・体重計の設置 ・ラジオ体操 ・食育の推進（食堂におけるヘルシーメニューの追加、カロリー表記、栄養士による食育キャンペーン） <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操 ・クラブ活動 ・社内報を活用した健康に関する情報発信（熱中症対策やメンタルヘルス対策等） <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進に関する講演会やDVD鑑賞 ・ふじ職域健康リーダー設置事業所（富士市）として健康づくりを推進 ・熱中症対策 ・ラジオ体操 <p>など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・Health&Clean 運動（清掃活動） ・栄養士による栄養相談 ・メンタルヘルス研修 ・産業医・看護師による健康講話 ・熱中症対策 ・歯科検診 <p>など</p>
授与理由	健診	平成 26 年度 健診受診率 100%	平成 26 年度 健診受診率 94.5%	平成 26 年度 健診受診率 100%	平成 26 年度 健診受診率 100%
	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙が徹底されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・建物内全面禁煙が徹底されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・建物内全面禁煙が徹底されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙が徹底されている。
	健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂業者と連携し、ヘルシーメニューの提供や栄養士による栄養相談等を行っている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝の体操やクラブ活動へのサポート等、従業員の健康維持増進に積極的に取り組んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・市と連携した講演会の開催や熱中症対策等、従業員の健康維持増進に積極的に取り組んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養相談や歯科検診の他、清掃活動や安全衛生標語・表彰等、特徴的な取組が行われている。

関する知事褒賞受賞者一覧

5-自薦	6-自薦	7-自薦	8-自薦
五光建設株式会社	東名電機株式会社	株式会社 トライ・カンパニー	静岡市農業協同組合
代表取締役社長 山嶋 好章	代表取締役 上柳 正仁	代表取締役社長 高安 るみ子	代表理事組合長 青山 吉和
総合建設業	電気機器製造業	製造業	農業協同組合
84名	100名	44名	644名
静岡市葵区	富士市	沼津市	静岡市駿河区
<ul style="list-style-type: none"> ・個別に健診日の希望を聞き、日程調整 ・未受診者への受診指導 ・産業医による有所見者への個別面談 	<ul style="list-style-type: none"> ・社内報や回覧物による啓発 ・未受診者への受診指導 ・有所見者への面談・受診指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・社内回覧板を用いた日程調整 ・張り紙や全体朝礼での周知 ・有所見者への受診指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・衛生委員会・所属長及び個人宛の文書送付による周知の徹底 ・要精検者対策 ・保健師による保健指導・健康相談
<ul style="list-style-type: none"> ・敷地内全面禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙 ・禁煙タイムの設定 	<ul style="list-style-type: none"> ・建物内全面禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙 ・喫煙者への禁煙の推奨
<ul style="list-style-type: none"> ・健康講座の開催 (熱中症予防、インフルエンザ予防と対策、睡眠と健康、腰痛体操等) ・マラソン部活動 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操 ・血圧計・体重計の設置 ・ボランティア清掃活動 ・ふじ職域健康リーダー設置事業所(富士市)として健康づくりを推進 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操 ・熱中症対策 ・健康に関する情報の掲示 ・メンタルヘルス対策 (研修会の開催) など 	<ul style="list-style-type: none"> ・衛生委員会の年間テーマの実施 ・メンタルヘルス対策 ・体力づくりの取組 (ラジオ体操、ウォーキング等) ・歯科検診、インフルエンザ予防接種の実施 など
平成 26 年度 健診受診率 100%	平成 26 年度 健診受診率 100%	平成 26 年度 健診受診率 100%	平成 26 年度 健診受診率 100%
<ul style="list-style-type: none"> ・敷地内全面禁煙が徹底されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙が徹底されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・建物内全面禁煙が徹底されている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙所設置による空間分煙と喫煙時間が徹底されている。
<ul style="list-style-type: none"> ・外部講師による健康講座を様々なテーマで開催し、従業員の健康意識の向上に努めている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・創業時から継続しているラジオ体操の他、ボランティア清掃活動にも積極的に取り組んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・創業時から継続しているラジオ体操の他、メンタルヘルス対策にも積極的に取り組んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食の取組では、生活習慣実態調査の結果に基づき、望ましい食生活習慣の定着に取り組んでいる。

てい・えす てっく かぶしきがいしゃ
テイ・エス テック株式会社

はままつこうじょう
浜松工場

知事褒賞を受けて

この度は、知事褒賞という大変すばらしい賞をいただきありがとうございます。

今後の取組みとして定期健診・保健指導等の受診率100%を継続し、健診結果の有所見率の低下に向けた従業員のサポートができるよう活動に取り組んでいきます。

今後も「健康づくり活動」は事業活動において重要な位置付けと捉え、従業員の心身の健康保持増進に向け、更なる活動に取り組んでまいります。

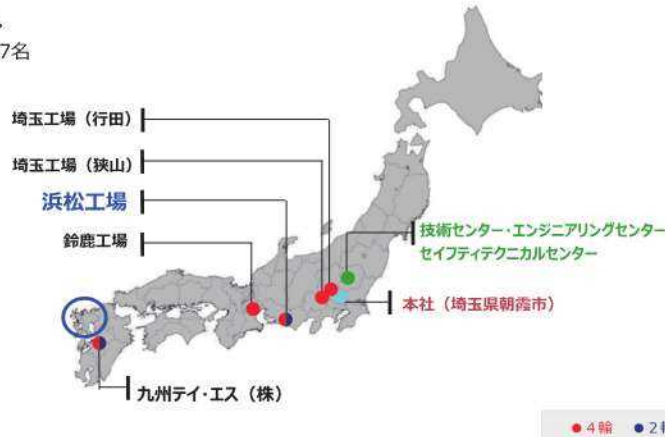


- ティ・エス テック株式会社 浜松工場
- 所在地 静岡県浜松市浜北区善地358
- 設立 1968年（昭和43年）12月
- 事業内容
四輪車用シート、四輪車用内装品、
二輪車用シート、二輪車用樹脂部品等の製造販売
- 従業員数 124名（男性98名 女性26名）



【浜松工場】

《国内工場》
※従業員数 1,727名



All Rights Reserved. Copyright TS TECH CO.,LTD.

従業員の健康診断の促進や健康増進に関する取組



All Rights Reserved. Copyright TS TECH CO.,LTD.

- 建物内に喫煙室を設置し、空間分煙を行なっています。

喫煙室内には禁煙を呼び掛ける啓蒙ポスターを掲示



「喫煙所」



「啓蒙ポスター」



「啓蒙ビラ」

All Rights Reserved. Copyright TS TECH CO.,LTD.

その他の健康づくりに関する取組

「ラジオ体操推進」

毎朝、朝礼開始前にラジオ体操を部署ごとで実施しています。
ラジオ体操をすることにより、柔軟性の向上、血行増進から肩こり、腰痛予防を期待することができます。



「ラジオ体操」

「健康維持増進活動」

食堂業者（管理栄養士）の協力により、毎年「テーマ」を設け食育キャンペーンとして栄養相談会を実施しています。



「栄養相談会」

All Rights Reserved. Copyright TS TECH CO.,LTD.

《栄養に関する情報の提供》

利用者の状況を定期的に把握して栄養量の目標設定を行い食事の提供をしています。
また、その情報提供として毎日の食堂メニューへカロリー表示を行い従業員の日々の栄養管理や健康の増進に役立てています。

週間メニュー表				営業時間 11:15~13:00	
				TSテック基幹工場	
	11月 9日(日)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)
朝	鶏肉のトマトソースかけ あんこ入りソフトクリーム ずまし汁	チキンジャコソース チンゲン菜の菜種和え 野菜スープ	コロケタル肉巻きフライ 切干大根煮 かき玉スープ	豚肉の塩生卵焼き ごぼうサラダ わかめスープ	鶏肉のわかび照り焼き スバゲティサラダ 味噌汁
中	揚げ餅のみぞれ煮 あんこ入りソフトクリーム ずまし汁	ホッケの一夜干し チンゲン菜の菜種和え 野菜スープ	餅の塩焼き 切干大根煮 かき玉スープ	豆腐ハンバーグあんかけ ごぼうサラダ わかめスープ	牛蒡と大根の煮物 スバゲティサラダ 味噌汁
夜	豚牛丼 ずまし汁	チキンライスワインナー御飯 野菜スープ	ハヤシライス かき玉スープ	焼きうどん ごぼうサラダ わかめスープ	ソースメンチカツ丼 味噌汁
総	718 Kcal	836 Kcal	787 Kcal	628 Kcal	730 Kcal
昼	あんかけのうどん・そば 小ライス	京都ラーメン 小ライス	かき揚げうどん・そば 小ライス	煎餅塩ラーメン 小ライス	きつねうどん・そば 小ライス
小	744 Kcal	769 Kcal	740 Kcal	846 Kcal	819 Kcal
夜	鶏肉の刺身 冷奴	ひじき煮	炒り豆腐	冷奴	冷奴
小	55 Kcal	84 Kcal	63 Kcal	80 Kcal	30 Kcal
小	35 Kcal	80 Kcal	119 Kcal	47 Kcal	51 Kcal
小	198 Kcal	238 Kcal	238 Kcal	238 Kcal	238 Kcal
小	198 Kcal	238 Kcal	238 Kcal	238 Kcal	238 Kcal
小	198 Kcal	238 Kcal	238 Kcal	238 Kcal	238 Kcal

ごはん 大盛り 198 kcal
普通盛り 158 kcal
小盛り 118 kcal

※安全のカロリーにはご飯等含まず、汁物のカロリーが含まれています。
※材料仕入れの都合により多少変更することがございます。

《イベント活動》

ボーリング大会やバレーボール大会を開催し、運動の促進を行なうと同時に、普段関わりの少ない他部署の方とのコミュニケーションを図る場となっています。



《バレーボール大会》



《メンタルヘルス研修会》

管理監督者を中心に毎年メンタルヘルス研修会を開催しています。
心身ともに健康な職場づくりを展開しています。



《メンタルヘルス研修会》

《ボランティア活動》



《静岡県赤十字血液センター献血》



《しずおか未来の森サポーター活動》



ふ じ も く ざ い か ぶ し き が い し ゃ
富士木材株式会社

知事褒賞を受けて

知事褒賞を賜りまして、大変光栄に存じております。

弊社は木材加工において当時は怪我等が多く、とにかく「安全」を重視してまいりました。従業員が日々元気（健康）で仕事に従事していただきたく安全衛生活動や就業前体操を継続してきました。このことが、会社の継続を支えるものとして、現在も季節的な健康に関する教育や措置を定期スケジュールとして行っています。

また、健康診断だけでなく、今年からストレスチェックの開始とともに社内コミュニケーションの見直し及び社内アンケートを定期的に行い公開しております。大手の企業様の真似はなかなかできませんが、このような活動を地道に継続し、少しでも健やかな就業・活動ができればと考えております。

この度は、誠に有難うございました。



会社の概要



■ 社名	富士木材株式会社
■ 代表者	川口 祐介
■ 本社所在地	〒417-0801 静岡県富士市大淵3800-8 TEL 0545-36-1188 FAX 0545-36-0170
■ 資本金	5,000万円
■ 設立	1941年03月29日（創業1913年：大正2年）
■ 従業員数	130名（2015年04月現在）



【包装資材事業部】

パレット・木箱を製造している木材工場と、ダンボールパレット・ダンボール箱を製造している紙器工場を統一して、新たな包装資材事業部として組織改変いたしました。お客様の大切な商品をやさしく包むため、迅速に最適な梱包形態をご提案いたします。



【倉庫部】

国内はもとより、海外輸出の物流拠点として、お客様の大切な商品をお預かりしております。

新東名高速道路 新富士ICと田子の浦埠頭近くに大きな物流拠点（流通センター・港湾センター）を構え、冷凍保管庫も保有しております。

また、長年培った梱包実績を活かし、国内輸送用梱包及び海外輸出用梱包を行っております。梱包作業に使用する梱包資材や梱包形態は、包装資材事業部との連携により、お客にとって最適な梱包形態をご提案いたします。



【住宅部】

地元材である富士ひのきを使った一般住宅の新築・リフォームを手がけております。営業エリアは、富士市（旧富士川町を含む）・富士宮市（旧芝川町を含む）・沼津市・三島市・清水町・長泉町・裾野市・御殿場市・小山町・静岡市（旧蒲原町、旧由比町を含む）です。

木を知り尽くしてつくる、心地よい木組みの住まいを目指し、歴史の中で育んだ知識と経験で木材を建材適所に活かし、自然素材で身体にも環境にも優しい家をご提案いたします。



【開発室】

システム開発室では、スピーディで確実な業務を行うため、社内システムの開発・改良を進めております。

ネット開発室では、インターネット上のショッピングサイトであるフジモクネットショップを運営し、皆様のお役に立てる商品の開発や販売を積極的に進めております。防災用品（簡易トイレダンレット、災害時簡易エアーマット）をはじめ、各種引越し用ダンボールや地元産である富士ひのき材で作成した木製品などをご提供しております。

健康診断受診率向上のための取組

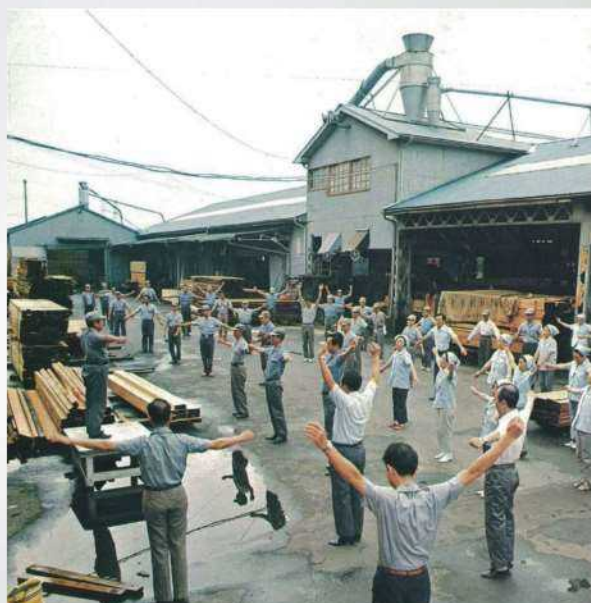
- ☆安全衛生委員会での周知
- ☆バス健診を2日間設定
- ☆受診できない場合には個別に
共立蒲原病院健診センターで実施

受動喫煙防止対策

- ☆建物内全面禁煙
- ☆屋外喫煙所の設置

1 朝の体操

創業時から50年以上、
だれでもできる体操
を全員で継続している。
毎朝、朝礼時に
実施している。



2 クラブ活動

ゴルフ同好会、フットサル同好会、
サーフィン同好会など
活動時にはCSニュースで呼びかけ、
会社から補助を出している

★毎月26日 発行

内容は、
・安全衛生委員会
からのお知らせ
・熱中症対策
・メンタルヘルス対策
など

行動方針 決められたルールや約束を守る。

顧客満足から顧客感動へ

住宅部 大塚 学

私たち住宅部は、在いの新築、リフォームを主体に業務を行なっています。この仕事はエンドユーザー一線に向けた仕事で庶民お客様と関わっていく仕事です。そして新築の仕事となると大半のお客様が人生で一番大きく、高価な買い物になります。そんな仕事なので大変なことも多々ありますがやりがいも大きな仕事です。住い造りは事などの形ある商品を販売するのとは違い、何もない状態から要望、予算をお聞きし、資金計画をし、プランを作成し、見積りをして何度も打合せを行い、お客様の要望、夢を実現に向け行なっていきます。そして契約を頂きます。この時点でもまだ紙の上の計画でしかありません。これから詳細の仕立てを決め、着工して上棟、竣工、引渡しと、計画を始めてから1年くらい掛かることも。形ないものから形あるものにしていくのでお客様の思いとの違いが出てしまう事もありますがそれを早く見つけ、修正しお客様のイメージに合った物を作っていく、大変な部分もありますがお客様に喜んで頂き、満足して頂く為に自分の持っている知識、経験を生かしてお客様に喜んで頂く事で、自身のやりがいが増していくと思えます。

CS（顧客満足）を高める為に、日々の業務活動をお客様の立場に立って考え行動すること、全体の取組みとして竣工式、現場での立ち会い、竣工式など行なっています。住い造りでは契約したときが一番夢ふくらみテンションが高く、だんだん工事が進むにつれ色々な事が現実となりテンションが下がってしまおうと言われていますが、竣工、お引渡ししてお住いになってからも夢ふくらみ続ける住い造り、誇りを持って、CS（顧客満足）からCD（顧客感動）となるよう努めていきたいと思っています。

今月の検閲改善提案紹介

③「竣工式でサプライズムービーの上映」 住宅部 営業グループ提案

提案内容
市販ソフトを使用し、撮影時から納め、打合せ、工事中の一斑のムービーを作成。ムービーを竣工式で上映し、住い造りを振り返る事で思い出に残るような演出を行っている。

カープカーター優勝を記念してムービー上映一夜限定限定記念品

ムービーは竣工式の様子に加え、後日改めてプレゼントをしている。

効果点
住宅という一生の買い物に対して、その感動体験を記憶し地主様の「思い出」そして「思い出」としての付加価値を提供するサービスにより、感動して頂いた事により、その感動性を今後の住宅部門の取組にして残していきたいと思えます。

④「運送コスト削減」 包装資材事業部 営業事務グループ提案（小池、重田）

提案内容
京都・総務の梱包は、あまり記載が細く、各担当が車庫で記載をされていたので、荷物がまとまっていなくても、現場で梱包さんの4人で記載してました。改善で、物社に見習もりを依頼し、一番安い運送会社に依頼を行いました。また、京都・総務の注文が入った時点で内務担当者へ相談し、納期が近い場合、納期調整を行い、積み合わせ配達できるようにしました。

効果点
業界相場が大いといえられ算定の輸送の状況の上、再押出しをお願いしています。配達費の工費は、他部門や他の課費に対して考え方を応用できる提案と思えます。是れ、他部門も参照し及知からでも実行してみてください。

編集長：総務部 大田美穂

今後の取組

健診受診率の向上、メンタルヘルス対策、タバコ対策などに力をいれ、従業員の健康に配慮していきたい。



むらまつでんきかぶしきがいしゃ
村松電機株式会社

知事褒賞を受けて

当社の取組が評価されこと、たいへん光栄に思います。

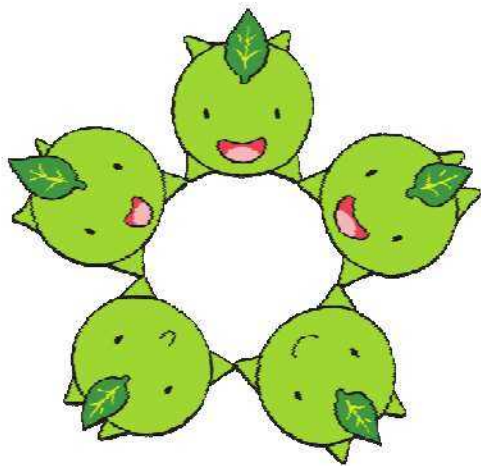
これからも、企業努力を行っていききたいと考えております。

12月より、当社会議室を利用して、ヨガ教室を開催予定です。社員やその家族に呼びかけております。

また、大腸がんの検査は社員だけでなく、その家族にも呼びかけております。

課題といたしましては、禁煙活動と健康保険の医療費の節約です。

社員の動機づけとなるような、禁煙治療やCOPDについての、出張講演（富士市健康対策課）を考えています。医療費の節約につきましては、健康保険組合様のご協力をいただき、当社の現状を把握し、健康づくり活動を進めながら努力していききたいと考えております。



会社の概要

所在地 富士市厚原232-2
 従業員数 25名
 創業 昭和35年2月
 創立 昭和42年5月
 創業者 村松文雄
 代表者 村松昌夫



平成14年3月29日富士市内の電気設備業者で
 初となるISO9001の認証取得

村松電機株式会社

＜主な取組み＞

- ・健康診断
 (全社員／下請け業者)
- ・大腸がん検診
 (希望者のみ)
- ・インフルエンザ予防接種
 (全社員／下請け業者)
- ・健康づくりの情報発信



＜インフルエンザ予防接種予定表＞
 受付時間 15:30～19:00 場所：山崎メディアセンター
 ※ 満席なので、できるだけ速くお申し込みください。

10月23日(水)	10月29日(水)	10月30日(金)
名前	名前	名前
1 村松 文雄 佐藤 孝一 門内 延博		
2 村松 幸彦 田中 豊 佐久 健夫		
3 村松 正志 小島 啓二 森田 泰樹		
4 村松 和典 藤野 拓海 平塚 昌之		
5 村松 健樹 中村 貴基 橋下 剛弘		
6 村松 文雄 大谷 真二 石川 正之		
7 岩間 美 村松 昌夫 山口 文明		
8 大塚 伸吉 堀池 博夫 藤崎 吾志		
9 村上 定彦 池田 英樹		
10 村松 賢治		

予約票について
 ● 接種券は事前に郵送でお送りいたします。
 ● 接種当日は必ず接種券を持参してください。
 ● 接種券の到着は(予定)10月15日です。
 ● 接種券は郵送料がかかります。

●大腸がん検診の実施について
 希望者のみの特診となります。
 (11月15日(水)までにお申し込みください。)

	希望あり	希望しない
金澤	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
社会部	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
金沢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
北条	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
藤野	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水島	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
福野	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日中	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
門内	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
松本	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
實	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
堀池	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
智徳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日原	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
石川	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
菅野	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
阿部	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
橋下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
平塚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
大塚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
大塚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
志保	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
計	16	1

☆検診受付期間
 平成27年11月12日～17月10日

☆検診について…☆
 便潜血検査(2日法)
 検取後専用封筒へ入れお送り頂きますので!

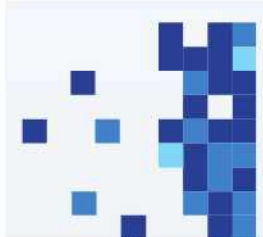
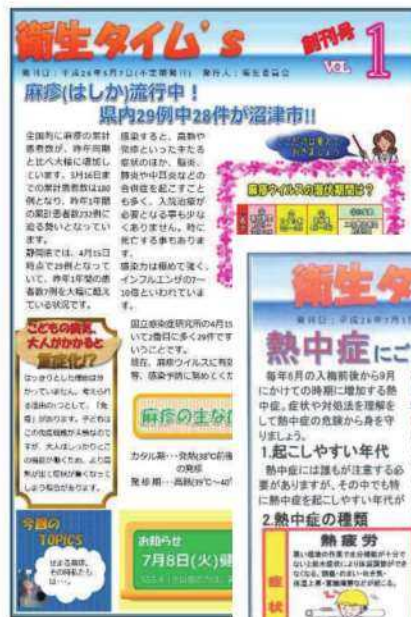
☆検診で早期発見すれば大腸がんは早期発見でれば治療の可能性が高いです。検診では自覚症状はほとんどないため、定期検診の重要性です。

不明な点がございましたら
 衛生委員(喜中・大塚・志保)まで

村松電機株式会社

【健康づくりに関する普及啓発】
 衛生委員会より
 自社独自のお便り発行
 季節の健康対策などの情報発信

【ストレスチェックの実施】
 平成27年12月より施行される
 (努力)義務化に先駆け実施



村松電機株式会社

【熱中症対策】
 現場によっては40℃を超える時もあり
 命を守る為の予防対策
 少しでもよい環境づくり

- ① 予防
 - アルカリ飲料
 - 塩飴
 - 冷却スプレー
- ② 救急措置
 - 社内新聞により応急処置の周知
 - DVDによる社内研修



村松電機株式会社

【分煙運動】

- ①建物内 全面 禁煙！
- ②屋外喫煙所の設置



村松電機株式会社



朝礼前のラジオ体操

ラジオ体操は・・・
加齢や生活の偏りなどが主な原因となる体のきしみを取り除き、
人間本来がもっている機能をもとの状態に戻し、維持する効果があるといわれています。

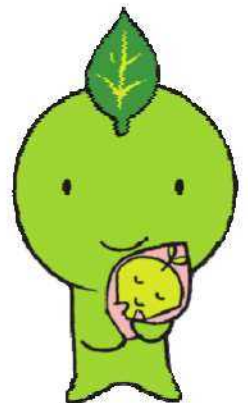
ゆ に ば - さ る せ い かんかぶしきがいしゃ
ユニバーサル製缶株式会社

ふ し お や ま ころじょう
富士小山工場

知事褒賞を受けて

当工場では長年に亘り、産業医・看護師との連携のもと、従業員の健康づくり活動を推進してまいりました。具体的な活動としては、資料にあるようなものに加え、始業前の体操や当工場周辺5km程度をウォーキングしながら清掃するH&C (Health & Clean) 運動などを継続して実施しております。

従業員の健康の保持・向上は、一朝一夕で達成できるものではありませんし、工夫をしながら継続して活動に取り組む必要があると認識しております。この度、このような賞を頂き、他の事業場の活動を知る貴重な機会を得る事が出来ました。従業員自身の健康に対する意識の向上も図りながら、今後とも積極的に様々な活動に取り組み、従業員の健康増進に努めてまいりたいと思います。



富士小山工場について



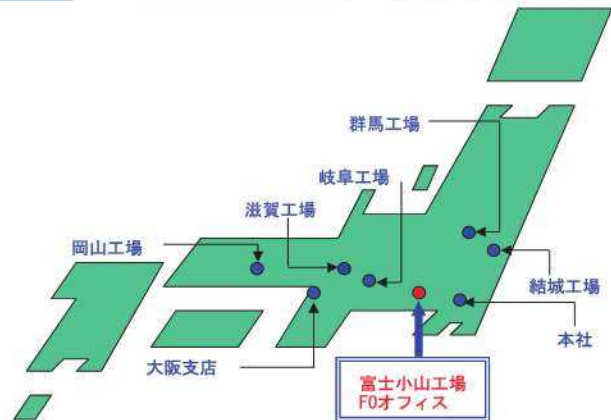
Can For You!

1. 所在地

静岡県駿東郡小山町菅沼1500番地

2. 富士小山地区規模

敷地面積 116,000m²
建屋面積 35,000m²
工場人員 正社員 139名
(9/1時点) 派遣・パート 50名
計189名



3. 操業形態

4班3交替制

4. 製品

飲料用アルミ缶の
蓋・キャップ



2016/2/20

健康診断における取り組み



Can For You!

健康診断のフロー

受診率
100%!

対象者へ連絡

看護師が
番割表を作成し
対象者に周知。
交替勤務者も
受診できるよう
日程は複数設定。

場内で検診

外部の医療機関
により、工場内
で検診を実施。
特定保健指導の
初回も場内にて
実施。

未受診者・有所見者

フォロー

未受診者は、
看護師と共に
後日医療機関で
受診。有所見
となった者は
状況に応じて
個別フォロー。

当工場の安全衛生計画



Can For You!

<p>ユニバーサル製薬(株) 富士中島工場 安全衛生計画</p>	<p>富士中島工場 安全衛生方針</p>	<p>当工場の安全衛生計画の目的は、従業員の健康と安全を確保し、生産性の向上を図ることにある。このため、安全衛生委員会を設置し、毎月定例会を開催し、安全衛生に関する事項を協議する。また、安全衛生教育を実施し、従業員の安全意識を高めることとする。さらに、労働環境の改善を図り、従業員の健康を促進することとする。</p>	<table border="1"> <tr> <td>工場</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> </tr> <tr> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> <td>安全管理</td> </tr> </table>	工場	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理
工場	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理										
安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理	安全管理										

当工場の主な健康づくり活動…

- ◆ 社外栄養士による栄養相談
- ◆ 産業医・看護師によるミニ健康講話
- ◆ H&C（ヘルス&クリーン）運動
- ◆ 歯科検診
- ◆ メンタルヘルス研修会
- ◆ 熱中症対策
- ◆ 快適な職場環境づくり

…等々

健康づくり諸活動



Can For You!

社外栄養士による 栄養相談

<概要>

工場として社外の栄養士と契約し、生活習慣指導を含めた栄養相談を実施

<頻度>

月1回（8名程度） 1人20分程度

<対象者>

看護師が必要だと判断した者・希望者



産業医・看護師による ミニ健康講話

<概要>

安全衛生委員会内で、産業医 及び看護師による健康に関する講話を実施。安全衛生委員により、従業員に周知。

<頻度>

月1回 各5分程度

<講話テーマ>

（産業医）
ノロウイルス、インフルエンザ、熱中症
デング熱、若年性認知症、眼精疲労など

（看護師）
人間関係、気分をあげるコツ、睡眠、
仕事のマネジメント、マイナス思考など

健康づくり諸活動



Can For You!

メンタルヘルス研修会

<概要>

外部から講師を招き、メンタルヘルスに関する事項について、全従業員を対象に工場内で研修会を実施。

<研修会テーマ>

- ・セルフケア
- ・ゲートキーパー養成研修
- ・心に効くリフレッシュ体操 など

<頻度>

年1回 / 1時間程度



歯科検診

<概要>

事業場内に歯科医療機関を招き、検診を実施

<対象者>

従業員（契約・パート社員含む）

<頻度>

年1回



5

健康づくり諸活動



Can For You!

快適な職場環境づくり

分煙の徹底



血圧計・体重計の設置



熱中症予防



面談によるコミュニケーション強化



6

ごこうけんせつかぶしきがいしゃ
五光建設株式会社

知事褒賞を受けて

この度は、健康に関する知事褒賞をいただきまして、誠にありがとうございます。

表彰式では、他社様のお取り組みを拝聴して、是非とも当社でも実施したい事例がたくさんありました。早速、その一例として「ラジオ体操」の講師をお招きして体操教室を開催する運びとなりました。このように、出来る事からコツコツと背伸びせずに健康に関する情報を社員へ発信していきたいと思っています。

社員の健康は、会社の財産です。この褒賞を励みに、心身ともに健康で笑顔の職場づくりを目指していきます。



企業概要(所在地・創業等)



当社は、静岡市葵区に本社を構える総合建設業の会社です。

昭和30年に創業し、お陰様で今年8月に60周年を迎える事ができました。これからも誠実さと**安全第一**をモットーに、環境に優しい豊かな街づくりのお手伝いをしていきたいと考えています。

本 社：静岡市葵区鷹匠三丁目
業 種：総合建設業 従業員：82名
創 業：昭和30年8月22日
U R L： <http://www.goko-con.co.jp/>



健康診断の促進及び健康増進のための取組(1)

毎年、全社員を対象に定期健康診断を実施しています。
現場で働く職員が多いのですが、健診日の希望を個別に聞き、
受診しやすい環境づくりに努めています。
そのため定期健康診断の受診率は100%です。



受診率100%



その結果から…



対象者と個別面談

また産業医の協力のもと、全職員の健康診断の結果から、
要再検査・要精密検査の対象者に産業医の個別面談を行っています。



健康診断の促進及び健康増進のための取組(2)

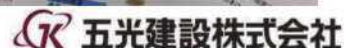
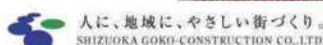


健康診断結果の分析及びアフターフォロー

その結果、当社はメタボリックリスクが高いという事が判明し、啓発活動として毎月「脱メタボリック通信」と題したリーフレットを作成し、全職員へ配布するようになりました。

脱メタボリック通信を発行

また、全従業員の健診結果から、協会けんぽ様に依頼して、生活習慣病のリスク保有率を、全国平均・静岡県・弊社・同業他社と比較する資料を作成していただき、全職員に配布すると共に説明会を開催しました。



受動喫煙防止対策の取組

当社は、社内全面禁煙を実施しております。来訪者も多いのですが、全面禁煙にご協力をいただいています。

トップダウンで禁煙を推奨する事から始まり、喫煙所を設けて分煙を実施、その後完全社内禁煙にしました。



また年4回開催している健康講座においても、喫煙の有害性を講師の方からもご説明をしていただき、喫煙者ゼロを目指しているところです。



最低3年以上継続している健康づくりの取組



熱中症予防講座(座学+実地)

平成23年から、健康講座と称して講師の方をお招きして、様々なテーマで健康に関する社内セミナーを年4回開催しています。講座の内容は、季節に応じたテーマでは

- ・「熱中症予防」
- ・「インフルエンザ予防と対策」

といった座学や、メンタルヘルスに関しては

- ・「睡眠と健康」

また受講者参加型の講座のときは

- ・「腰痛体操」
- ・「おなかまわりスッキリ体操」
- ・「目の疲れのための体操」等、

健康意識を高めるための取り組みを行っています。



最低3年以上継続している健康づくりの取組

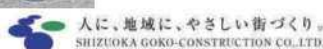


平成21年にマラソン部を創部し、静岡県中部開催のマラソン大会に積極的に参加しています。

部員数は現在23名。

記録より完走する事・仲間とのコミュニケーションづくりを目的としています。

マラソン部の活動



とうめいでんきかぶしきがいしゃ
東名電機株式会社

知事褒賞を受けて

永年続けてきたラジオ体操、清掃活動などの活動が認められ、知事褒賞を受賞することができ大変光栄に思います。

この受賞を励みに今後も受動喫煙防止、生活習慣病予防などの活動を継続し、社員の健康増進に努めてまいります。

東名電機株式会社 健康リーダー



会社概要

- ▶ 商号 東名電機株式会社 TOMEI ELECTRIC CO., LTD.
- ▶ 設立 1969年7月23日 (第47期)
- ▶ 代表者 代表取締役社長 上柳正仁
- ▶ 資本金 2,000万円
- ▶ 従業員数 95名 (平成27年11月現在)
- ▶ 所在地 (本社工場) 静岡県富士市今泉1774-1
(郡馬工場) 群馬県太田市新田上江田町642-1
(ECO事業部) 静岡県富士市原田621-1



主な取り組み 1

富士市健康対策課の指導による取り組み

- ▶ 3 x 3 チャレンジ
(万歩計・毎食野菜を食べる・減塩と糖質を減らし
3週間記録をつけて指導を受ける)
- ▶ 睡眠セミナーを開催



主な取り組み2

▶ ラジオ体操

創業より46年間、毎朝ラジオ体操を実施しています
本年は静岡ラジオ体操連盟の指導員の方々に来社いただき
指導をしていただきました。



主な取り組み3

▶ たばこに関して

分煙 社内に2か所 喫煙所を設置し分煙を行っています
室内に煙除去装置（SKYCREW）を設置しております
禁煙タイムを設け禁煙活動を実施してます。



主な取り組み4

▶ 富士山清掃

2008年より、年2回（5月・10月）に清掃活動を実施しております。

10/31に開催した清掃活動では健康促進もかねて「ウォーキングde清掃活動」と題して開催。



主な取り組み5

- ▶ 熱中症対策（暑さ指数計設置と給水設備）
- ▶ 健康コーナーの設置（体重計・体脂肪計・血圧計）



かぶしきがいしゃとらい・かんぱにー
株式会社トライ・カンパニー

知事褒賞を受けて

この度は、健康づくり活動に関する知事褒賞をいただきまして誠に有難うございました。今まで継続して行ってきたことを認めていただけるのは、大変光栄で有難いことです。今回の受賞理由の中で、健診・たばこ・健康づくりの取組の評価を頂きましたが、たばこに関して言えば、受動喫煙防止対策の取組は、ここ数年前から始まったばかりで、まだスタートにすぎません。今後は、非喫煙者への配慮だけでなく、喫煙者の健康への配慮も行いながら、取り組んでいきたいと考えています。

今後も現在の取組を維持しながら、従業員がいつまでも心身ともに健康でいきいきと働けるような環境作りを目指して、さらに取組を強化していきたいと思えます。



経営理念

「私たちは常に挑戦する精神をもち、
未来に向けて価値を創造し、
顧客満足、社会貢献を通じて、
全員が自己実現できる会社を目指します。」

毎朝、朝礼で唱和しています。

1

健康づくり活動の内容について I

<1> 健康診断の促進や健康増進のための取組

- ◆生活習慣病予防健診(全国健康保険協会加入)を毎年定期的を実施しています。この時期になると、社内回覧板を用いて日程の調整を行っており、実施日の半月前から貼り紙にて掲示したり、全体朝礼時に周知することで、健診受診率は毎年100%です。
※生活習慣病予防健診は、法定健診にはない検査項目が充実しています。
- ◆さらに、胃の健診において、胃部レントゲン検査あるいは、希望者には経口・経鼻内視鏡検査のどちらかを選択できるようにしています。
- ◆健診結果で要受診がある場合は、個別に再受診後の結果を確認しています。

<2> 健康増進法にもとづく受動喫煙防止対策の取組

- ◆受動喫煙防止と品質維持の為、建物内を全面禁煙にしています。
- ◆以前建物内にあった喫煙所は従業員の新たな休憩所とし、喫煙所は建物外に設置することで、非喫煙者に対して配慮をしています。
※今後、喫煙者を減らす運動も広げていきたいと考えています。
社内喫煙率=37% 日本の平均喫煙率約20%(成人対象・JT調べ)

2

健康づくり活動の内容についてⅡ

<3>最低3年以上継続している健康づくりの取組

(1)実施期間

- ①ラジオ体操 平成2年より現在
- ②冷水器の設置 平成21年より現在
- ③情報の掲示 平成23年より現在

(2)取組、事業の概要と特徴

- ①ラジオ体操 毎朝の朝礼時に行っています。
- ②工場内に冷水器の設置
仕事の合間に水分補給できるよう冷水器を設置しています。
- ③健康に関する情報の掲示
健康に関する情報を休憩室に掲示しています。
- ④休憩室には、水素水が供給できる蛇口をひとつ用意し、自由に飲料できます。

(3)取組、事業の規模や成果がわかる数値(参加人数・受診率・健康診断の数値)

ラジオ体操は全員参加で、創業から25年以上継続しています。
月曜日の朝礼は全員で、それ以外の日は各部署ごとで実施しています。

3

作業環境を配慮した工場・倉庫設備

作業者の健康を考慮し、作業の負担軽減を目指して・・・



機械化で、負荷を減らす。
床マットを敷くだけで、
立ち仕事楽になる・・・



5

健康で、楽しく仕事ができる環境づくりにこれからも挑戦します。

TRY TRY TRY ♪
 サァ 歩き出そう♪
 TRY TRY TRY ♪
 サァ 前を向いて♪
 TRY TRY TRY ♪
 サァ 肩を組んで♪

株式会社 トライ・カンパニー
 代表取締役社長 高安 るみ子



6

しずおかしのうぎょうきょうどうくみあい
静岡市農業協同組合

知事褒賞を受けて

この度は、知事褒賞をいただき有難うございます。

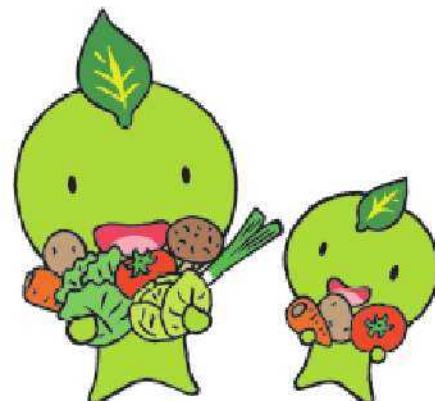
組合員農家とともに地域の農業振興をはかる事業を展開することを生業とする組織として、大変名誉に存じます。

事業主の健康経営の施策のもと、衛生委員会を中心に取り組んできたことや、また事業所で行う各種健康づくりの支援体制の中で、従業員や家族の皆様が実践された結果が、表彰につながったと思います。

自分の健康は自分で守るといいますが、従業員が在籍中はもとより、退職後も心身ともにより健康で過ごせるよう、事業所の「健康づくり支援」と「働きやすい職場環境の保全の維持」等を、今後も継続して実践いたします。

知事褒賞受賞を機に達者が一番！健康寿命100歳をめざし従業員・家族の生涯現役での活動を願って支援を進めてまいります。

関係者の皆様の引き続きのご指導、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。





働きやすい職場の 『心と体の健康づくり』支援活動 静岡市農業協同組合 (JA静岡市)

団体の概要

- ・ 業種 農業協同組合
- ・ 代表理事組合長 青山吉和
- ・ 主な事務所の所在地 (本店)

静岡市駿河区曲金5丁目4番70号

(事業所数は、本店・支店・営農経済センター・給油所・じまん市等50カ所)

- ・ 設立年月日 平成4年9月1日
- ・ 従業員数 **650名** (平成27年11月11日現在)



静岡市葵区及び駿河区を管内とし、地域の農業振興を図るための組合員農家に対する**営農経済事業**、**農産物の販売事業**、及び地域住民に対する生活・ニーズに即した**金融・共済事業**等を展開しています。

1

1. 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための取組

健診 (特定健診・人間ドック等) の受健状況

毎年度**受健(検)率は100%**

平成26年度は、受健対象者650名に対し、**650名**が受健

保健指導・健康相談は、保健師が**個別面談・電話連絡・文書送付**で対応
従業員 213名、家族 23名 実施



特定健診・保健指導の実施状況

26年度は、特定健診は、該当者**371名**が全員受健

特定保健指導は、積極的支援**29名**、動機づけ支援**18名**実施

インフルエンザ予防接種

平成21年度より継続し26年度受接者**298名**

平成27年度は全従業員を対象とし実施



歯科健診の実施 (生涯自分の歯でおいしく食べる)

歯科健診を平成24年度より実施。対象(4月1日現在)25歳から60歳までの5歳毎の年齢者(口腔衛生研修と歯科医による集合健診・健診結果個別指導と受診支援)

2

2.健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の取組

受動喫煙防止対策の取組

- ・平成22年度からは本店及び全事業所で、指定時間(喫煙時間は、交代で昼休みを取るため11:30~13:30の2時間)の指定場所「喫煙室・喫煙スペース」のみ喫煙可でそれ以外は禁煙としています。
- ・平成23年度からは全ての公用車も禁煙としています。

喫煙対策

- ・敷地内禁煙・ポスター等の掲示による啓発
- ・「禁煙チャレンジ」・「個別支援」の実施
- ・組合員向け集会・会議等の開催案内文書
“喫煙者の皆様へ「受動喫煙防止対策について」”
の文書を挿入し啓発を促しています。



3

心の健康に対する対策(メンタルヘルス対策)

平成26年度は衛生委員会の事業計画の年間テーマを「働きやすい職場環境を目指して～ハラスメント0の職場～」とし、各種取り組みを強化しました。

- ・管理職研修に「ラインによるメンタルヘルス対策」
平成26年度3回実施、延べ221名受講
- ・保健師による個別相談や電話相談
- ・相談室での面談・電話相談や外部委託契約している「ハロー静岡24時間ダイヤル」の電話相談及びカウンセリングを利用
- ・復職については、模擬出勤から制限就労解除までの支援
- ・平成25年度より休職者の全員が復職し、休職者が減少、休職期間も短縮した。
- ・平成27年度当初にはメンタルによる休職職員なし。

1

体力づくりの取組

- 本店・支店及び営農センター等の各部署ごとに営業日の毎朝、朝礼時にラジオ体操を実施。
- 職員会活動として野球・バレーボール・サッカー・テニス等の各種スポーツクラブを設定・運営しており、県下JAグループの大会等にも参加しています。
- 健康保険組合が実施する、運動のきっかけづくりである「けんぽプラス1000歩運動」への共催。積極的参加を呼び掛けています。(毎日1,000歩余分にウォーキングして運動のきっかけづくりを目指す)



2

健康づくりに向けた食の取り組み

- 「健康は食」を基本に、がんをはじめ花粉症や生活習慣病等の予防のために、従業員全員で「食」のとり方の見直しをし、食生活習慣を定着するためのきっかけづくりをしている。
- JA健康寿命100歳プロジェクトにもとづき、“食”をテーマとする。平成23年度衛生委員会事業計画のテーマ「健康寿命は朝 昼 夕の一膳から！！」を展開した。
- 達者が、いちばん！ 100歳までの健康寿命をめざし、心と体の健康づくり「食は命」の考えのもと“主食はごはん、バランス良いおかずで朝 昼 夕の一膳食事の実践”をはかり、生活習慣とし具体的実践状況を把握し対策を実施した。

まとめ

- 在籍中・退職後も従業員が、心身ともに健康で過ごせる支援と職場環境の保全を維持する。
- 旬・食・彩で一生美味しく食べれる口腔衛生の実践支援
- 現役で、がんで死亡0をめざして、、、



3

過去の受賞者

県では、平成 24 年度に「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度を創設し、県内の企業における健康づくりを促進することにより、働き盛り世代の健康増進を図っています。

生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を図るためには、日頃から自分の健康を意識した生活が必要ですが、なかなか自分だけで意識を保ち続けることはできません。そこで一日の多くの時間を過ごす職場において、健康づくりに関する環境を整えることが重要であると考えています。

これまでの受賞者もまた、本年度受賞者と同様にそれぞれの職場で様々な健康づくりを実践し、職場での環境を整備し、従業員の健康増進を図っていました。

過去の受賞者一覧

	平成 24 年度 (5 社)	平成 25 年度 (5 社)
受賞者	静岡ガス株式会社 (静岡市)	はごろもフーズ株式会社 (静岡市)
	株式会社フジヤマ (浜松市)	木内建設株式会社 (静岡市)
	社会福祉法人聖隷事業団 保健事業部 (浜松市)	株式会社鈴木組 (浜松市)
	浜名湖電装株式会社 (湖西市)	静新 SBS グループ (静岡市)
	東芝キャリア株式会社 富士事業所 (富士市)	富士フイルム株式会社 富士宮工場 (富士宮市)
平成 26 年度 (8 社)		
受賞者	株式会社生駒化学工業 東海工場 (菊川市)	東海埠頭株式会社 (静岡市)
	富士熱錬工業株式会社 (富士市)	大塚製薬株式会社静岡支店 (静岡市)
	東レ株式会社三島工場 (三島市)	キャノン株式会社 富士裾野リサーチパーク (裾野市)
	テルモ株式会社愛鷹工場 (富士宮市)	スルガ銀行株式会社 (沼津市)

健康づくり活動に関する知事褒賞取扱要領

第1 趣旨

この要領は、「知事功労別表彰、知事褒賞に関する健康福祉部の取扱要綱」（平成10年3月26日付け健福第489号健康福祉部長通知。以下「要綱」という。）第7条の規定に基づき、県民の健康増進に関する取組を積極的に行っている団体に対する知事の表彰に関して必要な事項を定める。

第2 表彰の対象等

1 対象

県民の健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる団体とする。

なお、この要領の中でいう団体とは、常時雇用される労働者が5人以上の県内の事業所、事業所の支所、営業所等とする。

2 表彰の基準等

要綱別表2（2）に掲げる「その他保健衛生事業の発展に貢献した者」とし、具体的な表彰基準及び1年当たりの被表彰者数は本要領別表のとおりとする。

第3 表彰の時期

表彰の時期は、要綱第3条の規定に基づき、この表彰の目的の達成のため効果的であると認めるときに行うものとする。

第4 候補者の募集方法

候補者の募集方法は次のとおりとする。

1 自薦

団体自らの応募による。

2 他薦

全国健康保険協会静岡支部、健康保険組合連合会静岡連合会、一般社団法人静岡県商工会議所連合会、静岡県商工会連合会からの推薦による。

第5 候補者の推薦

推薦者は、推薦調書に必要事項を記載し、添付書類を添えて、健康福祉部長に推薦する。

1 推薦調書の様式

推薦調書の様式は、別紙様式第1号とする。

2 添付書類

団体の定款又はこれに準ずる規約等及びその他候補者の功績を判断するうえで参考となる資料がある場合は添付する。

第6 選考方法

1 健康福祉部長は、選考委員会（以下「委員会」という。）の選考に基づき被表彰者を決定する。

なお、委員会の委員は、次の者で構成する。

- (1) 学識経験者：2名
- (2) 産業保健関係者：1名
- (3) 静岡県健康福祉部：1名

2 被表彰者の選考事務は健康増進課を所管課とする。

附 則

この要領は、平成24年11月7日から施行する。

附 則

この要領は、平成26年5月30日から施行する。

別表

	対 象	基 準	被表彰者数
知 事 褒 賞	県民の健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる団体	<p>次の要件すべてに該当する団体</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための必要な対策が講じられていること。 2 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置(施設内の全面禁煙もしくは完全分煙)が講じられていること。 3 健康づくりの取り組み(例えば、ウォーキング、職場内のスポーツクラブ・同好会、職場内のスポーツ大会、健康体操、心の健康に対する対策、歯科保健対策、禁煙対策、ふじ33プログラムの実施、健康づくり機器の整備等)が最低3年以上継続しているとともにも実績と結果がすばらしいこと。 4 過去5年間に重大悪質な事案で法令等に違反し処分等を受けたことがないこと。 	10 団体以内

健康づくり活動に関する知事褒賞選考委員会設置要綱

(目的)

第1条 健康づくりを積極的に取り組む事業所等を増やし、県民の健康寿命の延伸や生活の質の向上を図るため、健康づくり活動に関する知事褒賞選考委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(所掌事務)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について協議する。

- (1) 健康づくり活動に関する知事褒賞授与候補者に係る選考に関すること。
- (2) 前号に掲げる事項のほか、県民の健康づくりに関すること。

(組織及び運営)

第3条 委員会は、委員4人以内で組織する。

- 2 委員は、健康づくりに関する学識経験者、産業保健関係者のうちから静岡県健康福祉部長が委嘱する者とする。
- 3 前項のほか、静岡県健康福祉部長は、静岡県健康福祉部に属する者のうち必要と認める者を委員とすることができる。
- 4 委員会に委員長を置き、委員の互選によってこれを定める。
- 5 委員長は、会務を総理し、委員会を代表する。

(任期)

第4条 委員の任期は、2年とする。ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

- 2 任期2年の終期は、2年目となる年度の3月31日までとする。

(会議)

第5条 委員会の会議(以下「会議」という。)は、委員長が招集し、委員長がその議長となる。

- 2 委員長が必要と認めるときは、委員以外の者を会議に出席させ、意見を聞くことができる。

(庶務)

第6条 委員会の庶務は、健康福祉部健康増進課において処理する。

(委任)

第7条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が定める。

附 則

この要綱は、平成24年12月7日から施行する。

この要綱は、平成26年4月17日から施行する。