

令和7年度 健康づくり活動に関する知事褒賞 取組事例集



©静岡県
生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

令和8年3月
静岡県健康福祉部健康局健康増進課

はじめに

「健康づくり活動に関する知事褒賞」は、健康づくりに積極的に取り組む企業等を増やし、働く世代の健康増進を図ることを目的に実施しており、本年度で14回目を迎えました。

従業員の健康づくりは、医療費の削減だけでなく、企業等の生産性の向上や人員の確保を含めたブランド力の構築にもつながることから、「健康経営®※」として注目されています。

今回の受賞団体は、従業員やその家族、地域住民等に向けて積極的に健康づくり活動を展開しており、その創意工夫と御努力に深く敬意を表します。

本事例集では、本年度受賞した14団体の取組を紹介しています。多くの皆様に優良事例を御覧いただき、企業等における健康づくり活動の参考にしていただければ幸いです。

令和8年3月

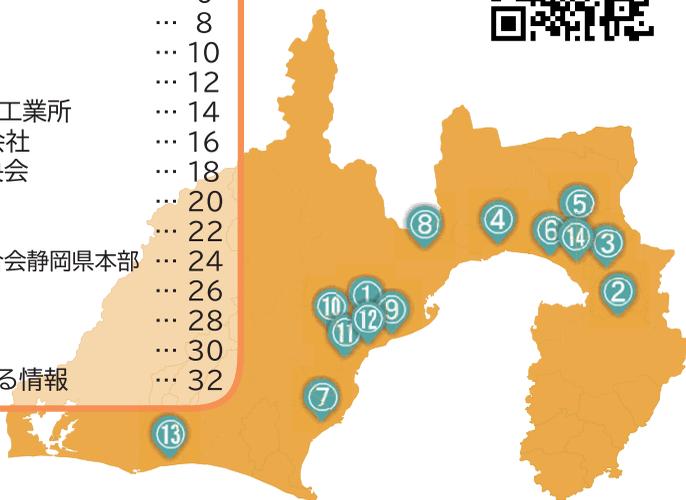
静岡県健康福祉部健康局健康増進課長

※『健康経営®』は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

目次

| | |
|-------------------------------|------|
| 健康づくり活動に関する知事褒賞とは 〈取組事例一覧〉 | … 1 |
| ①一般社団法人静岡県トラック協会 | … 2 |
| ②株式会社アイディー | … 4 |
| ③株式会社木村鋳造所 | … 6 |
| ④株式会社三協 | … 8 |
| ⑤株式会社スマイルリンク | … 10 |
| ⑥株式会社誠電機 | … 12 |
| ⑦株式会社松浦スチロール工業所 | … 14 |
| ⑧KE・OSマシナリー株式会社 | … 16 |
| ⑨静岡県農業協同組合中央会 | … 18 |
| ⑩しずおか焼津信用金庫 | … 20 |
| ⑪生活協同組合ユーコープ | … 22 |
| ⑫全国共済農業協同組合連合会静岡県本部 | … 24 |
| ⑬田地川運送株式会社 | … 26 |
| ⑭三島商工会議所 | … 28 |
| 過去の受賞団体 | … 30 |
| 静岡県の健康づくりに関する情報 | … 32 |

本褒賞の
詳細はこちら



健康づくり活動に関する知事褒賞とは

「健康づくり活動に関する知事褒賞」とは、働く世代である従業員やその家族、地域住民等の健康増進、生活習慣病予防等のため、健康づくり活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待できる企業等を表彰する制度です。

受賞団体は、学識経験者や産業保健関係者、経済産業関係者等を含む、選考委員会による選考を経て決定しています。

〈令和7年度健康づくり活動に関する知事褒賞実施概要〉

| | |
|------|------------------------------------------------------------|
| 実施期間 | 応募期間：令和7年7月9日～9月17日 選考委員会：令和7年12月11日 褒状授与式：令和8年1月28日 |
| 応募対象 | 健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる企業等 |

〈選考基準〉

- 1 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための必要な対策が講じられていること。
- 2 健康増進法に基づく受動喫煙対策を講じた上で、更に自主的に受動喫煙対策や禁煙対策を実施していること。
- 3 従業員又はその家族、並びに地域住民等を対象とした健康づくりに関する活動の実績と結果がすばらしいこと。

〈推薦団体〉

| | |
|-------------------|------------------|
| 全国健康保険協会静岡支部 | 健康保険組合連合会静岡連合会 |
| 一般社団法人静岡県商工会議所連合会 | 静岡県商工会連合会 |
| しずおか健康いきいきフォーラム21 | ※応募は自薦・他薦を問いません。 |



(令和7年度褒状授与式 集合写真の様子)



業界団体

一般社団法人静岡県トラック協会

健康宣言

「病は気から、健康は心から」の健康テーマのもと、働きやすい職場環境を一層整えることにより、職員のモチベーション向上と組織の活性化を図ります。

健康づくりを始めたきっかけ

朝礼での健康に対する意識づけのほか、ウェルビーイング調査を分析・検証した結果を取り組みに反映させることで、心身の健康だけでなく、社会的・組織的な健康への取り組みを充実させています。

取組
01

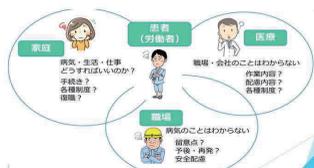
ウェルビーイング調査の結果に基づいた福利厚生制度改革

法定のストレスチェックに加えてウェルビーイング調査を実施することで、心身だけでなく、職員とその家族や取り巻く環境、社会的な観点に対する健康度を検証・分析。結果、世代による福利厚生メニューの理解度、使用度に関がかったことから、全世代が理解し、使用促進できる選択型福利厚生制度へ改革を行いました。この改革により、福利厚生への理解度、使用度は90%以上となりました。

取組
02

職員(と家族)・病院・会社の三者連携による両立支援

業務や勤務に関わるレベルの健康状況に対して、保健師への相談を経て、状況に応じて、両立支援コーディネーターである人事担当者の通院同行により、本人(家族含む)・病院・会社の3者が連携した形で両立支援に取り組んでいます。配慮や手続きを含めた総合的なサポートを施すとともに、3者間での情報交換により、最も職員本人が望む形を相談できます。



従業員がいまいき働く職場づくりの第一歩

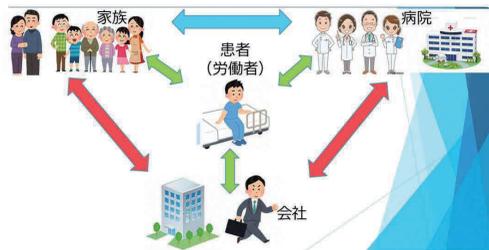
ウェルビーイングナビ

社内資料

福利厚生の拡充について



静岡県トラック協会 総務部





知事褒賞を受賞して



会長 佐野 寛

この度は、栄えある知事褒賞を賜り、大変光栄に存じます。当協会では『健康は心から』をテーマに、働きやすい職場環境づくりに努めてまいりました。健康経営の重要性が高まる中、今後も職場内にとどまらず、業界や地域社会の健康増進にも貢献できるよう、活動の輪を広げていきたいと考えております。

取組 03 ファミリーサンクスデーと地域イベント

職員向けには日頃の家族への感謝の思いを込めて、ファミリーサンクスデーを実施することで、職員エンゲージメント向上につなげています。職員が家族に職場環境を見てもらい、安心して働ける環境であることを伝えるとともに、職場への信頼感を高めております。

地域住民の皆様には業界PRイベントとしてトラックフェスタを開催し、「物流を止めない。」をテーマに、トラック輸送の重要性と役割をPRし、業界を身近に感じてもらうとともに、老若男女を問わず地域住民に対し、業界への理解促進を図っています。



会社概要

トラック運送事業の適正な運営と健全な発展を目的とした国の認可団体。

トラック運送事業者の事業運営を様々な形でサポート。



所在地: 静岡市駿河区池田126-4

電話: 054-283-1910

設立: 1948年5月31日

常時雇用者数: 40人



ダイカスト金型の設計・製造 株式会社アイディー

健康宣言

従業員への健康投資を図り、健康で末永く働ける職場づくりを行います。

健康づくりを始めたきっかけ

ものづくりを支える従業員の健康を企業活動の基盤と捉え、製造業特有の身体的負担や疲労の蓄積を防ぎ、永く健康に働ける職場環境を整えるため、健康づくりの取組を始めました。

取組 01 社内ウェルネスコーナー設置 気軽にリフレッシュ

休憩室内に体組成計やマッサージチェア、ストレッチポール等の健康器具を常設し、勤務の合間や休憩時間に自由に利用できる環境を整えました。

また、運動やストレッチの方法を紹介したリーフレットを備え、日常的に無理なく身体を動かす習慣づくりを支援しています。水分補給にはウォーターサーバーの他に健康を意識した漢方茶やハーブティーを用意。

従業員からは「短時間で気分転換できる」「肩こりや腰の張りが和らいだ」と好評です。



取組 02 健康診断受診率100% 保健指導を活用

従業員の健康を企業活動の基盤と位置づけ、健康診断の受診率100%を継続しています。健康診断は就業時間内に実施し、検診車を社内に配置することで受診しやすい環境を整えています。

また、保健指導を積極的に活用し、生活習慣の改善につなげています。さらに管理職については毎年人間ドックを会社全額負担で実施。職場の健康管理担当者が前年結果との比較・経年管理を行い、健康状態の把握と重症化予防に取り組んでいます。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 飯田 雄介

この度は栄誉ある静岡県知事褒賞を賜り誠にありがとうございます。日常の業務の中で無理なく続けてきた健康づくりの取組をご評価いただき、光栄に思います。今後も従業員一人ひとりの健康を大切に、安心して末永く働ける職場づくりに継続して取り組んでまいります。

取組 03 社員参加型 歯・口腔の健康づくり講座

当社では、歯と口腔内の健康が全身の健康維持につながる点に着目し、伊豆の国市ウェルネスマネジメント推進事業による講話「自分の『お口の中』について知ってみよう」と、歯周病簡易検査を全社員対象に実施しました。

歯周病の基礎知識や日常のセルフケアについて学ぶとともに、歯周病の簡易検査を行い、自身の口腔内の状態を把握する機会となりました。

実施後にはアンケートを行い、理解度や意識の変化を把握し、今後の健康づくりに活かせる取組となりました。

～研修～
自分の「お口の中」について知ってみよう！

歯周病は日本人の健康問題です。歯周病は歯肉の炎症で、歯を支える骨を溶かし、歯が抜け落ちる原因です。歯周病は、歯垢（プラーク）が原因で起こります。歯垢は、歯の表面に付着し、歯を腐らせます。歯垢を除去するために、歯を磨くことが大切です。

研修 歯周病簡易検査 (約 10分) 1名あたり
講師 伊豆の国市 健康づくり推進 課長
※本研修は伊豆の国市ウェルネスマネジメント推進事業の一環として実施されています。




会社概要

当社は自動車部品を中心に、二輪・電気機器・建設機械など幅広い分野のダイカスト金型の設計・製造を行っています。納品後の金型メンテナンスにも対応。

2D/3D CAD・CAM、最新の三次元測定機や各種工作機械を駆使し、高精度な金型を一貫生産します。豊富な実績と技術力を活かし、高品質なもののづくりを追求しています。



所在地：(本社)伊豆市牧之郷552-2
(大仁工場)伊豆の国市田京1258-39
電話：0558-76-7811
設立：1991年11月
常時雇用者数：31人

健康宣言

社員の健康は経営の基盤、社員が生き生きと働く環境はイノベーションの源泉であると考え、会社と社員の双方が主体的に活動し『情熱・創造・調和』にあふれた職場環境整備に継続的に取り組むことをここに宣言します。

健康づくりを始めたきっかけ

社員の幸福を目指し、「安全安心安定のある企業」をありたい姿と定めています。人生100年時代になり、仕事・プライベートともに充実し、健康不安なく生き生きと働いていただくために健康づくりに取り組み始めました。

取組 01

健康経営PJの発足

健康経営PJを発足し、全事業所でPJメンバーを設定し月1~2回会議を行っています。各工程の健康課題などを募り、会社への改善提案や、各種イベントの企画を行っています。また、各市町の健康づくり課や外部講師にお願いし、各種テーマの講演や、ストレッチ講習なども行っています。会社側からの一方的なセミナーではなく、従業員側の声を反映したセミナーを行うことで、興味を持って参加していただけるので、より自分事として取り組むことができています。



取組 02

健康道場の設置

体を動かす機会を社内でも提供するべく、健康器具を各事業所に設置しています。ぶら下がり器・エアロバイク・ダンベルなどがあり、休憩時間や出退勤のタイミングでは多くの方が利用しています。その他、近隣のジムやプールと法人契約を結び、利用券を配布することで最初の一步を応援したり、ウォーキングの企画を年2回行い、歩数の多かった方には健康関連の景品を贈呈するなど楽しめる企画も行っています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役 木村 寿利

この度は知事褒賞を賜り、大変光栄に存じます。社員一人ひとりの健康が企業の持続的成長の基盤であるとの考えのもと健康経営PJを発足し、様々な企画やセミナーを全社で取り組んできました。今後も、「情熱・創造・調和」にあふれ、働きがいと健康を両立できる職場づくりに、より一層取り組んでまいります。

取組 03

食堂リニューアルによる栄養面の改善

社員食堂を癒しの場とするべく、全面改装・メニューの一新を図りました。毎日提供する食事なので、栄養が偏らないように様々な工夫をしています。手作りへのこだわり、健康を意識した小鉢の提供、週一回の健康定食、ご飯一杯のカロリー表示、給茶機に青汁をセットし、いつでも飲むことができます。定期的に社員にアンケートを取り、メニューに反映するなど、栄養面・満足度・コミュニケーション向上にも繋がっています。



会社概要

ITを駆使した鑄造技術で夢をかたちにし、世界の人々に幸せを届けるべく、日々挑戦し続けています。各種鑄造製品の製造・加工・販売のほか、発泡スチロール製の模型・モニュメントなどの製造・販売を行っており、世界中のお客様の想いをカタチにしています。



所在地：駿東郡清水町長沢1157

電話：055-975-7051

設立：1927年2月2日

常時雇用者数：790人



健康食品・機械製造 株式会社三協

健康宣言

当社は「一人ひとりが幸せと思える会社作り」を目指し、社員の健康を最も重要な経営資源と考えます。

健康づくりを始めたきっかけ

健康食品の受託製造に携わる企業として、人々の健康と幸せに貢献するため、まずは従業員自身が健康でいきいきと働ける環境づくりを目指し、健康づくりを始めました。

取組 01 「健康経営 かわら版」 Sankyo健康情報発信

健康情報の発信は「Sankyoかわら版」で実施。1号～現在13号まで発行。健康教育として、毎月、禁煙・水分・食事・栄養・生活習慣・メンタルヘルス・女性の健康・歯科等の内容で、20分程度の動画をかわら版にQRコードを付けて配信しています。動画は各職場で視聴し、自分の健康、職場の健康アップに活用しています。延べ1,200名が受講し、理解度評価を実施。女性の健康では、「学校では教えられなかった女性の身体について、同じ職場の男性が理解する機会が増えればいいと思う」など好評でした。



取組 02 従業員・家族・地域のコミュニケーション及び健康支援

健康経営「大塚製薬様のつながるサポート」を活用し、会社より社員にカタログギフトのプレゼントを実施。健康食品・ポカリスエット・カロリーメイトなど16種類より選定でき、従業員やその家族の健康にもつなげています。

25年前より、6月に「ほたるまつり」を開催し、“ほたる”との貴重な触れあいの機会を創出。蛍の配布もあり社員・地域住民との良いコミュニケーションの場になりました。

10月には「社内旅行」(四国、万博、USJから選択)を実施し、コミュニケーションアップを図りました。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 石川 俊光

この度は栄誉ある静岡県知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。当社が健康食品事業を始めたのが、今から40年前になります。この度栄誉ある賞を受賞できたのは、ひとえに40年間協力してくれた社員一人ひとりのおかげです。社員へ感謝するとともに、これからも皆様の健康に貢献できるよう、尽力してまいります。

取組 03

社長に直接届く「目安箱」

当社には「目安箱」があります。目安箱のしくみは、社員からの改善提案や要望・質問・相談などが「社長」に直接届き（社長以外は見ません）、毎月初めの「全体朝礼」や、全社員が集まる賞与(12/15)・年頭(1/初日)などの機会にて、社長から直接、回答・報告・方向性が出されます。

すぐ(1か月以内)に回答があるため、「健康経営」の”良いしくみ”として活用されています。



会社概要

弊社は創業62年、健康食品の製造機器の開発や販売をはじめ、健康食品の受託製造を幅広く請け負っております。

製造機器については国内外の多くのお客様に導入実績があり、品質と信頼を重視した製品を提供しております。

また、受託製造においては国内大手製薬メーカーをはじめ、年間で560社からのご依頼を頂いており、長年培った技術とノウハウで高品質な製品をお届けしています。



所在地：(本社)富士市伝法573-13

電話：0545-22-2558

創業：1963年5月

常時雇用者数：434人



児童福祉事業

株式会社スマイルリンク

健康宣言

社員の健康診断を100%実施、再検査・要治療者への受診勧奨に努めます。
メンタルヘルス対策を含め、安心して働ける職場環境の整備を推進します。

健康づくりを始めたきっかけ

日々人を支える仕事だからこそ、まずは従業員自身の心身の健康が大切だと考えたことがきっかけです。安心して働ける環境づくりが、より良い保育・福祉サービスに繋がると、健康づくりに取り組んでいます。

取組 01

メンタリング研修を通し 人としての在り方を学ぶ

全従業員を対象に、物事の捉え方や対話を行う際の心構えなど、人として成長するための学びを目的としたメンタリング研修を月1回実施しています。また、メンター制度を導入することで、日常的に相談しやすい環境を整え「対話を大切にす文化」の定着を図り、心の健康づくりに貢献しています。さらに、定期的なオープンダイアログを実施し、他者の考えに触れ自分の想いを言葉にする機会を提供しています。話すことが苦手な職員も回数を重ねる事で発言の機会が増え、心理的安全性の高い職場環境の構築が進んでいます。



取組 02

「食育」を通し 心身共に健康に

運営している保育施設では、給食やおやつを自園で調理し、職員にも割割価格で提供しています。無添加の味噌汁は、だしの風味をしっかりと感じられると職員たちにも好評です。また、管理栄養士が監修した給食の試食会を、社員の家族や地域住民を対象に実施しています。さらに、味噌作りワークショップや、地域の方々のご協力による食育講座を開催し、食への理解を深めるとともに、地域とのつながりを育む機会となっています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役 野村 由希

この度、知事褒賞を賜りましたことを大変光栄に存じます。弊社の健康診断受診率100%の実現や、食育・運動・対話を軸とした心身両面からの健康支援は、社員一人ひとりの主体的な関わりにより育まれてきました。職場内の支え合いや、社内で取り組んでいる対話の文化が根付き、健康意識が広がっています。今後も誰もが安心して働き続けられる Well-Being の実現に取り組んでまいります。

取組 03

ピラティス教室・プチヨガ教室

外部講師を招き、会社施設にてピラティス教室を定期的に開催し、社員をはじめ家族や地域の方々にも参加いただいています。また、休憩時間に行うプチヨガ教室では、ヨガインストラクターでもある社長が一人ひとりの状態に合わせた実践しやすいポーズを紹介しています。日常生活ですぐに取り入れられる点が好評です。仲間と共に学ぶ事で自然と体調の変化に気づき、情報共有が活発になり、心身の安定とチームワークの向上にもつながっています。



会社概要

経営理念「笑顔と感謝の輪をつくる」のもと、静岡県東部にて、小規模保育事業A型を3園、児童発達支援・放課後等デイサービスを2施設、就労支援サポート事業を運営。また、第13回日本で一番大切にしたい会社大賞 審査員特別賞、KAGOME給食レシピコンテスト グランプリを受賞するなど、取り組みが高く評価されています。従業員の幸福を追求すると共に、地域に寄り添い、社会の発展に貢献してまいります。



所在地: 裾野市佐野295-1

電話: 055-993-2138

設立: 2018年7月

常時雇用者数: 52人

健康宣言

社員の健診100%実施・保健指導100%実施を目指します。
要検査・要治療者への受診誘導に努めます。

健康づくりを始めたきっかけ

従業員の健康について真剣に考え直さなければいけないことに直面し、健康経営に真剣に向き合うきっかけとなりました。従業員の心と体が健康で長く働ける職場を目指し、健康づくりに取り組んでおります。

取組 01 従業員の健康意識を高め、自ら行動できる職場づくり

弊社は社員10名と少人数の企業ですが、健康に対する考えは様々です。そして平均年齢も47歳となっています。

「自分はまだ平気」という他人事や、健康に対する意識が低いことが弊社の課題と、健康に関するアンケート等でわかりました。

健康への意識改善が出来る様に、健康に関するセミナー、講習会を定期的で開催。自由に使える様にヨガマット、運動器具も設置しています。昼休みに自らストレッチや筋トレに取り組む従業員がいます。

**取組 02** 女性が生き生きと働ける職場

社員の約半数は女性です。その多くが40代で、子育て、介護、そして仕事と活躍している女性です。体に出てくる症状もミドル世代の女性には変化が起きます。まず、自分を知り、まわりも理解することで、更に女性が活躍できるはずです。

自分の事を後回しにしがちな女性に寄り添えるよう、「女性の健康経営推進員」の検定を取得した健康経営担当者が相談窓口になり、相談・アドバイスを実施。子育て・介護で急な早退・欠勤にも対応し、安心して両立できる環境を整えています。





知事褒賞を受賞して



代表取締役 藤井 明人

この度は、健康経営の取り組みに対し静岡県知事褒賞という大変名誉ある賞を賜り、心より感謝申し上げます。本受賞は、社員一人一人が日々の業務の中で健康を意識し安心して働ける職場づくりに継続して取り組んできた成果であると受け止めています。今後も、健康経営の実績を通じて、社員の働きがいの向上と地域社会への貢献を目指してまいります。

取組 03

地域と連携した 独自の取り組み

地域で活躍されている方々のご協力のもとイベントを開催し、いつでも参加できる環境を用意しています。

例えば、ヨガトレーナーとイベント企画し、ナイトヨガを屋上で開催。一般の方も参加でき、男性も参加可能です。女性社員に人気で、家族も参加してくれるようになりました。ヨガのイベントと同時に、他の企業様より健康チェックできる機材を用意して頂いたりもしています。

また、月3回ほどランチ時や退社時間にキッチンカーを招き、従業員のモチベーションアップや気分転換に繋げています。



会社概要

「顧客を第一」を信念とし、喜んでいただける製品を作り出す。何事にも誠実に接し、感謝の心を持ち、和を重んじる。現状にとどまらず常に創意工夫し、社会と自らの向上を目指す。



所在地: 沼津市松長745番地7
電話: 055-968-3361
設立: 1984年10月18日
常時雇用者数: 10人



発泡スチロール製品製造販売

株式会社松浦スチロール工業所

健康宣言

メタボリックシンドローム該当率12.5%・メタボリックシンドローム予備軍該当率12.5%以下を目指します。

健康づくりを始めたきっかけ

従業員が健康でいつまでも働き続けたいと思える会社を目指し、その指標として健康経営優良法人認定に向けて取組を始めました。

取組 01

定期健康診断受診率100% 及び保健指導対象者全員の 指導実施

定期健診については、受診漏れがないよう事前に各従業員ごと受診時間を指定。また、当日未受診者についても後日近隣機関で追加受診を行い100%受診を達成しています。保健指導についても該当者と日程調整を行い全員対応しています。

また、健康診断総合判定優良者に報奨金を支給しており、支給者は令和6年19名・令和7年21名と増加しています。

保健指導該当者も1名が保健師の助言によりダイエットに努め、生活習慣病リスク者から改善しました。



取組 02

全従業員に歩数計を配布、 1日5000歩を目標に週次 単位で集計

令和6年9月より、1年間の歩数の成績上位者に報奨金の支給を開始。週単位で成績優秀者を開示した事から競争意識が芽生え休日にも積極的に活動した結果、令和7年8月までの1年間の最上位者は1日平均18,000歩、全社員平均で9,000歩となり、当初目標を大幅にクリアしました。

また、令和7年10月実施の県中部健康福祉センター主催「しだはいGO」に全社員で参加。「チーム歩数」部門は1位から3位を独占、「参加割合」部門も1位と好成績を獲得しました。

～歩数ランキング～
2024.9.1～2025.8.31

おめでとう

| 順位 | 氏名 | 歩数合計 | 週平均 |
|----|----|-----------|---------|
| 1 | I様 | 6,744,883 | 129,709 |
| 2 | Y様 | 5,832,836 | 112,170 |
| 3 | U様 | 5,784,596 | 111,242 |
| 4 | | 5,747,989 | 112,704 |
| 5 | | 5,383,410 | 107,648 |
| 6 | | 5,300,590 | 101,934 |
| 7 | | 5,270,148 | 101,244 |
| 8 | | 4,972,499 | 95,644 |
| 9 | | 4,815,098 | 92,578 |
| 10 | | 4,679,069 | 91,746 |

平均

| 歩数平均 | 週平均 |
|-----------|--------|
| 3,170,066 | 63,042 |

おめでとう
また!

2位未満の順位・歩数変動は〇/△/□は 社員個人利用数です。





知事褒賞を受賞して



代表取締役社長 松浦 令和

この度はこのような荣誉ある賞を賜り、大変光栄に存じます。弊社は「誠実・和・啓発・奉仕」を社是に掲げ、発泡スチロールの製造から販売まで一貫して取り組んできました。その歩みの中で高品質な製品は社員の心身の健康から生まれるものであると強く確信しております。今回の受賞を励みに、今後も健康経営を掲げ、社員とその家族の幸せを守り続ける所存です。

取組 03

人間ドック受診・インフルエンザ及びコロナ予防接種補助金制度を導入

「自分の健康は自分で守る」を目的に病気予防の意識づけを図るべく各種補助金制度を制定。補助金があることで費用が高む人間ドックは受診しやすくなったと好評です。

また、令和7年11月に全従業員を対象に従業員及び家族に向けて健康食品を配布。従業員からは「目的に合った健康食品を選べてありがたい」等の感想がありました。



会社概要

断熱性・耐候性・緩衝適正に優れ、軽量で安価、更にリサイクルも可能な発泡スチロール製品を平均年齢36歳と若さ溢れるエネルギー集団で社会に提供しています。



所在地: 榛原郡吉田町川尻907-1
電話: 0548-32-0195
設立: 1965年1月5日
常時雇用者数: 79人



知事褒賞を受賞して



代表取締役 萩田 隆

この度は荣誉ある知事褒賞を賜り大変光栄に存じます。

当社は「従業員の健康と安全が会社にとって第一である。」という行動規範を遵守し、様々な取り組みを行い従業員が働きやすい環境づくりに注力しております。従業員の健康こそが会社の要だという認識のもと今後も従業員の健康推進活動に取り組んでまいります。

取組 03

従業員向け福利厚生を目的とした損害保険に加入

従業員向けの福利厚生として、万が一病気になった際に入院費用、通院費、入院時の食事代等の費用の補償がある損害保険に加入し、治療と仕事の両立を実現できる環境を整備しました。さらに当損害保険は従業員とその家族が利用できる健康相談や介護相談、セカンドオピニオン等の窓口もあり、従業員にとって非常に心強い体制が整っています。

従業員のごきざへ

皆さまが無料で利用できる健康サポートサービスを用意しました。

福利厚生制度

- 1 健康相談サービス・介護相談ネットライン**
健康相談サービスは、24時間年中無休でご利用いただけます。介護相談サービスは、介護に関する悩みや不安を解消するための相談窓口です。
- 2 女性のための24時間健康相談**
女性特有の健康相談サービスを提供しています。24時間年中無休でご利用いただけます。
- 3 セカンドオピニオンアレンジサービス**
医師の診断結果や治療方針について、他の医師の意見を求めることができます。
- 4 メンタルケアカウンセリングサービス**
メンタルケアに関する悩みや不安を解消するための相談窓口です。
- 5 生活習慣病サポートサービス**
生活習慣病に関する悩みや不安を解消するための相談窓口です。
- 6 がん治療と仕事の両立支援サービス**
がん治療と仕事の両立に関する悩みや不安を解消するための相談窓口です。

会社概要

当社はホッカンホールディングスグループの一員として提案、設計、製造、設置、アフターサービスまで一貫体制で、お客様のニーズをカタチにする「ものづくりの企業」です。今後も当社独自の「オンリーワン」の製品を発信し続けてまいります。



所在地：静岡県清水区荻原625-7

電話：054-360-2001

設立：2012年4月27日

常時雇用者数：31人

健康宣言

- ・職員の健診受診率100%
- ・職員の運動習慣作りの支援
- ・保健指導の実施
- ・食生活の改善の呼びかけ

健康づくりを始めたきっかけ

役職員の心身の健康が、より良い職場環境の形成や生産性の向上に寄与すると考え、令和4年より「ふじのくに健康づくり推進事業所宣言」を掲げ、健康増進への取組みを行っています。

取組 01 健康診断受診および精密検査受診勧奨の管理体制

本会では、健康診断受診率100%を目標に掲げ、総務部において健康診断受診日の管理を行うとともに、未受診者に対してはメールによる受診勧奨を実施し、ここ数年にわたり目標を達成しています。

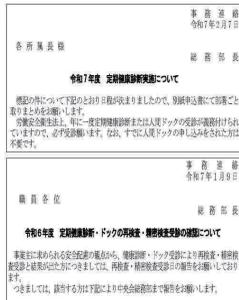
要精密検査該当者については、総務部より受診勧奨の通知を行い、精密検査の初回受診日を内勤扱いとすることで、受診の促進を図り、職員の健康管理・健康維持増進に取り組んでいます。

取組 02 特定保健指導実施率の向上に向けた取組

健康診断結果により特定保健指導の対象となった職員に対し、就業時間内に面談日を設定し、職場で健保組合保健師との面談を受けられる体制を整備しています。

特定保健指導実施率は、令和4年度の18%から、総務部による実施勧奨及び健保組合とのコラボヘルスの取組みにより、令和6年度には60%へと上昇しました。

健康診断結果および特定保健指導を職員の健康づくりに役立てています。





知事褒賞を受賞して



代表理事会長 鈴木 政成

このたびは名誉ある静岡県知事褒賞を賜り、深く感謝申し上げます。今後も、職員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働ける職場環境づくりに努め、農業振興とJAの発展を支援することで、静岡県の皆様に安全・安心で高品質な農畜産物を提供してまいります。

取組 03

運動を通じた健康づくりと職員交流

運動不足の職員が多く、また20歳頃から体重が10kg以上増加した職員の割合が約40%に上ることから、運動習慣の定着及びメタボリックシンドローム対策を目的として、本会主催のウォーキングラリーを実施しています。さらに、運動習慣の定着を図るため、JAグループ内での連合会連盟サッカー交流試合などのスポーツ活動への参加を推奨しています。

これらの取組みは、運動を通じて職員同士のコミュニケーションを深める場にもなっております。



会社概要

本会は、県内のJAと連合会の発展を支援するために設立された非営利法人です。農業協同組合法に基づき、組織の運営、事業の推進、経営の相談、役職員の教育などの事業を行っています。さらに、行政庁の政策に対する意見を提出する役割も果たしています。



所在地:静岡市駿河区曲金三丁目8番1号

電話:054-284-9600

設立:1954年11月

常時雇用者数:52人



Instagram





金融(信用金庫)

しずおか焼津信用金庫

健康宣言

「地域の未来によりそう」というスローガンの実現に向けて、重要な経営資源である「職員」の健康に投資することで、生産性の向上を図り、健全経営および持続的な成長を目指して参ります。

健康づくりを始めたきっかけ

地域のお客様から真に選ばれる金庫であり続けるためには、心身ともに健康で活力溢れる職員が長く働き続けられる環境の整備が必要だという思いから、健康づくりに励むようになりました。

取組 01

健康経営の推進

産業保健体制

- ・精密検査受診勧奨
- ・特定保健指導強化
- ・人間ドック全額補助
- ・婦人科検診全額補助

健康増進施策

- ・ウォーキングラリー
- ・禁煙サポート
- ・就業中完全禁煙
- ・スポーツクラブ提携

ヘルスリテラシー向上

- ・PepUp利用
- ・女性の健康セミナー

メンタルヘルス対策

- ・ストレスチェック
- ・メンタルヘルス研修
- ・土曜相談会(カウンセラー)

働き方改革

- ・NO残業Day
- ・計画的な有休付与
- ・適正な労務管理

取組 02

健康診断受診率100%

保健師が職員として常駐しており、職員の健康管理を積極的に行っています。人事部による一括申込を行うことで、健康診断受診率100%(妊娠中などの職員を除いて)を長年維持しています。再検査の受診勧奨もワークフローシステムを導入しながらデータ管理を徹底しているため再検査受診率も80%以上まで上昇しました。特定保健指導も就業時間中に受けられる体制を整えており、実施率は65%を超えています。職員からの個別相談も受付しており、安心して働ける環境づくりを進めています。



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門
ホワイト500





知事褒賞を受賞して



理事長 田形 和幸

この度は県知事褒賞を賜り誠にありがとうございます。当庫では「職員の幸せを追求する」という基本方針を制定していますが、「職員や家族の心身の健康」が幸せに繋がるとともに、企業の競争力を高める重要課題だという考えが背景にあります。これからも、健康で活力溢れる職員が活躍をし、地域に対する支援を充実させていけるような体制を構築していきます。

取組 03

敷地内及び就業時間中の完全 禁煙&禁煙補助剤費用補助

当金庫ではいち早く、禁煙対策に乗り出し「敷地内及び就業時間中の全面禁煙」を実施する旨、平成31年4月22日に禁煙宣言を行いました(静岡県へ提出)。

健康経営への関心が高まる中、喫煙は職員自身の健康を損ねるだけでなく、生産性の低下にもつながる可能性があることから、この度、禁煙を希望する職員を対象に「禁煙サポートプログラム」を導入しました。

【禁煙サポートプログラムの概要】

- ・禁煙治療費の補助(市販薬購入含む)
- ・禁煙カウンセリングの提供
- ・禁煙アプリの提供



会社概要

3年連続で健康経営優良法人認定ホワイト500を取得するなど、働きやすさには自信があります。また給与のベースアップも3年連続で実施しており、『職員の幸せを追求する』という当庫基本方針に沿った取組を積極的に行っている金融機関です。



所在地: 静岡県葵区相生町1番1号

電話: 054-247-1151

設立: 1931年1月17日

常時雇用者数: 997人(R7.4.1)



生活協同組合

生活協同組合ユーコープ

健康宣言

食と健康への新たな気づきにつながる情報の共有を進め、その人にあった食生活の改善・継続のきっかけづくりをします。

健康づくりを始めたきっかけ

健康と食への関心とニーズの高まりに対応して2017年からスタートしました。宅配・店舗事業で提供する商品と情報、イベントを組み合わせ、毎日の健康づくりに役立つ企画を実施しています。

取組 01

暮らしに役立つ「食DE健康」の取り組み

提供している商品に含まれる栄養や健康につながる食べ方など、季節やニーズに合わせて店舗の売り場や宅配のカタログで商品と併せて情報提供しています。また、それに連携して、消費者でもある組合員が、簡単なレシピ提案や試食会、体験型のイベント等を開催し、組合員、地域の方の健康につながる食生活の知恵を伝えています。誰でも簡単にできるレシピやアレンジは、組合員の皆さんに好評です。



取組 02

カラダの状態を知ることからはじめよう

健康的な食生活のきっかけづくりとして、野菜推定摂取量(ベジチェック)、血管年齢、骨健康度などを測定できる健康測定会を開催しています。ユーコープの店舗や宅配センターだけでなく、公共の施設や地域のお祭りなどで開催し、地域の方にも健康な食生活のきっかけづくりの場を提供。測定結果に合わせて減塩商品やカルシウム、タンパク質が摂れる商品、レシピを提案しています。





知事褒賞を受賞して



代表理事 専務 当具 伸一

このたび静岡県知事褒賞をいただき、従業員や組合員、地域の皆さまと進めてきた健康づくりの努力が認められたことを大変光栄に思います。

今後も地域とともに健康と笑顔が続く社会づくりに努めてまいります。

取組 03

受診率100%を支える健診体制と健康増進活動

当組合では、法律で定められた健診対象者の枠組みを超えて、より多くの職員に対し就業規則に基づく健康診断の受診を義務付けています。健診費用は当組合が全額負担し、業務時間内での受診を可能とすることで、保健師による継続的な管理・サポートも行い、毎年100%の受診率を維持しています。また、禁煙対策として「休煙チャレンジ」の実施や、受動喫煙防止に向けたさまざまな取り組みを推進しています。さらに、女性の健康保持・増進を目的に、「生理休暇」の有給化や「生理痛体験研修」の開催、仕事と生活の両立を支援する制度の整備など、職員一人ひとりの健康意識向上に向けて、組織として総合的に取り組んでいます。



会社概要

神奈川県・静岡県・山梨県の生活協同組合です。安全・安心な商品やサービスの提供だけでなく、地域の皆さんと一緒に、平和・環境など多彩な取り組みを通じて、誰もが暮らしやすい健全な社会をめざした活動と事業を行っています。



所在地：(しずおか県本部) 静岡市駿河区恩田原114

電話：054-204-2300

設立：2013年3月

常時雇用者数：5,989人

健康宣言

職員の心身の健康を最優先に、メンタルヘルス体制の強化と長時間労働の抑制に取り組み、誰もが安心して働ける職場環境づくりを推進します。

健康づくりを始めたきっかけ

本会として職員が心身ともに健康で安心して働ける職場環境は、活力ある組織に直結するという考えから、職員一人ひとりがワークライフバランスを意識し、健康的な行動を取ることを目指し取り組んでいます。

取組 01 職員の健康を守る総合サポート

春・秋の年2回、全職員を対象に健康診断を実施し、健診受診率100%を維持しています。40歳以上には人間ドック受診を推奨しています。

また、健診や人間ドックの結果において「再検査」であった場合は、再検査時の費用助成と受診を内勤扱いとすることで、職員が受診をしやすい環境づくりに取り組んでいます。

さらに、健康相談や特定保健指導を就業時間内に実施することで、職員の相談時間の確保と心身の健康保持に努めています。



取組 02 男女育休等の推進と女性の健康支援

男性の育休等の取得を積極的に推進し、取得率100%を目標に対象者に対し、個別に取得推奨の声掛けを行っています。

女性の健康保持・増進に向けては、人間ドック及び定期健康診断における婦人科検診の費用補助を実施しています。また、本年度より不妊治療には年5日の休暇を付与し、職員のライフステージに寄り添った支援を実施しています。

JA共済連行動計画

男女ともに安心・快適に働ける職場環境を整備し、全ての職員が高い志と意欲をもって業務に取り組めるように、次のとおり行動計画を策定します。

1. 計画期間

令和7年4月1日から令和9年3月31日まで（2年間）

2. 内容

目標1 男女がともに子育てに参画しやすい職場風土を醸成します。

対策 女性職員の育児休職等取得率100%※、男性職員の育児休職および慶弔休職（妻の出産）等の取得率100%を実現するため、制度の周知と利用促進に取り組めます。

※出産後8週間以内の女性職員における産前産後休職を含む

目標2 長時間労働を抑制し、職員が健康的に働ける職場環境を整えます。

対策 職員全体の月平均の所定外労働を20時間未満とすることを前提に、定期的な時間外の状態を確認し、長時間労働の抑制に取り組めます。



知事褒賞を受賞して



本部長 中野 重弘

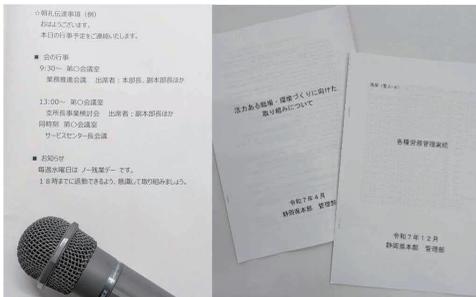
この度は名誉ある静岡県知事褒賞を賜り、心より感謝申し上げます。農業の現場に寄り添い、地域貢献を軸に、JA共済事業の使命である「組合員・利用者の皆様に安心と満足をお届けする」ためには、働く職員の心身の健康があってこそ実現ができるものと考えています。今後も健康増進と健やかな職場環境を職員一丸となって築いてまいります。

取組 03 働き方改革とワークライフバランスの推進

職員の健康保持と働きやすい職場環境づくりを目的に、1人あたりの所定外労働時間を月20時間未満とする目標を設定し、毎週水・金曜日をノー残業デーとして設定しています。

さらに、有給休暇の取得促進を図ることを目的として、月1回、働き方に関する3項目のデータを人事担当部署より各部署長に提供しています。

これらを通じて両立支援を強化し、ワークライフバランスの向上に努めています。



会社概要

本会は、農業協同組合(JA)グループに属する共済事業を担う組織です。農業協同組合の理念「相互扶助」を原点に、組合員・利用者の皆様に安心と満足をお届けすることを使命とし、県内JAとともに「ひと・いえ・くるま」の総合保障・サービスの提供を通じ、豊かな生活づくりと地域社会の安全・安心な暮らしに貢献することを目的としています。



所在地:静岡県駿河区曲金三丁目8番1号

電話:054-284-9786

設立:1955年7月

常時雇用者数:207人



運輸業

田地川運送株式会社

健康宣言

健康診断の再検査受診率100%を継続し、重大疾病の予防・防止をします。

健康づくりを始めたきっかけ

「社員一人ひとりが大切な人財」を念頭に、全従業員が心身共に健康で働く事が出来る環境を整えサポートし、健康づくりの意識を高めていきたいと、取り組みを行っています。

取組 01

全従業員が運動促進のイベントに参加、チャレンジ達成者には粗品を進呈

毎年4月～11月の期間で静岡県トラック運送健康保険組合主催の『チャレンジロードレース』(1日に200キロカロリー以上を消費する運動、又は7,000歩以上のウォーキングを100日以上での達成を目指す。)に全従業員で参加して5年目となりました。

達成者には組合から頂く粗品に合わせ、会社からも粗品を進呈。毎年達成者、参加者の人数を増やし健康診断結果の数値にも反映されてきました。

取組 02

感染症対策及び熱中症対策の予防促進

毎年インフルエンザ予防として会社全額負担にてワクチン接種を行っています。更に、アルコール除菌、手洗いうがい、空気測定器を使って適時換気をする等、感染症の対策をしています。

また、5月頃より熱中症対策として作業時着用の空調服を配布し、社内にOS-1・塩飴を常備、緊急の場合のガイドラインを各部署に配布。掲示板には健康に関するポスターを毎月掲示しています。

今年この健康宣言をやってみたい!!



第34回 チャレンジロードレース(2025春～秋)

加開：2025年4/10～11/30

今年で5年目の取り組み

2024年は100日以上の達成者が21名でした!



今年も粗品進呈します!!

高年者も健康増進、維持のために挑戦しましょう!

第34回 チャレンジロードレース(2025春～秋)

申し込みから参加まで生活習慣が! 静岡県トラック運送健康保険組合

★チャレンジ対象 毎月7日4日10日～毎月7日13日30日

★チャレンジ対象 1日200キロカロリー以上消費する運動、または、7000歩以上のウォーキング(歩数計)を行う。健康診断の結果(検診)で達成!

★チャレンジ対象 達成した参加者には粗品を進呈します!

★チャレンジロードレース実施要領

1. 参加者 1000～10000名(200～2000名)

2. 参加費 参加費は無料(参加費は別途)です。

3. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

4. 参加期間 2025年4月10日～11月30日

5. 参加場所 静岡県内各地(参加費を納入し、参加者リストを提出してください)

6. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

7. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

8. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

9. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

10. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

11. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

12. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

13. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

14. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。

15. 参加方法 参加費を納入し、参加者リストを提出してください。



2024年7月号

熱中症に注意

熱中症は命を脅かす危険な病気です。予防対策をしっかりと行いましょう!

熱中症の症状 熱中症の予防対策



知事褒賞を受賞して



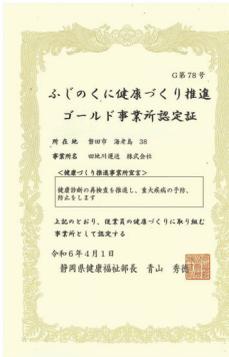
代表取締役 西本 鉄矢

この度は荣誉ある静岡県知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。弊社業務の輸送業は時間が不規則で、個々の健康状況の把握が難しく先行型の健康推進、管理が必須となります。社員一人ひとりが大切な人財として安心して業務に携われるよう、創意工夫し、より一層の健康意識向上に取り組んで参ります。

取組 03 社員一人ひとりが大切な人財 健康経営促進への取り組み

健康経営に実直に取り組んできた事が2024年より『ふじのくに健康づくり推進ゴールド事業所認定』、『健康経営優良法人(中小規模法人部門)』2023年2024年ネクストブライツ500、2025年ネクストブライツ1000認定につながりました。

今後も慢心することなく、社員一人一人が自身の健康に興味をもち、健康で活気のある職場作りを目指していきます。



会社概要

『約束を守る！』『ルールを守る！』『法律をまもる！』を行動理念に掲げ、創業50年以上培った運転技術と物流ノウハウでお客さまの大切なお荷物を安心安全確実にお届けする事を日々心掛けております。



所在地:磐田市海老島38番地
電話:0538-66-4131
設立:1977年5月7日
常時雇用者数:60人

健康宣言

社員の健診100%実施、保健指導の実施率50%以上を目指します。要再検査・要治療者への受診勧奨に努めると共に生活習慣の改善に取り組めます。

健康づくりを始めたきっかけ

三島市が2013年に「スマートウェルネスシティ構想」をスタート。2016年からはより大きな波及効果が望める市内企業に健康経営を普及させるべく、市との協働事業に取り組んでいます。

取組 01

セルフケア講習会の開催

三島市が実施する「みしま健幸体育大学」に参加し、2回に渡り講師を招き全職員を対象に肩こりや腰痛予防のセルフケア講習会を開催しました。短時間でも実施可能なストレッチを中心としたセルフケアの習得により、職員からは休憩時間や自宅でも簡単に身体のケアができ、肩こりや腰痛の早期予防にも繋がると好評でした。



取組 02

オーダーメイドのインソール作成

腰痛や肩こりなどの不調改善に役立てるため、(株)タニタヘルスリンクと理学療法士でBrain Mind Body Labo代表の阿部 靖氏の協力の下、全職員を対象にインソール(靴の中敷き)をオーダーメイドで作成。体組成計による身体データに加え歩行姿勢の分析など専門家の知見を活かし足元(靴)からのアプローチを行いました。職員からは、「姿勢が良くなり腰痛が改善した」、「長時間歩いた時の疲れが違う」などの感想が多く聞かれました。





知事褒賞を受賞して



会頭 石渡 浩二

この度は栄誉ある賞を賜り誠にありがとうございます。健康経営の取組みは、職員のワークライフバランスの実現へと繋がり、組織全体の活力を高めました。今回の受賞を励みに、会員企業の皆様と共に健康経営を推進し、三島市の持続的な発展に寄与してまいります。

取組 03 メンタルヘルスセミナーを開催

三島市との共催により、市内企業を対象としたメンタルヘルスセミナーを、近年の関心の高まりを受けて3年間にわたり開催し多くの企業にご参加いただきました。

また、当所としては、管理職向けのオンラインセミナーに加え、同講師を招いた一般職員向けセミナーも実施し、職員全員がメンタルヘルスに関する知見を深める良い機会となりました。



会社概要

三島商工会議所は、業種や規模、法人・個人を問わず全ての商工業者が加入できる地域総合経済団体として1946年11月に設立されました。M-ステーションによる経営支援、人材育成に加え、県・市への政策提言や三嶋大祭りをはじめとした地域振興活動などを通じ会員企業の発展と地域活性化に取り組んでいます。



所在地: 三島市一番町2-29
電話: 055-975-4441
設立: 1946年11月28日
常時雇用者数: 18人

過去の受賞団体

(50音順)

平成24年度

| |
|-----------------------|
| 株式会社フジヤマ(浜松市) |
| 静岡ガス株式会社(静岡市) |
| 社会福祉法人聖隷事業団保健事業部(浜松市) |
| 東芝キャリア株式会社 富士事業所(富士市) |
| 浜名湖電装株式会社(湖西市) |

平成25年度

| |
|------------------------|
| 株式会社鈴木組(浜松市) |
| 木内建設株式会社(静岡市) |
| 静新SBSグループ(静岡市) |
| はごろもフーズ株式会社(静岡市) |
| 富士フィルム株式会社 富士宮工場(富士宮市) |

平成26年度

| |
|---------------------------|
| 大塚製菓株式会社 静岡支店(静岡市) |
| 株式会社生駒化学工業 東海工場(菊川市) |
| キャノン株式会社 富士裾野リサーチパーク(裾野市) |
| スルガ銀行株式会社(沼津市) |
| テルモ株式会社 愛鷹工場(富士宮市) |
| 東海埠頭株式会社(静岡市) |
| 東レ株式会社 三島工場(三島市) |
| 富士熱錬工業株式会社(富士市) |

平成27年度

| |
|--------------------------|
| 株式会社トライ・カンパニー(沼津市) |
| 五光建設株式会社(静岡市) |
| 静岡市農業協同組合(静岡市) |
| ティ・エス テック株式会社 浜松工場(浜松市) |
| 東名電機株式会社(富士市) |
| 富士木材株式会社(富士市) |
| 村松電機株式会社(富士市) |
| ユニバーサル製缶株式会社 富士小山工場(小山町) |

平成28年度

| |
|--------------------------------------|
| 大井川農業協同組合(藤枝市) |
| オブリック株式会社(富士宮市) |
| 株式会社サカエ(浜松市) |
| 株式会社静鉄ストア(静岡市) |
| 中日本ハイウェイ・パトロール東京株式会社 新東名富士基地(富士市) |

平成29年度

| |
|--------------------------|
| アサヒ飲料株式会社 富士山工場(富士宮市) |
| 旭テック株式会社(菊川市) |
| 株式会社アトランス(浜松市) |
| 株式会社ソフトウェアプロダクツ(浜松市) |
| 株式会社デイス(静岡市) |
| 株式会社TOKAIマネジメントサービス(静岡市) |
| 株式会社ブリヂストン 磐田工場(磐田市) |
| 株式会社マルハナ(浜松市) |
| 株式会社ロジック(浜松市) |
| バックマン・コルター 三島事業場(長泉町) |
| 有限会社栗田産業(富士市) |

平成30年度

| |
|--------------------------|
| 株式会社杏林堂薬局(浜松市) |
| 株式会社村松商店(浜松市) |
| 静岡マルチ・モディ(静岡市) |
| 静甲株式会社(静岡市) |
| 東海部品工業株式会社(沼津市) |
| 東京海上日動火災保険株式会社 静岡支店(静岡市) |
| マックスバリュ東海株式会社(長泉町) |
| レワード株式会社(浜松市) |

令和元年度

| |
|---------------------|
| 株式会社イワタ輸送センター(袋井市) |
| 株式会社七栄(裾野市) |
| 株式会社富士クリーンサービス(富士市) |
| 中央静岡ヤクルト販売株式会社(静岡市) |
| 中北薬品株式会社 静岡支店(静岡市) |
| 松葉倉庫株式会社(藤枝市) |

令和2年度

| |
|--------------------------|
| 赤武エンジニアリング株式会社(沼津市) |
| 貫工業株式会社(牧之原市) |
| 協和工業株式会社(湖西市) |
| 静岡部品株式会社(富士宮市) |
| スター精密株式会社(静岡市) |
| 藤和乾物株式会社(藤枝市) |
| 浜松いわた信用金庫(浜松市) |
| ヤマハ発動機株式会社(磐田市) |
| ヤマハモーターエンジニアリング株式会社(磐田市) |
| ローム浜松株式会社(浜松市) |

令和3年度

| |
|------------------------|
| エスエスケイフーズ株式会社(静岡市) |
| 株式会社河合楽器製作所(浜松市) |
| 静岡コンサルタント株式会社(三島市) |
| ジーニアルライト株式会社(浜松市) |
| 常盤工業株式会社(浜松市) |
| トーヨーカラー株式会社 富士製造所(富士市) |
| ハウス食品株式会社 静岡工場(袋井市) |
| 富士化工株式会社(富士市) |
| 有限会社アップエージェント(島田市) |

令和4年度

| |
|---------------------------------|
| 株式会社アミック(浜松市) |
| 株式会社小林製作所(富士市) |
| 株式会社丸橋運送(焼津市) |
| 静岡県農業団体健康保険組合(静岡市) |
| 日本マイクロバイオファーマ株式会社 磐田工場(磐田市) |
| 雪印ビーンスターク株式会社中部支店 静岡事務所(静岡市) |

令和5年度

| |
|--------------------|
| 株式会社赤阪鐵工所(焼津市) |
| 株式会社キャタラー(掛川市) |
| 株式会社山田工務店(焼津市) |
| 株式会社リハライフサポート(静岡市) |
| 袋井商工会議所(袋井市) |
| フジセーレック株式会社(袋井市) |
| 丸尾興商株式会社(島田市) |

令和6年度

| |
|----------------------------------|
| 株式会社アクトシティマネジメント(浜松市) |
| 株式会社静岡日立(静岡市) |
| 株式会社ティップネス 浜松薬東店(浜松市) |
| 静岡県信用農業協同組合連合会(静岡市) |
| SOMPOひまわり生命保険株式会社 静岡統括部 (静岡市) |
| ダイトケミックス株式会社 静岡工場(掛川市) |
| 土屋建設株式会社(伊豆の国市) |
| トヨタバッテリー株式会社(湖西市) |
| 中林建設株式会社(三島市) |
| 平金産業株式会社(静岡市) |
| 松川電気株式会社(浜松市) |

静岡県の健康づくりに関する情報

日本一の健康長寿

令和6年12月、令和4年データに基づく都道府県別健康寿命が厚生労働省より公表され、静岡県の令和4年の健康寿命は、男性が73.75歳、女性は76.68歳で男女ともに全国1位でした。

| | 男性 | | 女性 | |
|----|----------------|---------------|---------------|---------------|
| | | 前回順位 健康寿命 | | 前回順位 健康寿命 |
| 1位 | 静岡県 73.75歳 | 5位 73.45歳 | 静岡県 76.68歳 | 5位 76.58歳 |
| 2位 | 石川県 73.60歳 | 12位 73.08歳 | 山口県 76.43歳 | 32位 75.33歳 |
| 3位 | 山梨県 73.47歳 | 2位 73.57歳 | 岐阜県 76.20歳 | 11位 76.18歳 |
| 4位 | 群馬県 73.37歳 | 6位 73.41歳 | 山梨県 76.16歳 | 2位 76.74歳 |
| 5位 | 神奈川県 73.28歳 | 11位 73.15歳 | 宮崎県 76.13歳 | 3位 76.71歳 |

詳細はこちら ▶▶▶



©静岡県
生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

健康長寿の研究

健康課題を明確にして生活習慣病予防対策に役立てるため、県民約75万人分の特定健診データの市町別分析やグラフ化及びマップ化を行い、市町の健康づくり施策を支援するとともに、県民への情報提供を行います。

詳細はこちら ▶▶▶

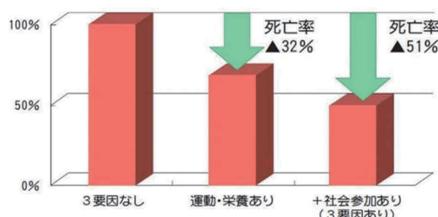


静岡県健康づくりに関する情報

健康長寿の3要素「運動」・「食生活」・「社会参加」

静岡県在住の高齢者約1万4千人を、平成11年度から追跡した結果、「運動」・「食生活」・「社会参加」の3分野について、望ましい生活習慣を有する高齢者は、いずれも課題がある高齢者に比べて、長生きであることが分かりました。

運動・栄養・社会参加の有無と死亡率



*性別、年齢、体格指数、喫煙状況で調整したハザード比
静岡県高齢者コホート調査研究による

「静岡県高齢者コホート調査に基づく運動・栄養・社会参加の死亡に対する影響について」(第58回 東海公衆衛生学会)

本県では、健康長寿の3要素である「運動」・「食生活」・「社会参加」に着目した健康づくりを進めています。

特に、主に働く世代に向けて健康寿命の3要素の大切さを訴え、今後の健康寿命の更なる延伸を目指すため、動画を作成し、啓発しています。



動画の詳細はこちら
から確認できます
(短編と長編あり)



静岡県の健康づくりに関する情報

ふじのくに健康づくり推進事業所宣言

企業・事業所が抱える健康課題を把握していただき、その課題解決のための取り組みを宣言します。県は宣言をした企業・事業所を、「ふじのくに健康づくり推進事業所」として認定し、HPでの公表やアドバイザー派遣を通して各種支援を実施し、健康づくりを推進します。

宣言する事業所の方は、最寄の健康福祉センターまたは県庁健康増進課にお問い合わせください。

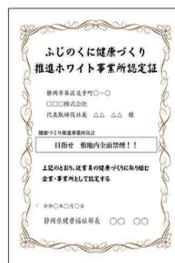
なお、協会けんぽ(全国健康保険協会)に加入されている企業・事業所の方は、協会けんぽ静岡支部(TEL:054-275-6602)にお問い合わせください。

健康チェックリスト

以下の質問に答えて振り返りながら、健康づくりの取組を宣言しましょう。

| 分野 | 質問 | できている | 概ねできている | できていない |
|---------------|-----------------------------------------|-------|---------|--------|
| 検診 | 1 従業員の皆様が健診を受診していますか。 | | | |
| | 2 健診の必要性を従業員に周知していますか。 | | | |
| 健診結果の活用 | 3 健診結果が「要治療」など再度検査が必要な人に受診させていますか。 | | | |
| | 4 従業員は健診後の指導を受けていますか。 | | | |
| 健康づくりのための職場環境 | 5 職場の健康づくりの担当を決めていますか。 | | | |
| | 6 従業員が健康づくりについて話し合える場はありますか。 | | | |
| | 7 体重計、血圧計などの健康測定機器等を設置していますか。 | | | |
| | 8 職場の健康課題を考えたり、健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか。 | | | |
| 食事編 | 9 従業員の仕事中の飲み物に気をつけていますか。 | | | |
| | 10 日ごろの食生活に乱れがないか声かけをしていますか。 | | | |
| | 11 社員食堂に栄養成分表示がありますか。 | | | |
| 運動編 | 12 始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか。 | | | |
| | 13 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか。 | | | |
| メンタル | 14 管理職などが、毎日、従業員に声かけを行っていますか。 | | | |
| ヘルス対策 | 15 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか。 | | | |
| たばこ対策 | 16 従業員にたばこの害について周知活動をして禁煙をすすめていますか。 | | | |
| | 17 受動喫煙防止策を講じていますか。 | | | |
| 歯科 | 18 食後に社員が歯磨きをする十分なスペースがありますか。 | | | |

認定証サンプル



HPはこちら



静岡県の健康づくりに関する情報

健康マイレージ

日々の運動や食事などの生活改善、健康診断の受診、社会参加など市町が決めた健康づくりメニューに取り組むと「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。協力店において提示することで、各店が用意したサービスを1年間利用することができます。

①お住いorお勤め先の市町に参加を申し込む

②健康づくりや社会参加の取組を実施、記録

③ポイントが溜まったら、市町に記録用紙を提出

④「ふじのくに健康いきいきカード」をGET!!



HPは
こちら



店舗検索
はこちら



健康づくりアドバイザー派遣事業

健康づくりに関する各分野(生活習慣病、喫煙、栄養、運動、歯科)に精通した、健康づくりアドバイザーを無料で派遣します。

(1事業所3回まで派遣可能)

HPは
こちら



静岡県の健康づくりに関する情報

働く人の生活習慣改善プログラム

各企業等が主体となって実施可能で、企業等の健康管理担当者の働きかけにより、従業員が、(1)生活習慣の振り返り、(2)行動目標の設定、(3)仲間との取組、(4)取組評価を繰り返すことで、望ましい生活習慣の改善を目指すプログラムです。

HPIはこちら
(プログラムをダウンロードできます)



事業所代表者、健康経営・健康づくり担当の皆様へ

働く人の生活習慣改善プログラム

静岡県からご提案

イキイキと元気な職場を目指しませんか？

静岡県では、事業所従業員の方の望ましい生活習慣を獲得できるコツとして、**働く人の生活習慣改善プログラム**を作成しました。

健康診断の結果がなかなか良くならない…

血圧が高い方やメタボリックシンドロームの方は年齢と共に増加します。これらの予防・改善に重要なのは、生活習慣の改善ですが、一人で継続するのは難しいもの…
このプログラムは、事業所みんなで取り組む、望ましい生活習慣の獲得を目指します。

健康づくりの取組をしたいけど、企画が大変…

小さい事業所でもすぐに取り組める内容になっています。取り組むテーマを決めて、資料をダウンロード・印刷すれば、簡単に実施できます。

プログラムのポイント

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 4つの取組テーマ 取組テーマは、運動、食事、社会参加。 さらに、近年大きな健康課題となっている「こころの健康」の4つから選択できます。 | 準備が簡単 取組テーマを決めて資料を印刷するだけで準備は完了。システム等の設定は必要ありません。 | 豊富な健康情報 取組テーマごとのヒントを紹介。 推奨取組期間は3か月。健康について事業所全体で考えてみましょう。 |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|

詳しくは県HPをご確認ください。

静岡県 生活習慣改善プログラム 検索

静岡県健康福祉部健康増進課 054-221-2779

令和7年度
健康づくり活動に関する知事褒賞
取組事例集
〔初版 令和8年3月〕

発行：静岡県健康福祉部健康局健康増進課
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
TEL:054-221-2433
FAX:054-221-3291
