



温泉たまごをサラダにのせて、
野菜と一緒に食べると、
付属のタレ分が減塩に。



ファミマの人気商品
のファミチキで
組み合わせを
考えてみました。



使用した商品



1/3 日分の野菜サラダ
ドレッシング焙煎ごま

株式会社ファミリーマート



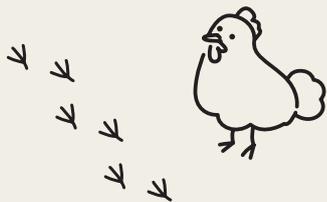
ファミチキ

株式会社ファミリーマート



温泉たまご

株式会社ファミリーマート



合計金額 **725**円(税込) 2026年3月10日現在

・一部店舗ではお取り扱いのない場合がございます。
・商品によっては、取り扱い終了またはパッケージ、内容量など変更となっている場合がございます。

栄養価ほか

エネルギー/469.7kcal 野菜類/120g 食塩相当量/2.2g 肉・魚・卵・大豆製品の使用量/約170g
※食塩相当量について、温泉たまご付属のタレは使用しない設定で算出

アレルギー表示

小麦、卵、乳、その他(ごま・大豆・鶏肉)

