



がっつり
たんぱく質
強化ランチ

使用した商品



サラダコスモ
ブロッコリーの
新芽プレミアムサラダ
サラダクラブ
焙煎胡麻ドレッシングミニパック

杏林堂 竜洋店



はごろもシーチキン
Smile プチ 旨塩ごま油

杏林堂 竜洋店



キューピーのたまご
ゆでたまごほんのり塩味

杏林堂 竜洋店



はくばく
十六穀ごはんパック

杏林堂 竜洋店



ホテイフーズ 缶詰
やきとりたれ味

杏林堂 竜洋店

合計金額 749円(税込) 2026年1月1日現在

一部店舗ではお取り扱いのない場合がございます。
商品によっては、取り扱い終了またはパッケージ、内容量など変更となっている場合がございます。

栄養価ほか

エネルギー/672kcal 野菜類/120g 食塩相当量/2.9g 肉・魚・卵・大豆製品の使用量/140g

アレルギー表示

卵、小麦、ごま、大豆、りんご、鶏肉