

(様式第1号)

令和7年度「えらんで健幸惣菜組み合わせ例」提案用紙

提出日 年 月 日

【提案者】

(※選択項目は、レ点又は■)

(ふりがな)	
企業等の名称	
担当者 (所属部署名・職・氏名)	
連絡先住所	〒
電話・FAX番号	
メールアドレス	
業種	<input type="checkbox"/> スーパー・マーケット <input type="checkbox"/> コンビニエンスストア <input type="checkbox"/> その他〔 〕
提案について管理栄養士・栄養士の関わり	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※本提案用紙及び関連する写真データの返却はできません。予めご了承ください。

※提案された組み合わせ例は、県が作成する冊子に掲載する他、県ホームページに公表の予定です。

参考【しづおか健幸惣菜の基準】

区分	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	野菜量(g) (きのこ・海藻・いも類を含む)	肉・魚・卵・大豆製品の量(g)
主菜	550kcal未満	2.2g未満 (2g未満)	付け合わせを含めて 合計50g以上	70~150g (90~150g)
副菜	200kcal未満	1.2g未満 (1g未満)	2種類以上 合計70g以上	—
一皿で 主菜・副菜	450~650kcal	3.2g未満 (2.7g未満)	2種類以上 合計120g以上	70~150g (90~150g)
1食 [弁当]	600~850kcal 主食 200~350 副食 400~600	3.3g未満 (2.8g未満)	2種類以上 合計120g以上	70~150g (90~150g)

※( )の範囲を推奨

※区分「1食〔弁当〕」は、主食（ごはん等）・主菜・副菜の組み合わせ

## 「えらんで健幸惣菜 組み合わせ例」

提案企業等の名称																											
区分 (該当に○)																											
主菜 ・ 副菜 ・ 主菜・副菜の組み合わせ ・ 主食・主菜・副菜の組み合わせ																											
組み合わせテーマ・ポイント (あれば)																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>商品名 (販売者)</th> <th>保存方法(該当に○)</th> <th>規格 (分量)</th> <th>価格 (税込)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>常温・冷蔵・冷凍</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				商品名 (販売者)	保存方法(該当に○)	規格 (分量)	価格 (税込)		常温・冷蔵・冷凍																		
商品名 (販売者)	保存方法(該当に○)	規格 (分量)	価格 (税込)																								
	常温・冷蔵・冷凍																										
	常温・冷蔵・冷凍																										
	常温・冷蔵・冷凍																										
	常温・冷蔵・冷凍																										
	常温・冷蔵・冷凍																										
栄養価ほか (上記を組み合せた場合)																											
エネルギー	kcal	野菜類 (きのこ、海藻、芋類含む)	g																								
食塩相当量 (小数第1位)	g	肉・魚・卵・大豆製品の使用量	g																								
アレルギー表示																											
<input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> くるみ <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 (ピーナッツ) <input type="checkbox"/> その他 ( )																											
合計価格 (作成日現在、税込)		作成日																									
円		年 月 日																									

※各商品の写真（表面と裏面）データを添付

※価格は、作成日現在、税込で記入