

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	藤枝市健康推進課
取組の名称	JA 大井川・食彩ステーションランナーとの“ふじえだ健やか弁当”協働開発 及びケーブルテレビによる周知
実施時期	販売 6月8日～8月31日 取材 6月6日（放送6月25日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☒ ☒
取組内容	◆概要 “ふじえだ健やか弁当”とは、旬の地域食材を通じて本市の魅力を広く伝え、市民の健康的な食生活を支援することを目的として、JA 大井川・食彩ステーションランナーと協働で開発したもので、令和5年11月～第1弾、令和6年3月～第2弾の販売を行ってきました。 今回の第3弾は、本市が市制70周年・サッカーのまち100周年であることから、より藤枝らしさやサッカーのまちを感じられる内容としました。 令和6年4月～5月に、打ち合わせ及び試作による内容検討を重ね、6月8日から一般販売を開始しました。 内容はチラシのとおりで、野菜は可能な範囲でJA 大井川のものを使用しています。 ◆アンケート 食環境整備を目的としたお弁当であるため、今回初めて購入者にアンケートを行い、このお弁当を食べてどのような意識の変化があったか確認することとしました。7月18日時点の回答では、薄味・地産地消・野菜1日350g・食事のバランスを意識したいと思ったと回答した方がそれぞれ50%以上でした。 ◆ケーブルテレビによる周知 6月6日に市民を対象とした食生活セミナーの開講式を行ったため、販売に先立って、受講者へ“ふじえだ健やか弁当”を配布しました。食育教材としてお弁当の内容を説明し、その様子をトコチャリネットワークに取材いただきました。トコチャリリポーターというコーナーで8分弱の放送がされ、詳細を広く周知することができました。



