

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊豆市
取組の名称	げんきプロジェクト 野菜マシマシ事業 【野菜マシマシメニュー提供協力店舗】
実施時期	令和6年4月から開始
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食の島の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>令和6年4月から、減塩・運動・禁煙のげんきプロジェクトの「減塩（げ）」の一環で高血圧対策として、市民の野菜摂取量増加を目指す環境整備を目的に、市内飲食店と協働で野菜マシマシメニューの提供を開始しました。</p> <p>野菜マシマシメニューの登録要件は、1食当たり70g以上の野菜が食べられるメニューです。現在登録いただいているのは修善寺駅を中心に7店舗、土肥地区で2店舗であり、どの店舗も美味しく魅力あるメニューばかりです。</p> <p>今後、市内広域に店舗数を増やしていく予定であり、併せて市民の利用促進に向け、広報、ホームページ、チラシ、メールなどでの周知を進めています。</p>



チラシ

野菜もりもりランチサラダ

野菜量
100g

『じよんのび Cafe』

住所 伊豆市本立野 504-1
電話 0558-72-8908

.....
かとう
店主:加藤さん

地元の旬の野菜を使い、野菜の量と種類を多めにし、色々な酢を使い食塩の量を控えました。

店舗紹介（チラシから抜粋）



机上スタンド（協力店舗に設置）



ホームページ QR



このマークが目印