

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>静岡県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>伊東市（健康推進課）、熱海健康福祉センター（医療健康課）、伊東市健康づくり推進員協議会、伊東市ショッピングプラザデュオ</p>
<p>取組の名称</p>	<p>野菜足りてる？チャント噛めてる？健康づくり応援イベント</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月20日（金）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>  <p>R7.6.21 伊豆新聞掲載</p>  <p>周知用ポスター</p>  <p>ベジチェック®</p>	<p>【目的】伊東市食育推進計画では、「市民が、伊東の食を楽しみ元気に健全な食生活を実践することができる」の実現に向け、企業、ボランティア団体、行政の協働によりイベントを開催し、市民の「食」に関する意識を高めることを目的としました。</p> <p>【内容等】商業施設を訪れた市民を対象に、楽しく学ぶ体験型ブースを実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・管理栄養士による栄養相談、ベジチェック®延べ111人、肌年齢測定75人</li> <li>・歯科衛生士による歯科相談、咀嚼チェックガム50人</li> <li>・保健師による保健相談、禁煙・受動喫煙の啓発</li> <li>・伊東市健康づくり推進員によるCOPD啓発資料配布100人</li> <li>・静岡県立大学学生による野菜料理レシピ配布50人</li> <li>・「ちゃっぴー」による健康づくりイベントPR</li> </ul> <p style="text-align: right;">1日350gまで小鉢1皿を追加♪をPR</p> <p>【結果】延べ386人 多くの人が行き交う場所で幅広い年代にアプローチすることができました。また、取組が伊豆新聞に掲載され普及啓発につながりました。参加者が、「あともう一皿」野菜が不足している人が多かったため、今後も、ベジチェック®等を活用し普及啓発を実施していく予定です。</p> 