

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	静岡県
政令指定都市名	
取組市町村名	西伊豆町
取組団体・企業名	
取組の名称	ふるさと給食の日
実施時期	毎月 1 回
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	毎月 19 日は、ふるさと給食の日    田子給食センターでは、毎月 1 回「ふるさと給食の日」として、西伊豆町内産や静岡県内産の地場産物や、郷土料理などを提供している。9 月 19 日は、町内産のあじの開きの素揚げを提供し、町内産のひじきで枝豆サラダにし、県内産や町内産の野菜と町内産の豆乳を使ってみそ豆乳汁を作りました。デザートに、町内の久保田農園から購入した巨峰を出しました。頭の先から、しっぽまで、骨ごと食べられるあじの開きの素揚げが好きな子が多く見られ、「パリパリしておいしい。」「魚はあまり好きじゃないけど、このお魚は好きだよ。」と喜んで食べている子がいました。また、旬の巨峰も、「甘くておいしい。もっと食べたい。」「今週末に、久保田農園にぶどう狩りに行って来るよ。」とにこにこしながら、教えてくれました。給食を通じて、町内産や県内産の食材はおいしいと感じてくれる子供が増えればうれしく思います。