

## 令和8年度 県民健康講座（県民の日）のご案内

このたび、静岡県健康福祉交流プラザ及び静岡県の共催で、県民の皆様を対象に講演会を開催します（無料）。

今年度の講演会は、静岡社会健康医学大学院大学准教授の吉岡貴史氏をお招きし、お酒の量と濃度、高齢期のからだ、缶チューハイを手がかりに、お酒と楽しく上手につきあう工夫を学ぶことができる内容となっています。ぜひお気軽にご参加ください。

### 1. 日時

令和8年8月23日（日）午前10時30分～11時15分

### 2. 場所

静岡県健康福祉交流プラザ 1階ホール（三島市谷田2276）

### 3. 講演会テーマ

「お酒を楽しみ続けるための健康講話  
～量と濃度を知り、高齢期のからだに合った工夫を考える～」

### 4. 対象

県内在住の方（定員100名）

### 5. 参加・お申し込み方法

静岡県健康福祉交流プラザ窓口もしくは電話（055-973-7000）  
（申込期限：令和8年7月25日（土）～8月22日（土）まで）

### 6. その他

- ・県民健康講座のお問い合わせは、県健康政策課(054-221-2404)までお願いします。
- ・同日、健康福祉交流プラザ館内では、無料測定や運動教室体験ができる、プラザまつりを開催しております。プラザまつりの案内チラシは7月中旬頃公開予定です。



興味がある方は  
ぜひお気軽にご参加ください!!