

食の安全推進のためのタウンミーティング結果

開催日: 令和8年9月25日(金)

場 所: 河津町保健福祉センター(賀茂郡河津町田中212-2)

主 催: 静岡県

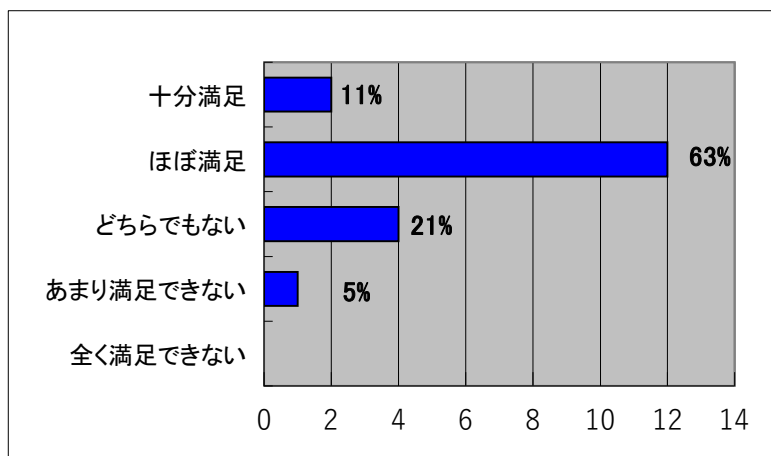
I 参加者

参加者: 河津町健康づくり食生活推進員

人 数: 19人(男性1、女性18)

II タウンミーティングについて

(1) タウンミーティングの満足度



III 意見・感想(アンケートから抜粋)

○しずおか食の安全推進のためのアクションプランについて知識を得られた。

○栄養成分や食品表示について、買い物の際の参考にとっても役立ちます。

○こういった機会がなければ勉強することもなかったので、参加して良かったです。

○改めて食の大切さを実感しました。ありがとうございます。

○食品表示は実物を示して見せてほしい。

IV 参加者からの意見・質問

Q: 塩分の摂取量の基準は毎年変更されているのか。

A: 日本人の食事摂取基準で食塩の目標摂取量が示されている。5年に1回見直されているが、前回の変更されなかったため、最近は変わっていない。

Q: 摂取基準の改正の際には様々な病気のデータなどを基に決められているのか。

A: 世界中の様々な病気のデータ等の文献を参考にしている。ただし、塩分摂取量については、目標摂取量よりももっと低くした方が健康には良いとされているが、通常の食生活を送る上で難しいため、今の値となっている。

Q: 飲料水の0キロカロリー表示についてどのように考えたら良いか。

A: 0キロカロリーと言っても、多少カロリーがある場合がある。ペットボトル1本程度であれば大きな影響はない。甘味料などの添加物について不安になるかもしれないが、添加物については使用基準が定められているので、同じく、大量に摂取することがなければ問題はない。