

# 『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

台風が発生してから川の水位が上がるまで  
の備えをいつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水位が上がる」  
までの備えが『マイ・タイムライン』だよ！



静岡県 市・町 地区 家のマイ・タイムライン 作成年月日 年 月 日

そなえ までの おおよその じかん 時間	行政から発信される情報 黒：気象・水象情報 青：河川管理者 赤：避難情報 (市町)	「台風が発生」してから 「川の水位が上がる」まで	おも そな 主な備え	そな れい 備えの例
3日前	○台風予報 ○台風に関する気象情報 (随時)	台風が発生 天気予報で台風ができたって 言ってるよ！まだ、 雨や風は強くないね。	資料2で考えた順番で、付箋を貼ってみよう！ オリジナルの行動も書き足そう！	○台風の今後を調べ始める ○一週間分の薬を 病院に受け取りに行く ○家の周りに風で飛ばされるような ものはないか確認 ○テレビ、インターネット、 携帯メール等で 雨や川の様子に注意
2日前	◇大雨注意報・洪水注意報 ○台風に関する今後の見通し	台風が近づいて、雨や風が だんだん強くなる		○避難する時に持って行くものを 準備する ○家族と連絡を取りあう
1日前	◇大雨警報・洪水警報	雨や風が強くなると、お出かけ は大変だね。		○携帯電話の充電 ○住んでいるところと上流の 雨量を調べ始める ○ハザードマップで避難場所、 避難手段を確認 ○川の水位を調べ始める
半日前	水防団待機水位到達 氾濫注意水位 ( m ) 到達 氾濫注意情報 発表	雨が集まって、川の水が だんだん増える 自分がいる所で降って いなくても、上流で雨が 降れば川の水は増えて くるよ。		○通行止め情報がないか インターネットで確認 ○携帯メール等で、 避難準備情報の受信 ○避難しやすい服装に着替える
1.5時間前	◇暴風警報 避難判断水位 ( m ) 到達 氾濫警戒情報 発表	激しい雨で、川の水がどどん 増えて、河川敷にも水が流れる このまま増えると、 川の水が あふれるかも。		○携帯メール等で、避難勧告 避難指示を受信 ○安全なところへ移動を始める
1時間前	氾濫危険水位 ( m ) 到達 氾濫危険情報 発表	川の水がいっぱいであふれそ う！ 川の水があふれる前に、 安全なところへ逃げなきゃ！		安全な避難場所ってどんなところ？ ・近くの避難所？ ・親戚の家？ ・自宅の2階？ 考えてみよう！
0時間	氾濫が発生 氾濫発生情報	川の水が一気に 広がって、街中が 水びたし。こうな ると動けないよ！		身の安全を確保すべき時期 いのち 命を守って！

気象台が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。