

「わたしの避難計画」

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！



～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

大雨の時



河川氾濫



土砂災害

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段（●を塗りつぶす）

- 牧之原市LINE
- まきのはらTeaメール
- 静岡県防災アプリ
- その他

山折り

巨大地震の時



自宅に津波が来る地域



自宅に津波が来ない地域

●避難のタイミング

強い揺れが収まったら**すぐに**
または
強い揺れを感じなくても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発令されたら

●避難先



地震発生から

 分以内に に到着する

●避難のタイミング

強い揺れが収まったら

●避難先（集合場所）

※ 町内会で決められている場所

その後
に判断

→ 自宅が危険な場合は
指定避難所へ

→ 自宅にいても安全な場合は
自宅待機



河川氾濫による危険

(いずれか1つに☑をつけておく)

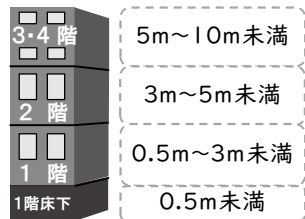
家屋流出のおそれあり

(家屋倒壊のおそれのある区域に居住)

浸水のおそれあり

(河川の浸水想定区域に居住)

{ [] } を [] で囲もう



危険なし



土砂災害による危険

(いずれか1つに☑をつけておく)

土砂災害のおそれあり

{ [] } を [] で囲もう

土砂災害警戒区域に住んでいる

土砂災害特別警戒区域に住んでいる

危険なし



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！

自由記載欄（持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など）

巨大地震に備え、1週間分の
水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

