



手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？



地震・・・巨大地震の時には「震度6弱」以上の揺れが来ます。



津波・・・ ① 自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
② 揺れてから「どのくらいの時間で」津波が来るのか？
をマップで確認しよう！

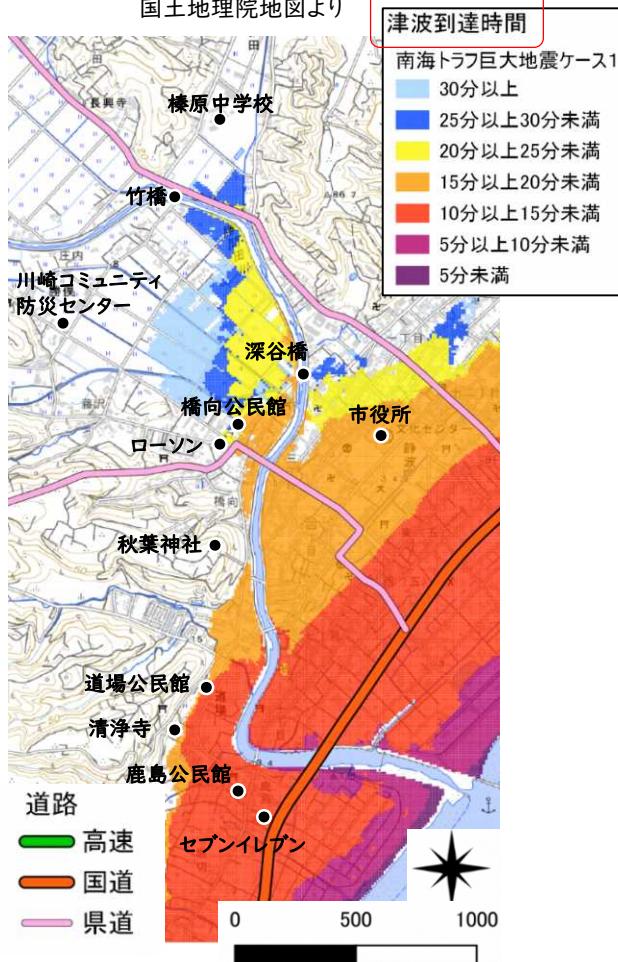
<津波浸水想定区域>

牧之原市津波ハザードマップより



<津波到達時間>

国土地理院地図より



山折り

目次

大雨の時 (河川氾濫の危険・土砂災害の危険)

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

1ページ

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

2ページ

手順③ 「避難先」、「タイミング」、「情報収集手段」は？

3ページ

巨大地震・津波が発生したら・・・

手順④ 巨大地震や津波が発生した時、自宅はどうなる？

4ページ

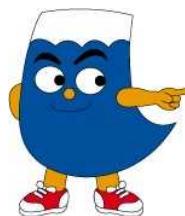
手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

4ページ

完成みほん

赤文字の例のように書いていきます。

ガイドに沿って
これをつくっていくよ！



「わたしの避難計画」

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

大雨の時

河川氾濫 土砂災害

●避難のタイミング
「高齢者等避難」が発表されたら
●避難先
自宅の2階へ行く

●情報収集手段 (を塗りつぶす)
●牧之原市LINE
●まきの(まろ)Teaメール
●静岡県防災アプリ
●その他

巨大地震の時

自宅に津波が来る地域 自宅に津波が来ない地域

●避難のタイミング
強い揺れが収まったらすぐに
または
強い揺れが収まっても
「津波注意報」や「津波警報」
「大津波警報」が発令されたら

●避難先
地震発生から
10分以内に
津波避難タワーに到着する

●土砂災害による危険 (いすれか1つに☑をつけておく)
 土砂災害のおそれあり
 土砂災害のおそれなし

●河川氾濫による危険 (いすれか1つに☑をつけておく)
 家屋流出のおそれあり
 家屋流出のおそれはないが、
浸水のおそれあり

●土砂災害警戒区域に所在している
 土砂災害警戒区域に所在している
 危険なし

●避難のタイミング
自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)

(大雨の時)
2階に「持ち出し袋」と「防災トイレ」を持って行く！
くすりを持って行くことを忘れない！

●巨大地震に備え、1週間分の
水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

手順⑤ 「どこに」、「いつまでに」避難すればいい？

津波が来る場合

「津波到達時間」までに、たどり着くことができる「避難先」に避難します。
「到達時間」と「避難先」を、「わたしの避難計画」に書こう！

津波が来ない場合

町内会で決められている「避難先(集合場所)」に一旦集合します。
「避難先(集合場所)」を、「わたしの避難計画」に書こう！

※避難先が分からない場合は、牧之原市HP「指定緊急避難場所(榛原地域)」で確認しよう！

手順① 避難に時間がかかる人はいるかな？

- ・ 高齢で歩くのがおそい方など「避難に時間がかかる人」がいる場合、早めの避難が必要です。
- ・ ひとり暮らしなどで、避難に「支援が必要な方」は、支援してもらう方を決めてお願いしておこう！

手順② 大雨の時、自宅はどうなる？

・自宅に災害の危険があるか
マップで確認しよう！



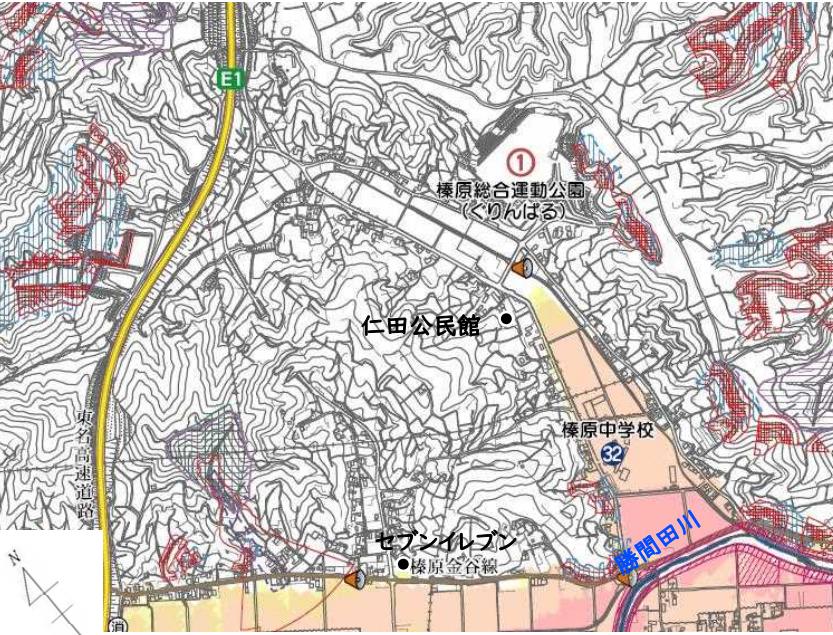
「河川氾濫」の危険について

浸水想定区域 Inundation area	
浸水深 5.0m~10.0m Inundation depth	
浸水深 3.0m~5.0m	
浸水深 1.0m~3.0m	
浸水深 0.5m~1.0m	
浸水深 0.3m~0.5m	
浸水深 0.3m 未満 Inundation depth less than 0.3m	
□ 浸水のおそれなし	
家屋倒壊のおそれのある区域 Areas where houses may collapse	
氾濫流 Flood flow	
河川浸食 River erosion	

「土砂災害」の危険について

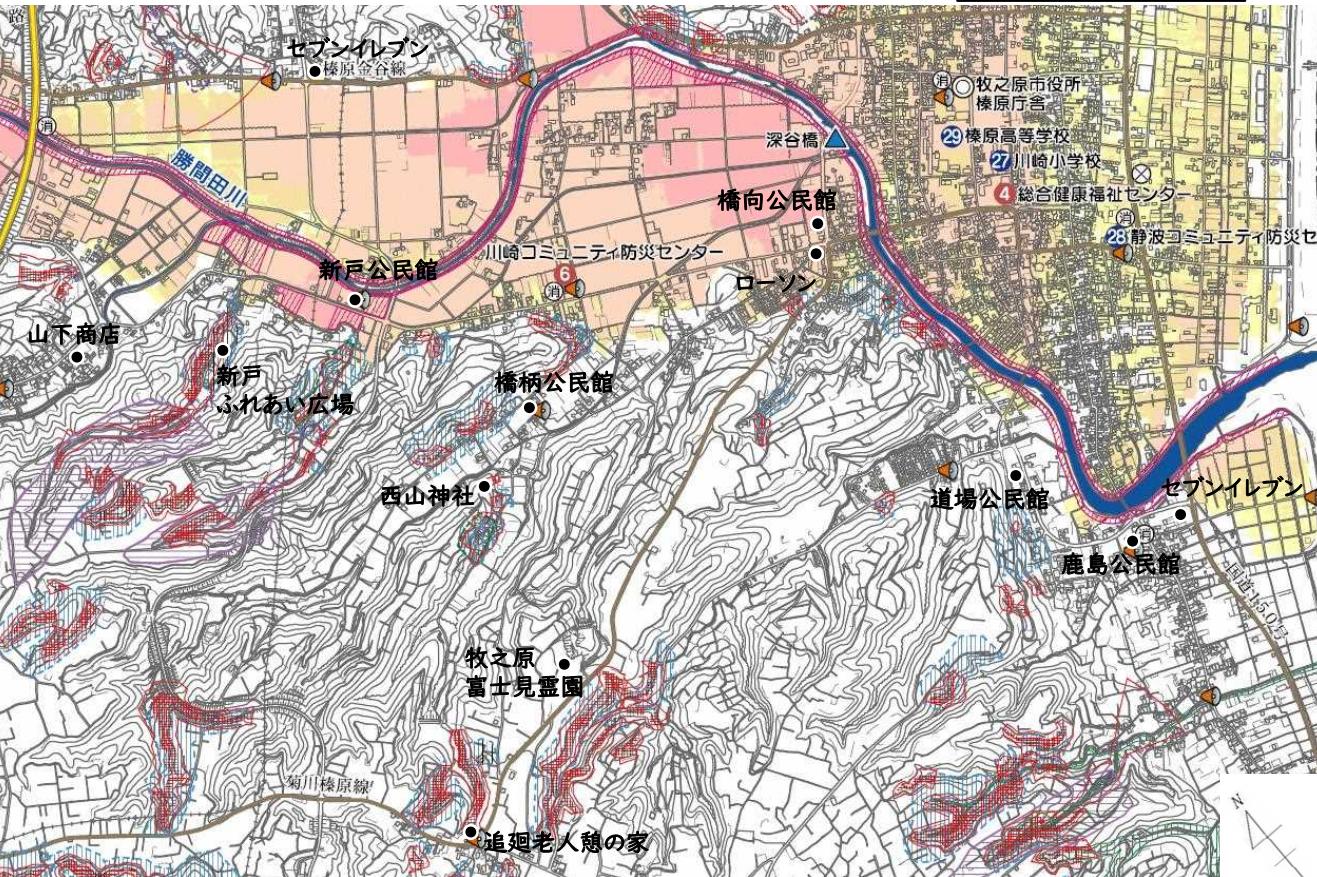
土砂災害危険箇所 Sediment disaster danger area	
特別警戒区域 Special warning zone	
警戒区域 Caution zone	

勝間田川左岸 (仁田地区)



牧之原市河川洪水ハザードマップ(最大規模)より

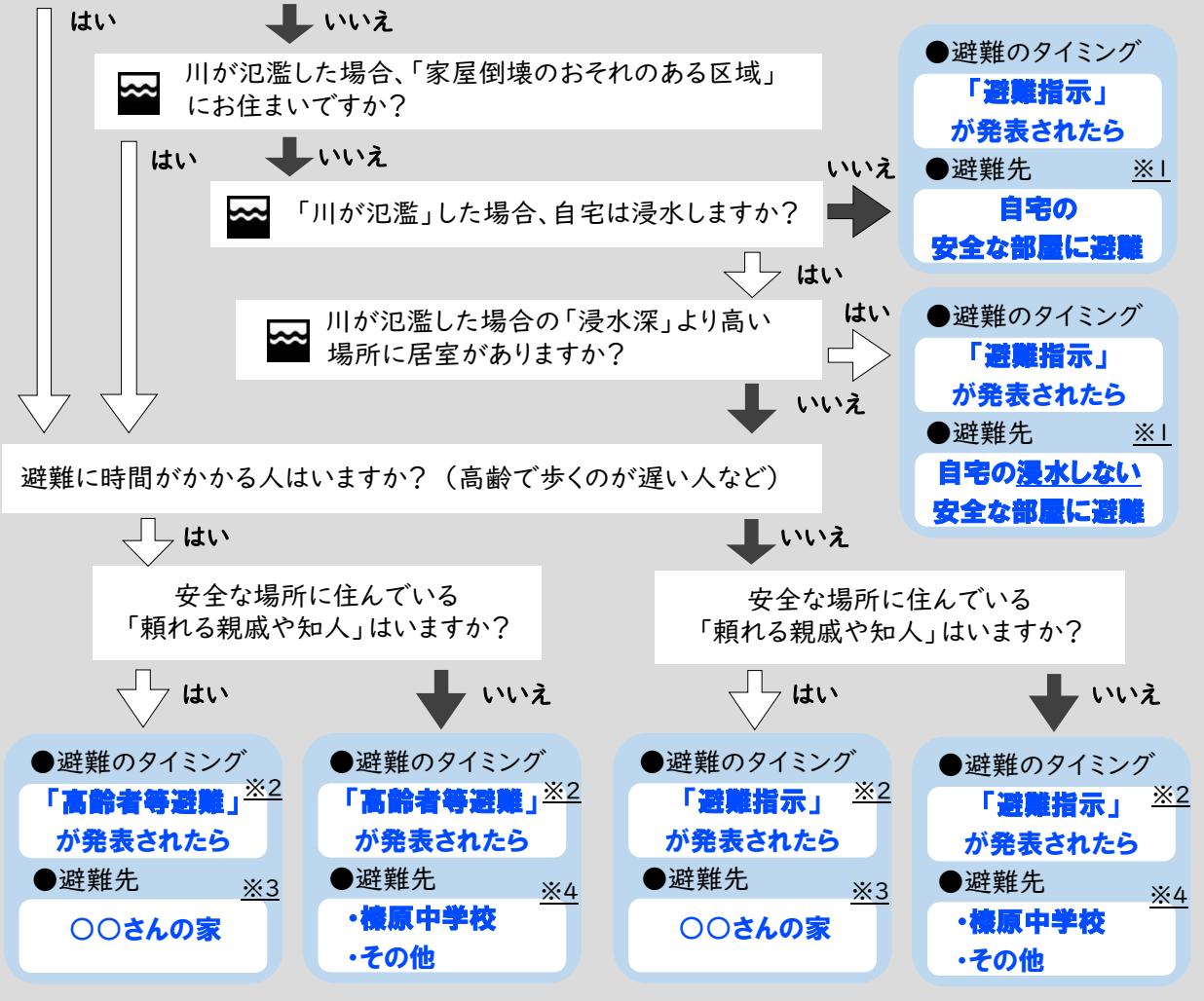
勝間田川右岸



手順③ 「避難先」、「避難のタイミング」、「情報収集手段」は？

① 下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難先」と「避難のタイミング」を
「わたしの避難計画」に書き写そう！

「土砂災害」の危険がある場所にお住まいですか？ (土砂災害警戒区域 など)



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの持ち出し品を準備しておこう！
 ※2 高齢者等避難が発令されるよりも前に「自主避難所」が開設されている場合もあります。町内会長さんに聞いてみて、可能な限り早期の避難を心がけよう！
 ※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！
 ※4 被害状況によっては、椋原中学校以外の避難所が開設される場合もあります。下の「牧之原市LINE」や「まきのはらTeaメール」から避難所の開設情報を確認しよう！

② 「情報収集手段」を決めよう！

市内の高齢者等避難や避難指示、避難所の情報	県内の防災情報
牧之原市 LINE	静岡県 防災アプリ
まきのはら Teaメール	テレビ・ラジオ