

第182回 ふじのくに防災学講座

日時 令和8年3月21日(土) 10時30分～12時00分

会場 静岡県地震防災センター2階ないふるホール

(静岡市葵区駒形通5丁目9-1)

次 第

1 講演 10時30分～11時55分

テーマ: “助けられる人” から “助ける人” へ:— 災害時に地域で命を守る力 —

講師: 静岡県立大学 看護学部 講師 根岸 まゆみ 氏

講演概要

災害が起きたとき、最初に支えになるのは身近な地域のつながりです。本講座では、避難生活で起こりやすい健康の変化やそのサイン、命を守るための見守りや声かけのポイントを、災害看護の視点から分かりやすくお伝えします。特別な知識や資格がなくても実践できる「共助」の力について、具体的な事例や簡単な体操も交えながら解説し、日頃から地域で取り組める備えや関わり方についても一緒に考えていきます。

2 質疑応答 11時55分～12時00分

3 閉 会 12時00分