

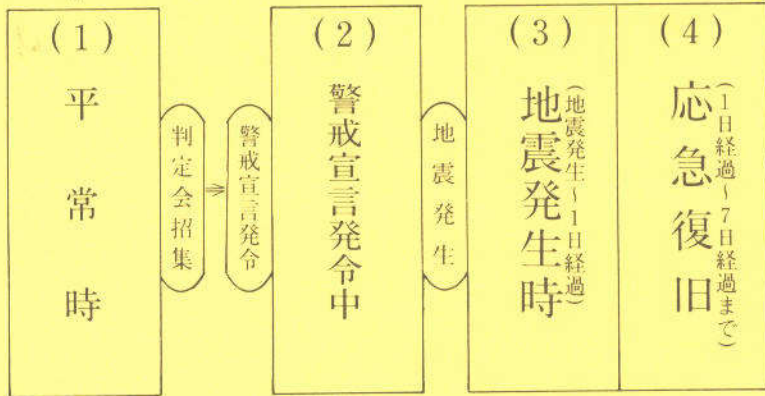


東海地震に備えていますか？

静岡県

～地震対策チェックリスト（自主防災組織）～

《チェックリストの使い方》



- ① 『平常時』『警戒宣言発令中』『地震発生時』『応急復旧』において必要な対策と的確な行動がとれるよう、日頃からすべてのチェック項目を確認しておきましょう。
- ② 警戒宣言発令後の応急対策の確認にも利用出来ます。
- ③ 地域の実情（事業所）にあったリストになるよう工夫を加えてみてください。

| | |
|---------|--|
| 防災責任者 | |
| チェック責任者 | |

(チェック欄)

| (1) 平 常 時 | 月/日 | 月/日 | 月/日 | 月/日 |
|---|-----|-----|-----|-----|
| 地震が起きた時、地域内に津波や山・崖崩れが予想される地域があるかどうか知っていますか。 | | | | |
| 津波や山・崖崩れが予想される地域に住む人達は、警戒宣言が発令されるとすぐに指定された避難地へ、避難しなければならないことを知っていますか。 | | | | |
| 津波や山・崖崩れが予想される地域、避難地・避難路などを示した地図（自主防災地図）を作成し、住民に周知していますか。 | | | | |
| 自主防災会の人達は、非常時に自分がなにをしなければならないか（役割）理解していますか。 | | | | |
| 地域にどのような人達が住んでいるか、世帯台帳などで把握していますか。 | | | | |
| 非常時に助けを必要とするお年寄りや体の不自由な人がいるかどうか、要介護者台帳などで把握していますか。 | | | | |
| 非常時に役立つ技術、技能を持つ人々（看護婦、消防団員、保健婦など）を人材台帳などで把握していますか。 | | | | |
| 非常時に情報を知るラジオや無線機器を持っていますか。 | | | | |
| ろ水機や可搬ポンプなどの機材の整備・点検を定期的に行っていますか。 | | | | |
| 地域を担当する市町村役場の職員と普段話し合いなどをしていますか。 | | | | |
| 地域内の危険な箇所（倒れそうなブロック塀、落ちてきそうな看板など）を点検していますか。 | | | | |
| 地域にある企業、学校、病院、福祉施設などと非常時の協力、応援などについて話し合いをしていますか。 | | | | |
| 地域の各世帯に、家具の固定、家屋の耐震診断、食料・飲料水の備蓄など家庭内での防災対策を行うようよびかけていますか。 | | | | |
| ケガをした人に応急処置を施したり、火災が発生した時自分で初期消火が行えるよう、普段から訓練を実施していますか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(2) 警戒宣言発令中

(チェック欄)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 自主防災会役員を招集し、自主防本部を開設しましたか。 | | | | |
| 警戒宣言情報や地震予知情報などをテレビ・ラジオなどから入手し地域に伝えるとともに、家庭内対策を進めるよう各家庭によびかけていますか。 | | | | |
| 津波や山・崖崩れが予想される地域の住民は、すぐに指定された避難地へ避難しましたか。 | | | | |
| 津波が予想される地域では、樋門、樋管を閉鎖しましたか。 | | | | |
| 助けを必要とするお年寄りや体の不自由な人々の避難援助をしていますか。 | | | | |
| 避難が必要な地域では、避難が完了したかどうか市町村に報告しましたか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(3) 地震発生時

(地震発生から1日経過)

(チェック欄)

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| ガスの元栓閉止や使用制限、安全点検を各家庭へよびかけましたか。 | | | | |
| 協力して救助活動にあたり、負傷者の早期発見に努めていますか。 | | | | |
| 軽傷者には応急救護を、重傷者は救護所へ搬送しましたか。 | | | | |
| 地区内の被害状況や危険箇所を調べ、住民・市町村へ通報しましたか。 | | | | |
| 倒れる恐れのある家屋、煙突、ブロック塀など、余震に対しても注意を払っていますか。 | | | | |
| 避難所が設置される地域では、その準備に協力していますか。 | | | | |
| デマ情報やパニックを防ぐため、テレビ・ラジオ等による正確な地震関連情報の収集、伝達をしていますか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(4) 応急復旧

(1日経過から7日経過まで)

(チェック欄)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 避難所が開設される地域では、その運営と自治管理に努めていますか。 | | | | |
| 道路障害物の除去、ゴミ、残骸物の処理を協力して行っていますか。 | | | | |
| 被災家庭や弱者（お年寄り、病人など）に対する援助をしていますか。 | | | | |
| 応急給水や緊急物資の配分、必要により炊き出しなどを協力して行っていますか。 | | | | |
| 市町村の対策本部と、被害状況の変化、避難所への物資の補給など地域の状況について連絡をとりあっていますか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(2) 警戒宣言発令中

(チェック欄)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 自主防災会役員を招集し、自主防本部を開設しましたか。 | | | | |
| 警戒宣言情報や地震予知情報などをテレビ・ラジオなどから入手し地域に伝えるとともに、家庭内対策を進めるよう各家庭によびかけていますか。 | | | | |
| 津波や山・崖崩れが予想される地域の住民は、すぐに指定された避難地へ避難しましたか。 | | | | |
| 津波が予想される地域では、樋門、樋管を閉鎖しましたか。 | | | | |
| 助けを必要とするお年寄りや体の不自由な人々の避難援助をしていますか。 | | | | |
| 避難が必要な地域では、避難が完了したかどうか市町村に報告しましたか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(3) 地震発生時

(地震発生から1日経過)

(チェック欄)

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| ガスの元栓閉止や使用制限、安全点検を各家庭へよびかけましたか。 | | | | |
| 協力して救助活動にあたり、負傷者の早期発見に努めていますか。 | | | | |
| 軽傷者には応急救護を、重傷者は救護所へ搬送しましたか。 | | | | |
| 地区内の被害状況や危険箇所を調べ、住民・市町村へ通報しましたか。 | | | | |
| 倒れる恐れのある家屋、煙突、ブロック塀など、余震に対しても注意を払っていますか。 | | | | |
| 避難所が設置される地域では、その準備に協力していますか。 | | | | |
| デマ情報やパニックを防ぐため、テレビ・ラジオ等による正確な地震関連情報の収集、伝達をしていますか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(4) 応急復旧

(1日経過から7日経過まで)

(チェック欄)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 避難所が開設される地域では、その運営と自治管理に努めていますか。 | | | | |
| 道路障害物の除去、ゴミ、残骸物の処理を協力して行っていますか。 | | | | |
| 被災家庭や弱者（お年寄り、病人など）に対する援助をしていますか。 | | | | |
| 応急給水や緊急物資の配分、必要により炊き出しなどを協力して行っていますか。 | | | | |
| 市町村の対策本部と、被害状況の変化、避難所への物資の補給など地域の状況について連絡をとりあっていますか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(2) 警戒宣言発令中

(チェック欄)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 自主防災会役員を招集し、自主防本部を開設しましたか。 | | | | |
| 警戒宣言情報や地震予知情報などをテレビ・ラジオなどから入手し地域に伝えるとともに、家庭内対策を進めるよう各家庭によびかけていますか。 | | | | |
| 津波や山・崖崩れが予想される地域の住民は、すぐに指定された避難地へ避難しましたか。 | | | | |
| 津波が予想される地域では、樋門、樋管を閉鎖しましたか。 | | | | |
| 助けを必要とするお年寄りや体の不自由な人々の避難援助をしていますか。 | | | | |
| 避難が必要な地域では、避難が完了したかどうか市町村に報告しましたか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(3) 地震発生時

(地震発生から1日経過)

(チェック欄)

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| ガスの元栓閉止や使用制限、安全点検を各家庭へよびかけましたか。 | | | | |
| 協力して救助活動にあたり、負傷者の早期発見に努めていますか。 | | | | |
| 軽傷者には応急救護を、重傷者は救護所へ搬送しましたか。 | | | | |
| 地区内の被害状況や危険箇所を調べ、住民・市町村へ通報しましたか。 | | | | |
| 倒れる恐れのある家屋、煙突、ブロック塀など、余震に対しても注意を払っていますか。 | | | | |
| 避難所が設置される地域では、その準備に協力していますか。 | | | | |
| デマ情報やパニックを防ぐため、テレビ・ラジオ等による正確な地震関連情報の収集、伝達をしていますか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

(4) 応急復旧

(1日経過から7日経過まで)

(チェック欄)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 避難所が開設される地域では、その運営と自治管理に努めていますか。 | | | | |
| 道路障害物の除去、ゴミ、残骸物の処理を協力して行っていますか。 | | | | |
| 被災家庭や弱者（お年寄り、病人など）に対する援助をしていますか。 | | | | |
| 応急給水や緊急物資の配分、必要により炊き出しなどを協力して行っていますか。 | | | | |
| 市町村の対策本部と、被害状況の変化、避難所への物資の補給など地域の状況について連絡をとりあっていますか。 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |