

令和6年度津波対策推進旬間 実施要領

第1 共通事項

1 趣旨

本県の地域防災計画では、東日本大震災が発生した3月11日を含む10日間を、津波対策推進旬間と定めている。

今年度は、令和7年3月7日（金）から3月16日（日）までを津波対策推進旬間とし、津波に対する正しい知識の普及を図るとともに、指定緊急避難場所及び津波避難施設（以下、本要領において「緊急避難場所等」とする。）や、避難路などの点検等を通じて、津波避難における課題を再確認する。

さらに3月9日（日）を統一実施日として津波避難訓練を実施し、津波避難の習熟を図るとともに、成果や課題を整理し、今後の取組に活かしていく。

2 統一スローガン

地震だ、津波だ、すぐ避難！ ～少しでも早く、少しでも高く～

3 実施期間

令和7年3月7日（金）～3月16日（日）

4 重点項目

「静岡県地震・津波対策アクションプログラム2023」の減災目標である「想定犠牲者の9割減災」、「被災後生活の質的向上」の達成に寄与するように津波避難訓練における避難時間の計測や訓練の成果や課題の整理を行う。

令和6年8月及び令和7年1月に南海トラフ地震臨時情報が発表されたことを踏まえ、南海トラフ地震臨時情報等の緊急防災情報や津波に対する正しい知識の普及を図るとともに、以下を重点項目に取り組みのものとする。

○早期避難意識と備蓄の徹底

住民

- ・地震・津波等の災害や避難情報、南海トラフ地震臨時情報等の制度に関する正しい知識の習得
- ・総合防災アプリ「静岡県防災」^{*1}等で自宅の災害リスクを確認
- ・緊急避難場所等及び避難路を確認し、「わたしの避難計画」^{*2}等を作成
- ・自宅以外の場所（勤務地等）における避難場所及び避難路の確認
- ・食料、飲料水及び携帯トイレの備蓄の確認
- ・非常用持出袋の確認

市町及び自主防災組織

- ・緊急避難場所等や避難路の安全確認、避難施設への立ち入り方法の確認
- ・緊急避難場所等の備蓄状況の確認
- ・緊急避難場所等の滞在機能強化に向けた課題確認及び検討
- ・津波避難標識の設置状況の確認及び維持管理
- ・緊急物資の備蓄の確認
- ・情報伝達手段の確認

○即時避難の実践・検証

住民

- ・総合防災アプリ「静岡県防災」※¹等を活用した避難時間の計測
- ・想定されている津波到達時間内までに避難完了ができるかの確認

市町及び自主防災組織

- ・避難の状況を確認し、津波到達時間内での避難ができない理由などを調査
- ・津波避難訓練を踏まえた津波避難計画の修正（必要に応じ）

○避難行動要支援者への支援体制の検証

市町及び自主防災組織

- ・高齢者や障害のある方等要支援者の存在を把握
- ・要支援者の避難支援方法の確認
- ・避難行動要支援者の支援体制の検証・マニュアルの見直し
- ・津波避難訓練を踏まえた要支援者の避難に係る計画の作成・修正（必要に応じ）



※1 総合防災アプリ「静岡県防災」の以下の機能により、手軽な実施が可能
「避難トレーニング」…避難先への経路・時間の記録機能
「マップ・避難場所等」…指定避難所や指定緊急避難場所を確認
「現在地の防災確認」…ハザードマップによる危険度の確認機能



※2 「わたしの避難計画」をパソコン・スマートフォンで簡単に作成できます。

静岡県 わたしの避難計画



<https://www.pref.shizuoka.jp/bousai/seisaku/watahina.html>

5 取組項目及び対象機関（者）

津波対策推進旬間の取組項目、内容及び対象機関は、別紙2のとおり。

6 対象地域

沿岸 21 市町の津波の要避難地区及びその隣接地域、その他実施を希望する地域

別紙・様式・参考様式一覧

○別紙

番号	名称	対象区分	備考
別紙1	〔津波対策推進旬間〕取組項目及び対象機関（者）	旬間	
別紙2	令和6年度津波避難訓練 実施要領	訓練	
別紙3	実動避難訓練スケジュール（全体シナリオ）	訓練	
別紙4	令和6年度津波避難訓練 中止基準等	訓練	

○様式（提出期限等は次ページ参照）

番号	名称	対象区分	作成提出	備考
様式1-1	〔津波対策推進旬間〕 実施計画書・実施報告書（確定）	旬間	市町 →県	報告（速報）は不要
様式1-2	〔津波避難訓練〕 実施計画書・実施報告書（速報）・ 実施報告書（確定）	訓練		報告（速報）時は、(1)～(3)及び(5)のみでよい。
様式2-1	県と共同で実施する津波避難訓練計画	訓練	市町 →県	関係機関へ協力を要請する際に使用する
様式2-2	主要な津波避難訓練計画	訓練	市町 →県	報道機関等へ提供する資料の作成用
様式3	津波避難訓練からみえた避難の課題	訓練	市町 →県	市町として課題を整理する。
様式3 別表	活動実績確認表	訓練	市町 →県	自主防災組織の活動状況を記載する。

○参考様式 ※提出を求めるものではありません。

番号	名称	対象区分	作成提出	備考
参考様式1	津波避難点検シート（作成例）	旬間 訓練	住民→ 自主防	様式3の作成に必要な情報を把握するための参考様式 必要に応じ、各市町で適宜にアレンジして使用して下さい。
参考様式2	津波避難点検シート整理表（作成例）	旬間 訓練	自主防 →市町	
参考様式3	津波避難台帳（作成例）	旬間 訓練	自主防 →市町	

○計画及び報告の提出

様式	作成者	提出先	提出期限		
様式 1-1	各市町	各地域局を經由し 県危機対策課	計画	2月7日(金)	
			報告 (確定)	3月21日(金)	
様式 1-2	各市町	同上	計画	2月7日(金)	
			報告 (速報)	3月8日(土) 午前以前の実施 …実施日の翌日13時まで 3月8日(土) 午後～3月9日(日) 午前中実施 …9日の13時まで 3月9日(日) 午後以降実施 …実施日の翌日13時まで(ただし、 翌日が土・日曜日の場合は翌営業 日の13時まで)	
			報告 (確定)	3月21日(金)	
様式 2-1	各市町	同上	1月31日(金)		
様式 2-2	各市町	同上	2月7日(金)		
様式3 (別表含む)	各市町	同上	3月21日(金)		
任意 様式	防災 関係 機関	県危機対策課	機関として独自の 訓練を実施する 場合のみ	計画	2月7日(金)
				報告	3月21日(金)

〔津波対策推進旬間〕 取組項目及び対象機関（者）

取組項目	取組内容	対象機関（者） （◎：主な対象機関（者）、 ○：その他の対象機関（者））							
		県	沿岸市町	施設管理者	自主防（住民）	観光客等	漁業協同組合	消防署（団）	警察署
(1) 「即時行動」 するための知識の習得	【重点項目（1）】 「わたしの避難計画」等の作成、推進 早期避難意識の向上と災害時の避難行動の確認		○		◎				
	県防災アプリ「静岡県防災」の導入推進 「静岡県防災」を活用した地域における危険の確認			○	◎		○		
	【重点項目（1）】 津波避難啓発リーフレットやハザードマップ等による地震・津波などの災害や避難情報・南海トラフ臨時情報等制度に対する正しい知識の習得			○	◎	○	○		
	【重点項目（1）】 津波避難啓発リーフレットの配布 ハザードマップ等を用いた学習会等の開催 「地震が起きたらすぐ避難」、「率先避難」の徹底	○	◎					○	○
	【重点項目（2）】 津波避難誘導標識の普及による避難意識の啓発	○	◎		○				
	津波警報・注意報のサイレンの周知 新たに指定した緊急避難場所等の周知	○	◎		○				
(2) 「即時行動」 するための備え	住宅の耐震性・家具固定の確認				◎				
	食料・飲料水等の備蓄の確認		◎	◎	◎				
	非常持ち出し袋（迅速な避難に支障のない重量）を すぐ持ち出せるよう準備				◎				
(3) 緊急避難場所等・避難路等の点検・確認	避難路上にあるブロック塀など地震により障害物となりうる構造物の再点検		○		◎			○	
	【重点項目（2）】 静岡県津波避難標識指針（平成 27 年 5 月制定）に沿った分かりやすい津波避難誘導標識であるかの確認及び維持管理		◎		○	○			
	避難路上にある橋梁など公共建造物の安全性・耐震性の再点検		○	◎					
	水門・陸閘など安全かつ迅速・確実に閉鎖するための再点検・常時閉操作の再点検		○	◎				○	
	市町が指定した緊急避難場所等の安全性・避難時立入方法の再点検		◎	◎	◎				
	市町が指定した緊急避難場所等以外の民間高層建築物を避難場所を選択した場合の建造物の健全性・耐震性・避難時立入方法の確認			◎	◎				
	【重点項目（2）】 避難に要する時間の検証と時間短縮の検討 （参考資料 5 参照）		○		◎		○	○	○
	避難に要する時間に基づいた緊急避難場所等の検証（参考様式 1、2）		◎		◎			○	
	緊急避難場所等への避難が間に合わない場合の緊急的な対応を検討（3階建て以上の高層ビル、急傾斜地避難階段、高台の活用など）		◎		◎		○	○	○
(4) 自宅以外で被災した場合への備え	【重点項目（2）】 自宅以外で被災した場合（勤務先・学校など）の緊急避難場所等・避難路の確認				◎				
	家族内でお互いの緊急避難場所等、連絡手段・安否確認の方法を確認				◎				
(5) 避難行動要支援者への支援体制の確認	【重点項目（3）】 避難行動要支援者の円滑な避難のための支援体制の検証		◎		◎				
	「津波避難台帳」の整備促進（参考様式 3）				◎				
(6) 津波避難訓練の実施	別紙 2 のとおり								

令和6年度津波避難訓練 実施要領

1 実施日時

令和7年3月9日（日）午前10時から正午までを統一実施日とし、統一実施日に実施できない市町は、地域の状況に応じて、適切な日時を設定し、実施する。

2 想定

南海トラフ又は相模トラフを震源域とする大規模地震が発生し、県内各地で震度7～6弱を観測。建物倒壊や地盤の液状化、火災等のほか、間もなく大津波が襲来し、著しい被害を受ける。ただし、地域によって過去最大の被害をもたらしたと記録・伝承されている地震・津波の方が、被害が大きい場合など、より被害の大きい地震・津波を想定する。

なお、津波被害が想定されない地域では、各地域の特性やリスクを考慮し、各種ハザードマップに基づく被害を想定する。

3 実施項目及び対象機関（者）

津波避難訓練の実施項目、内容及び対象機関は、別表のとおり。

4 訓練スケジュール

避難訓練スケジュール（全体シナリオ）は、別紙3のとおり。

5 中止基準等

別紙4のとおり。

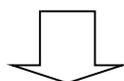
6 その他

津波被害が想定されない地域においても、近年頻発化する災害の特性を踏まえ、独自に防災訓練を行うことが望ましい。

〔津波避難訓練〕実施項目及び対象機関（者）

実施項目	実施内容	対象機関（者） （◎：実施主体 ○：協力等）※1							
		県	（沿岸） 市町	施設 管理者	自主防 （住民）	観光客等	漁業協同組合	消防署 （団）	警察署
(1) 避難の実践	【重点項目（1）】 地震発生を合図にした即時避難		○		◎	○	○	○	
	市町の指定または住民が定めた指定緊急避難場所への避難		○		◎	○	○	○	○
	【重点項目（2）】 避難時間の計測		○		◎				
(2) 避難誘導	【重点項目（1）】 県防災アプリ『静岡県防災』の避難トレーニング機能を活用した避難や避難時間の計測 （参考資料5 参照）		○		◎				
	率先避難者による避難誘導（「声かけ」訓練）				◎			○	
	【重点項目（3）】 避難行動要支援者に対する避難支援				◎			○	
(3) 安否確認	津波避難台帳等を活用した住民の安否確認		◎		◎				
	避難行動要支援者名簿による安否確認		◎		◎				
	災害用伝言ダイヤル及び災害用伝言板を利用した家族内の安否確認（参考資料4 参照）				◎	○			
	県防災アプリ『静岡県防災』の安否登録機能を活用した安否確認		◎		◎				
(4) 情報伝達	県から市町への情報伝達 「訓練津波警報（大津波警報）」等の県内一斉伝達訓練(FAX)	◎	◎					◎ 消防署	
	市町と住民や沿岸漁船等双方向の情報伝達 「避難指示」の発令 衛星携帯電話、同報無線、緊急速報メール等による住民、沿岸漁船等への津波情報の伝達・避難の呼びかけとその応答		◎		○	○	◎	○	
	県・市町から職員への情報伝達 「県一斉配信システム」による情報伝達訓練	◎	○						
(5) 水門等の閉鎖訓練	情報伝達を受けての自動式、遠隔操作式水門等の閉鎖、未閉鎖水門等の把握	◎	◎	◎				○	
(6) 航空連携	孤立予想地域におけるヘリコプター連携の確立	◎	◎ ○		◎			◎	◎
(7) 津波避難の課題整理	【重点項目（2）】 津波到達時間内に避難できなかった人数を計測し、できなかった理由の聞き取り		◎		◎				
	避難訓練から見えた避難場所・避難路、避難施設等の改善点、課題等の抽出		◎		◎				
	【重点項目（1）】 計測した避難時間をもとに「わたしの避難計画」等を検証		○		◎				

※市町職員は、訓練の評価及び検証を行う。



【重点項目（3）】 避難計画への反映、新たな避難ビルなどの必要性、指定の検討		◎		◎					
---	--	---	--	---	--	--	--	--	--

※1「対象機関（者）」の主体区分（◎・○）は、計画上の目安とするため、実施実績に基づき区分したものです

実動避難訓練スケジュール（全体シナリオ）（地震の発生により避難を開始する場合）

時間	経過時間	実動避難訓練		方面本部	県本部	実動訓練 施設管理者	備考	
		住民・自主防災組織	沿岸市町					
10:00	0:00	訓練地震発生（訓練開始）						
		安全確認 ① 発災直後の安全確保 避難開始 ① 避難場所への避難開始 ② 要配慮者の避難支援	訓練開始の同報無線放送 ① 同報無線による注意喚起 ② 同報無線による避難誘導	メールの受信 （危機管理部・交通基盤部） ① メールを受信・確認 ② メールを回答	メールの受信 （危機管理部・交通基盤部） ① メールを受信・確認 ② メールを回答	水門操作 ※1 ① 水門・陸間の閉鎖 メールの受信 ① メールを受信・確認 ② メールを回答	※1 津波対策推進旬内に実施する場合	
10:03	0:03	訓練津波警報（大津波警報）発表						
		避難路上にて ① 避難場所までの時間計測 ② 避難ルートの確認 ③ 避難場所への進入要領の確認	本部起ち上げ準備（想定） ① 本部設置 ② 避難指示の発令 ③ 職員の安否確認 ④ 庁舎周辺情報の確認 住民への情報伝達 ① 同報無線、緊急速報メールによる情報伝達 ② 同報無線による注意喚起 ③ 同報無線による避難呼びかけ	情報受信 ① 情報の受信・内容確認	全県一斉配信（防災行政無線）	情報受信（8土木事務所） ① 情報の受信・内容確認		
10:05	0:05	訓練津波情報（津波情報）発表						
		住民への情報伝達 ① 同報無線、緊急速報メールによる情報伝達 ② 同報無線による注意喚起 ③ 同報無線による避難呼びかけ	情報受信 ① 情報の受信・内容確認	全県一斉配信（防災行政無線）	情報受信（8土木事務所） ① 情報の受信・内容確認			
10:15	0:15							
10:20	0:20	避難場所にて ① 住民安否確認 ② 個票への記入（後日、津波避難台帳として集約） ③ 時間内未到達者にアンケート実施	情報収集 ① 住民安否情報収集 ② 被害情報伝達訓練	情報受信・報告 ※今回訓練では、県方面本部、県本部への伝達は行わない	情報受信			
10:30	0:30	住民の意見交換 ・ 家屋から速やかに退去できたか ・ 避難路上、障害とならうるものはなかったか ・ 移動可能範囲の把握ができたか ・ 移動範囲内に避難場所があったか ・ 指定避難場所以外に避難できそうな場所があるか ・ わたしの避難計画等の想定時間内に避難できたかなどを住民同士が確認	参加結果集計 ① 訓練の住民参加者集計 ② 時間内未到達者アンケート結果の集計（県への送付は後日でも可）					
11:00	1:00							
11:30	1:30	避難場所から避難所まで避難訓練	訓練結果報告 ・ 実施結果報告書による訓練結果報告 → 方面本部	訓練結果報告 ・ 実施結果報告書及び配備状況報告書の受信・報告 → 県本部	訓練結果報告 ・ 実施結果報告書及び配備状況報告書の受信・集計	情報伝達 ※2 ① 庁舎周辺被害状況 ② モニタによる監視結果 ③ 水門・陸間の閉鎖状況		
12:00	2:00	津波避難訓練終了						

※2 住民・自主防災組織、沿岸市町、施設管理者の訓練内容については例示となります。

実動避難訓練スケジュール（全体シナリオ）（南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）が発表された場合）
 ※高齢者等事前避難対象地域を設定している市町の場合

時間	経過時間	実動避難訓練		方面本部	県本部	実動訓練 施設管理者	備考		
		住民・自主防災組織	沿岸市町						
20:00	14:00	地震発生						※1 津波対策推進旬 内に実施する場合	
		安全確認 ① 発災直後の安全確保	訓練開始の同報無線放送 ① 同報無線による注意喚起 ② 同報無線による避難誘導	メールの受信 (危機管理部・交通基盤部) ① メールを受信・確認 ② メールへ回答	メールの受信 (危機管理部・交通基盤部) ① メールを受信・確認 ② メールへ回答	水門操作 ※1 メールの受信 ① メールを受信・確認 ② メールへ回答			
20:03	13:57	訓練津波情報（津波警報）の発表							
		避難開始 ① 避難場所への避難開始 ② 要配慮者の避難支援 避難路上にて ① 避難ルートの確認 ② 避難場所への進入要領の確認 ③ 住民安否確認 ④ 個票への記入 (後日、津波避難台帳として集約)	本部起ち上げ準備 (想定) ① 本部設置 ② 津波浸水想定区域に避難指示の発令 ③ 職員の安否確認 ④ 庁舎周辺情報の確認 住民への情報伝達 ① 同報無線、緊急速報メールによる情報伝達 ② 同報無線による注意喚起 ③ 同報無線による避難呼びかけ	メールの受信 (危機管理部・交通基盤部) ① メールを受信・確認 ② メールへ回答	全県一斉配信※3 (防災行政無線) 情報受信 ① 情報の受信・内容確認	情報受信 (8土木事務所) ① 情報の受信・内容確認			
20:30	13:30	南海トラフ地震臨時情報（調査中）の発表							
22:00	12:00	南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）の発表							
		避難情報の発表 事前避難対象地域に避難勧告等							
		半日～1日経過したと想定							
10:00	0:00	訓練津波情報（津波警報の津波注意報への切替え）発表（訓練開始）							
		避難場所から避難所へ移動 要配慮者 自宅で避難の準備をし、避難所へ避難 要配慮者以外 ① 要配慮者の避難支援 ② 自宅で生活	住民への情報伝達 ① 同報無線、緊急速報メールによる情報伝達 ② 同報無線による注意喚起 ③ 同報無線による避難呼びかけ ④ 開設する避難所の周知	メールの受信 (危機管理部・交通基盤部) ① メールを受信・確認 ② メールへ回答	全県一斉配信※3 (防災行政無線) 情報受信 ① 情報の受信・内容確認	情報受信 (8土木事務所) ① 情報の受信・内容確認			
		住民の意見交換 ・南海トラフ地震臨時情報の制度について理解していたか ・自分が、自宅での生活可能であるのか、避難所への避難が必要か理解しているか ・避難生活に必要な物資があらかじめ準備できていたか などを住民同士が確認	情報収集 ① 住民安否情報収集 ② 被害情報伝達訓練	情報受信・報告 ※今回訓練では、県方面本部、県本部への伝達は行わない	情報受信				
11:00	1:00	参加結果集計 訓練の住民参加者集計							
11:30	1:30	訓練結果報告 ・実施結果報告書による訓練結果報告 ⇒ 方面本部 ・実施結果報告書及び配備状況報告書の受信・報告 ⇒ 県本部 ・実施結果報告書及び配備状況報告書の受信・集計 ⇒ 県本部						情報伝達 ※2 ① 庁舎周辺被害状況 ② モニタによる監視結果 ③ 水門・陸門の開鎖状況	
12:00	2:00	津波避難訓練終了							

※2 住民・自主防災組織、沿岸市町、施設管理者の訓練内容については例示となります。

※3 今回の津波避難訓練では、南海トラフ地震臨時情報発表の一斉配信メールや防災行政無線による一斉配信は行いません

令和6年度津波避難訓練 中止基準等

1 中止基準

(1) 県の視察や県と共同で実施する訓練を中止、変更する場合

中止基準	中止の内容
<ul style="list-style-type: none"> ・ 南海トラフ地震臨時情報が発表された場合 ・ 県内に気象・高潮・波浪に関する特別警報が発表された場合 ・ 県内で震度5弱以上の地震が発生した場合 ・ 県内に大津波警報・津波警報が発表された場合 	中止
<ul style="list-style-type: none"> ・ 訓練地を含む地域に雷注意報が発表された場合 ・ 県内に竜巻注意情報が発表された場合 	屋外訓練について状況により中止
<ul style="list-style-type: none"> ・ 県内に気象警報が発表された場合 ・ 県内で震度4の地震が発生した場合 ・ 県内に津波注意報が発表された場合 ・ 伊豆東部火山群の火山活動に異常が認められる場合 ・ 富士山の火山活動に異常が認められる場合 ・ その他、中止することが必要と判断される事象が生じた場合 	状況により中止

(2) 市町において訓練を中止又は変更する場合

(1) の中止基準を参考に、市町ごとに状況を判断する。

2 中止等する場合の周知方法

(1) 県の視察や県と共同で実施する訓練を中止、変更する場合

1の中止基準により、3月9日(日)午前6時00分までに決定のうえ、一斉同報FAXにより各市町へ送付する。

(2) 市町において訓練を中止又は変更する場合

同報無線又は広報車等により参加住民に混乱がないよう周知徹底する。

3 その他

雨天等の場合は原則として訓練を実施するが、航空機等を使用する場合などにあっては、適切な判断のもと、訓練の変更、中止等を決定する。