





# 高校事務室から 県教育委員会事務局へ

教育政策課実務研修 藤枝東高等学校 主事 篠宮徹也



## 未知の分野に悪戦

苦闘  
10月からの2か月間、  
教育政策課情報化推進室

## 教育という職のすばらしさ vol.21

静岡県立稻取高等学校 教諭 石田 金也



## 1年で1千時間

## 苦い経験ばかり

バレーボールの試合にて(筆者)  
1年で1千時間も教えるのに、生徒がダメだ、生徒が悪い、と言つていていますが、部活指導は

私は高校の教師になつて以来ずっとバレーボールの顧問をさせていたたいています。が、部活指導は

## 嬉しい手紙

## 教師の仕事

## ろうそくの灯

江戸時代の陽明学者の中江藤樹は、弟子の大野了佐を何とか医者に育てていますが、部活指導は

私は高校の教師になつて以来ずっとバレーボールの顧問をさせていたたいています。が、部活指導は

## 今までとは違う立場

るだけでなく、校種は違

つても子どもたちの学び

を真剣に考えている教職

員の様子を肌を感じるこ

とができ、大変貴重な経

験となりました。

## から見る学校現場

援などの学校訪問にも同

中でも、文部科学省委託

事業の一環として実施さ

れたICT研修は県内

行させていただきました。

で事務職員実務研修を行

いました。学校では主に

定期制の事務を担当して

いましたが、研修先では、

育関係者が集まる大規模

会議でした。そして何

か教職員が利用するパソコ

ンの端末の保守や学校で

教職員が利用している成

績処理システムのサポート等の業務に携わりました

エアといった情報関係の

分野は専門的で知らな

いことも多く知識を吸

収するため研鑽の毎日

でした。

## 学校に戻つて

だけなく他県から教

務員の勤務する高校と違

う小学校の現場を体験す

ができました。また、今ま

でと違った立場で学校を

見ることになりました。かけ

がえのない財産となりま

した。今後、この経験を基

に、更に事務職員としての

成長につなげ教員を支え

子どもの学びを支援して

いきたいと思います。

## 一人で飲むお酒は深酒になりがち。 会話をしながら楽しいお酒を。



### ● 健康豆知識

12月に入りお酒を飲む機会が増えますね。お酒は気分をよくし、リラックスさせる効果がありますが、飲みすぎれば心身に悪い影響を及ぼします。また、日本人の約4割はお酒に弱い、またはお酒を飲めない体質と言われています。飲めない人に無理に勧めないようにしましょう。

#### ◆お酒の適量は?

夜飲んだお酒を翌朝まで肝臓が無理なく処理できる純アルコール量<sup>※</sup>は20g程度です。(※アルコール飲料の量(ml)×アルコール度数/100×0.8)

(注)個人差があります。女性は男性よりアルコール代謝が低く、若干少なめです。

ビール中栓1本  
(500ml)日本酒1合  
(180ml)焼酎0.5合  
(90ml)ワイングラス2杯  
(240ml)ウイスキーダブル1杯  
(60ml)

#### ◆休肝日は週2日取りましょう

毎日の飲酒は肝臓に負担を掛けています。肝臓にもお休みが必要です。

#### ◆空き腹で飲まない

食べ物は、急に酔いが回るのを防ぎ、胃腸粘膜をアルコールの刺激から守ります。また、肝臓への血流が増え、アルコールの代謝を促します。

#### ◆アルコールの代謝等を助けるお薦めのおつまみ

- ・たんぱく質が多く含むもの(枝豆、そら豆、豆腐、魚、肉、卵、チーズなど)
- ・ミネラル・ビタミン・食物繊維が多く含むもの(野菜・果物・海藻類など)
- ・水分の多い料理(鍋料理など)

[福利課 管理栄養士]

## 学校や地域で舞台芸術を体験 ～静岡県巡回劇場・ふれあい劇場の開催～

県では、学校や地域のホールなどの身近な場所で、音楽・伝統芸能・演劇の舞台芸術を体験できる「静岡県巡回劇場(対象:小中学校)」と、特別支援学校が対象の「静岡県ふれあい劇場(対象:特別支援学校)」を開催しています。今年度の活動を紹介します。

### ◆「音楽公演」琴・三味線・邦楽パーカッションユニット「INSPIRATION!!」

日本の伝統音楽を斬新にアレンジした曲を披露。体験コーナーでは、日本の伝統楽器のすばらしさを感じいただきました。

### ◆「伝統芸能公演」青少年狂言鑑賞会

重要無形文化財総合指定保持者の山本則俊さんをはじめとする大蔵流山本会による狂言の鑑賞とワークショップ。滑稽な動作に笑いかこぼされました。

県では、今後も子どもたちが舞台芸術に親しむことができる環境づくりを通して、豊かな感性の育成に取り組んでいます。



日本の伝統楽器を体験  
【県文化政策課】

## 平成26年度末教職員人事異動方針

静岡県教育委員会は、「静岡県総合計画」及び「静岡県教育振興基本計画」の目標である「個人として自立し、人との関わり合いを大切にしながら、よりよい社会づくりに参画し行動する『有徳の人』の育成」に向け、以下の点を基本方針として平成26年度末教職員人事異動を行う。

### ◇方針1 教育活動の充実

「豊かな人間性」「健やかで、たくましい心身」「確かな学力」を育むために

- 1)教職員個々の指導力や専門性、意欲を活かした配置に努める。
- 2)学びの成果が現れる魅力ある授業づくりの推進に資する教職員配置に努める。

### ◇方針2 教職員の資質向上

高い倫理観と強い使命感、深い専門性を備えた「頼もしい教職員」を育成するため異校種や行政機関等との交流、大学院や海外等への派遣を積極的に行う。

- 1)新規採用後10年間に、異なる3所属を経験できる異動を積極的に行う。
- 2)学校や学科の特色、課題等に配慮しつつ、同一校勤務年数の長い教職員の異動を積極的に行う。

### ◇方針3 機能的で活力ある組織づくり

今日的な課題に的確・迅速に対応し、中・長期的な視点に立った学校経営を可能にするために

- 1)家庭・地域と連携した学校教育の推進に資する教職員配置に努める。
- 2)指導力とマネジメント能力などを兼ね備えた意欲あふれる教職員を積極的に管理職に登用する。
- 3)校長の同一校在任期間の長期化に努める。

【教育総務課】

