**ワークシート「自分らしさって何だろう」**

１　Ａさん、Ｂさん、Ｃさんが短所だと思っていることを逆転の発想で長所にしてみましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ａさん短所私は、あきっぽいところがあります。 | Ｂさん短所私は、人の意見に流されやすいところがあります。 | Ｃさん短所私は、計画性をもって行動することが苦手です。 |
| 長所 | 長所 | 長所 |

２　グループで、友達が考えた長所について、お互いに発表しましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ａさん | Ｂさん | Ｃさん |

３　どのようなことに気付き、どう考えましたか。

|  |
| --- |
|  |