

ほどよい距離感って？

♪エピソード♪

ヒロシくんは運動が大好きで、小学校の時は野球のクラブチームに入っていました。中学に入学してからも野球部に所属し、毎日くたくたになるまで練習をして帰ってきます。帰って来ると、疲れていても学校でのでき事をよく話してくれるところは、小学生の頃と変わりません。学校で楽しく生活している様子がわかり、両親は安心していました。

でも、1年生の終わり頃から、ちょっと様子が変わってきました。自分からあまり話をしなくなったし、自分の部屋にいることが多くなってきました。声をかけても「うるさいなあ。」と返ってきます。

先日、友達が遊びに来て、部屋で楽しそうに話をしていたので、「何を楽しそうに話していたの？」と聞くと、「別に。」としか答えません。そこで、つい「何なの、その言い方。ちゃんと答えなさいよ！」と言うと、「うるさい！」と言って、ぱたんとドアを閉めて自分の部屋に入ってしまった。

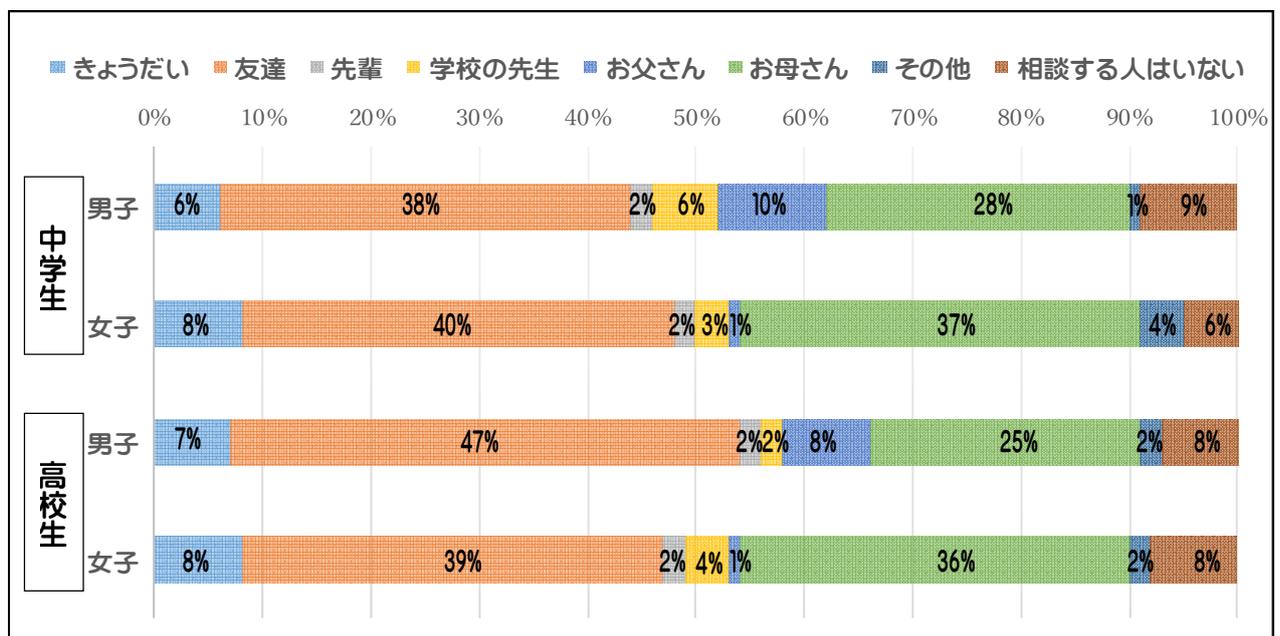
- ① 最近のヒロシくんの気持ちを考えてみましょう。

② あなたのお子さんは、最近、どんな様子ですか？

③ 思春期の子どもと、どのように向き合ったらよいでしょうか。

資料

悩み事や心配事の相談相手 〈中学生・高校生男女別〉



(NHK 放送文化研究所「中学生・高校生の生活と意識調査 2022」2022年12月16日より)