

# 理解編

一緒にいる時間は短いけれど、濃縮した時間をすごしているつもりだ。帰ってきた僕に、足ぶみをして喜んでとびつき、保育園で、今日あったことを教えてくれるのを見ると、大きくなったなあ、と嬉しくなる。

僕が子どもと過ごしてきて感じたことは、やっぱり子どもは二人の子なんだから、何らかの形でたずさわらなければならないし、そして、子どもと過ごす時間って、楽しいぞ、ということ。

てれくさいけど、二人で一緒に成長していく息子を見ていると、幸せだな、と感じてしまう。

「パパの子育て体験記」  
(静岡県)から

なるほど



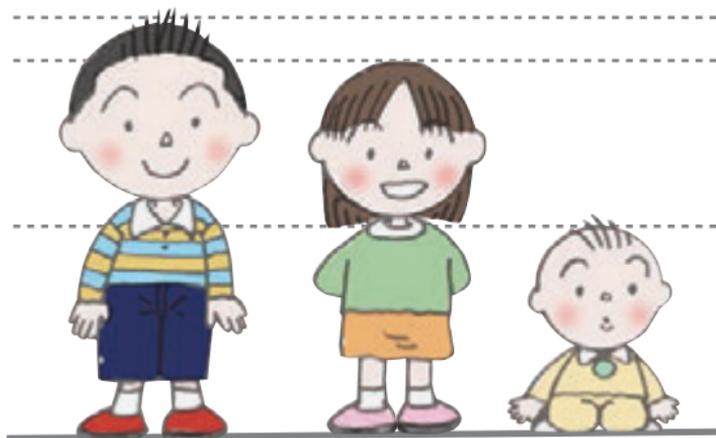
お子さんの成長ぶりには、驚いたり喜んだりする毎日の連続のことと思います。また、日々新たな発見などもあるでしょう。発達がゆっくりなお子さんもあります。ゆっくりではあってもお子さんは発達し続けています。温かく長い目で見守りましょう。

家庭での教育を始めるにあたり、まずお子さんのことを発達の道すじ(発達課題)にそって見てみましょう。

「どんなことをすればいいのか?」お父さんに取り組んで欲しいこと、お子さんへの具体的なかかわり方の例をあげてみました(9ページ以降参照)。

お子さんのことをよく見ましょう。子育てにかかわり、子育ての楽しさを味わいましょう。また、それはお父さん自身の人間的な成長にもつながっていくことでしょう。

また、乳幼児期においては、お母さんがお持ちの「母子健康手帳」と共通している部分もありますので、夫婦それぞれの目で見ても相談しながら記録をしてみましょう。



## 「成長の記録」の使い方

## 【お子さんは…】

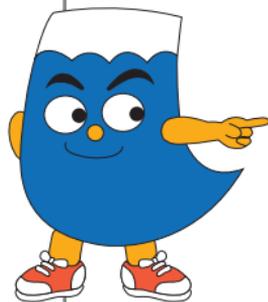
お子さんの姿をよく見ていただくための例をあげています。そのような表れが見えたときに(はい)に○をつけ、さらに継続してお子さんを見てあげてください。

複数の年齢にまたがって記述されている内容は、ある一定の発達段階だけではなく、継続的にお子さんを見つめてほしい内容です。

## 【お父さんは…】

お父さんに取り組んで欲しいことの例をあげています。お父さん自身が実践した時に、(はい)に○を付けましょう。さらに、家庭の教育方針に応じて、実践したことなど記録欄にメモするのもよいと思います。①～⑧の丸数字は**実践編Ⅰ～Ⅲの実践例番号と対応させ**、関連ページも右に示してあります。

なお、子育てに関するメモは、巻末にもあります。



【お子さんは…】の欄で(はい)になかなか○がつかなくても、すぐに問題があるとは限りません。子どもの発達には個人差がありますし、それが個性である場合もあります。

しかし、いろいろな問題を早期に発見し、適切に対処することは大切なことですので、心配なことがあったら保育所、幼稚園、学校の先生、最寄りの相談機関やかかりつけの医師などに相談しましょう。

## 乳幼児期の記録（周産期）

出産までに、お子さんを持つことの不安や喜び、これからどのように育てていくかなどお母さんと話し合ったことを記入してみましょう。

出産を控えたお母さんをサポートしていますか。 はい ▶54P

市町等が主催する父親教室や両親教室などに参加していますか。 はい ▶54P

## 乳幼児期の記録（誕生）

【 年 月 日誕生】

体重 g 身長 cm

お子さんの誕生を迎えた気持ちや親になった感動、お母さんと話し合ったことなどを記入してみましょう。

## 乳幼児期の記録(生後1~2か月ごろ)

体重	g	身長	cm
----	---	----	----



## 【お子さんは…】

- 衣服をぬぐと手足をよく動かしますか。 はい
- 大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、泣き出したりすることがありますか。 はい
- 明るい方を見ますか。 はい
- 抱かれると表情に変化がみられますか。 はい



## 【お父さんは…】

- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ③お子さんを抱えていますか。 はい ▶62P
- ③お子さんに声をかけていますか。 はい ▶62P

子育てメモ

【お子さんの写真を貼ったり、お父さんとかかわりを中心に子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いたりしてみましょう。】



乳幼児期の記録(生後3~4か月ごろ)

体重

g

身長

cm



### 【お子さんは…】

- 首がすわりましたか。 はい
- うつぶせで、あごをあげますか。 はい
- 物をつかみますか。 はい
- あやすとよく笑いますか。 はい
- 声をかけるとそちらのほうへ顔を向けますか。 はい
- あやす人の顔をよく見つめますか。 はい
- 人の動きをよく目で追いますか。 はい
- 「アーアー」とか「ウーウー」といった声を出しますか。 はい



### 【お父さんは…】

- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ②お風呂に入れるなど、子育てを分担していますか。 はい ▶58P
- ③お子さんを抱えていますか。 はい ▶62P
- ③お子さんに声をかけていますか。 はい ▶63P
- ③笑いかけたり、声をかけたりしてあやしていますか。 はい ▶63P

子育てメモ

【お父さんとかかわりを中心に子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いてみましょう。】



乳幼児期の記録(生後6~9か月ごろ)

体重

g

身長

cm



【お子さんは…】

- おすわりをしますか。 はい
- 寝返りをしますか。 はい
- 離乳食を喜んで食べていますか。 はい
- 身体のそばにあるおもちゃに手を伸ばしてつかみますか。 はい
- 「イナイ イナイ バー遊び」を喜びますか。 はい
- 家族と一緒にいる時、話しかけるような声を出しますか。 はい
- 大人のまねをし始めましたか。 はい



【お父さんは…】

- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ②離乳食を食べさせるなど、子育てを分担していますか。 はい ▶58P
- ③お子さんを抱えていますか。 はい ▶62P
- ③お子さんに話しかけていますか。 はい ▶63P
- ③おもちゃで遊んだり、あやしたりしていますか。 はい ▶63P

子育てメモ

【お父さんとのかかわりを中心に子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いてみましょう】

( )

乳幼児期の記録(生後10~12か月ごろ)

体重

kg

身長

cm



## 【お子さんは…】

- はいはいやつたい歩きをしますか。 はい
- 自分の名前を呼ばれると振り向きますか。 はい
- バイバイ、コンニチワなどの身振りをしますか。 はい
- お父さんやお母さんの後を追いますか。 はい
- 大人の簡単な言葉(「おいで」「ちょうだい」等)が分かりますか。 はい
- 喃語(意味のわからない音声の繰り返し)を盛んに発しますか。 はい
- 指をさして意志を表しますか。 はい
- 相手になって遊ぶと喜びますか。 はい
- 音楽に合わせて、身体を楽しそうに動かしていますか。 はい
- 大人のまねをしたがりですか。 はい



## 【お父さんは…】

- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ③お子さんと遊んでいますか。 はい ▶62P
- ③絵本を読んであげていますか。 はい ▶66P
- ③お子さんに話しかけていますか。 はい ▶63P

1歳の誕生を迎えた子どもさんのことなどを自由に書きましょう

好きな食べ物

好きなおもちゃ

好きな絵本

乳幼児期の記録(1歳6ヶ月～2歳ごろ)

体重

kg

身長

cm



【お子さんは…】

- 一人で上手に歩きますか。 はい
- 自分の名前を呼ばれると振り向きませんか。 はい
- 「ママ」「ブーブー」など、意味のある言葉をいくつか話しますか。 はい
- 相手になって遊ぶと喜びますか。 はい
- 大人の簡単な言葉(「おいで」「ちょうだい」等)が分かりますか。 はい
- 大人の身振りなどのまねをしますか。 はい
- 子どもの中に入ると一緒に遊びますか。 はい
- 「イヤイヤ」などとよく言いますか。 はい



【お父さんは…】

- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ③公園などで遊んであげていますか。 はい ▶62P
- ③絵本を読んであげていますか。 はい ▶66P
- ③お子さんに話しかけていますか。 はい ▶63P
- ④歯みがきの練習をさせ始めましたか。 はい ▶72P
- ⑤時にはお子さんの要求を我慢させることを始めていますか。 はい ▶78P

子育てメモ

【お父さんとかかわりを中心に、子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いてみましょう。】

( )

## 乳幼児期の記録(2~3歳ごろ)

体重

kg

身長

cm



## 【お子さんは…】

- 走ることができますか。 はい
- スプーンを使って自分で食べますか。 はい
- 肉や繊維のある野菜を食べていますか。 はい
- 歯みがきの練習を始めていますか。 はい
- 2語文(「ワンワンキタ」「マンマチョウダイ」など)を言いますか。 はい
- 身近にある物の名前(新聞、時計等)を理解していますか。 はい
- クレヨンなどでなぐり書きをしていますか。 はい
- 大人の反応を見ながら行動する様子が見られますか。 はい



## 【お父さんは…】

- ② 夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ② 保育所や幼稚園などの入園について夫婦で話し合っていますか。 はい ▶58P
- ③ 公園などで遊んであげていますか。 はい ▶62P
- ③ 絵本を読んであげていますか。 はい ▶66P
- ④ 歯みがき練習をさせていますか。 はい ▶72P
- ⑦ してはいけないことを教え始めていますか。 はい ▶86P
- ⑧ お子さんをほめていますか。 はい ▶96P
- ⑧ お子さんをしかる時、たたかないようにしていますか。 はい ▶97P

【お子さんの写真を貼ったり、お父さんとのかかわりを中心に子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いたりしてみましょう】



## 乳幼児期の記録(3歳ごろ)

体重

kg

身長

cm



## 【お子さんは…】

- よく噛んで食べていますか。 はい
- 食事中すわって食べていますか。 はい
- 歯みがきや手を洗うことをしていますか。 はい
- 少しずつ、してよいことと悪いことの区別がついていますか。 はい
- 自分で何でもやりたがりですか。 はい
- 一度言い出したらなかなか聞かないことがありますか。 はい
- 友達を求める気持ちが強くなり、一緒に遊びたがりですか。 はい



## 【お父さんは…】

- ①お子さんの質問にいてないに答えていますか。 はい ▶51P
- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ③甘えてくる時は、しっかりと受け止めていますか。 はい ▶62P
- ③お子さんといっしょに遊んだり、話をしたりしていますか。 はい ▶62P
- ③絵本を読んであげていますか。 はい ▶66P
- ③海や山に連れて行くなど、自然の中で遊んでいますか。 はい ▶62P
- ③お子さんの好きな遊びを知っていますか。 はい ▶62P
- ④家族そろって食事をしていますか。 はい ▶71P
- ④衣服の着替えを自分でさせていますか。 はい ▶72P
- ⑥一緒にやることでお手伝いのしつけを始めていますか。 はい ▶82P
- ⑧よいところをほめていますか。 はい ▶96P
- ⑧お子さんをしかる時たたかないようにしていますか。 はい ▶97P

子育てメモ

【お子さんの写真を貼ったり、お父さんとかかわりを中心に子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いたりしてみましょう】

[ ]

お子さんの仲のよい友達是谁ですか。

[ ]

お子さんとよくする遊びはなんですか。

[ ]



## 乳幼児期の記録(4歳ごろ)

体重

kg

身長

cm



## 【お子さんは…】

- 片足でケンケンができますか。 はい
- 一人で顔を洗って拭きますか。 はい
- おはしを使って食べていますか。 はい
- 衣服を一人で着ようとしていますか。 はい
- いろいろなことをよく話しますか。 はい
- 人の話をよく聞きますか。 はい
- できることはお手伝いしますか。 はい
- 友達とよく遊びますか。 はい
- 「おはよう」「おやすみ」などあいさつができますか。 はい
- 興味を示しやりたがることがありますか。 はい



## 【お父さんは…】

- ①お子さんの質問にいてないに答えていますか。 はい ▶51P
- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ③お子さんと一緒に遊んだり、話をしたりしていますか。 はい ▶62P
- ③海や山に連れて行くなど、自然の中で遊んでいますか。 はい ▶62P
- ③絵本を読んであげていますか。 はい ▶66P
- ③お子さんの感動したことに素直に共感していますか。 はい ▶62P
- ④家族と一緒に食事をしていますか。 はい ▶71P
- ⑥できることについてお手伝いをさせていますか。 はい ▶82P
- ⑦お子さんにあいさつをしていますか。 はい ▶86P
- ⑧よいところを見つけてほめていますか。 はい ▶96P
- ⑧悪いことをしたときしかっていますか。 はい ▶97P

子育てメモ

【お子さんの写真を貼ったり、お父さんとかかわりを中心に子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いたりしてみましょう】

( )

お子さんの仲のよい友達是谁ですか

( )

保育所や幼稚園の担任の先生は誰ですか

( )

保育所や幼稚園の参観会の記録

( )

お子さんと一緒によくする遊びはなんですか

( )

## 乳幼児期の記録(5歳ごろ)

体重

kg

身長

cm



## 【お子さんは…】

- 食事やおやつの時間は決まっていますか。 はい
- はっきりした発音で話をしますか。 はい
- 動物や花をかわいがったり、他人を思いやったりする気持ちを持っているようですか。 はい
- 自分の気持ちを抑える心が育ってきていますか。 はい
- 保育所、幼稚園などで、楽しく過ごしていますか。 はい
- できることはお手伝いしますか。 はい
- 約束やルールを守って遊べますか。 はい
- 家の人に断ってから遊びに出かけますか。 はい



## 【お父さんは…】

- ①思いやりや感謝の心など、子どもに親の生きる姿を見せていますか。 はい ▶50P
- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ③絵本を読んであげていますか。 はい ▶66P
- ④家族と一緒に食事をしていますか。 はい ▶71P
- ⑤欲しい物を時には我慢させていますか。 はい ▶78P
- ⑥できることについてお手伝いをさせていますか。 はい ▶82P
- ⑥仕事や役割を与え、認めてあげていますか。 はい ▶82P
- ⑦お子さんにあいさつをしていますか。 はい ▶86P
- ⑧よいところを見つけほめていますか。 はい ▶96P
- ⑧悪いことをしたときにはしかっていますか。 はい ▶97P

子育てメモ

【お子さんの写真を貼ったり、お父さんとかかわりを中心に子育ての感想・お子さんの成長・家族とのふれあいなどを書いたりしてみましょう】

( )

お子さんの仲のよい友達是谁ですか。

( )

保育所や幼稚園の担任の先生は誰ですか

( )

保育所や幼稚園の参観会の記録

( )

お子さんと一緒によくする遊びはなんですか

( )

## 乳幼児期の記録(6歳ごろ)

体重

kg

身長

cm



## 【お子さんは…】

- 元気に外で遊びますか。 はい
- 正しい食習慣が身についていますか。 はい
- 一人で衣服の着脱ができますか。 はい
- 絵本や物語などを聞いたり、読んだりしていますか。 はい
- できることはお手伝いしますか。 はい
- 約束やルールを守って遊びますか。 はい
- 交通信号を見て、正しく横断歩道を渡るなど決まりを守りますか。 はい



## 【お父さんは…】

- ②夫婦で協力して子育てをしていますか。 はい ▶58P
- ②夫婦で小学校入学について話していますか。 はい ▶58P
- ③絵本を読んであげていますか。 はい ▶66P
- ④家族と一緒に食事をしていますか。 はい ▶71P
- ⑤欲しい物を時には我慢させていますか。 はい ▶78P
- ⑥できることについてお手伝いをさせていますか。 はい ▶82P
- ⑦お子さんにあいさつをしていますか。 はい ▶86P
- ⑦言葉遣いや生活の決まりを必要以上に厳しくしつけすぎないようにしていますか。 はい ▶88P
- ⑧悪いことをした時はしかっていますか。 はい ▶97P

子育てメモ

【いよいよ小学校の入学です。入学にあたって、お子さんの写真を貼ったり、夫婦で話したことやお父さんの今の気持ちを書いたりしてみましょう。】



お子さんの仲のよい友達是谁ですか。

(

)

保育所や幼稚園の担任の先生は誰ですか

(

)

保育所や幼稚園の卒園の記録

(

)

お子さんと一緒によくする遊びはなんですか

(

)