

# 家庭教育の基本は 家族のコミュニケーション!

## 静岡県が考える6つのスマホルール

**1 ネットを使うときは、フィルタリングを利用しよう**  
フィルタリングの設定は**保護者の義務**です。



**2 友達を傷つける書き込みはやめよう**  
匿名の投稿であったとしても、**誰が書き込んだかは特定**されます。

**3 使いすぎないように気をつけよう**  
長時間や夜遅い時間の利用は、**視力や姿勢、睡眠などに影響**すると言われています。



**4 ネットで画像や動画を公開するときは気をつけよう**  
他の人が写っている写真をネットに公開するときは、**公開してもよいか確認**をとりましょう。



**5 情報を見きわめよう**  
他の情報との比較や、発信元を確かめるなど、**多角的に確認**することが**重要**です。

**6 法律を守ろう**

- **不正アクセス禁止法**……のぞき見など不正に入手した他人のパスワード等を用いて無断でログインすることは違法です。
- **児童ポルノ禁止法**……児童に裸の写真を撮影させ送信させるだけでなく、所持するだけでも違法です。
- **著作権法**……マンガや音楽など他人の著作物を許可なくネット上に公開したり、違法と知りながらダウンロードしたりしてはいけません。
- **撮影罪**……身体の性的な部位、下着等を相手の同意なく撮影または盗撮することは違法です。

### ルールの一例

- スマホの使用は夜9時までにはします
- ネット上に名前や顔写真、学校名は書かないようにします
- 友達を傷つける内容になっていないかメッセージを送る前に確認します
- トラブルはすぐに保護者に相談します
- 食事中や歩いている時はスマホを使用しないようにします
- など

ネット依存でお困りの方へ  
静岡県公式HPでネット依存に関する  
各種事業・相談先をまとめています。



ネットで誹謗中傷を  
受けたときは  
違法・有害情報相談センター



消費者ホットラインについて  
静岡県公式HPで消費生活における  
トラブルの相談先をまとめています。



監修 静岡県ネット安全・安心協議会



生活に欠かせないスマホやインターネットですが……

使い方を間違えると、  
思わぬ**犯罪・被害** **トラブル**に!?

「ウケねらい」でおふざけ動画を投稿したら  
**大炎上!**



冗談のつもりが一生残る傷(デジタルタトゥー)に!  
発信の影響とリスクを考えましょう。

軽い気持ちだったのに…  
自分の書き込みが**犯罪**に?



「匿名なら何を書き込んでも大丈夫」?  
いいえ、誰が書き込んだかは特定されます。

いい人だと思っていたのに…  
**誘い出しや自画撮り**の被害者に!



犯罪者は優しい人のフリをして近づいてきます。  
送った写真や動画は取り戻せません!

**おこづかい稼ぎ**のつもりが  
犯罪者に?



簡単にもうかる「ウまい話」はありません。  
「闇バイト」にご用心!

スマホを使う  
その前に!!

引用・参考「インターネットトラブル  
事例集」(総務省)



家族で話そう!!

# 「わが家」のスマホルール



静岡県では、スマホ・ネットの安全・安心な使い方について、  
家族一緒に話し合ってルールを決めることを推奨しています

静岡県教育委員会 社会教育課

TEL 054-221-3115



静岡県 スマホルール

検索

作成にあたり(公財)はごろも教育研究奨励会より助成をいただきました。