家庭教育の基本は
家族のコミュニケーション！

それぞれのご家庭にあったルールを、親子で話して考えてみましょう！

静岡県が考える6つのスマホルール

1 ネットを使うときは、フィルタリングを利用しよう
フィルタリングの設定は**保護者の義務**です。

2 友達を傷つける書きこみはやめよう
匿名の投稿であったとしても、**誰が書き込んだかは特定**されます。

3 使いすぎないように気をつけよう
長時間や夜遅い時間の利用は、**視力や姿勢、睡眠などに影響**すると言われています。

4 ネットで画像や動画を公開するときは気をつけよう
他の人が写っている写真をネットに公開するときは、**公開してもよいか確認**をとりましょう。

5 情報を見きわめよう
他の情報との比較や、発信元を確かめるなど、**多角的に確認することが重要**です。

6 法律を守ろう
●児童ポルノ禁止法 ●不正アクセス禁止法 ●著作権法 など

総務省インターネットトラブル事例集

ルールの一例

- スマホの使用は夜9時までにします
- ネット上に名前や顔写真、学校名は書かないようにします
- 友だちを傷つける内容になっていないかメッセージを送る前に確認します
- トラブルはすぐに保護者に相談します
- 食事中や歩いている時はスマホを使用しないようにします

など

ネット依存でお困りの方へ
静岡県公式HPでネット依存に関する各種事業・相談先をまとめています。

ネットで誹謗中傷を受けたときは
違法・有害情報相談センター

消費者ホットラインについて
静岡県公式HPで消費生活におけるトラブルの相談先をまとめています。

監修　静岡県ネット安全・安心協議会

親子で話そう!!

「わが家」のスマホルール

静岡県教育委員会 社会教育課 054-221-3115

静岡県　スマホルール　検索

作成にあたり（公財）はごろも教育研究奨励会より助成をいただきました。