

あんぜん
安全に
つか
使うために!

か ぞく はな
家族で話そう!!
わが家のスマホルール

スマホルールアドバイザー
(氏名)



今日の目的

ペアレンタルコントロール

- ・ フィルタリングの重要性
 - ・ 家庭でのルールづくり
- について学ぶ

わが家はこんなです…

- こどもが家でインターネット（スマホやゲームなど）を使うとき、ルールを決めていますか？
- どんなルールを決めていますか？
- 守れていますか？

近くの人と話し合ってみましょう！

第1章

こどもを取り巻く
現状とトラブル

- ・ こどもの実態
- ・ トラブル事例

インターネット利用に関する数字

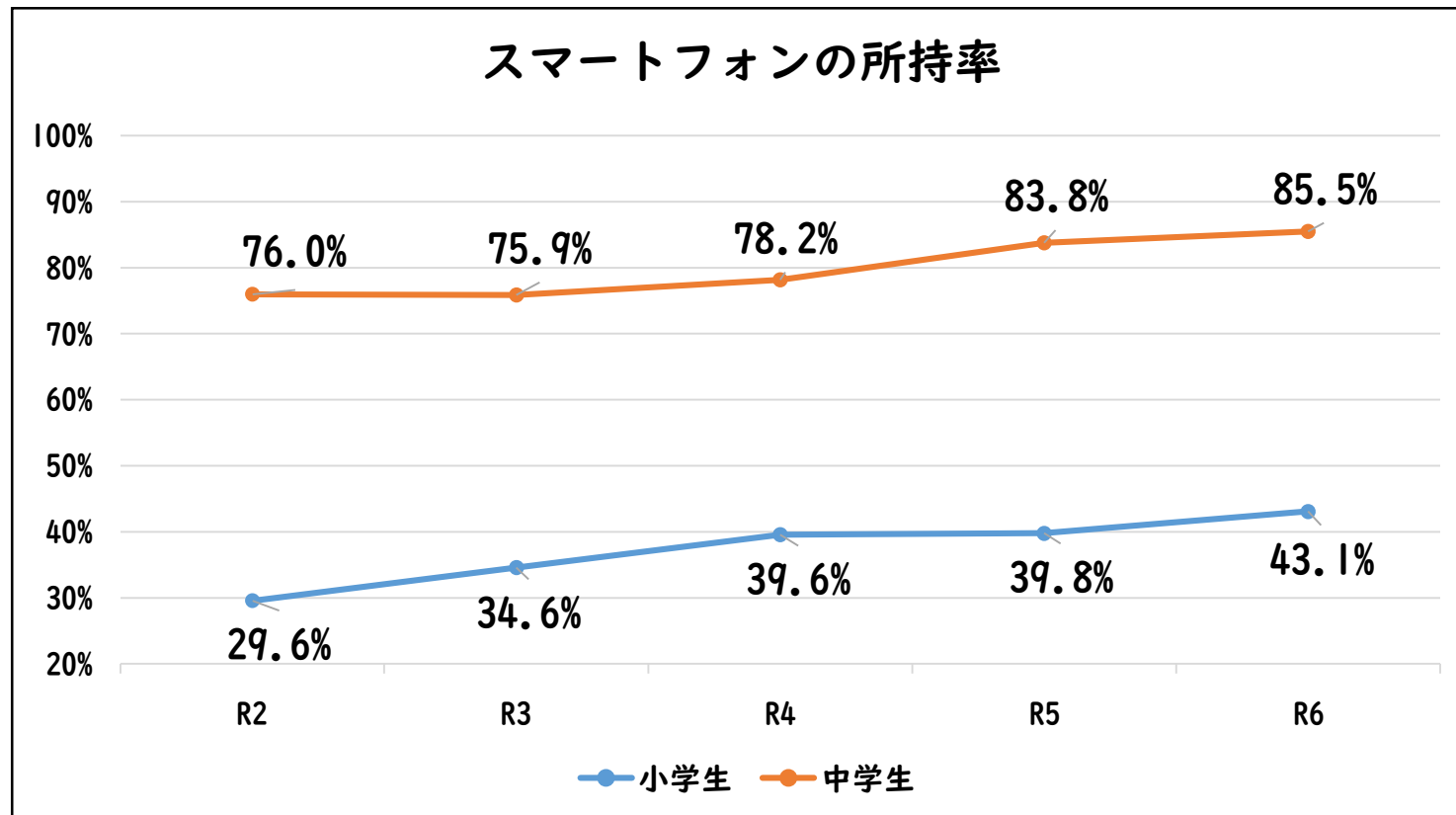
99.0%



10～17歳の子どもたちのうち、
「インターネットを利用している人」の割合

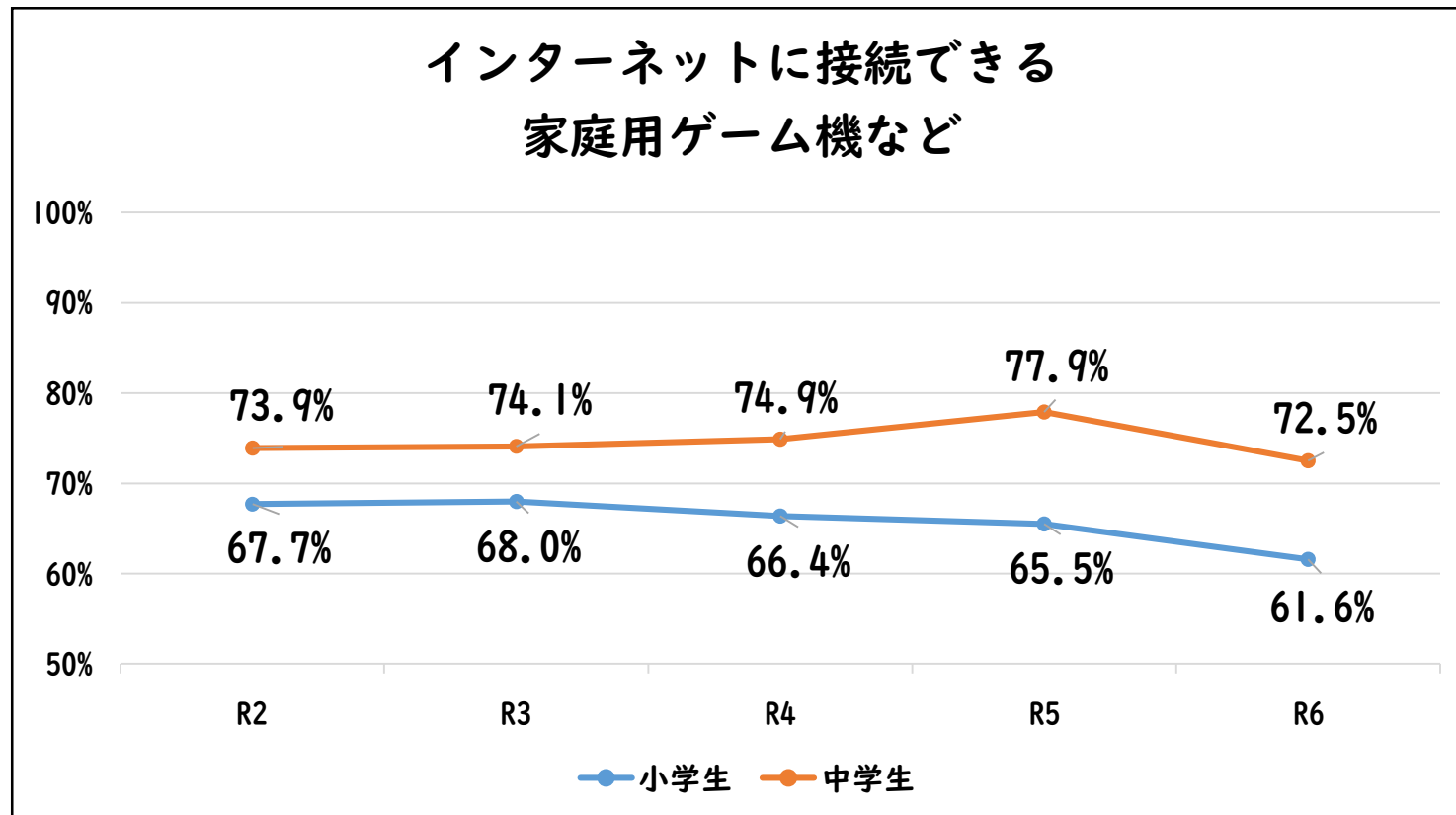
県内の実態①（スマートフォン）

出典：R2～R6年度学校対象調査（静岡県）



県内の実態②（ゲーム機など）

出典：R2～R6年度学校対象調査（静岡県）



こんなことあるかもしれません

< ふじさん中学校 2年23組 (35)

A

夏休みも終わりだね！
どこかお出かけした？

わたしは家族で温泉に行ったよ！

その後、この画像は隣のクラス、
その隣のクラスと拡散されていき、
最後は学校中に拡散されてしまいました。



B

わーいいなー！！

C

隣のクラスの〇〇君にもみせてあげよう！

その画像や動画…

撮っても大丈夫？

著作権

(マンガ、音楽など)

プライベート

(お風呂、トイレなど)

相手が
嫌がること

みんなが
迷惑すること

こんなこと経験ないですか？

< なかよしグループ (4)

A

今から〇〇が生配信するって！

23:25

B

見る見る！みんなも見るよね？

23:26

C

は？ありえないんだけど

23:30

23:28

わたしは眠いから・・・

23:31

ウソだよ！🙄
もちろんみるよ！！！！

その後、配信を見ながら
連絡は深夜まで続きました。

インターネット・スマホから

離れられなくなっていないませんか？

何時間もずっと使っている・・・

お風呂や食事中も使っている・・・

深夜まで使って朝起きられない・・・

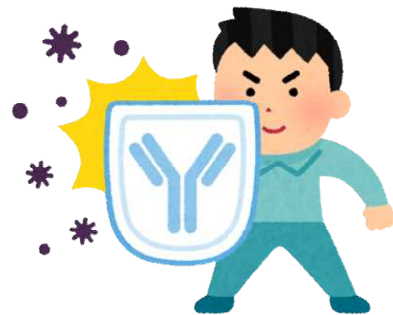
第2章

静岡県が考える
6つのスマホルール

- フィルタリング
- 誹謗中傷
- 長時間利用
- 情報公開
- ファクトチェック
- 法律を守ろう

ルール①

ネットを使うときは、
フィルタリングを
利用しよう！



ルール① (解説)

フィルタリングとは、

こどもが安全に安心してインターネットを利用するために、**違法・有害情報との接触から守ってくれるサービス**のこと。

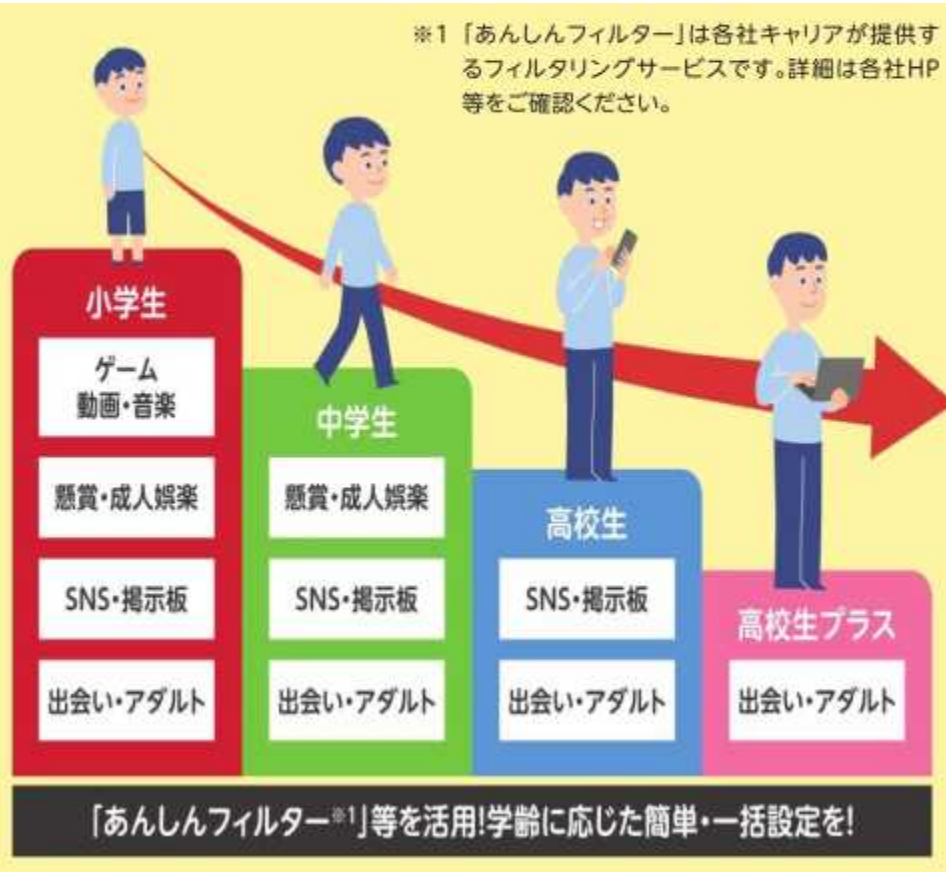
ルール① (解説)

SNSに起因する事犯(児童ポルノ等)の被害にあった
こどもの**約9割**がフィルタリングを設定していませんでした!

「令和7年における少年非行及び子供の性被害の状況」(警察庁)

国の法律や静岡県条例で、
こどもが安心してインターネットを利用できるよう、
保護者にもフィルタリングに関する義務が規定されています!

ルール① (解説)



●一般的なフィルタリングサービスの特徴●

- ・ 犯罪や薬物などの
有害・違法情報を遮断できる。
- ・ 離れた場所からでも
コントロールできる
- ・ お子様の成長に合わせて
カスタマイズできる。

※サービスの内容や費用は事業者により異なります。

ルール②

友達を傷つける
書きこみはやめよう！



ルール②（解説）

インターネット上のコミュニケーションの 特徴を理解しましょう！



誤解を与えない工夫!!

記号やスタンプ、絵文字などを上手に活用しましょう

送信前に見直し!!

何気ない言葉が相手を傷つけてしまうかも！
送信前に見直す習慣をつけましょう

一呼吸して感情をコントロール!!

嫌な気持ちになったりイラッとしたりしても、感情をすぐにぶつけるのではなく、一呼吸してから返信するよう心がけましょう

保護者がこどもの日々の様子や会話から変化・違和感を察することも重要です。こどもにも気になるグループトークの画面などをスクリーンショット等に残し、すぐに大人（保護者や先生など）に相談するように日頃から伝えておきましょう。

ルール②（解説）

だれがネット上に書きこんだかは
特定することができます！

たとえ、本人が軽い気持ちや悪ふざけのつもりであっても、書きこんだ内容（リポスト等の再投稿も含む）によっては、炎上により社会的非難を浴びたり、民事上・刑事上（損害賠償請求、名誉毀損罪、侮辱罪等）の責任を問われるおそれがあります！



ルール③

スマホ・ネットを
使いすぎないように
気をつけよう！



ルール③（解説）

「フィルタリング」や「スクリーンタイム」等の
機能を活用して、使いすぎを防ぎましょう！

学習にも活用が広がってきたインターネット
でも、インターネットの使いすぎは、日常生活に悪影響も・・・

「使用は夜〇時まで」

「リビングなど家族がいる場所で使う」など

使う時間や場所について家族で話し合ってみましょう！

ルール④

ネットで画像や動画を
公開するときは
気をつけよう！



ルール④（解説）

『デジタルタトゥー』と称されるほど、

ネットに刻まれた情報は半永久的に残ります！

投稿する前に、その写真や動画が問題のあるものではないか確認し、**誰に見られても大丈夫なもの以外は投稿しない**ように注意しましょう。

【特に注意したい写真や動画】

個人が特定できる

他者が写り込んでいる

撮影禁止の場所

裸や下着姿の自画撮り



ルール⑤

情報を見きわめよう！



ルール⑤（解説）



インターネット上には 嘘や間違った情報があります

ネットを使えば使うほど、「いいね」や「フォロー」をもとに、似た内容が「おすすめ」として表示されます。その結果、自分の興味に合った内容ばかりが目立つようにカスタマイズされていきます。

目にした情報をうのみにしたり、
単に数の多さで判断したりせず、発信元の確認や他の情報と比べるなど**批判的に確認**することが重要

ルール⑥

法律を守ろう！



ルール⑥ (解説)

ルールを守ってインターネットを活用しましょう

インターネット上は匿名だから何をやっても大丈夫…
というわけではありません。
匿名でも個人は簡単に特定可能です。

《著作権法違反》

- ・好きなマンガの画像やテレビ番組の動画などをSNS上で無許諾でアップロードする行為
- ・違法にアップロードされたもの(海賊版)と知りながらダウンロードする行為
- ・有名歌手の音源を複製して許可なく不特定多数の目に触れる場所に公開・転載する行為
など

◇アップロード【10年以下の拘禁刑又は1,000万円以下の罰金(またはその両方)】

◇ダウンロード【2年以下の拘禁刑又は200万円以下の罰金(またはその両方)】

《道路交通法違反》

- ・自転車運転中にスマートフォン等を使用する行為(ながらスマホ)など
- 【6月以下の拘禁刑又は10万円以下の罰金】 ※令和6年11月1日改正
※相手にケガをさせた場合、重過失傷害罪に問われる可能性も



第3章

家庭でできる
トラブル対策

- ・ペアレンタル
コントロール
- ・家庭での
ルールづくり

ペアレンタルコントロール

ペアレンタルコントロールとは、

こどもの発達段階に応じてインターネット利用を**保護者が適切に管理**すること。

フィルタリング

スマホルール

フィルタリング（復習）

フィルタリングとは、こどもを違法・有害情報との接触から守り、**安全に安心してインターネットを利用する手助け**をするサービスのこと。

一般的なフィルタリングサービスの特徴

- 犯罪や薬物などの**有害・違法情報**を遮断できる
- 離れた場所からでも**コントロール**できる
- お子様の成長に合わせて**カスタマイズ**できる



安心・安全な
インターネット
利用ガイド(総務省)

※サービスの内容や費用は、
事業者により異なります。

- 「保護者は、携帯電話を18歳未満の青少年が使用する場合には、その旨を申し出る義務」が、
- 「携帯電話事業者は、保護者が利用しない旨を申し出ない限り、フィルタリングサービスを提供する義務」が定められています。（青少年インターネット環境整備法）

- 保護者には、青少年のこどもにフィルタリング有効化措置を講じたスマートフォン等を使用させる努力義務が課されています。
- 保護者には、フィルタリングサービスを利用しない、又はフィルタリング有効化措置を講じることを希望しない旨の申出をするときは、書面等を提出等し、携帯電話事業者等は同書面を保存する義務が課されています。（静岡県青少年のための良好な環境整備に関する条例）

スマホルール①

スマホルールとは、

スマホの利用時間や使い方について、
各家庭で話し合って決めたルールのこと。



スマホルール②

どうして話し合う必要があるの？

- **自分で考えることにも**
納得して**ルールを守る意識**が芽生えます。
- **家族の会話が増えるチャンスに**
相談しやすい信頼関係の土台を築きます。
- **約束を守ることで責任感を育む**
「**自分で決めたことは責任を持つ**」という学びになります。

スマホルール③

ルールづくりのポイント



- 一方的ではなく、こどもの考えを聞く
家族みんなで意見を出し合しましょう。
- 子育てに関わる大人全員で共有
家族間での対応に矛盾がないようにしましょう。
- 成長に応じたルールの更新
こどもの判断力向上や、社会の変化に対応しましょう。

スマホルール④

どんなルールがいいの？

- 「禁止」より「**どう使うか**」を明確に
- 「**時間**」と「**場所**」を具体的に
- 安全を守る「**最低限の約束**」を

◆スマホルールの例◆

- ・アプリを入れる時は、事前に相談して、一緒に中身を確認してからにしよう。
- ・スマホを使うのは夜9時まで。家族がいるリビングだけにしよう。
- ・自分の名前、住所、学校名、パスワードは、ネット上の誰にも教えない。
- ・知らない人からメッセージが来たり、ネットで嫌な気持ちになったりしたら、怒らないからすぐに教えてね。

一番のお手本は、大人です

こどもは大人の使い方を見ています。
まずは私たち大人の使い方から、
お子様と一緒に見直してみませんか？

- ・「スマホオフ」の時間を作っていますか？
- ・食事中や会話中にスマホをチェックしていませんか？
- ・スマホを使いながらこどもの話を聞いていませんか？

今日のまとめ①

お子様が安心してインターネットを使えるよう
日頃から家族全員(祖父母も)で話し合って、

ルールを決めておくこと
が大切です！

押しつけない、
禁止事項はプラスの
表現にする、などが大切

今日のまとめ②

お子さんの成長に応じて、少しずつ判断と責任を委ねていきましょう。
それが、**危険予測**や**自己管理能力**を育てます。



今日のまとめ③

それでもトラブルにあってしまったら…

**ご自身や家族だけで悩まずに、
すぐに専門家へ相談しましょう！**

相談窓口の紹介

【お金・契約のトラブル】

◎消費者ホットライン 188 (いやや!)

【ネットの誹謗中傷・削除依頼】

◎違法・有害情報相談センター <https://www.ihaho.jp>



【学校・友達・心の悩み】

◎電話相談 ハロー電話「ともしび」午前10時～午後5時

東部 055-931-8686 / 中部 054-289-8686 / 西部 0537-24-8686

◎こどもの人権110番 平日午前8時30分～午後5時15分 0120-007-110

【警察への相談】

◎静岡県警察本部 県警ふれあい相談室 #9110 または 054-254-9110

「困っていること」 + 「相談」

で検索！

今日はありがとうございました！

