

教材名（活動名） お茶に親しもう （おいしい冷茶を急須で淹れてみよう）	学 校 名	御殿場市立南中学校
	学年・人数	第2学年 31名
	教 科 等	家庭科
実施時期 平成27年7月14日	授 業 場 所	調理室
	連 携 機 関	南学校給食センター

### ねらい

- ペットボトルのお茶と急須で淹れたお茶を飲み比べる活動や、実際に急須で冷茶を淹れる活動を通して、急須で淹れた茶のおいしさを感じる。
- お茶の栄養や効能を知り、よりお茶に親しもうとする。

### 学習（活動）内容

- 1 ゲストティーチャー（栄養士）の紹介
- 2 静岡県の特産物にお茶があることを確認する。
- 3 静岡のお茶の生産が多い地域を示した地図を掲示する。
- 4 ペットボトルのお茶と急須で淹れたお茶を用意し生徒に配布する。
- 5 ゲストティーチャーがおいしい冷茶の淹れ方をレクチャーする。
- 6 **急須で冷茶を淹れてみよう！**
- 7 ゲストティーチャーがお茶にはどんな栄養があるか紹介する。
- 8 給食のお茶を使った料理とレシピを紹介し、飲む以外にお茶の栄養を摂取できる方法を知る。
- 9 本時の振り返り、片付けをする。

### 成果

○ペットボトルのお茶と、急須で入れた冷茶を飲み比べてみよう。

	色	香り	味	その他
A	黄緑色	茶葉のほろ	お茶の苦みがある	茶葉がある
B	黄茶	そんなにない	少し苦みがある	冷たい

○急須で入れた冷茶は、AとBのどちらだろう。

急須で入れた冷茶は、 A だと思います。

○おいしい冷茶を急須で入れてみよう。  
冷茶の入れ方

- ① 茶葉を急須に入れる
- ② お湯を静かに入れる
- ③ 沸かした茶碗に注ぎ出す

○お茶には、どんな栄養があるのだろう。      ○給食には、どんなお茶料理があるのだろう。

ビタミン 食物繊維 たんぱく質 カルシウム 鉄	お茶パック お茶ゼリー お茶ムニ 蒸しパンのお茶湯が
-------------------------------------	-------------------------------------

分かったことやこれから実践したいことを書いてみよう。

急須で淹れた冷茶は、ペットボトルのお茶よりもおいしい。夏は暑いので、急須で淹れた冷茶を飲むのがいい。静岡産のお茶は、おいしい。

分かったことやこれから実践したいことを書いてみよう。

お茶には、いろいろな栄養がある。急須で淹れた冷茶は、ペットボトルのお茶よりもおいしい。夏は暑いので、急須で淹れた冷茶を飲むのがいい。静岡産のお茶は、おいしい。

お茶は、体にいい。急須で淹れた冷茶は、ペットボトルのお茶よりもおいしい。夏は暑いので、急須で淹れた冷茶を飲むのがいい。静岡産のお茶は、おいしい。

お茶は、体にいい。急須で淹れた冷茶は、ペットボトルのお茶よりもおいしい。夏は暑いので、急須で淹れた冷茶を飲むのがいい。静岡産のお茶は、おいしい。

お茶は、体にいい。急須で淹れた冷茶は、ペットボトルのお茶よりもおいしい。夏は暑いので、急須で淹れた冷茶を飲むのがいい。静岡産のお茶は、おいしい。

### 生徒の感想から、

「いつもはペットボトルのお茶を飲んでいるが、家でも急須で淹れてみたい。」

「老化防止やがん予防にもなるし、おいしいから毎日飲みたい。」など、お茶のよさを実感し、より親しもうとする姿が見られた。

### 留意点

お湯を沸かす時間が無いため、教員があらかじめ沸かしておき、80℃～90℃になるように配慮する。

教材名（活動名） 日本文化について調べ、 英語でまとめよう	学 校 名	掛川市立原野谷中学校
	学年・人数	2年生 22名
	教 科 等	英語
実施時期 平成27年6月上旬	授 業 場 所	2A教室 図書室 パソコン室
	連 携 機 関	なし
ねらい 日本文化(武道、お茶など)を英語で表現する活動を通して、日本文化のよさについて知る。		
学習（活動）内容		
<p>1 自分自身の興味のある日本文化について調べ、英語を使いまとめてみよう。</p> <p>(1) ちゃんこ鍋、お茶、武道、風呂敷、書道、・・・などから一つ選び、まとめる。</p> <p>(2) 図書室やインターネットなどで調べ、まずは日本語でまとめていく。</p> <p>(3) 日本語でまとめたものを教師の指導のもと、英語に直していく。</p> <p>(4) 原稿ができあがったらスピーチのための練習をする。</p> <p>(5) スピーチ(班内での発表会)を行う。</p> <p>(6) スピーチの内容について質問を受け付ける。</p> <p>(7) スピーチ終了後、それぞれの日本文化について、教師が補足説明する。</p> <p>2 生徒のお茶についてのスピーチ</p> <p>There are many kinds of tea. Japanese tea, English tea Chinese tea and so on. Do you know about our green tea in Shizuoka? I think many people do not know about it in detail. This is one of my favorite tea.</p> <p>There are many effects of green tea. For example, it becomes prevention of food poisoning. When we eat sushi and raw fish, it protects the stomach from the bacteria. It also becomes the prevention of cancer and colds. Green tea is very useful for our lives.</p>		
成果		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・22名中、5名の生徒がお茶について調べ、英語で発表することができた。</li> <li>・スピーチを聞いた他の生徒もお茶について改めて知ることができ、普段飲んでいる緑茶の効用などについて理解を深めることができた。</li> </ul>		
留意点		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・緑茶だけではなく、国内外に色々なお茶があることを確認する。</li> </ul>		