

新体力テスト 前年度比較

令和4年度

<<小学校 男子>>

| 学年 | 握力 | | 上体起こし | | 長座体前屈 | | 反復横とび | | 20mシャトルラン | | 持久走 | | 50m走 | | 立ち幅とび | | ソフトボール投げ | | |
|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|------|----|------|-------|-------|--------|----------|-------|------|
| | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | |
| 1年 | 本年度 | 9.46 | 1.26 | 12.00 | 2.58 | 26.37 | 3.72 | 27.61 | 3.44 | 20.48 | 6.31 | | | 11.49 | 0.67 | 117.08 | 9.13 | 8.58 | 1.54 |
| | 前年度 | 9.43 | 1.48 | 12.28 | 3.42 | 25.97 | 3.44 | 27.93 | 3.77 | 21.68 | 6.63 | | | 11.37 | 0.89 | 117.35 | 10.54 | 8.65 | 1.60 |
| | Tスコア | 50.20 | | 49.18 | | 51.16 | | 49.15 | | 48.19 | | | | 48.65 | | 49.74 | | 49.56 | |
| | 判定 | ○ | | ● | | ○ | | ● | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |
| 2年 | 本年度 | 11.00 | 1.40 | 13.95 | 2.59 | 28.53 | 3.73 | 31.12 | 3.65 | 27.64 | 7.62 | | | 10.81 | 0.56 | 126.77 | 8.96 | 11.56 | 2.18 |
| | 前年度 | 11.02 | 1.56 | 14.04 | 2.90 | 27.56 | 4.25 | 31.28 | 3.94 | 28.05 | 7.33 | | | 10.70 | 0.57 | 126.53 | 10.09 | 11.45 | 2.51 |
| | Tスコア | 49.87 | | 49.69 | | 52.28 | | 49.59 | | 49.44 | | | | 48.07 | | 50.24 | | 50.44 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ● | | ● | | | | ● | | ○ | | ○ | |
| 3年 | 本年度 | 12.56 | 1.44 | 15.33 | 2.35 | 29.32 | 3.76 | 33.48 | 3.79 | 32.84 | 7.11 | | | 10.25 | 0.43 | 135.65 | 9.01 | 14.20 | 2.39 |
| | 前年度 | 12.57 | 1.48 | 15.42 | 2.30 | 29.26 | 3.78 | 33.35 | 4.55 | 33.10 | 7.96 | | | 10.22 | 0.41 | 135.66 | 8.63 | 14.22 | 2.48 |
| | Tスコア | 49.93 | | 49.61 | | 50.16 | | 50.29 | | 49.67 | | | | 49.27 | | 49.99 | | 49.92 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |
| 4年 | 本年度 | 14.37 | 1.48 | 17.12 | 2.26 | 30.95 | 3.52 | 37.64 | 3.74 | 40.09 | 8.13 | | | 9.83 | 0.42 | 143.94 | 8.78 | 17.09 | 2.49 |
| | 前年度 | 14.34 | 1.58 | 17.14 | 2.14 | 30.48 | 3.59 | 37.22 | 3.92 | 41.10 | 8.27 | | | 9.76 | 0.37 | 144.17 | 8.60 | 17.36 | 2.56 |
| | Tスコア | 50.19 | | 49.91 | | 51.31 | | 51.07 | | 48.78 | | | | 48.11 | | 49.73 | | 48.95 | |
| | 判定 | ○ | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |
| 5年 | 本年度 | 16.39 | 1.83 | 18.98 | 2.36 | 33.09 | 4.19 | 41.57 | 3.68 | 48.01 | 8.28 | | | 9.44 | 0.41 | 152.88 | 9.43 | 20.08 | 2.91 |
| | 前年度 | 16.24 | 2.02 | 19.05 | 2.19 | 32.85 | 3.94 | 41.11 | 3.76 | 48.45 | 8.52 | | | 9.42 | 0.37 | 152.63 | 9.36 | 20.21 | 3.04 |
| | Tスコア | 50.74 | | 49.68 | | 50.61 | | 51.22 | | 49.48 | | | | 49.46 | | 50.27 | | 49.57 | |
| | 判定 | ○ | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ○ | | ● | |
| 6年 | 本年度 | 19.63 | 2.31 | 20.86 | 2.28 | 35.43 | 4.38 | 44.76 | 3.71 | 55.37 | 9.34 | | | 9.00 | 0.43 | 164.39 | 12.44 | 23.38 | 3.77 |
| | 前年度 | 19.52 | 2.29 | 20.70 | 2.36 | 34.92 | 4.16 | 44.40 | 3.40 | 56.43 | 9.34 | | | 8.93 | 0.35 | 165.06 | 11.31 | 23.64 | 3.57 |
| | Tスコア | 50.48 | | 50.68 | | 51.23 | | 51.06 | | 48.87 | | | | 48.00 | | 49.41 | | 49.27 | |
| | 判定 | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |

新体力テスト 前年度比較

令和4年度

<<小学校 女子>>

| 学年 | 握力 | | 上体起こし | | 長座体前屈 | | 反復横とび | | 20mシャトルラン | | 持久走 | | 50m走 | | 立ち幅とび | | ソフトボール投げ | | |
|----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|------|----|------|-------|-------|--------|----------|-------|------|
| | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | |
| 1年 | 本年度 | 8.99 | 1.29 | 11.62 | 2.76 | 29.07 | 4.25 | 27.00 | 3.15 | 16.80 | 5.17 | | | 11.82 | 0.72 | 109.80 | 8.72 | 5.97 | 1.07 |
| | 前年度 | 8.92 | 1.48 | 11.94 | 3.04 | 28.31 | 3.78 | 27.31 | 3.64 | 18.23 | 5.42 | | | 11.70 | 0.75 | 110.84 | 9.35 | 5.92 | 1.36 |
| | Tスコア | 50.47 | | 48.95 | | 52.01 | | 49.15 | | 47.36 | | | | 48.40 | | 48.89 | | 50.37 | |
| | 判定 | ○ | | ● | | ○ | | ● | | ● | | | | ● | | ● | | ○ | |
| 2年 | 本年度 | 10.30 | 1.33 | 13.19 | 2.72 | 31.35 | 3.53 | 30.08 | 3.91 | 21.69 | 6.38 | | | 11.16 | 0.73 | 119.12 | 9.33 | 7.69 | 1.54 |
| | 前年度 | 10.54 | 1.49 | 13.55 | 2.53 | 30.54 | 4.55 | 30.47 | 3.80 | 22.61 | 7.03 | | | 11.01 | 0.53 | 119.69 | 10.18 | 7.85 | 1.64 |
| | Tスコア | 48.39 | | 48.58 | | 51.78 | | 48.97 | | 48.69 | | | | 47.17 | | 49.44 | | 49.02 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ● | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |
| 3年 | 本年度 | 12.01 | 1.43 | 14.68 | 2.23 | 32.75 | 3.69 | 32.29 | 3.70 | 25.45 | 6.40 | | | 10.56 | 0.46 | 128.97 | 9.14 | 9.52 | 1.62 |
| | 前年度 | 12.07 | 1.47 | 14.83 | 2.15 | 32.51 | 3.92 | 32.02 | 4.52 | 26.34 | 7.44 | | | 10.50 | 0.40 | 128.97 | 8.32 | 9.52 | 1.57 |
| | Tスコア | 49.59 | | 49.30 | | 50.61 | | 50.60 | | 48.80 | | | | 48.50 | | 50.00 | | 50.00 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |
| 4年 | 本年度 | 13.99 | 1.60 | 16.31 | 2.17 | 34.83 | 3.83 | 36.15 | 3.79 | 31.72 | 7.15 | | | 10.09 | 0.37 | 137.74 | 9.61 | 11.45 | 1.91 |
| | 前年度 | 14.02 | 1.52 | 16.37 | 2.25 | 34.47 | 3.86 | 35.88 | 3.84 | 32.77 | 7.32 | | | 10.03 | 0.34 | 137.85 | 8.82 | 11.75 | 1.89 |
| | Tスコア | 49.80 | | 49.73 | | 50.93 | | 50.70 | | 48.57 | | | | 48.24 | | 49.88 | | 48.41 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |
| 5年 | 本年度 | 16.38 | 1.87 | 17.78 | 2.36 | 37.87 | 4.41 | 39.85 | 3.69 | 38.79 | 7.63 | | | 9.66 | 0.57 | 146.42 | 10.71 | 13.69 | 2.36 |
| | 前年度 | 16.26 | 1.72 | 17.86 | 2.15 | 37.20 | 3.93 | 39.61 | 3.60 | 39.72 | 7.84 | | | 9.61 | 0.34 | 146.46 | 9.10 | 13.74 | 2.37 |
| | Tスコア | 50.70 | | 49.63 | | 51.70 | | 50.67 | | 48.81 | | | | 48.53 | | 49.96 | | 49.79 | |
| | 判定 | ○ | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |
| 6年 | 本年度 | 19.01 | 1.91 | 18.62 | 2.12 | 39.99 | 4.02 | 42.05 | 3.73 | 42.62 | 7.49 | | | 9.32 | 0.39 | 153.12 | 11.40 | 15.29 | 2.72 |
| | 前年度 | 19.14 | 1.89 | 18.73 | 2.19 | 39.91 | 4.13 | 41.98 | 3.45 | 43.90 | 7.26 | | | 9.24 | 0.43 | 154.28 | 10.90 | 15.70 | 2.54 |
| | Tスコア | 49.31 | | 49.50 | | 50.19 | | 50.20 | | 48.24 | | | | 48.14 | | 48.94 | | 48.39 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | | | ● | | ● | | ● | |

新体力テスト 前年度比較

令和4年度

<<高等学校 男子>>

| 学年 | | 握力 | | 上体起こし | | 長座体前屈 | | 反復横とび | | 20mシャトルラン | | 持久走 | | 50m走 | | 立ち幅とび | | ハンドボール投げ | |
|----|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|--------|-------|----------|------|
| | | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD |
| 1年 | 本年度 | 37.96 | 2.18 | 31.19 | 2.92 | 53.45 | 5.01 | 59.66 | 3.54 | 92.52 | 12.97 | 368.83 | 22.14 | 7.17 | 0.28 | 228.12 | 10.77 | 26.31 | 2.31 |
| | 前年度 | 38.20 | 2.19 | 31.26 | 2.46 | 53.58 | 5.11 | 59.76 | 2.78 | 94.41 | 10.25 | 370.55 | 21.71 | 7.15 | 0.24 | 228.80 | 9.30 | 26.54 | 2.47 |
| | Tスコア | 48.90 | | 49.72 | | 49.75 | | 49.64 | | 48.16 | | 50.79 | | 49.17 | | 49.27 | | 49.07 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | | ○ | | ● | | ● | | ● | |
| 2年 | 本年度 | 40.01 | 2.66 | 32.73 | 2.52 | 55.98 | 5.27 | 61.07 | 3.36 | 96.40 | 12.23 | 364.49 | 21.62 | 7.03 | 0.24 | 234.40 | 9.22 | 27.70 | 2.80 |
| | 前年度 | 40.41 | 2.31 | 32.97 | 2.64 | 56.07 | 4.92 | 61.24 | 2.68 | 96.63 | 10.13 | 362.94 | 25.20 | 7.01 | 0.22 | 235.27 | 8.07 | 27.96 | 2.42 |
| | Tスコア | 48.27 | | 49.09 | | 49.82 | | 49.37 | | 49.77 | | 49.38 | | 49.09 | | 48.92 | | 48.93 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | |
| 3年 | 本年度 | 41.13 | 2.30 | 33.51 | 2.60 | 56.96 | 4.61 | 61.53 | 2.72 | 90.63 | 10.01 | 373.05 | 24.54 | 7.01 | 0.21 | 236.77 | 7.77 | 28.37 | 2.41 |
| | 前年度 | 41.40 | 2.67 | 33.63 | 2.52 | 56.53 | 5.26 | 61.19 | 2.89 | 90.40 | 10.50 | 371.92 | 24.10 | 6.99 | 0.23 | 237.00 | 11.10 | 28.78 | 2.60 |
| | Tスコア | 48.99 | | 49.52 | | 50.82 | | 51.18 | | 50.22 | | 49.53 | | 49.13 | | 49.79 | | 48.42 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ○ | | ○ | | ● | | ● | | ● | | ● | |

<<高等学校 女子>>

| 学年 | | 握力 | | 上体起こし | | 長座体前屈 | | 反復横とび | | 20mシャトルラン | | 持久走 | | 50m走 | | 立ち幅とび | | ハンドボール投げ | |
|----|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-----------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|----------|------|
| | | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD | 平均 | SD |
| 1年 | 本年度 | 26.30 | 1.63 | 25.05 | 2.13 | 54.44 | 4.31 | 51.32 | 2.77 | 55.52 | 8.67 | 295.08 | 18.49 | 8.57 | 0.33 | 181.56 | 8.63 | 15.21 | 1.57 |
| | 前年度 | 26.49 | 1.81 | 25.31 | 2.55 | 54.44 | 4.81 | 51.23 | 2.80 | 56.22 | 7.75 | 293.30 | 31.52 | 8.55 | 0.39 | 181.54 | 8.96 | 15.37 | 1.53 |
| | Tスコア | 48.95 | | 48.98 | | 50.00 | | 50.32 | | 49.10 | | 49.44 | | 49.49 | | 50.02 | | 48.95 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | ● | | ● | | ○ | | ● | |
| 2年 | 本年度 | 26.94 | 1.96 | 26.09 | 2.54 | 56.51 | 5.37 | 51.97 | 3.36 | 56.03 | 9.25 | 297.43 | 18.91 | 8.55 | 0.42 | 183.02 | 10.07 | 15.76 | 1.71 |
| | 前年度 | 27.18 | 1.74 | 26.31 | 2.43 | 56.12 | 4.49 | 51.97 | 2.72 | 56.94 | 7.71 | 292.68 | 20.25 | 8.53 | 0.29 | 183.32 | 8.58 | 15.78 | 1.60 |
| | Tスコア | 48.62 | | 49.09 | | 50.87 | | 50.00 | | 48.82 | | 47.65 | | 49.31 | | 49.65 | | 49.88 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | |
| 3年 | 本年度 | 27.05 | 1.71 | 26.31 | 2.52 | 57.26 | 4.88 | 52.14 | 2.80 | 52.77 | 7.50 | 302.81 | 21.51 | 8.61 | 0.30 | 182.19 | 8.48 | 15.89 | 1.61 |
| | 前年度 | 27.31 | 1.80 | 26.62 | 2.40 | 57.06 | 4.48 | 51.82 | 2.68 | 53.16 | 6.99 | 299.51 | 27.45 | 8.59 | 0.34 | 182.44 | 9.67 | 16.02 | 1.64 |
| | Tスコア | 48.56 | | 48.71 | | 50.45 | | 51.19 | | 49.44 | | 48.80 | | 49.41 | | 49.74 | | 49.21 | |
| | 判定 | ● | | ● | | ○ | | ○ | | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | |