

対象人数

令和2年度

小学校	53校	29,956人	(男子 15,388人	女子 14,568人)
中学校	40校	17,879人	(男子 8,935人	女子 8,944人)
高等学校	27校	21,801人	(男子 11,380人	女子 10,421人)
調査総人数	120校	69,636人	(男子 35,703人	女子 33,933人)

	男子	女子
小1	2,566	2,369
小2	2,537	2,319
小3	2,519	2,388
小4	2,602	2,505
小5	2,569	2,493
小6	2,595	2,494
	15,388	14,568
中1	3,083	3,066
中2	3,014	3,015
中3	2,838	2,863
	8,935	8,944
高1	3,782	3,471
高2	3,669	3,463
高3	3,929	3,487
	11,380	10,421

静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度比較表

対前年度差 ○印は上まわっていることを示す ●印は下まわっていることを示す

区分		小学校						中学校			高等学校			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
男子	身長 cm	令和2年度	117.2	123.1	128.4	133.7	139.1	145.8	153.5	159.9	165.2	168.3	169.4	170.3
		令和元年度	116.1	122.2	127.8	132.9	138.3	144.5	152.0	159.5	165.0	167.8	169.6	170.3
		対前年度差	○ 1.1	○ 0.9	○ 0.6	○ 0.8	○ 0.8	○ 1.3	○ 1.5	○ 0.4	○ 0.2	○ 0.5	● 0.2	………
	体重 kg	令和2年度	21.7	24.6	27.7	31.1	34.9	39.4	45.0	49.3	54.0	57.9	59.5	62.0
		令和元年度	21.1	24.0	27.2	30.3	33.8	38.4	43.4	48.3	53.7	58.5	59.9	61.8
		対前年度差	○ 0.6	○ 0.6	○ 0.5	○ 0.8	○ 1.1	○ 1.0	○ 1.6	○ 1.0	○ 0.3	● 0.6	● 0.4	○ 0.2
女子	身長 cm	令和2年度	116.0	121.9	127.8	134.1	141.0	147.2	151.7	154.5	156.3	156.7	157.1	157.5
		令和元年度	115.1	121.0	127.0	133.0	139.7	146.2	151.4	154.4	156.5	156.9	157.2	157.4
		対前年度差	○ 0.9	○ 0.9	○ 0.8	○ 1.1	○ 1.3	○ 1.0	○ 0.3	○ 0.1	● 0.2	● 0.2	● 0.1	○ 0.1
	体重 kg	令和2年度	21.1	23.8	27.1	30.5	34.8	39.6	43.5	47.0	49.7	51.3	52.0	52.3
		令和元年度	20.7	23.3	26.4	29.8	34.0	38.5	43.1	46.8	49.7	51.4	52.0	52.4
		対前年度差	○ 0.4	○ 0.5	○ 0.7	○ 0.7	○ 0.8	○ 1.1	○ 0.4	○ 0.2	………	● 0.1	………	● 0.1

栄養状態（痩身傾向・肥満傾向の割合）

(%)

区分		小学校							中学校				高等学校				
		計	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	計	12歳	13歳	14歳	計	15歳	16歳	17歳	
男子	痩身	令和2年度	1.4	0.3	0.6	1.0	1.9	2.0	2.9	4.5	4.2	3.8	5.7	5.4	6.9	5.8	3.6
		令和元年度	1.3	0.2	0.3	0.6	1.5	2.4	2.6	2.7	2.9	2.5	2.7	4.6	5.6	4.0	4.2
	肥満	令和2年度	9.7	4.2	8.0	9.3	11.7	12.5	12.5	10.9	13.0	9.7	9.9	8.5	8.7	7.1	9.6
		令和元年度	8.6	3.5	5.1	8.5	10.2	10.7	13.1	8.5	10.1	7.8	7.7	9.2	10.2	8.1	9.3
女子	痩身	令和2年度	1.6	0.3	0.6	1.3	1.9	2.3	2.9	4.0	4.5	3.7	3.9	3.4	3.3	3.5	3.5
		令和元年度	1.4	0.3	0.2	0.5	2.0	2.6	2.7	3.4	3.8	3.8	2.5	2.8	3.1	2.3	2.9
	肥満	令和2年度	7.5	4.3	5.5	8.6	8.8	7.9	9.3	7.4	7.2	7.3	7.8	6.5	7.6	5.5	6.4
		令和元年度	7.1	4.1	5.6	6.6	8.6	8.6	8.5	6.7	6.6	6.7	6.9	6.6	7.3	5.6	6.8
男女計	痩身	令和2年度	1.5	0.3	0.6	1.1	1.9	2.0	2.9	4.3	4.3	3.8	4.8	4.5	5.3	4.8	3.5
		令和元年度	1.3	0.2	0.3	0.5	1.7	2.4	2.6	3.0	3.4	3.1	2.6	3.7	4.4	3.2	3.6
	肥満	令和2年度	8.6	4.3	6.8	9.0	10.3	10.2	10.9	9.2	10.2	8.5	8.9	7.6	8.2	6.4	8.2
		令和元年度	7.9	3.8	5.3	7.6	9.4	9.7	10.9	7.7	8.4	7.3	7.3	7.9	8.8	6.9	8.1

静岡県児童・生徒身体計測平均値全国比較表

令和2年度

○印は上まわっていることを示す

●印は下まわっていることを示す

区 分			小 学 校					中 学 校				高 等 学 校		
			6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	1 0 歳	1 1 歳	1 2 歳	1 3 歳	1 4 歳	1 5 歳	1 6 歳	1 7 歳
男	身 長 c m	県	117.2	123.1	128.4	133.7	139.1	145.8	153.5	159.9	165.2	168.3	169.4	170.3
		全 国	117.5	123.5	129.1	134.5	140.1	146.6	154.3	161.4	166.1	168.8	170.2	170.7
		対 全 国 差	● 0.3	● 0.4	● 0.7	● 0.8	● 1.0	● 0.8	● 0.8	● 1.5	● 0.9	● 0.5	● 0.8	● 0.4
	子 体 重 k g	県	21.7	24.6	27.7	31.1	34.9	39.4	45.0	49.3	54.0	57.9	59.5	62.0
		全 国	22.0	24.9	28.4	32.0	35.9	40.4	45.8	50.9	55.2	58.9	60.9	62.6
		対 全 国 差	● 0.3	● 0.3	● 0.7	● 0.9	● 1.0	● 1.0	● 0.8	● 1.6	● 1.2	● 1.0	● 1.4	● 0.6
女	身 長 c m	県	116.0	121.9	127.8	134.1	141.0	147.2	151.7	154.5	156.3	156.7	157.1	157.5
		全 国	116.7	122.6	128.5	134.8	141.5	148.0	152.6	155.2	156.7	157.3	157.7	157.9
		対 全 国 差	● 0.7	● 0.7	● 0.7	● 0.7	● 0.5	● 0.8	● 0.9	● 0.7	● 0.4	● 0.6	● 0.6	● 0.4
	子 体 重 k g	県	21.1	23.8	27.1	30.5	34.8	39.6	43.5	47.0	49.7	51.3	52.0	52.3
		全 国	21.5	24.3	27.4	31.1	35.4	40.3	44.5	47.9	50.2	51.2	51.9	52.3
		対 全 国 差	● 0.4	● 0.5	● 0.3	● 0.6	● 0.6	● 0.7	● 1.0	● 0.9	● 0.5	○ 0.1	○ 0.1	………

静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（身長）

男子

年齢	年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
6歳		116.3	115.9	115.9	116.1	116.1	115.8	116.0	116.0	116.1	117.2
7歳		122.1	122.0	122.0	122.3	122.2	122.0	122.0	122.0	122.2	123.1
8歳		127.7	128.2	127.8	127.8	127.6	127.6	127.7	127.9	127.8	128.4
9歳		133.2	133.0	132.5	133.1	132.9	132.8	133.1	133.1	132.9	133.7
10歳		138.6	138.1	138.4	138.4	138.6	138.2	138.6	138.5	138.3	139.1
11歳		144.1	144.6	144.2	144.6	144.7	144.7	144.7	144.4	144.5	145.8
12歳		152.1	151.9	151.6	152.1	151.7	151.8	152.1	151.8	152.0	153.5
13歳		158.9	159.3	158.7	159.0	159.0	159.3	159.3	159.7	159.5	159.9
14歳		165.0	164.8	164.6	164.6	164.6	164.5	165.0	164.7	165.0	165.2
15歳		167.8	167.8	168.2	167.9	167.1	167.8	167.9	168.1	167.8	168.3
16歳		169.6	169.5	169.4	169.4	169.5	169.3	169.5	169.8	169.6	169.4
17歳		170.6	170.1	169.9	170.6	170.4	170.0	170.4	170.4	170.3	170.3

女子

年齢	年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
6歳		115.1	115.2	115.2	115.2	115.3	115.0	115.3	115.1	115.1	116.0
7歳		121.4	121.5	120.8	121.3	121.5	121.0	121.0	121.1	121.0	121.9
8歳		127.5	127.1	126.7	126.9	126.9	126.8	126.9	126.8	127.0	127.8
9歳		132.7	132.6	133.0	134.4	133.0	132.6	132.8	133.1	133.0	134.1
10歳		139.9	139.5	139.8	139.6	139.7	139.5	139.8	139.9	139.7	141.0
11歳		146.3	145.9	146.2	146.6	146.3	146.1	146.1	146.4	146.2	147.2
12歳		151.3	151.2	151.4	151.3	151.2	151.4	151.4	151.2	151.4	151.7
13歳		154.7	154.8	154.3	154.7	154.3	154.4	154.6	154.4	154.4	154.5
14歳		156.6	156.3	156.0	156.0	155.9	156.1	156.2	156.0	156.5	156.3
15歳		156.7	157.0	156.6	156.8	156.9	156.7	156.7	156.9	156.9	156.7
16歳		157.2	157.8	157.1	155.3	157.3	157.1	157.3	157.5	157.2	157.1
17歳		158.1	158.3	157.5	157.6	157.8	157.3	157.4	157.7	157.4	157.5

静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（ 体重 ）

男 子

年齢	年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和 元年度	令和 2 年度
6 歳		21.2	21.1	21.0	21.1	21.1	21.0	21.0	21.0	21.1	21.7
7 歳		23.9	23.7	23.7	23.7	23.3	23.8	23.6	23.8	24.0	24.6
8 歳		26.5	26.9	26.6	26.8	27.2	26.8	26.6	26.8	27.2	27.7
9 歳		30.5	29.7	29.4	29.9	29.8	29.9	30.0	30.2	30.3	31.1
10 歳		33.2	33.1	33.4	33.5	33.5	33.5	33.4	33.7	33.8	34.9
11 歳		36.6	37.3	37.5	37.6	37.6	37.9	37.6	37.7	38.4	39.4
12 歳		43.0	43.3	42.7	43.0	42.8	42.8	43.2	42.9	43.4	45.0
13 歳		48.2	48.2	47.8	47.8	47.5	47.9	48.4	48.3	48.3	49.3
14 歳		53.6	53.5	53.3	53.1	53.1	52.6	53.4	53.3	53.7	54.0
15 歳		58.6	57.7	57.9	58.2	57.7	58.2	58.1	57.7	58.5	57.9
16 歳		61.0	61.0	60.0	59.7	59.8	59.9	59.5	59.6	59.9	59.5
17 歳		62.0	62.0	61.5	62.0	61.9	61.8	61.4	61.7	61.8	62.0

女 子

年齢	年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和 元年度	令和 2 年度
6 歳		20.5	20.7	20.2	20.6	20.7	20.6	20.7	20.6	20.7	21.1
7 歳		23.9	23.3	23.0	23.1	23.2	23.3	23.1	23.1	23.3	23.8
8 歳		26.2	25.9	25.9	25.9	26.7	26.2	26.0	26.1	26.4	27.1
9 歳		29.1	29.4	29.6	29.5	29.5	29.4	29.3	29.5	29.8	30.5
10 歳		33.7	33.7	33.8	33.4	33.4	33.5	33.4	33.7	34.0	34.8
11 歳		38.5	37.9	37.8	38.8	38.4	38.4	38.1	38.3	38.5	39.6
12 歳		43.2	43.2	42.8	42.8	43.4	42.9	43.4	43.0	43.1	43.5
13 歳		46.8	46.9	46.5	46.9	46.6	46.4	47.1	46.5	46.8	47.0
14 歳		49.2	49.6	49.0	49.4	49.2	49.4	49.7	49.5	49.7	49.7
15 歳		50.8	51.2	51.0	50.7	51.2	51.1	51.0	51.2	51.4	51.3
16 歳		52.3	52.5	51.9	51.3	52.1	52.2	51.9	52.3	52.0	52.0
17 歳		53.1	53.3	52.3	52.6	52.5	52.7	52.3	52.5	52.4	52.3