# 静岡県学校保健統計における対象人数

令和8年度

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 61 校 | 29,547 人 | （男子 | 15,051 人 | 女子 | 14,496 人） |
| 中学校 | 42 校 | 17,497 人 | （男子 | 9,104 人 | 女子 | 8,393 人） |
| 高等学校 | 33 校 | 25,296 人 | （男子 | 13,564 人 | 女子 | 11,732 人） |
| 調査総人数 | 136 校 | 72,340 人 | （男子 | 37,719 人 | 女子 | 34,621 人） |

＊静岡県学校保健統計（教育委員会健康体育課主管）と文部科学省学校保健統計調査（県統計調査課主管）は、調査方法が違うため、数値に違いが出るため、それぞれを公表することとする。

| | 男子 | 女子 |
|---|---|---|
| 小１ | 2,171 | 2,192 |
| 小２ | 2,446 | 2,262 |
| 小３ | 2,428 | 2,439 |
| 小４ | 2,614 | 2,502 |
| 小５ | 2,722 | 2,555 |
| 小６ | 2,670 | 2,546 |
| | 15,051 | 14,496 |
| 中１ | 3,018 | 2,723 |
| 中２ | 3,075 | 2,798 |
| 中３ | 3,011 | 2,872 |
| | 9,104 | 8,393 |
| 高１ | 4,689 | 4,155 |
| 高２ | 4,487 | 3,842 |
| 高３ | 4,388 | 3,735 |
| | 13,564 | 11,732 |

# 静岡県学校保健統計調査における児童・生徒身体計測平均値前年度比較表

令和８年度　　対前年度差　　○印は上まわっていることを示す　　●印は下まわっていることを示す

| 区分 | | | 小学校 | | | | | | 中学校 | | | 高等学校 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ６歳 | ７歳 | ８歳 | ９歳 | １０歳 | １１歳 | １２歳 | １３歳 | １４歳 | １５歳 | １６歳 | １７歳 |
| 男子 | 身長 cm | 令和８年度 | 116.3 | 122.3 | 128.1 | 133.3 | 138.8 | 145.5 | 152.9 | 160.4 | 165.6 | 168.6 | 169.8 | 170.4 |
| | | 令和７年度 | 116.1 | 122.4 | 127.8 | 133.3 | 139.1 | 145.4 | 153.3 | 160.3 | 165.6 | 168.5 | 169.6 | 170.3 |
| | | 対前年度差 | ○ 0.2 | ● 0.1 | ○ 0.3 | － | ● 0.3 | ○ 0.1 | ● 0.4 | ○ 0.1 | － | ○ 0.1 | ○ 0.2 | ○ 0.1 |
| | 体重 kg | 令和８年度 | 21.2 | 24.1 | 27.6 | 30.7 | 34.5 | 39.3 | 44.6 | 49.8 | 54.7 | 59.2 | 60.2 | 61.9 |
| | | 令和７年度 | 21.0 | 24.0 | 26.9 | 30.6 | 34.5 | 39.1 | 44.8 | 49.5 | 54.5 | 58.6 | 59.9 | 61.7 |
| | | 対前年度差 | ○ 0.2 | ○ 0.1 | ○ 0.7 | ○ 0.1 | － | ○ 0.2 | ● 0.2 | ○ 0.3 | ○ 0.2 | ○ 0.6 | ○ 0.3 | ○ 0.2 |
| 女子 | 身長 cm | 令和８年度 | 115.2 | 121.0 | 127.1 | 133.3 | 140.1 | 147.1 | 152.0 | 154.7 | 156.1 | 156.7 | 157.1 | 157.8 |
| | | 令和７年度 | 115.4 | 121.1 | 127.3 | 133.7 | 139.8 | 147.2 | 152.0 | 154.6 | 156.0 | 156.5 | 157.3 | 157.5 |
| | | 対前年度差 | ● 0.2 | ● 0.1 | ● 0.2 | ● 0.4 | ○ 0.3 | ● 0.1 | － | ○ 0.1 | ○ 0.1 | ○ 0.2 | ● 0.2 | ○ 0.3 |
| | 体重 kg | 令和８年度 | 20.8 | 23.4 | 26.6 | 30.0 | 34.2 | 39.4 | 44.0 | 47.2 | 49.2 | 50.5 | 51.5 | 52.0 |
| | | 令和７年度 | 20.7 | 23.3 | 26.5 | 29.9 | 34.1 | 39.3 | 44.0 | 47.1 | 48.9 | 50.8 | 51.7 | 52.1 |
| | | 対前年度差 | ○ 0.1 | ○ 0.1 | ○ 0.1 | ○ 0.1 | ○ 0.1 | ○ 0.1 | － | ○ 0.1 | ○ 0.3 | ● 0.3 | ● 0.2 | ● 0.1 |

## 栄養状態（痩身傾向・肥満傾向の割合）

(%)

| 区分 | | | 小学校 | | | | | | 中学校 | | | | 高等学校 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 計 | ６歳 | ７歳 | ８歳 | ９歳 | １０歳 | １１歳 | 計 | １２歳 | １３歳 | １４歳 | 計 | １５歳 | １６歳 | １７歳 |
| 男子 | 痩身 | 令和８年度 | 1.5 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 1.5 | 2.8 | 3.0 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.0 | 4.9 | 6.5 | 4.5 | 3.7 |
| | | 令和７年度 | 1.8 | 0.4 | 0.5 | 1.1 | 1.9 | 2.8 | 3.7 | 4.0 | 4.5 | 3.7 | 3.8 | 5.5 | 6.4 | 5.1 | 5.0 |
| | 肥満 | 令和８年度 | 9.7 | 4.1 | 6.3 | 10.0 | 11.9 | 11.7 | 13.2 | 11.3 | 12.2 | 11.2 | 10.6 | 9.1 | 10.8 | 7.9 | 8.6 |
| | | 令和７年度 | 8.9 | 3.5 | 5.9 | 7.2 | 10.5 | 12.6 | 12.7 | 10.8 | 12.7 | 10.0 | 9.8 | 9.5 | 10.3 | 8.6 | 9.7 |
| 女子 | 痩身 | 令和８年度 | 1.7 | 0.3 | 0.5 | 0.7 | 2.2 | 2.5 | 3.5 | 4.3 | 4.4 | 4.1 | 4.2 | 4.0 | 4.6 | 3.4 | 3.9 |
| | | 令和７年度 | 2.0 | 0.4 | 0.3 | 1.1 | 3.2 | 3.0 | 3.6 | 4.1 | 3.9 | 3.9 | 4.4 | 4.6 | 5.5 | 4.4 | 4.0 |
| | 肥満 | 令和８年度 | 8.4 | 4.3 | 6.9 | 8.6 | 9.1 | 10.5 | 10.4 | 8.5 | 8.9 | 8.6 | 7.9 | 6.6 | 7.1 | 5.7 | 6.9 |
| | | 令和７年度 | 7.5 | 4.2 | 6.0 | 8.5 | 7.4 | 9.5 | 8.5 | 7.9 | 8.8 | 8.4 | 6.6 | 7.0 | 7.5 | 6.6 | 6.9 |
| 男女計 | 痩身 | 令和８年度 | 1.6 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 1.8 | 2.6 | 3.2 | 3.7 | 3.8 | 3.6 | 3.6 | 4.5 | 5.6 | 4.0 | 3.8 |
| | | 令和７年度 | 1.9 | 0.4 | 0.4 | 1.1 | 2.6 | 2.9 | 3.7 | 4.0 | 4.2 | 3.8 | 4.1 | 5.1 | 5.9 | 4.8 | 4.5 |
| | 肥満 | 令和８年度 | 9.1 | 4.2 | 6.6 | 9.3 | 10.5 | 11.1 | 11.8 | 10.0 | 10.6 | 10.0 | 9.3 | 7.9 | 9.0 | 6.8 | 7.8 |
| | | 令和７年度 | 8.2 | 3.9 | 6.0 | 7.8 | 9.0 | 11.1 | 10.6 | 9.4 | 10.9 | 9.2 | 8.3 | 8.3 | 8.9 | 7.6 | 8.4 |

# 静岡県学校保健統計調査における児童・生徒発育状況過去10年間の推移（身長）

男　子

| 年齢　　年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6　歳 | 116.0 | 116.0 | 116.1 | 117.2 | 116.5 | 116.6 | 116.5 | 116.2 | 116.1 | 116.3 |
| 7　歳 | 122.0 | 122.0 | 122.2 | 123.1 | 122.5 | 122.6 | 122.5 | 122.4 | 122.4 | 122.3 |
| 8　歳 | 127.7 | 127.9 | 127.8 | 128.4 | 127.9 | 128.3 | 128.3 | 128.5 | 127.8 | 128.1 |
| 9　歳 | 133.1 | 133.1 | 132.9 | 133.7 | 133.2 | 133.5 | 133.6 | 133.1 | 133.3 | 133.3 |
| 10 歳 | 138.6 | 138.5 | 138.3 | 139.1 | 138.8 | 139.0 | 139.2 | 138.8 | 139.1 | 138.8 |
| 11 歳 | 144.7 | 144.4 | 144.5 | 145.8 | 145.2 | 145.8 | 145.7 | 145.5 | 145.4 | 145.5 |
| 12 歳 | 152.1 | 151.8 | 152.0 | 153.5 | 153.0 | 153.5 | 153.3 | 153.1 | 153.3 | 152.9 |
| 13 歳 | 159.3 | 159.7 | 159.5 | 159.9 | 160.1 | 160.5 | 160.4 | 160.7 | 160.3 | 160.4 |
| 14 歳 | 165.0 | 164.7 | 165.0 | 165.2 | 165.2 | 165.3 | 165.5 | 165.5 | 165.6 | 165.6 |
| 15 歳 | 167.9 | 168.1 | 167.8 | 168.3 | 168.1 | 168.2 | 168.1 | 168.3 | 168.5 | 168.6 |
| 16 歳 | 169.5 | 169.8 | 169.6 | 169.4 | 169.7 | 169.6 | 169.9 | 169.7 | 169.6 | 169.8 |
| 17 歳 | 170.4 | 170.4 | 170.3 | 170.3 | 170.7 | 170.5 | 170.5 | 170.6 | 170.3 | 170.4 |

女　子

| 年齢　　年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6　歳 | 115.3 | 115.1 | 115.1 | 116.0 | 115.5 | 115.7 | 115.5 | 115.5 | 115.4 | 115.2 |
| 7　歳 | 121.0 | 121.1 | 121.0 | 121.9 | 121.6 | 121.3 | 121.6 | 121.5 | 121.1 | 121.0 |
| 8　歳 | 126.9 | 126.8 | 127.0 | 127.8 | 127.6 | 127.6 | 127.4 | 127.6 | 127.3 | 127.1 |
| 9　歳 | 132.8 | 133.1 | 133.0 | 134.1 | 133.4 | 134.1 | 133.7 | 133.4 | 133.7 | 133.3 |
| 10 歳 | 139.8 | 139.9 | 139.7 | 141.0 | 140.4 | 140.8 | 141.0 | 140.5 | 139.8 | 140.1 |
| 11 歳 | 146.1 | 146.4 | 146.2 | 147.2 | 147.1 | 147.4 | 147.3 | 147.5 | 147.2 | 147.1 |
| 12 歳 | 151.4 | 151.2 | 151.4 | 151.7 | 151.6 | 151.9 | 151.9 | 151.7 | 152.0 | 152.0 |
| 13 歳 | 154.6 | 154.4 | 154.4 | 154.5 | 154.7 | 154.8 | 154.6 | 154.6 | 154.6 | 154.7 |
| 14 歳 | 156.2 | 156.0 | 156.5 | 156.3 | 156.2 | 156.2 | 156.4 | 156.1 | 156.0 | 156.1 |
| 15 歳 | 156.7 | 156.9 | 156.9 | 156.7 | 157.0 | 156.8 | 156.9 | 156.9 | 156.5 | 156.7 |
| 16 歳 | 157.3 | 157.5 | 157.2 | 157.1 | 157.5 | 157.4 | 157.4 | 157.5 | 157.3 | 157.1 |
| 17 歳 | 157.4 | 157.7 | 157.4 | 157.5 | 157.7 | 157.6 | 158.0 | 157.8 | 157.5 | 157.8 |

# 静岡県学校保健統計における児童・生徒発育状況過去10年間の推移（体重）

男　子

| 年齢　　年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6　歳 | 21.0 | 21.0 | 21.1 | 21.7 | 21.5 | 21.3 | 21.4 | 21.1 | 21.0 | 21.2 |
| 7　歳 | 23.6 | 23.8 | 24.0 | 24.6 | 24.1 | 24.5 | 24.3 | 24.0 | 24.0 | 24.1 |
| 8　歳 | 26.6 | 26.8 | 27.2 | 27.7 | 27.3 | 27.6 | 27.6 | 27.4 | 26.9 | 27.6 |
| 9　歳 | 30.0 | 30.2 | 30.3 | 31.1 | 30.7 | 31.1 | 31.2 | 30.7 | 30.6 | 30.7 |
| 10 歳 | 33.4 | 33.7 | 33.8 | 34.9 | 34.5 | 35.0 | 35.2 | 34.4 | 34.5 | 34.5 |
| 11 歳 | 37.6 | 37.7 | 38.4 | 39.4 | 38.9 | 39.9 | 39.6 | 39.1 | 39.1 | 39.3 |
| 12 歳 | 43.2 | 42.9 | 43.4 | 45.0 | 44.3 | 45.2 | 45.1 | 44.2 | 44.8 | 44.6 |
| 13 歳 | 48.4 | 48.3 | 48.3 | 49.3 | 48.8 | 49.6 | 49.5 | 49.8 | 49.5 | 49.8 |
| 14 歳 | 53.4 | 53.3 | 53.7 | 54.0 | 53.4 | 54.7 | 54.2 | 54.1 | 54.5 | 54.7 |
| 15 歳 | 58.1 | 57.7 | 58.5 | 57.9 | 57.6 | 58.4 | 58.4 | 58.0 | 58.6 | 59.2 |
| 16 歳 | 59.5 | 59.6 | 59.9 | 59.5 | 59.5 | 59.8 | 59.7 | 59.7 | 59.9 | 60.2 |
| 17 歳 | 61.4 | 61.7 | 61.8 | 62.0 | 61.3 | 62.1 | 61.4 | 61.3 | 61.7 | 61.9 |

女　子

| 年齢　　年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 | 令和8年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6　歳 | 20.7 | 20.6 | 20.7 | 21.1 | 21.1 | 20.9 | 20.9 | 20.8 | 20.7 | 20.8 |
| 7　歳 | 23.1 | 23.1 | 23.3 | 23.8 | 23.7 | 23.6 | 23.9 | 23.5 | 23.3 | 23.4 |
| 8　歳 | 26.0 | 26.1 | 26.4 | 27.1 | 26.8 | 26.9 | 26.7 | 26.6 | 26.5 | 26.6 |
| 9　歳 | 29.3 | 29.5 | 29.8 | 30.5 | 30.1 | 30.6 | 30.5 | 30.0 | 29.9 | 30.0 |
| 10 歳 | 33.4 | 33.7 | 34.0 | 34.8 | 34.4 | 34.9 | 35.2 | 34.3 | 34.1 | 34.2 |
| 11 歳 | 38.1 | 38.3 | 38.5 | 39.6 | 39.5 | 39.9 | 39.8 | 39.7 | 39.3 | 39.4 |
| 12 歳 | 43.4 | 43.0 | 43.1 | 43.5 | 43.6 | 44.1 | 44.0 | 43.7 | 44.0 | 44.0 |
| 13 歳 | 47.1 | 46.5 | 46.8 | 47.0 | 46.8 | 47.3 | 47.0 | 47.2 | 47.1 | 47.2 |
| 14 歳 | 49.7 | 49.5 | 49.7 | 49.7 | 49.3 | 49.3 | 49.5 | 49.3 | 48.9 | 49.2 |
| 15 歳 | 51.0 | 51.2 | 51.4 | 51.3 | 50.6 | 50.8 | 50.6 | 50.5 | 50.8 | 50.5 |
| 16 歳 | 51.9 | 52.3 | 52.0 | 52.0 | 51.8 | 51.7 | 51.8 | 51.9 | 51.7 | 51.5 |
| 17 歳 | 52.3 | 52.5 | 52.4 | 52.3 | 52.4 | 52.1 | 52.1 | 52.3 | 52.1 | 52.0 |