

令和8年度

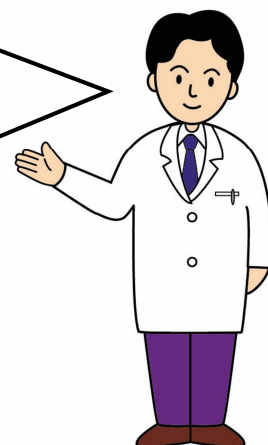
こころの健康相談ご案内

～精神科医による無料相談会～

以下のようなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

（かかりつけ医療機関がある場合は、まずはそちらにご相談ください。）

- ☒ なんとなく夜眠れない、食欲がわからない
- ☒ 疲れやすい、やる気が出ない
- ☒ 職場の人間関係で悩んでいる
- ☒ 家族のことで悩んでいる
- ☒ お酒に関することで困っている
- ☒ 認知症のことで困っている …など



● 相談無料 ● 要予約

ご相談された内容は守秘いたします。安心してご相談ください。

日時	令和8年5月21日（木）、6月15日（月）、8月17日（月）、 9月17日（木）、11月19日（木）、12月21日（月）、 令和9年2月15日（月）、3月11日（木） 午後1時30分～午後3時30分
場所	静岡県下田総合庁舎2階 （下田市中531-1） ＊令和8年11月19日（木）は、西伊豆町役場での開催です。
連絡先	賀茂保健所（賀茂健康福祉センター） 福祉課 (0558)24-2056



主催 静岡県賀茂保健所（賀茂健康福祉センター）