

賀茂通信(かもめーる)

第9号 平成19年12月1日 発行

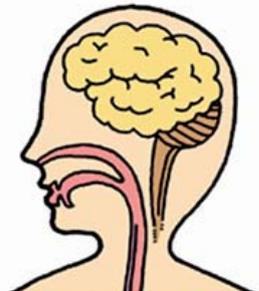
静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂身体障害者更生相談所
賀茂知的障害者更生相談所

「高次脳機能障害」の相談会を開催します。 *予約制です。

「高次脳機能障害」とは、脳が事故や病気等で損傷されて、脳の精密な情報処理（高次脳機能）がうまくいかなくなった状態のことをいいます。

原因は大きく分けて次の3つがあります。

- 1 脳の外傷（交通事故、転落事故、スポーツ中の事故等）
- 2 脳の炎症や、酸素不足（脳炎、心肺停止等による低酸素脳症）
- 3 脳の疾患（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血、脳腫瘍）



＜次の症状があれば、ぜひ相談を＞

- ・ 記憶障害：新しいことが覚えられない。物の置き場所を忘れる。
- ・ 注意障害：ぼんやりしている。何かをするとミスばかりする。
- ・ 遂行機能障害：自分で計画を立てて物事を実行できない。
- ・ 社会的行動障害：感情や要求のコントロールができない。相手を思いやれない。
- ・ 病識の欠落：自分に障害があることを認識できず障害がないかのようにふるまったり言ったりする。
- ・ その他：麻痺はないのに道具がうまく使えない。目は見えるのに物の形や色の理解ができない。
人格に変化がおこる。

主催 : 賀茂健康福祉センター
相談会日時 : 平成20年1月25日(金) 午後1時30分から
会場 : 下田総合庁舎 4階 相談室(下田市中531-1)
相談担当 : 専門医、精神保健福祉士他

＜予約申込み先＞

賀茂健康福祉センター保健福祉課 : 0558-24-2056



今年も注意 ノロウイルス



「ノロウイルス」って？

ノロウイルスは11月下旬～3月に流行する感染性胃腸炎の主な原因の一つです。

塩素やアルコール消毒にも強く、わずかなウイルス量でも感染するという感染力の強さが特徴で、保育所や高齢者施設などの集団生活の場において集団発生を引き起こし世間から注目されています。

主な症状は、おう吐、下痢、腹痛などで、ふだん健康な方なら軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

また、感染してから発症するまで、平均1～2日といわれています。

ノロウイルスに好かれるタイプ

それは、飲食や調理前に手をしっかり洗わない人です。

石けんを十分泡立て、ブラシなどを使用して手指のしわのすき間もしっかり洗浄し、十分な流水ですすいだ後、清潔なタオル又はペーパータオルで拭きましょう。

また、ノロウイルスは、かきなどの二枚貝の体内で濃縮されるため、ノロウイルスで汚染された海域で採取された二枚貝を生や加熱不足で食べることによっても感染するので注意しましょう。



まずはお医者さんに診てもらおう

現在、ノロウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。

このため、症状を和らげる目的で行われる対症療法で治療します。

おう吐や下痢を主症状とする疾病は、ノロウイルスに限りませんので、お医者さんに診てもらいましょう。また、止しゃ薬（いわゆる下痢止め薬）の使用は病気の回復を遅らせることがあるのでお医者さんと相談してからにしましょう。



ノロウイルスの二次感染を防ごう

ノロウイルスは、患者さんの下痢便や吐ぶつ中に大量に排出されています。

ノロウイルスを消毒できる薬剤としては、塩素系の漂白剤に含まれる次亜塩素酸ナトリウムが有効ですが、手指等に使用できない上、金属を腐食させたり、漂白作用があるので注意が必要です。消毒できない場所は、しっかり拭き取り除去し、二次感染を防止しましょう。

また、85℃で1分以上の熱でも死滅しますので熱水洗濯やスチームアイロンなどの活用も考えましょう。



いま 地球のためにできること～循環型社会と3R～

循環型社会とは？

ごみを減らして、資源やものを大切に循環させて使う社会のことです。

私たちは、これまでたくさんの資源を使ってものを作り、使い、捨てながら、便利で快適な生活を送ってきました。

でも資源には、限りがあります。このままの調子で使っていけば、やがて無くなってしまいます。

3Rとは？

Reduce（リデュース） 物を大切に使おう。ごみを減らそう。

Reuse（リユース） 繰り返し使おう。

Recycle（リサイクル） 再び資源として利用しよう。

○3つの言葉の頭文字をとって、**3R**（スリーアール）と呼んでいます。

○3Rをリデュース、リユース、リサイクルの順番で実践するのが効果的です。



知っていますか???

- 静岡県の年間ごみ総排出量は、約146万トンで東京ドーム4杯分です。
- レジ袋を10枚断れば、約100gのごみが減ります。
- 生ごみの水切りを徹底すれば、ごみの重さが15%以上減ります。
- 500mlペットボトル1本を資源回収すれば、約30gのごみが減ります。
- 新聞1紙1日分を資源回収すれば、約200gのごみが減ります。
- トレー入り食品を8回買わなければ、約50gのごみが減ります。



○ 私たちの日常生活の中で、実践できることはたくさんあります。

○ いつも買ったり消費しているものが、「環境にやさしい」かどうか見直してみましょう。

“まずは1割” ごみ削減！

里親さんになりませんか？

<里親さんになることとは>

里親さんとは、いろいろな事情で家庭で育てられなくなったお子さんを自分の家庭に迎え入れ、温かい家庭の中で育てていただく方のことを言います。児童相談所が、児童福祉法に基づいて、里親さんにお子さんの養育をお願いします。期間は数日間から数年間までさまざまです。

里親さんになるために、特別な資格は必要ありません。 子どもの養育についての理解、熱意を持ち、豊かな愛情を持っていることが何よりも必要になります。

<今、里親さんが求められています！>

里親さんには、主に次の3つの理由で、お子さんをお願いします。

- ①病気や事故などの事情で、急に面倒を見られなくなったお子さんを数日間預かる。
- ②施設にいるお子さんを週末や夏休みに預かり、温かい家庭の雰囲気を経験してもらう。
- ③数ヶ月から数年（最長で高等学校卒業まで）、お子さんを預かり、成長を見守っていただく。

特に最近では、集団生活の施設ではなく、里親さんの温かい家庭の中でお子さんが過ごす事の重要性が認識されてきています。しかし、受け入れていただく里親さんの絶対数が足りないのが現状です。3つのうちのどの預かり方でもいいので「できる」という方は、ぜひ、里親さんになって、こうしたお子さんたちの力になっていただけませんか？

<賀茂地区里親会について>

里親さんの集まる会では、そば打ちやピザ作り、水族館見学などのイベントを開催しています。今年も、子どもたちと一緒にそば打ちやピザ作りを体験しました。

平成19年度そば打ち体験の風景



<里親さんになるには>

賀茂地区にお住まいの方で、里親さんになりたい方、興味をもたれた方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

賀茂児童相談所 電話：0558-24-2038

下田市福祉事務所 (0558-22-2216)、東伊豆町 (0557-95-6204)、河津町 (0558-34-1937)
南伊豆町 (0558-62-6273)、松崎町 (0558-42-3966)、西伊豆町 (0558-52-1116)

静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4階・2階)

電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/>

松崎保健支援室 〒410-3624 賀茂郡松崎町江奈 255-3 電話 0558-42-0262



古紙配合率100%再生紙を使用しています