

賀茂通信 (かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂知的障害者更生相談所

家で美味しく健康に！～減塩ポップ&減塩レシピを探せ！～

賀茂地域に高血圧の方が多くのご存じですか？賀茂地域を含めた東部地域は、干物やみそ汁、漬物など塩分が沢山含まれた食品を頻繁に食べていることがわかっており、それが高血圧の方が多く原因の一つと考えられています。

そこで！地域の皆さんに普段から減塩を意識してもらおうと、市町や健康づくり食生活推進協議会と協力して「減塩ポップ」と「減塩レシピ」を作りました。御協力いただいたスーパーや薬局等に掲示してありますので、買い物をしたときに見て「今日はちょっとお塩の量、意識してみようかな・・・」なんて思ってもらえたら嬉しいです！



ターゲット1「減塩ポップ」

厚生労働省「1日マイナス2g」のロゴを元に各市町ごとデザイン。お店の減塩商品や血圧計の近くなどに置かれている。自分の市町のデザインをチェックすべし！

*左は松崎町のデザイン

ターゲット2「減塩レシピ」

健康づくり食生活推進協議会の協力のもと作られたレシピ。沢山の種類があり、食材の近くやお店の血圧計の近くなどに置かれている。入手して試すべし！



新たに掲示していただけるお店も募集中！以下連絡先までお問合せください！

【お問合せ・相談先】

健康増進課 TEL 0558-24-2037

健康福祉関係の月間・記念日など (12～2月)

12月	1月	2月
★世界エイズデー(1日) ★不法投棄撲滅街頭キャンペーン(初旬) ★人権週間(4～10日) ★世界人権デー(10日)	★はたちの献血キャンペーン(1～2月) ★ノロウイルス食中毒防止重点期間(11～1月)	★アレルギーの日(20日)



12月1日は

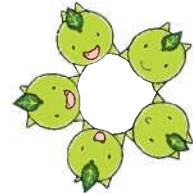
世界エイズデー



令和4年度のテーマは
「このまちで暮らしている。私もあなたも。
12月1日は世界エイズデー」

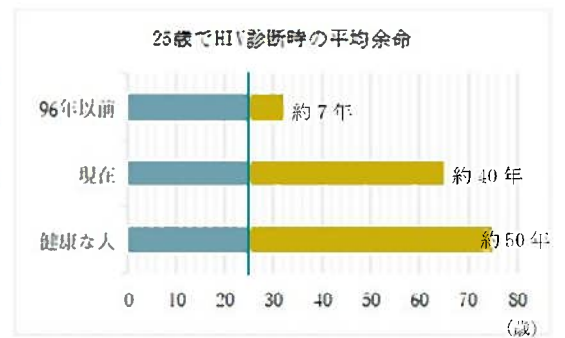
HIV 陽性者、陽性でない方もともにこの社会で暮らしています。新型コロナウイルスの影響で孤立・孤独が他人事ではなくなってきました。HIV/エイズについて正しく知ることによって陽性者に対する差別や偏見の解消にご協力ください。

気軽に
相談してください。



エイズとは？

- ・ エイズとは性交渉等により、HIVウイルス（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して様々な病気にかかってしまうことです。
- ・ 新規 HIV 感染者、新規エイズ患者は減少傾向にあります。新型コロナウイルスの感染拡大により保健所での検査数も減少しています。
- ・ 最新の医療で1日1錠の服薬でエイズの発症を抑えられるようになりました。心配なことがある方は早期発見・治療のため検査を受けましょう。



治療の進歩により、エイズ患者の
寿命が伸びています。

お一人で悩んではいませんか？

賀茂保健所では
毎月1回 HIV 検査(採血 5ml)を
行っています！

- ※検査は匿名・無料で受けられます。
- ※B型肝炎、C型肝炎、梅毒の検査も一緒に受けることができます。

☆令和4年度 賀茂保健所検査日☆

検査日	時間
12月8日 (木)	午後1時30分～3時10分 午後5時30分～7時10分
1月19日 (木)	午前9時～12時
2月16日 (木)	午前9時～12時
3月1日 (水)	午前9時～12時

予約・相談窓口：地域医療課 0558-24-2052



新型コロナウイルス感染症の蔓延により、

献血者が減少。献血に御協力を！

献血が必要な理由

あなたの善意の献血を待っている患者さんがいます。

人工的に造れない！

医療技術はどんどん進歩していますが、いまだに輸血用血液を人工的に造ることはできません。

県内で 145,800 人/年必要

血液使用量の予測により、県内で1日400人の献血者が必要とされています。

令和3年度実績：県内 146,364 人
うち賀茂 761 人

長期保存ができない！

いつでも血液を必要とする患者さんに届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。

最多はがん治療！

けが治療はわずか2.7%で、輸血用血液の約40%はがん治療で使われています。



静岡県献血イメージキャラクター
「アボちゃん」

献血ができる場所

【献血バス】（日時は今後決定）

- ◎ 1月・下田市民文化会館
 - ・東伊豆町役場
 - ・河津町役場
- ◎ 3月・松崎町役場
 - ・西伊豆町役場

【献血ルーム】（年末年始を除く毎日）

- ◎ 献血ルーム・柿田川 TEL：0800-200-8055
駿東郡清水町伏見 58-26
- ◎ 献血ルーム・あおば TEL：0120-930-550
静岡市葵区七間町 8-20 毎日江崎ビル 6F
- ◎ 献血ルーム・みゆうず TEL：0120-930-150
浜松市中区板屋町 110-5
浜松第一生命日通ビル 1F

問合せ先： 衛生薬務課 0558-24-2057

所内各部門の参事・部長より（第2回 ①：衛生環境部長）

本年度より、衛生薬務課と環境課の衛生環境部門を総括する衛生環境部長の望月と申します。賀茂地域は、風光明媚な景観、新鮮な食材、豊富な温泉等、観光産業が主要産業ですので、来訪者に安全安心して賀茂の魅力を満喫いただくため、食品や宿泊施設の衛生管理指導を行っています。また、水道や廃棄物処理は、住民生活に直結する社会基盤であり、事業や施設管理を担う市町及び民間業者への維持管理指導により、快適で住みやすい持続可能な生活環境の確保に努めています。賀茂地域の「住んでよし、訪れてよし」の実現に注力しますので、ご理解ご協力をお願いします。

衛生環境部長 望月 康生

障害者週間(12月3日～12月9日)の紹介



障害者週間とは？

- ★障害者週間(12月3日～12月9日)は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法第9条で設定された啓発週間です。
- ★この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体等においては、さまざまな意識啓発に係る取り組みを展開します。

※県下田総合庁舎1階に「授産品」(障害のある人が働く事業所の製品)の無人販売コーナーがあります。ぜひ、お立ち寄りください。



歳末助け合い運動(12月1日～31日)の紹介

歳末助け合い運動とは？

- ★赤い羽根共同募金の一環として、誰もが明るい新年を迎えられるよう、毎年12月に全国一斉で募金活動を行っています。
- ★集まった募金は、社会福祉協議会やボランティア団体、町内会などに配布され、高齢者や障害者、母子家庭など、困っている方への福祉サービスのために活用されます。

下田総合庁舎やスーパーなどでも募金を実施しています。御協力よろしくお祈りします！！



所内各部門の参事・部長より(第2回 ②: 福祉部長)

今年度で2年目になります福祉部(福祉課・生活保護課)を総括する福祉部長の中村と申します。

賀茂地区は、直近の調査で圏域高齢化率が46.0%と圏域の少子高齢化が進み、更に人口に比べ広い面積を有し、公共交通機関網が不十分という地域であります。そのため、行政のみならず、医療、介護、福祉等の関係者が連携して地域一体で高齢者を支えていく地域包括ケアシステムの構築、更に地域固有の課題も考慮した上でその解決に向け、運転ボランティアの育成や移動サービス実証実験等の移動支援といった各事業にも取り組んでいます。

また、このシステムの考えは、高齢者だけでなく、障害のある方、こども、生活困窮者といった方への支援にも通ずるものであり、住民の皆様も様々な支援を「他人事」でなく、「我が事」として考え、すべての人が生きがいを持って暮らすことができる「地域共生社会」の実現に向けた意識を持っていただくと幸いに思います。

その他、社会保障制度の最後の砦である生活保護業務についても、地域の民生委員や福祉施設等の協力をいただきながら、その目的である対象世帯の生活の保障、更に自立の手助けとなるケースワークに努めていきます。

賀茂地域は、全国に誇れる豊かな自然資源と温泉等の地域資源があります。住み慣れたこの地域ですべての人が、末永く健康で暮らすことができる地域共生社会の実現に向けて、全力で仕事に取り組んでいく所存ですので、今後ともよろしくお願いいたします。

福祉部長兼福祉課長 中村信久

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4 階) 電話 0558-24-2032
ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159