

令和  
8年度

そのお悩み「精神科医」に相談してみませんか？

～ 精神科医による相談会を実施します ～

相談  
無料

静岡県東部保健所

# 精神保健福祉総合相談

気持ちに落ち込みがある。一度医師に相談してみたい。

家族の様子がいつもと違う気がする。相談したい。

精神科・心療内科に行く必要がありそうか話を聞いてみたい。

家族へのかかわり方を相談したい。



## 【対象者】

東部保健所管内に在住の方で精神科・心療内科への通院をしておらずメンタルヘルスに関し悩みを持たれている方とそのご家族

- 身体が不調になるのと同じように心も不調になります。
- まずはお電話でご相談ください。
- 従事者は、**精神科医**と東部保健所のスタッフです。  
※詳しい日程・相談会場は裏面をご覧ください。



## 予約先

東部保健所福祉課

電話：055 - 920 - 2087

修善寺支所会場分については

電話：0558 - 72 - 2310

※希望する場合は、開催日の**1週間前までに** 予約をお願いします。

# 令和8年度 日程・相談会場

地区	沼津市	三島市	伊豆の国市	伊豆市
会場	静岡県 東部総合庁舎 <small>(沼津市高島本町1-3)</small>	三島市 保健センター <small>(三島市南二日町8-35)</small>	韮山福祉 保健センター <small>(伊豆の国市四日町302-1)</small>	修善寺支所 <生きいきプラザ内> <small>(伊豆市小立野38-2)</small>
実施回数	10回	6回	2回	3回
4月	27日(月)			
5月		11日(月)		21日(木)
6月	15日(月)			
7月	23日(木)	6日(月)		
8月	6日(木)		27日(木)	
9月		9日(水)		30日(水)
10月	8日(木)	21日(水)		
11月	19日(木)	9日(月)		
12月	14日(月)			
1月	14日(木)			28日(木)
2月	8日(月)		24日(水)	
3月	11日(木)	1日(月)		

※相談は、各開催日の午後に予定しています。

※詳細はお電話いただいた時にお伝えいたします。

## 【問合せ先】

静岡県東部保健所 福祉課 精神保健福祉班

所在地 沼津市高島本町1-3

電話 055-920-2087

