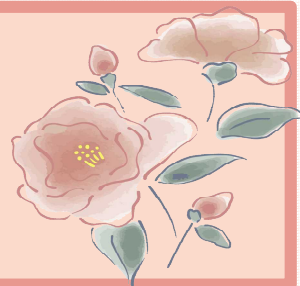


自死遺族と 支援者のための教室



自死で大切な方を亡くされた方、また支える方が、心をゆるめて過ごす教室です。

自死遺族当事者である吉永さんによる体験談を聞くことや坂井氏によるアロマを使用したリラクゼーション方法を学びます。

皆様が少しでもご自分を優しくいたわり、過ごせるようお力になれば幸いです。お気軽にご参加ください。

講師紹介

訪問アロマ 木漏れ陽 坂井 杏彩先生(看護師)

- ・浜松市を拠点にアロマを活用した、睡眠や食事など心身の健康を支える支援を実施している。

吉永 洋子さん

- ・自死遺族当事者であり、静岡県精神保健福祉センターで行われているわかちあいの会「すみれの会」にてファシリテーターとして活動している。

参加
無料



日時 2025年12月2日 13:00～16:15

会場 静岡総合庁舎本館7階 第7会議室

(会場へのアクセスは裏面を御確認ください。)

対象 自死遺族の方、またその支援者、自死遺族支援に興味がある方(先着40名程度)

※万が一、申込み多数の場合は、遺族の方を優先させていただきます。

申込み方法 下記のURL、QRコード

https://apply.e-tumo.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=18092

申込み期日 11月27日(木)

～参加するにあたって～

- ・匿名で参加することができます。
- ・講座の終了後、相談を承ることも可能です。
- ・お電話でも申込みの受け付けが可能です。下記の電話番号にお気軽におかけください。

(ニックネーム、お住まいの地域、電話番号などを確認のため伺います。ご了承ください。参加される方が安心してお話いただけるよう申込み時の内容は、外部には共有いたしません。)



※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

主催問合せ

静岡県精神保健福祉センター

tel:054-286-9245

mail

mental@pref.shizuoka.lg.jp

しずてつバス

* JR静岡駅北口のりば11番【県立病院高松線「登呂コープタウン方面」→下車：「静岡総合庁舎前」(所要約10分)

* JR静岡駅南口のりば21番【みなみ線：「中田経由内回り」】
→下車：「静岡総合庁舎前」(所要約15分)

