

社会福祉法人 デンマーク牧場福祉会

ひきこもり支援・交流スペース 「ひとむれ」

お一人おひとりの皆様と、少しでも心を開きあいながら、小さくてもよき“一群(ひとむれ)”となって歩めますように。

デンマーク牧場の山々、放牧されている羊たちを見渡せる穏やかな場所で、気が向いたときに好きなだけ、安心して自由に過ごせるミドル世代向けの“居場所”を開催しています。



♡ 開所日時：毎週木曜日  
9：00～13：00  
(祝日および年末年始は除く)

♡ 対象者  
浜松市、静岡市を除いた静岡県内在住の方で、静岡県ひきこもり支援センターからの紹介を受けた方

♡ 運営方針

- ・ご本人の意向に合わせたプログラムを実施します。
- ・ご本人のペースで活動に参加していただけます。
- ・お1人お1人との交流を大切にして、柔軟に関わらせて頂きます。
- ・静岡県ひきこもり支援センターと連携を密にし支援方法等を検討しながらご本人に合った支援が提供できる機関もご案内させていただきます。
- ・「こひつじ診療所」のスタッフ（精神保健福祉士、看護師、保健師など）を中心に、専門スタッフが携わります。

♡ プログラム

- ・面談・調理・パズル・トランプ・卓球・将棋・創作活動
- ・牧場の散策・園芸体験・酪農作業体験
- ・特別養護老人ホームやこども家庭サポートセンターの壁画制作、ボランティア活動
- ・就労継続支援施設「いぶき」での就労体験 など

♡ 利用料  
基本的に無料です。  
プログラムによっては材料費等のご負担いただく場合があります。

## ♪開設場所

☎437-1311 袋井市山崎5902-185 こひつじ診療所内

<TEL>0538-24-7211 <FAX>0538-23-0661

お電話はこひつじ診療所の診療時間の範囲内で随時対応します。

必要に応じてこひつじ診療所にて精神医学的な診察の対応もしています。

## <交通手段>

### バス

最寄駅JR袋井駅南口バス乗り場より秋葉バスサービス

「秋葉中遠線」系統<横須賀車庫前 大東支所>行きに乗車し

「岡崎郵便局入口」で下車。バス停より徒歩40分。(バス所要時間15分)

※バス停からの送迎をいたします。



♡ 「ひとむれ」利用に関するお問合せ・ご相談は…  
まずはお電話ください。

□静岡県ひきこもり支援センター  
054-286-9219

(平日10時~12時、13時~15時)

□西部健康福祉センター福祉課  
0538-37-2252

(平日8時30分~17時15分)



※月曜日には 若年向けグループを開催しています。