

おしらせ

静岡県ひきこもり家族交流会（全県版）

【日時】令和2年3月5日(木) 午後1時30分～3時30分

開催中止となりました。(2月28日現在)

前に個別相談を行った上で参加申込を受け付けます。

【参加者】ひきこもりが解消した先輩ご家族も参加します。

センセイの コラム



ひきこもり支援をめぐる —その1—

東海大学 海洋学部 学生相談室
根本英行



ひきこもりは青少年の問題と言われていた時代もありましたが今日では青年期以降の各ライフステージにおいてひきこもる人々が見受けられるようになりました。

ひきこもりに至るプロセスそしてそこから変わっていくプロセスも様々です。ひきこもり支援は、様々な課題を

抱えるご本人や家族を対象としていることから多職種・多種サービスを要する複合支援が標準となるのではないのでしょうか。

支援者一人一人の持ち味を活かしながらチームとしてひきこもり者を支援していく取り組みが求められていると思います。



静岡県ひきこもり支援センター



〒422-8031 静岡県静岡市駿河区有明町2-20

静岡総合庁舎 別館4階

静岡県精神保健福祉センター内



相談専用電話 054-286-9219

URL <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seishin/>



県ひきこもり支援センターの設置から6年が経過しました。この間、各関係機関の皆さまとの連携により、相談に的確に対応することができました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

今年度よりアドバイザーに東海大学海洋学部学生相談室の根本先生をお迎えし、御助言いただいております。なお、静岡大学の江口先生、NPO 法人サンフォレストの三森氏にも、引き続き運営に御協力をいただいております。

<アドバイザー紹介>

東海大学 海洋学部 学生相談室 根本 英行(ねもと ひでゆき)氏

学歴：青山学院大学文学部心理学科卒業後、京都教育大学専攻科教育心理コース修了

資格：公認心理師 臨床心理士

略歴：静岡県心理職として精神保健福祉センターにてひきこもり青年ケアを準備運営、こころの医療センターにて青年期グループを担当、その後静岡市に移り精神保健福祉センター設立準備室長として政令指定都市に伴う静岡市の精神保健福祉業務立ち上げに参画、静岡市こころの健康センターにてうつ病対策や青年期精神保健対策に従事してきた。

現在は、東海大学海洋学部学生相談室カウンセラーとして学生に対する心理援助を、静岡市ひきこもり支援センタースーパーバイザーとして相談員へのコンサルテーションを通して人材育成を行っている。

委員等：電話相談学会常任理事

著作等：心の健康を考える 共著 ミネルバ書房

県ひきこもり支援センターの相談体制について

相談専用電話窓口（精神保健福祉センター）



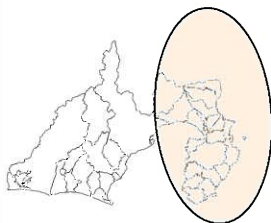
電話番号 **054-286-9219**
 受付時間 10時～12時、13時～15時
 月曜日から金曜日

コーディネーター



「どこに相談したらいいの？」
 という時にはこちらにどうぞ。
 支援機関等の情報提供や県下
 7健康福祉センターでの来所
 相談の御案内をしています。

東部・賀茂地区



東部・賀茂地域には5か所の健康福祉センターがあり、コーディネーターと各健康福祉センターの職員が連携し対応しています。お住まいの地域の健康福祉センターで来所相談ができるよう調整していますので、御相談ください。

コーディネーター



渡辺

(わたなべ)

担当地区
 熱海、東部（裾野市
 沼津市、清水町
 長泉町）、御殿場、
 富士



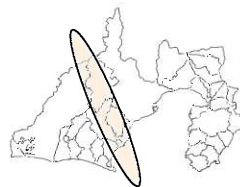
落合

(おちあい)

担当地区
 賀茂、東部（伊豆市
 伊豆の国市、三島市
 函南町）

各健康福祉センター	来所相談 (予約制)	家族交流会
賀茂	毎月 第2・第4水曜日	
熱海	奇数月 第1金曜日	
東部	随時（修善寺支所での 相談も可能です）	毎月1回 第4火曜日
御殿場	随時	奇数月 第4金曜日
富士	随時	

中部地区（中部健康福祉センター）



毎週
月曜日
火曜日

榛原分庁舎でも
来所相談ができま
す。

家族教室



(年5回)

コーディネーター



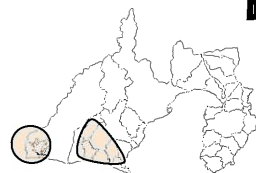
木下

(きした)

相談専用電話からの紹介
 や、中部健康福祉センターに
 直接問合せのあった御相談に
 ついて、電話相談や来所相談
 で対応しています。来所相談
 は藤枝市内にある中部健康福
 祉センターでコーディネータ
 ーと地区担当の職員とで対応
 しています。

家族教室は、御本人への関
 わり方のヒントとなるような
 学習や、御家族同士の交流の
 場でもあります。

西部地区（西部健康福祉センター）



掛川支所や浜名
 分庁舎でも来所相
 談ができます。

家族教室



茶話会
 …(月1回)

コーディネーター



高梨

(たかなし)

相談専用電話からの紹介や、西部
 健康福祉センターに直接問合せのあ
 った御相談について、電話相談や来
 所相談で対応しています。御本人と
 の関わり方などを、継続して一緒に
 考えることを大切にしています。

御家族の学習の場として「家族教
 室」の開催を予定しています。また、
 御家族同士の交流の場として月1回
 の「茶話会」を開設しています。御家
 族が孤立せず、ほっと安らげる場
 になるとよいと思っています。