

おらせ

令和4年度ひきこもり講演会を開催しました！

講師：ひきこもり UX 会議

林 恭子 氏

令和4年10月3日(月)に、「ひきこもることを理解する～当事者活動から見えてきたこと～」をタイトルにひきこもり当事者である林恭子氏から、当事者がひきこもり状態の時にどんな思いを持っているのか、当事者活動を通してどんな支援が求められているのかについてご講演をいただきました。ひきこもりに対する理解を深め、家族の本人に対する接し方や支援者の支援に対する考え方について学ぶことが出来ました。

新型コロナウイルス感染拡大の状況を受け、オンラインを併用しました。参加者の皆様、ご参加いただきありがとうございました。当日は回線が不安定でご不自由をおかけしました。

☆書籍紹介☆

「ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと」
林 恭子 著

この本の中で、ひきこもり当事者の林氏のひきこもり体験が語られており、当事者であっても、家族であっても、支援者であっても、ひきこもりということを実感として理解できる内容だと感じました。また、ひきこもり当事者の声がまとめられており、当事者が本当は何に困り、何を求めているのかを、この本を読むことで知ることが出来ます。一人一人異なる当事者の、生きてきた歴史を尊重し、支え合うことの大切さを改めて感じる事ができる1冊です。



「CRAFT ひきこもりの家族支援ワークブック 共に生きるために家族ができること」
境 泉洋 編著

ひきこもり当事者は、なかなか変わらない、家族や支援者は無力だ、そのように感じる方の参考になる本です。家族がひきこもり当事者にどのように接していくと良いのか、それについての多くのヒントがこの本の中に書かれています。ワークブック形式になっているので、読みやすく、家族や支援者が何をしていったら良いのか具体的にわかる作りになっています。当事者との関わりに行き詰まり感を感じた時にお勧めの1冊です。



静岡県ひきこもり支援センターだより



〒422-8031 静岡県静岡市駿河区有明町2-20

静岡総合庁舎 別館4階

静岡県精神保健福祉センター内

相談専用電話 054-286-9219

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seishin/hikikomori.html>

*ひきこもり支援センターだよりのバックナンバーは当センターHP内に掲載しております。

職員挨拶

みなさん、こんにちは！

今年度からひきこもり支援センターの担当になりました、静岡県精神保健福祉センターの末永です。昨年度は、下田市にある賀茂健康福祉センター(保健所)で新型コロナウイルス感染症を主とした感染症対策(すえなが)全般について担当していましたので、感染症対策には自信があります。しかし、精神保健分野の特にひきこもりに関する業務を担当するようになってからはまだ約半年、不慣れなことが多く、前年の担当者と2人で業務を分担して昨年度の様子を教えてもらいながら頑張っています。

4月からひきこもり支援を担当してきて、わたしが大切にしようと思っていることは、まず、相談者のことをできるだけ理解するために、相手を知ろうと興味を持つことです。ひきこもりに関して相談者が抱える問題は、一度の相談ですぐに解決するというわけにはいかず、本人や家族と長期間に渡って関わり続けること、相談者の本当のニーズを知ることから始まると思います。一度に決めつけたり諦めたりせず、いつでも受容・共感の態度で臨み、相談者の真のニーズを知ろうとする姿勢が、支援をするために必要だと感じています。支援者として、常にアップデートした情報を提供できるように心がけ、少しでも相談者に寄り添った適切な支援を行えるように頑張ります。

では、今号のたよりでは、静岡県の各ひきこもり支援センターをご紹介します。



末永

県ひきこもりコーディネーターが在駐している県ひきこもり支援センター

相談専用電話窓口（精神保健福祉センター）



電話番号 **054-286-9219**
 受付時間 10時～12時、13時～15時
 月曜日から金曜日
 （土日祝日及び年末年始を除く）

コーディネーター



八木

（やぎ）

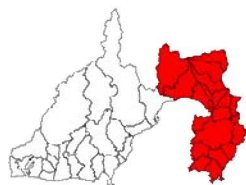


柴崎



「どこに相談したらいいの？」
 という時にはこちらにどうぞ。
 支援機関等の情報提供や県下
 7健康福祉センターでの来所
 相談のご案内をしています。

賀茂・熱海・東部・御殿場・富士地区（各健康福祉センター）



東部・賀茂地域には5カ所の健康福祉センターがあり、コーディネーターと各センターの職員で相談に応じています。また、当事者家族の交流の場として「家族交流会」を開催しています。ご希望の方は、まずは電話でご相談ください。

コーディネーター



渡辺

（わたなべ）

担当地区

熱海、東部（裾野市
 沼津市、清水町
 長泉町）、御殿場、
 富士



落合

（おちあい）

担当地区

賀茂、東部（伊豆市
 伊豆の国市、三島市
 函南町）

健康福祉センター	来所相談 (予約制)	家族交流会
賀茂	毎月第2水曜日、随時	
熱海	奇数月第2金曜日 随時	
東部	毎月第1木曜日、随時 （随時修善寺支所での相談も可能です）	毎月1回 第4火曜日
御殿場	随時	奇数月 第3または 第4金曜日
富士	随時	

中部地区（中部健康福祉センター）



毎週
 月曜日
 水曜日

相談専用電話からの紹介や、中部健康福祉センターに直接問合せのあったご相談について、電話相談や来所相談で対応しています。来所相談は藤枝市内にある中部健康福祉センターでコーディネーターと地区担当の職員とで対応しています。

榛原分庁舎でも来所相談ができます。

コーディネーター



鈴木

（すすき）

家族教室



（年4回）

家族教室は、ご本人への関わり方のヒントとなるような学習や、ご家族同士の交流の場でもあります。

西部地区（西部健康福祉センター）



相談専用電話からの紹介や、西部健康福祉センターに直接問合せのあったご相談について、電話相談や来所相談で対応しています。ご相談には、一緒に悩み考える姿勢を大切にしながら、来所（予約制）・電話・必要に応じての訪問にて対応しています。

掛川支所や浜名分庁舎でも来所相談ができます。

家族教室



茶話会
 …（月1回）

コーディネーター



高梨

（たかなし）

ご家族の学習の場として「家族教室」の開催を予定しています。また、ご家族同士の交流の場として毎月第3火曜日に「茶話会」を開設しています。ご家族が孤立せず、ほっと安らげる場になるとよいと思っています。